

Lampiran 1

**LAMPIRAN**  
**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**  
**MEDITASI MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD I KABUPATEN GIANYAR**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																				
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan Proposal Penelitian	■	■	■	■																	
2	Seminar Proposal Penelitian							■	■													
3	Revisi Proposal							■	■													
4	Pengurusan Izin Penelitian									■												
5	Pengumpulan Data										■	■	■	■								
6	Pengolahan Data														■	■	■					
7	Analisa Data														■	■	■					
8	Penyusunan Laporan																					
9	Sidang Hasil Penelitian																		■	■	■	
10	Revisi Laporan																			■	■	
11	Pengumpulan Skripsi																				■	

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN PENELITIAN**

**MEDITASI MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER  
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD I KABUPATEN  
GIANYAR**

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Survei Pendahuluan	Rp 100.000,00
	b. Pembuatan proposal	Rp 390.000,00
	c. Pembelian ATK	Rp 100.000,00
	d. Ijin penelitian <i>informed concent</i>	Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Penggandaan lembar dan pengumpulan data	Rp 200.000,00
	b. Transportasi dan akomodasi penelitian	Rp 500.000,00
	c. Konsumsi 24 Responden x Rp 15.000	Rp 360.000,00
	d. Pengolahan data analisis Data	Rp 150.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Biaya tidak terduga	Rp 150.000,00
	Jumlah	2.050.000,00

Lampiran 3

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**  
***(INFORMED CONSEN)***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, bernama Ni Wayan Sri Wartini, saat ini saya akan melakukan penelitian berjudul : Meditasi Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui meditasi meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara di wilayah kerja puskesmas ubud I kabupaten Gianyar. Saya mengharapkan kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini responden akan diberikan kuisisioner dan intervensi untuk mengetahui kualitas hidup responden. Atas kesediaan dalam berpartisipasi dalam penelitian ini, saya menjamin kerahasiaan semua data dan pendapat anda sebagai responden akan disimpan dengan baik, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian, tidak digunakan untuk maksud tertentu.

Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk mendatangi lembar persetujuan yang telah disediakan. Demikian informasi penelitian yang saya buat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Ni Wayan Sri Wartini

Lampiran 4

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I Calon Responden

Di-

UPTD Puskesmas Ubud I

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan.

Nama : Ni Wayan Sri Wartini

NIM : P07120221095

Akan melakukan penelitian tentang “Meditasi Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Gianyar, 2025

Penulis

Ni Wayan Sri Wartini  
NIM. P07120221095

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MEDITASI

PENGERTIAN	Meditasi adalah pengembangan mental, dari keadaan yang buruk menjadi baik, dari yang rendah menjadi tinggi
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengembangkan potensi mental klien</li> <li>2. Meningkatkan kesehatan klien</li> <li>3. Meningkatkan perilaku social klien</li> </ol>
PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alas tempat duduk</li> <li>2. Ruangan yang nyaman dan tenang</li> </ol>
PROSEDUR	<p><b>PRA INTERAKSI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan diri secara fisik dan psikologis</li> <li>2. Menyiapkan lingkungan yang tenang, nyaman, dan aman</li> </ol>
	<p><b>ORIENTASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyapa pasien sesuai kultur/social budaya setempat</li> <li>2. Perkenalkan diri</li> <li>3. Melakukan kontrak, waktu, dan tempat pertemuan</li> <li>4. Menanyakan keluhan utama pasien saat ini</li> <li>5. Memvalidasi masalah pasien yang dialami</li> <li>6. Menjelaskan maksud dan tujuan pertemuan</li> <li>7. Menjelaskan prinsip prosedur dari terapi meditasi yang akan dilakukan</li> <li>8. Menjelaskan kepada pasien jangka waktu efektif melakukan meditasi (15-30 menit)</li> </ol>
	<p><b>KERJA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meminta kepada klien untuk mengambil posisi nyaman/duduk bersila, punggung tegak tetapi tidak kaku</li> <li>2. Meminta klien mengambil napas dalam-dalam, rileks dan lakukan yang terbaik untuk mengosongkan pikiran</li> <li>3. Meminta klien untuk memutuskan pikiran dan konsentrasi</li> <li>4. Meminta klien untuk menyadari pernapasan melalui pemusatan perhatian pada sensasi udara yang bergerak masuk keluar tubuh Ketika klien bernapas</li> <li>5. Meminta klien merasakan perut klien mengembang dan mengempis Ketika menghirup dan mengembuskan napas</li> <li>6. Meminta klien untuk merasakan kesejukan dan kehangatan udara yang masuk dan keluar dari hidung Ketika kita menarik dan mengembuskan napas</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Meminta klien untuk mengamati pikiran-pikiran klien Ketika ada sesuatu datang dan pergi</li> <li>8. Ketika pikiran-pikiran muncul dalam benak klien, minta klien untuk jangan menghiraukan, minta klien untuk mengamati saja kemana pikiran itu pergi</li> <li>9. Jika klien merasakan diri terbawa oleh pikiran itu pergi, minta klien jangan menghiraukan, kembalilah ke pernapasan.</li> <li>10. Ketika meditasi selesai, minta klien duduklah dengan tenang, dan perlahan-lahan kembalikan pikiran dan kesadaran ke sekeliling klien</li> <li>11. Minta klien bangun secara bertahap dan lakukan peregangan sebentar</li> <li>12. Minta klien siap Kembali ke rutinitas normal dalam keadaan rileks dan bugar</li> </ol> <p><b>TERMINASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengeksplorasi perasaan klien setelah meditasi</li> <li>2. Mendiskusikan umpan balik Bersama klien setelah meditasi</li> <li>3. Melakukan kontrak: topik, waktu dan tempat untuk kegiatan selajutnya/Terminasi jangka Panjang setelah meditasi</li> </ol>
--	--

