

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* dan *instagram* terhadap pengetahuan remaja putri tentang kanker serviks dan pencegahannya dengan 264 responden, dapat disimpulkan :

1. Pengetahuan remaja putri tentang kanker serviks dan pencegahannya sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* dominan remaja putri memiliki pengetahuan kurang sebanyak 113 remaja putri (85,6%) Sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *flashcard*, pengetahuan remaja putri tentang kanker serviks dan pencegahannya sebagian besar meningkat dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 125 remaja putri (94,7%)
2. Pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* memberikan pengaruh terhadap pengetahuan remaja putri tentang kanker serviks dan pencegahannya dapat terlihat dari nilai $p\text{ value} = 0.000$ ($p\text{ value} < 0,05$).
3. Pengetahuan remaja putri tentang kanker serviks dan pencegahannya sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *instagram* menunjukkan hasil bahwa dominan remaja putri memiliki pengetahuan kurang sebanyak 109 remaja putri (82,6%). Sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *instagram*, pengetahuan remaja putri tentang kanker serviks dan pencegahannya memperlihatkan hasil meningkat dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 129 remaja putri (97,7%)

4. Pendidikan kesehatan dengan media *instagram* terbukti dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang kanker serviks dan pencegahannya dapat terlihat dari nilai $p\text{ value} = 0.000$ ($p\text{ value} < 0,05$).
5. Pendidikan kesehatan tentang kanker serviks dan pencegahannya dengan media *flashcard* dan *instagram* sama-sama memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan remaja putri dengan nilai $p\text{ value} = 0.000$ ($p\text{ value} < 0,05$) dan nilai *mean rank* 66.50. Media *instagram* lebih efektif dan efisien dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang kanker serviks dan pencegahannya yang terlihat dari nilai *Z* media *instagram* lebih tinggi -9.995 dibandingkan dengan nilai *Z* media *flashcard* yaitu -9.988.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya sebagai berikut

1. Bagi Pemegang Program Promosi Kesehatan di Puskesmas

Program Promosi Kesehatan di Puskesmas dapat mempertimbangkan pemberian pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* dan *instagram* untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai kanker serviks dan pencegahannya kepada remaja putri sebagai langkah preventif dari kanker serviks.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Instansi Pendidikan dapat mempertimbangkan pemberian pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* dan *instagram* di kalangan remaja dengan memanfaatkan organisasi PMR dan KSPAN serta Pembina kesehatan untuk

memberikan kesadaran dan meningkatkan pengetahuan kepada siswi atau remaja putri disekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Mempertimbangkan aspek analisis lebih mendalam atau memperluas cakupan wilayah penelitian guna memberikan gambaran lebih komprehensif mengenai pengetahuan tentang kanker serviks dan pencegahannya
- b. Mempertimbangkan untuk menggunakan media cetak lain seperti poster, leaflet, dan booklet. Media sosial lain seperti *whatsapp*, *tiktok*, *telegram*, *line*, dan *facebook*.
- c. Mempertimbangkan untuk menggunakan kelompok control dengan pemberian dua perlakuan dengan tujuan menganalisis secara signifikan pengaruh dari perlakuan yang diberikan sekaligus memperbanyak sampel.