

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN STIGMA HIV/AIDS PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 3 DENPASAR**



Oleh:

I GUSTI AGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120221017

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN STIGMA HIV/AIDS PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 3 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**I GUSTIAGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120221017**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN STIGMA HIV/AIDS PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 3 DENPASAR**

Diajukan oleh:

I GUSTI AGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120221017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping



I Kctut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STIGMA HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3 DENPASAR

Diajukan oleh:

I GUSTI AGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120221017

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

TANGGAL : 23 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|----------------------|------------------|
| 1. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep,Ners.,M.Kep</u>
NIP. 196712261990032002 | (Ketua
Penguji) | (.....
.....) |
| 2. <u>N.L.P. Yunianti Suntari.C,S.Kep.,Ns.,M.Pd</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota
Penguji) | (.....
.....) |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd</u>
NIP. 196106061988031002 | (Anggota
Penguji) | (.....
.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyusun laporan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Stigma HIV/AIDS Pada Remaja di Smp Negeri 3 Denpasar”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Dalam penyusunan laporan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan trima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan laporan skripsi.
5. Bapak I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan laporan skripsi.

6. Bapak dan ibu dosen yang mengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini.
7. Ayahanda dan Ibunda tercinta I Gusti Lanang Gede (Alm) dan Ni Gusti Nyoman Ngurah, S.Pd yang telah memberikan doa restu, motivasi, dorongan, semangat dan dukungan penuh sehingga saya bisa menyelesaikan laporan skripsi ini.
8. Saudara/i saya I Gusti Agung Ary Ekayanthi, S.E, dan I Gusti Agung Mahendra Putra, S.Pd serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan penuh selama penulisan laporan skripsi ini.
9. Bripda Gusti Nyoman Irgi Aditya, S.H yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi dalam berbagai bentuk sejak penulis duduk di bangku SMA.
10. Teman-teman serta semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan laporan skripsi ini yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Keberhasilan adalah langkah dari suatu kemajuan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan laporan proposal ini.

Denpasar, 5 Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Ayu Trisa Deviyanthi
NIM : P07120221017
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Jl.Siulan, Perumahan Raflesia No.216, Penatih Dangin
Puri, Denpasar Timur, Bali, 80232

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media *E-Booklet* terhadap Tingkat Pengetahuan dan Stigma HIV/AIDS pada Remaja di SMP Negeri 3 Denpasar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Ayu Trisa Deviyanthi
NIM. P07120221017

**The Effect Of Health Education With E-booklet Media On The
Level Of Knowledge And HIV/AIDS Stigma In Adolescents
At SMP Negeri 3 Denpasar**

ABSTRACT

HIV is a virus that attacks the human immune system, while AIDS is a collection of symptoms of the disease which is an advanced stage of HIV. The purpose of this study was to determine the effect of health education with e-booklet media on the level of knowledge and stigma in adolescents at SMP Negeri 3 Denpasar. This research method is a pre-experiment with a one group pre-test post-test design. The sample obtained was 178 respondents using probability sampling techniques with cluster random sampling in class VII students of SMP Negeri 3 Denpasar. Univariate analysis is to describe the characteristics of the variables, bivariate analysis using the Wilcoxon Sign Rank Test. The majority of respondents were 13 years old (81.5%) and most were male (51.7%). Before being given health education with e-booklet media (49.4%) had sufficient knowledge and high stigma (58,4%). After being given health education with e-booklet media, knowledge was in the good category (94.9%) and low stigma (96.1%). The results of statistical analysis showed a significant impact of health education with e-booklet media on the level of knowledge (p -value = 0.000) and stigma (p -value = 0.000). Based on this, it can be concluded that there is an influence of health education with e-booklet media on the level of knowledge and stigma of HIV/AIDS in adolescents at SMP Negeri 3 Denpasar.

Keywords: education, e-booklet, knowledge, stigma, HIV/AIDS

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN STIGMA HIV/AIDS PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 3 DENPASAR**

ABSTRAK

HIV merupakan virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia, sedangkan AIDS kumpulan gejala penyakit yang merupakan tahap lanjut dari HIV. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan dan stigma pada remaja di SMP Negeri 3 Denpasar. Metode penelitian ini yaitu *pre-eksperimen* dengan desain *one group pre-test post-test*. Sampel yang didapat sebanyak 178 responden menggunakan teknik *probability sampling* dengan *cluster random sampling* pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Denpasar. Analisis univariat yaitu mendiskripsikan karakteristik variabel, analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Mayoritas responden berusia 13 tahun (81,5%) dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (51,7%). Sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* (49,4%) memiliki pengetahuan cukup dan stigma tinggi (58,4%). Setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* pengetahuan berada pada kategori baik (94,9%) dan stigma rendah (96,1%). Hasil analisis statistik menunjukkan dampak signifikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$) dan stigma ($p\text{-value}=0,000$). Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan dan stigma HIV/AIDS pada remaja SMP Negeri 3 Denpasar.