Lampiran 5

**Lembar Kuisioner Penelitian WHOQOL-BREF**

**Karakteristik Responden**

Kode Responden :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Lama Pengobatan :

**Petunjuk pengisian:**

Berilah tanda silang ( X ) pada setiap jawaban yang anda rasakan selama empat minggu terakhir sampai dengan saat ini.

1. Domain Fisik

Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat Sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1

4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki fasilitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
Q	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

Q	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5

## 2. Domain Psikologis

Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
Q	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negative seperti 'feeling blue' (	1	2	3	4	5

	keseharian), putus asa, cemas dan depresi?					
--	---	--	--	--	--	--

### 3. Domain Hubungan Sosial

Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5

### 4. Domain Lingkungan

Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	sedang	Sering kali	Dalam jumlah berlebihan
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam	1	2	3	4	5

	kehidupan sehari-hari?					
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal ( berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5
Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda/	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupann anda dari hari- ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/ rekreasi?	1	2	3	4	5
Q	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami

23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?/	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani??	1	2	3	4	5

#### 5. Kesehatan umum

Q	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5
Q	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Sangat sering	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Lampiran 6.

## Surat Studi Pendahuluan



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ 3388.1 /2024 19 Desember 2024  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar  
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Wayan Sri Wartini	P07120221095	- Data jumlah kasus/Angka Penyakit Kanker Payudara di Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar tahun 2024

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196605241992031020



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Surat izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1466- /2025

20 Maret 2025

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar

Gedung Mall Pelayanan Publik, Jalan Raya Buruan No.100 X, Kec. Blahbatuh, Kabupaten Gianyar

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Wayan Sri Wartini

NIM : P07120221095

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I, Jalan Dewisita No.1, Ubud, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar

Waktu Penelitian : Pada tanggal 24 Maret - 30 April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ 1344 /2025

17 Maret 2025

Hai : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar

Jalan Dewisita No.1, Ubud, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Ni Wayan Sri Wartini

Nim : P07120221095

judul penelitian : Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar

lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I, Jalan Deswita No. 1, Ubud, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar

waktu penelitian : Pada tanggal 24 Maret – 30 April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN**  
**Pelayanan TERPADU SATU PINTU**



Jl Raya Udayana, Buruan, Blahbatuh, Gianyar, Bali, Telpn 0361-2017300, Kode Pos 80581  
<https://mppgianyar.go.id> ; Email : mppgianyar2024@gmail.com.

