

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETAHANAN MENTAL DENGAN
TINGKAT HARAPAN HIDUP PADA PASIEN
KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**



Oleh:

NI PUTU AYU LILY INDIRA WARTINI

P07120221082

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETAHANAN MENTAL DENGAN
TINGKAT HARAPAN HIDUP PADA PASIEN
KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI PUTU AYU LILY INDIRA WARTINI
P07120221082**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
HUBUNGAN KETAHANAN MENTAL DENGAN
TINGKAT HARAPAN HIDUP PADA PASIEN
KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

NI PUTU AYU LILY INDIRA WARTINI
P07120221082

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep.Ns.,M.Si.
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes.
NIP. 196412311985032011

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Made Sukurta, S.Kep.Ners.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN KETAHANAN MENTAL DENGAN TINGKAT
HARAPAN HIDUP PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

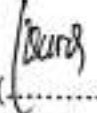


NI PUTU AYU LILY INDIRA WARTINI
P07120221082

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes (Ketua Penguji)  (.....)
NIP. 196502251986031002
2. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes. (Anggota Penguji)  (.....)
NIP. 196412311985032011
3. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep. (Anggota Penguji)  (.....)
NIP. 198310182006042001

Mengetahui :

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

I Made Sukarja, S.Kep.Ners.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Lily Indira Wartini
NIM : P07120221082
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024 - 2025
Alamat : Jl. Kuda Sempana, Perum. Mutiara Indah, Br. Aseman
Sedang, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025" ini adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 27 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Ayu Lily Indira Wartini
NIM. P07120221082

***The Relationship between Mental Resilience and Life Expectancy
in Cancer Patients at Bali Mandara Regional Hospital in 2025***

ABSTRACT

Cancer is a disease characterized by uncontrolled cell growth that can disrupt tissue and organ function, and impact physical and mental health and affect life expectancy. One effort to increase life expectancy in cancer patients is to strengthen mental resilience. This study aims to determine the relationship between mental resilience and life expectancy in cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2025. This type of research is quantitative non-experimental with a correlational design and a cross-sectional approach to research subjects. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 88 research subjects. The data collection instrument used the Mental Toughness Questionnaire (MTQ) to measure mental resilience and the Health Indicator Achievement to assess life expectancy. The results showed that mental resilience in cancer patients was in the high category, namely 76 people (86.4%) and life expectancy in cancer patients was in the moderate category, namely 33 people (37.5%). There was a significant relationship $p = 0.003$; $r = 0.311$ between mental resilience and life expectancy in cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2025.

Keywords : mental resilience, life expectancy, cancer

Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan sel tidak terkontrol yang dapat mengganggu fungsi jaringan dan organ, serta berdampak pada kesehatan fisik, mental, dan memengaruhi harapan hidup. Salah satu upaya untuk meningkatkan harapan hidup pada pasien kanker adalah dengan memperkuat ketahanan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain korelasional dan pendekatan kepada subjek penelitian secara *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 88 subjek penelitian. Instrument pengumpulan data menggunakan *Mental Toughness Quistionaire* (MTQ) untuk mengukur ketahanan mental dan Capaian Indikator Kesehatan untuk menilai harapan hidup. Hasil penelitian menunjukkan ketahanan mental pasien kanker berada dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 76 orang (86,4%) dan harapan hidup pada pasien kanker dalam kategori sedang yaitu sebanyak 33 orang (37,5%). Terdapat hubungan yang signifikansi $p = 0,003$; $r = 0,311$ antara ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025.

Kata kunci: ketahanan mental, tingkat harapan hidup, kanker

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025

Oleh : Ni Putu Ayu Lily Indira Wartini

Kanker merupakan penyakit yang ditandai oleh pertumbuhan sel abnormal yang menyebabkan gangguan fungsi organ serta berdampak pada kesehatan fisik, mental, dan memengaruhi harapan hidup. Angka kejadian kanker terus meningkat, dan data menunjukkan bahwa harapan hidup pasien kanker bervariasi tergantung pada jenis kanker, tahap diagnosis, dan faktor lainnya. Salah satu upaya untuk meningkatkan harapan hidup pada pasien kanker adalah dengan memperkuat ketahanan mental. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025, dengan tujuan khusus yaitu mengukur ketahanan mental, tingkat harapan hidup, dan membuktikan hubungan antara ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup. Manfaat penelitian ditujukan bagi pengembangan ilmu keperawatan maupun praktik klinis dalam memberikan dukungan psikososial kepada pasien kanker.