Kata kunci: edukasi, *e-booklet*, pengetahuan, stigma, HIV/AIDS

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STIGMA HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3 DENPASAR

Oleh: I Gusti Agung Ayu Trisa Deviyanthi

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan virus yang menyerang sel darah putih sehingga menyebabkan sistem kekebalan tubuh manusia menurun. AIDS adalah lanjutan dari HIV yang merupakan kumpulan dari berbagai gejala penyakit akibat lemahnya sistem kekebalan tubuh manusia. Kekebalan tubuh yang lemah dapat membuat segala penyakit yang tidak berbahaya menjadi sangat berbahaya.

Tingginya kasus ODHA pada usia 20-29 tahun menunjukkan bahwa penderita sudah tertular sejak usia yang relatif lebih muda atau pada usia remaja. Remaja memiliki keingintahuan yang tinggi terhadap suatu hal baru. Apabila pada masa ini tidak mendapatkan informasi yang benar maka dapat memicu perilaku yang berisiko salah satunya penularan HIV/AIDS serta stigma yang buruk terhadap HIV/AIDS.

Kurangnya pengetahuan tentang HIV/AIDS dapat memunculkan sikap negatif atau stigma kepada ODHA. Stigma muncul dikarenakan kesalahan persepsi atas media penularan dan pandangan mengenai masalah kesehatan terkait HIV/AIDS. Tingkat pendidikan berperan penting dalam mengurangi stigma dan memutus rantai penyebaran HIV/AIDS, karena pendidikan memungkinkan individu untuk berpikir lebih rasional dan memahami fakta-fakta yang seringkali salah dipahami di masyarakat.

Salah satu cara meningkatkan pengetahuan yaitu dengan memberikan edukasi kesehatan. Dalam pemberian edukasi kesehatan tidak terlepas dari media, karena melalui media edukasi pesan-pesan kesehatan dapat disampaikan dengan mudah. Pemberian edukasi berupa gambar yang dimodifikasi dengan tulisan dapat menarik perhatian dan membangun kreatifitas siswa dalam pemahaman materi yang disampaikan. Salah satu media edukasi kesehatan yang bisa di gunakan dikalangan remaja yaitu e-booklet.

Metode penelitian ini yaitu *pre-eksperimen* dengan desain *one group pre-test post-test*. Sampel dalam penelitian yaitu sebanyak 178 responden menggunakan teknik *probability sampling* dengan *cluster random sampling* pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Denpasar. Variabel independent dalam penelitian ini yaitu edukasi kesehatan dengan media *e-booklet*, sedangkan variabel dependen yaitu tingkat pengetahuan dan stigma. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan pertanyaan positif, negatif dan sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas oleh peneliti. Mayoritas responden berusia 13 tahun (81,5%) dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (51,7%). Sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* (49,4%) memiliki pengetahuan cukup dan stigma tinggi (58,4%). Setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* pengetahuan berada pada kategori baik (94,9%) dan stigma rendah (96,1%). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$) dan stigma ($p\text{-value}=0,000$) pada remaja di SMP Negeri 3 Denpasar.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep HIV/AIDS	8
B. Konsep Edukasi Kesehatan Dan Media <i>E-Booklet</i>	19
C. Konsep Pengetahuan	26
D. Konsep Stigma	30
E. Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Stigma HIV/AIDS Pada Remaja di SMP.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	39
C. Hipotesis.....	41
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Alur Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel	44
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
G. Etika Penelitian	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional	40
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan	51
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Stigma.....	52
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	59
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .	60
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terkait HIV/AIDS Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan	61
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terkait HIV/AIDS Setelah Diberikan Edukasi Kesehatan.....	62
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Stigma Terkait HIV/AIDS Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan	63
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Stigma Terkait HIV/AIDS Setelah Diberikan Edukasi Kesehatan	63
Tabel 10 Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan HIV/AIDS	64
Tabel 11 Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Stigma HIV/AIDS	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. The HIV Life Cycle.....	11
Gambar 2 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Stigma HIV/AIDS Pada Remaja di SMP Nehgeri 3 Denpasar.....	38
Gambar 3 Rancangan Penelitian Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Stigma HIV/AIDS Pada Remaja di SMP Nehgeri 3 Denpasar.....	42
Gambar 4 Bagan Alur Kerangka Kerja Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Stigma HIV/AIDS Pada Remaja di SMP Nehgeri 3 Denpasar.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	90
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	91
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 4 Informend Consent	93
Lampiran 5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	97
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian	103
Lampiran 8 Standar Oprasional Prosedur	104
Lampiran 9 Tabel Nilai Koefesien Korelasi “r” Product Moment.....	105
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	106
Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Data Instrumen Penelitian	109
Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Provinsi Bali	113
Lampiran 13 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar	114
Lampiran 14 Balasan Surat Permohonan Pengambilan Data Ke Puskesmas	115
Lampiran 15 Surat Ijin Studi Pendahuluan di SMP Negeri 3 Denpasar	116
Lampiran 16 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	117
Lampiran 17 Surat Ijin Penelitian di SMP Negeri 3 Denpasar	118
Lampiran 18 Etik Penelitian.....	119
Lampiran 19 Balasan Surat dari SMP Negeri 3 Denpasar.....	121
Lampiran 20 Hasil Turnitin.....	122
Lampiran 21 Validasi Bimbingan SIAK	126
Lampiran 22 Bukti Penyelesaian Adminisrasi	128
Lampiran 23 Dokumentasi Selama Kegiatan.....	129