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI**

NOMOR : 070/0132/IP/DPM PTSP/2025

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
  2. Surat dari Poltekkes Denpasar, Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1513/2025, Tanggal 25 Maret 2025, Perihal Mohon Ijin Penelitian,
  3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 0151/DPMPPTSP/IP/2025 tanggal 25 Maret 2025.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- |                   |   |
|-------------------|---|
| Nama              | : Ni Wayan Sri Wartini  |
| Pekerjaan         | : Mahasiswa   |
| Alamat            | : Br. Dinas Ancut, Kel./Desa Tista, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Bali  |
| Judul Penelitian  | : Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud 1 Kabupaten Gianyar |
| Lokasi Penelitian | : Wilayah Kerja Puskesmas Ubud 1  |
| Jumlah Peserta    | : 1 Orang   |
| Lama Penelitian   | : 24 Maret 2025 s/d 30 April 2025   |
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
  2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
  3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
  4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
  5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
  6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Di Keluarkan di Gianyar  
 Pada Tanggal 25 Maret 2025  
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
 Kabupaten Gianyar



**I WAYAN ARTHAWAN, S.STP**  
 Pembina Tingkat I IV/b  
 Nip. 19861218 200602 1 001

- Tembusan kepada Yth. :
1. Kepala UPTD Puskesmas Ubud 1
  2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
  3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
  4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
  5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)



Jl. Dewl Sita Ubud

පළාත් පාලන ආයතන පාලන ආයතන  
**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
 සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව  
**DINAS KESEHATAN**  
 ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව  
**UPTD PUSKESMAS UBUD I**



TELP. 0361 - 974415

**SURAT - PERNYATAAN**  
 NOMOR : 100.3.12/1095/ Pusk. Ubud.I/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

**N a m a** : drg. Dewa Ngakan Gede Paramarta.  
**N I P** : 19710121 2000212 1 005  
**J a b a t a n** : Kepala UPTD.Puskesmas Ubud I  
**Unit Kerja** : UPTD. Puskesmas Ubud I

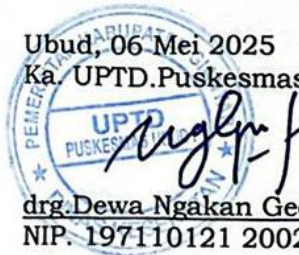
Menerangkan bahwa:

**Nama** : Ni Wayan Sri Wartini  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Pekerjaan** : Mahasiswa  
**Alamat** : Br. Dinas Ancut, Kel/Desa Tista, Kec. Abang, Karangasem  
**Judul Penelitian** : Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar  
**Lokasi Penelitian** : Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Ubud I

Memang benar telah melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Ubud I dari tanggal 24 Maret 2025 sampai dengan 30 April 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ubud, 06 Mei 2025  
 Ka. UPTD.Puskesmas Ubud I.



drg. Dewa Ngakan Gede Paramarta.  
 NIP. 197110121 200212100

### Hasil Turnitin

#### Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar

ORIGINALITY REPORT

<b>25%</b> SIMILARITY INDEX	<b>17%</b> INTERNET SOURCES	<b>14%</b> PUBLICATIONS	<b>12%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan <small>Student Paper</small>	<b>7%</b>
<b>2</b>	www.scribd.com <small>Internet Source</small>	<b>2%</b>
<b>3</b>	Rumsilah Rumsilah, Rossi Suparman, Esty Febriani, Mamlukah Mamlukah. "Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara", Journal of Public Health Innovation, 2024 <small>Publication</small>	<b>1%</b>
<b>4</b>	Submitted to Universitas Respati Indonesia <small>Student Paper</small>	<b>1%</b>
<b>5</b>	id.scribd.com <small>Internet Source</small>	<b>1%</b>
<b>6</b>	eprints.poltekkesjogja.ac.id <small>Internet Source</small>	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	repository.unair.ac.id <small>Internet Source</small>	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	www.researchgate.net <small>Internet Source</small>	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	journal.student.uny.ac.id <small>Internet Source</small>	<b>&lt;1%</b>



10	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
11	jurnalbidankestrad.com Internet Source	<1 %
12	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
13	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
14	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
15	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
16	repository.ibs.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
18	123dok.com Internet Source	<1 %
19	Mayang Wulan. "HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER SERVIKS", Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram, 2019 Publication	<1 %
20	media.neliti.com Internet Source	<1 %
21	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
22	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %

Puskesmas Kota Jambi Tahun 2020-2022",  
Electronic Journal Scientific of Environmental  
Health And Disease, 2023  
Publication

