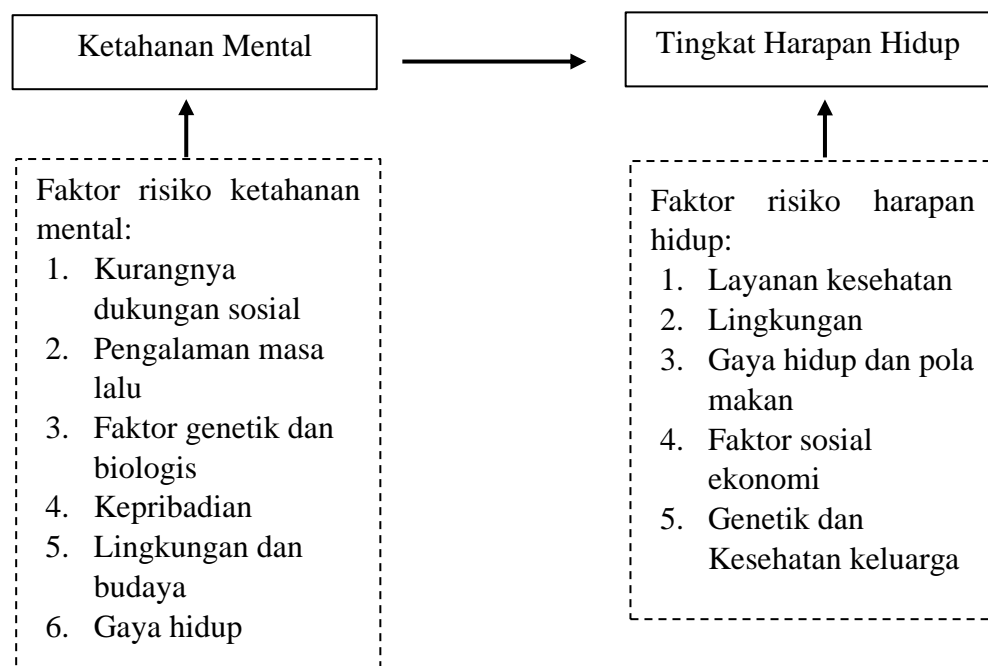


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**

Kerangka konsep merupakan abstraksi dari suatu realitas supaya dapat dikomunikasikan dan juga membentuk suatu teori yang menjelaskan tentang keterkaitan antar variabel, baik variabel yang diteliti ataupun variabel yang belum pernah diteliti untuk dilakukannya suatu penelitian (Nursalam, 2017). Adapun kerangka konsep yang telah dibuat dalam penelitian ini digambarkan sebagai berikut.



Keterangan:

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Alur Pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Ketahanan Mental Dengan Tingkat Harapan Hidup Pada Pasien Kanker Di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian merupakan suatu atribut (sifat) atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang juga memiliki variasi tertentu dan ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari lagi serta diambil kesimpulannya (Sugiyono, 2016).

Variabel yang terdapat dalam penelitian ini adalah:

#### **a. Variabel Bebas (*Independent*)**

Variabel bebas (*independent*) merupakan variabel yang nilainya menentukan dan juga mempengaruhi variabel lain. Suatu stimulus yang di manipulasi oleh para peneliti untuk menciptakan suatu akibat pada variabel dependent. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan juga diukur untuk diketahui bagaimana hubungannya dengan variabel lain (Nursalam, 2017). Dalam penelitian ini, variabel bebas yang digunakan adalah ketahanan mental.

#### **b. Variabel Terikat (*Dependent*)**

Variabel terikat (*dependent*) merupakan variabel yang dipengaruhi nilainya atau ditentukan oleh variabel lain. Variabel respons akan muncul sebagai akibat dari manipulasi pada variabel-variabel lain. Variabel terikat ialah faktor yang diamati serta diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan maupun pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2017). Dalam penelitian ini variabel terikat yang digunakan adalah tingkat harapan hidup.

### **2. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah penjelasan mengenai suatu konsep atau variabel dalam penelitian yang memudahkan pengukuran dan pengamatan. Definisi

operasional berfungsi untuk menjelaskan bagaimana suatu konsep dapat diukur, diamati, atau diuji secara praktis (Nursalam, 2017). Definisi operasional variabel dalam penelitian ini disajikan dalam tabel. 1 berikut:

Tabel 1

Definisi Operasional Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup Pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
1	2	3	4
Ketahanan Mental	Ketahanan mental pada pasien kanker dapat diukur melalui penilaian individu dalam mengelola stres, komitmen terhadap tujuan hidup, melihat tantangan sebagai peluang, dan memiliki keyakinan diri	<i>Mental Toughness Questionnaire</i> (MTQ)	Skala Ordinal
	Hasil skor:		
	1. Rendah dengan total skor 18-41		
	2. Sedang dengan total skor 42-65		
	3. Tinggi dengan total skor 66-90		

Tingkat Harapan Hidup	Persentase menderit waktu bulan pertama di kanker.	lama	Capaian Indikator Kesehatan	Skala Rasio
	<p>Hasil ukur:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Singkat dengan waktu &lt;6 bulan</li> <li>2. Sedang dengnan waktu 12-17 bulan</li> <li>3. Lama dengan waktu &gt;18 bulan</li> </ol>			

### C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian merupakan jawaban yang diberikan terhadap rumusan masalah penelitian (Sugiyono, 2016). Hipotesis adalah suatu pernyataan berupa dugaan tentang hubungan antara dua atau lebih variabel yang diharapkan dapat menjawab suatu pertanyaan dalam penelitian (Nursalam, 2017). Berdasarkan landasan teori yang ada maka hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pasien kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025.