

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian mengenai Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 maka didapatkan :

1. Ketahanan mental pasien kanker dalam penelitian ini sebagian besar berada dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 76 orang (86,4%).
2. Tingkat harapan hidup pasien kanker dalam penelitian ini memiliki tingkat harapan hidup sebagian besar memiliki tingkat harapan hidup sedang yaitu 33 orang (37,5%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan $p = 0,003$; $r = 0,311$ antara ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025, artinya semakin tinggi skor ketahanan mental pasien, semakin panjang pula harapan hidupnya, dan sebaliknya semakin rendah ketahanan mental pasien, maka semakin pendek juga harapan hidupnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan keterbatasan pada penelitian ini, terdapat saran dari peneliti yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan, diantaranya:

1. Bagi tempat penelitian

RSUD Bali Mandara diharapkan dapat lebih mempertimbangkan aspek psikologis, khususnya ketahanan mental sebagai salah satu bagian dari pendekatan holistik dalam meningkatkan harapan hidup pasien kanker.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya, dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi ketahanan mental dan harapan hidup pasien kanker, seperti kurangnya dukungan sosial, pengalaman masa lalu, gaya hidup dan pola makan, dan faktor sosial ekonomi.