

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan dan stigma HIV/AIDS pada remaja di SMP Negeri 3 Denpasar terhadap 178 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar berusia 13 tahun yaitu sebanyak 145 orang (81,5%) dan berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 92 orang (51,7%).
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* rata-rata tingkat pengetahuan berada pada kategori cukup sebanyak 88 orang (49,4%), kurang sebanyak 61 orang (34,3%), baik sebanyak 29 orang (16,3%).
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* rata-rata tingkat pengetahuan berada pada kategori baik 169 orang (94,9%), kategori cukup 9 orang (5,1%) dan tidak ada lagi siswa yang berada pada kategori kurang
4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* rata-rata stigma berada pada kategori stigma tinggi sebanyak 104 orang (58,4%) dan stigma rendah sebanyak 74 orang (41,6%).

5. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media e-booklet rata-rata stigma berada pada kategori stigma rendah 171 orang (96,1%) dan 7 orang (3,9%) yang berada pada kategori stigma tinggi.
6. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh signifikan dari edukasi kesehatan dengan media e-booklet terhadap tingkat pengetahuan dan stigma HIV/AIDS pada remaja di SMP Negeri 3 Denpasar dengan hasil analisis  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$  pada tingkat pengetahuan dan juga  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$  pada stigma remaja.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya adalah:

1. Bagi Remaja SMP Negeri 3 Denpasar

Remaja diharapkan dapat mensosialisasikan kepada teman yang lain dilingkungannya mengenai bagaimana pencegahan, penularan dan mitos-fakta dari HIV/AIDS serta bagaimana peran serta sebagai generasi muda dalam memberikan dukungan kepada ODHA.

2. Bagi Guru SMP Negeri 3 Denpasar

Guru diharapkan dapat meningkatkan pemberian materi secara komprehensif khususnya mengenai pencegahan, penularan, mitos-fakta HIV/AIDS serta bagaimana peran serta sebagai generasi dalam memberikan dukungan kepada ODHA dengan mengembangkan metode yang lebih menarik kepada remaja SMP Negeri 3 Denpasar.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan stigma HIV/AIDS dengan menggunakan media yang berbeda atau bervariasi.