52

Vitri Astuti, Dwi Fitriyanti, Novi Hery Yono.  
"Efektivitas Terapi Mindfulness Terhadap  
Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani  
Hemodialisis", Karya Kesehatan Siwalima,  
2022  
Publication

<1%

*Agus. Adnan*  
*Agus. Adnan*  
*n. Raduan*

Exclude quotes On  
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1 words

Lampiran 9

**MASTER TABEL PENGUMPULAN DATA  
MEDITASI MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD I KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**

*Pre-test*

Kode Responden	Domain 1							Domain 2						Domain 3			Domain 4							Hasil Rekapitulasi Nilai		
	Q3	Q4	Q10	Q15	Q16	Q17	Q18	Q5	Q6	Q7	Q11	Q19	Q26	Q20	Q21	Q22	Q8	Q9	Q12	Q13	Q14	Q23	Q24	Q25	Rata-rata nilai domain	Kategori domain
1	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	5	3	3	42.5	Cukup buruk
2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47	Cukup buruk
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47	Cukup buruk
4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45.5	Cukup buruk
5	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	51.5	Cukup buruk
6	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	50	Cukup buruk
7	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	49	Cukup buruk
8	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	56.25	Cukup buruk
9	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	52	Cukup buruk
10	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	51.5	Cukup buruk
11	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47	Cukup buruk



*Post-test*

Kode Responden	Domain 1							Domain 2						Domain 3			Domain 4								Hasil Rekapitulasi Nilai	
	Q3	Q4	Q10	Q15	Q16	Q17	Q18	Q5	Q6	Q7	Q11	Q19	Q26	Q20	Q21	Q22	Q8	Q9	Q12	Q13	Q14	Q23	Q24	Q25	Rata-rata nilai domain	Kategori domain
1	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	5	3	3	53.25	Cukup buruk
2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	54.4	Cukup buruk
3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	56.25	Cukup buruk
4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50	Cukup buruk
5	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	56	Cukup buruk
6	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	57.75	Cukup buruk
7	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	49	Cukup buruk
8	3	4	4	5	4	5	5	3	3	3	3	3	2	3	3	3	5	4	4	4	4	4	3	4	62.25	Cukup baik
9	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	61	Cukup baik
10	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	64	Cukup baik
11	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	61.25	Cukup baik
12	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53.25	Cukup buruk
13	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	53	Cukup buruk
14	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53	Cukup buruk
15	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	59.5	Cukup buruk

16	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61.25	Cukup baik
17	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	57.75	Cukup buruk
18	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	59.5	Cukup buruk
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	61.25	Cukup baik
20	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	56.25	Cukup buruk

KARAKTERISTIK SUBJEK PENELITIAN DAN HASIL PRE-POST TEST KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA

Kode Responden	Karakteristik Responden				Hasil Pre-Test kualitas hidup		Hasil Post Test kualitas hidup	
	Usia	Pendidikan	Lama Menderita	Status Pernikahan	Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	2	1	3	2	42.5	Cukup buruk	53.25	Cukup buruk
2	2	1	2	2	47	Cukup buruk	54.4	Cukup buruk
3	2	1	1	1	47	Cukup buruk	56.25	Cukup buruk
4	2	4	1	2	45.5	Cukup buruk	50	Cukup buruk
5	2	1	1	2	51.5	Cukup buruk	56	Cukup buruk
6	2	3	2	2	50	Cukup buruk	57.75	Cukup buruk
7	2	4	2	2	49	Cukup buruk	49	Cukup buruk
8	2	4	2	2	56.25	Cukup buruk	62.25	Cukup baik
9	2	2	3	1	52	Cukup buruk	61	Cukup baik
10	2	1	2	2	51.5	Cukup buruk	64	Cukup baik
11	2	3	1	2	47	Cukup buruk	61.25	Cukup baik
12	2	3	1	2	48.5	Cukup buruk	53.25	Cukup buruk
13	2	4	1	1	47	Cukup buruk	53	Cukup buruk
14	2	3	2	2	42.5	Cukup buruk	53	Cukup buruk
15	2	3	3	2	47	Cukup buruk	59.5	Cukup buruk
16	2	2	1	2	37.5	Buruk	61.25	Cukup baik
17	2	3	2	2	47	Cukup buruk	57.75	Cukup buruk
18	2	3	2	2	48.5	Cukup buruk	59.5	Cukup buruk
19	2	1	2	1	37.5	Buruk	61.25	Cukup baik
20	2	3	2	2	43.75	Cukup buruk	56.25	Cukup buruk