Ketahanan mental diartikan sebagai kemampuan seseorang dalam menghadapi tekanan dan tantangan hidup, khususnya pada pasien kanker yang menghadapi diagnosis dan pengobatan jangka panjang. Faktor-faktor yang memengaruhi ketahanan mental meliputi dukungan sosial, pengalaman hidup, kepribadian, dan gaya hidup. Tingkat harapan hidup (*life expectancy*) merupakan indikator penting dalam menilai kualitas kesehatan individu, yang tidak hanya dipengaruhi oleh faktor medis seperti stadium penyakit atau pengobatan, tetapi juga oleh faktor psikologis seperti ketahanan mental. Individu dengan ketahanan mental tinggi cenderung lebih mampu mengelola stress, mempertahankan optimisme, dan menunjukkan komitmen terhadap pengobatan yang secara signifikan dapat memperpanjang harapan hidup.

Penyusunan kerangka konsep dalam suatu penelitian bersifat konkret dan secara langsung bisa diukur. Konsep yang konkret diartikan sebagai suatu variabel, pada penelitian ini dapat dibagi menjadi dua variabel yaitu variabel bebas (ketahanan mental) dan variabel terikat (tingkat harapan hidup). Ketahanan mental pada pasien kanker dapat diukur melalui penilaian individu dalam mengelola stress, komitmen terhadap tujuan hidup, melihat tantangan sebagai peluang, dan memiliki keyakinan diri. Tingkat harapan hidup merupakan persentase pasien yang bertahan hidup dalam jangka waktu hari, bulan, dan tahun setelah di diagnosis kanker. Hipotesis pada penelitian ini menyatakan bahwa ada hubungan signifikan antara ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025.

Jenis penelitian kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain korelasional dan teknik pengumpulan data menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan cara *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Bali Mandara pada bulan Maret-April 2025, dari 748 populasi didapatkan 88 sampel yang dihitung menggunakan rumus *Slovin*. *Instrument* pengumpulan data dilakukan dengan *Mental Toughness Quistionaire* (MTQ) untuk mengukur ketahanan mental dan Capaian Indikator Kesehatan untuk menilai harapan hidup.

Hasil penelitian menunjukkan ketahanan mental pasien kanker berada dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 76 orang (86,4%) dan harapan hidup pada pasien kanker dalam kategori sedang yaitu sebanyak 33 orang (37,5%). Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan yang signifikansi $p = 0,003$; $r = 0,311$ antara ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025. Artinya, semakin tinggi ketahanan mental pasien maka semakin panjang tingkat harapannya.

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ketahanan mental pasien kanker berada dalam kategori sedang dan memiliki tingkat harapan hidup sedang hingga panjang. Ada hubungan yang signifikan antara ketahanan mental dengan tingkat harapan hidup pasien kanker, sehingga intervensi psikososial untuk meningkatkan ketahanan mental dapat menjadi bagian penting dalam perawatan kanker. Peneliti menyarankan kepada pihak rumah sakit untuk memperhatikan aspek psikologis

sebagai salah satu bagian dari pendekatan holistik dalam meningkatkan harapan hidup pasien kanker. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan dapat lebih mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi ketahanan mental dan harapan hidup pasien kanker, seperti kurangnya dukungan sosial, pengalaman masa lalu, gaya hidup dan pola makan, dan faktor sosial ekonomi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Si., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Dr. Drs. IDM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan yang sangat membangun dalam menyusun skripsi ini.
7. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Direktur Utama Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara beserta staff, yang telah berkenan memberikan izin dalam melaksanakan studi pendahuluan dan penelitian.
9. Bapak I Made Waryasa dan Ibu Ni Luh Dewi Artini, selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan, semangat, moral maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat dan teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
12. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kanker.....	6
B. Konsep Ketahanan Mental	18
C. Konsep Tingkat Harapan Hidup.....	23
D. Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker	27
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
C. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	35

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
G. Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian	55
C. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	31
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	47
Tabel 3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	48
Tabel 5 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	49
Tabel 6 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 7 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kanker	50
Tabel 8 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Stadium Kanker.....	50
Tabel 9 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita Kanker ...	51
Tabel 10 Distribusi Hasil Pengamatan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2025	51
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Ketahanan Mental Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	53
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Tingkat Harapan Hidup Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	54
Tabel 13 Uji Hipotesis Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	54

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup Pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.29
- Gambar 2 Desain Penelitian Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup Pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.33
- Gambar 3 Alur Penelitian Hubungan Ketahanan Mental dengan Tingkat Harapan Hidup Pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	68
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	70
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	74
Lampiran 6 Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data Studi Pendahuluan	77
Lampiran 7 Hasil Analisis Data	78
Lampiran 8 <i>Ethical Clearence</i>	82
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	83
Lampiran 10 Bukti Bimbingan.....	84
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	85