**Keterangan Kode**

<b>Usia</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Lama Menderita</b>	<b>Status Pernikahan</b>	<b>Kategori Kualitas Hidup</b>
1: 15-35 tahun	1: SD	1: 0-2 tahun	1: Belum Menikah	1: Buruk
2: 36-55 tahun	2: SMP	2: 3-4 tahun	2: Menikah	2: Cukup Buruk
	3: SMA	3: >5 tahun		3: Cukup Baik
	4: S1			4: Baik

Lampiran 10

**Hasil Pengolahan SPSS**

- a. Hasil Uji Analisa Karakteristik Responden Kanker Payudara Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menderita, Status Pernikahan di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar Tahun 2025

Statistics

		Usia_Responden	Status_Pernikahan	Pendidikan_Responden	Lama_Pengobatan
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0

Usia\_Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-55 tahun	20	100.0	100.0	100.0

Status\_Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	4	20.0	20.0	20.0
	Menikah	16	80.0	80.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Pendidikan\_Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	30.0	30.0	30.0
	SMP	2	10.0	10.0	40.0
	SMA	8	40.0	40.0	80.0
	S1	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lama\_Pengobatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-2 Tahun	7	35.0	35.0	35.0
	3-4 Tahun	10	50.0	50.0	85.0
	>5 Tahun	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

- b. Hasil Analisa Data Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan Terapi Meditasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar Tahun 2025

Kategori\_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	2	10.0	10.0	10.0
	Cukup buruk	18	90.0	90.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Kategori\_Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup buruk	14	70.0	70.0	70.0
	Cukup baik	6	30.0	30.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

c. Hasil Meditasi Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar Tahun 2025

Paired Samples Test

	Paired Differences	95% Confidence Interval of the Difference					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower	Upper			
		Pair 1 Pre test - Post test	-10.07000	5.85195	1.30854	-12.80880			

d. Crostabel

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Pretest Usia Responden	*20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kategori Pretest Status Pernikahan	*20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kategori Pretest Pendidikan Responden	*20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kategori Pretest Lama Pengobatan	*20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kategori Pretest Kategori Posttest	*20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

	Usia_Responden		Total
	Buruk	Cukup buruk	
Kategori_Pretest	2	18	20

Total	20	20
-------	----	----

Kategori Pretest Status Pernikahan Crosstabulation

Kategori\_Pretest Usia\_Responden Crosstabulation

Count

		Status_Pernikahan		Total
		Belum Menikah	Menikah	
Kategori_Pretest	Buruk	1	1	2
	Cukup buruk	3	15	18
Total		4	16	20

Kategori\_Pretest Pendidikan\_Responden Crosstabulation

Count

		Pendidikan_Responden				Total
		SD	SMP	SMA	S1	
Kategori_Pretest	Buruk	1	1	0	0	2
	Cukup buruk	5	1	8	4	18
Total		6	2	8	4	20

Kategori\_Pretest Lama\_Pengobatan Crosstabulation

Count

		Lama_Pengobatan			Total
		0-2 Tahun	3-4 Tahun	>5 Tahun	
Kategori_Pretest	Buruk	1	1	0	2
	Cukup buruk	6	9	3	18
Total		7	10	3	20

Kategori\_Pretest Kategori\_Posttest Crosstabulation

Count

		Kategori_Posttest		Total
		Cukup buruk	Cukup baik	
Kategori_Prestest	Buruk	0	2	2
	Cukup buruk	14	4	18
Total		14	6	20

Lampiran 11.

### Dokumentasi Penelitian



## Surat Kaji Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Denpasar**

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

### PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 481 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Wayan Sri Wartini

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 30 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 13.

## Validasi SIAK

Portal Perkuliahan Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs) **SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK**

[Edit](#)

**Data Skripsi Mahasiswa**

N I M : P07120221095  
 Nama Mahasiswa : NI WAYAN SRI WARTINI  
 Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners  
 Semester : 8

Skripsi **Bimbingan** Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mendiskusikan judul	cari jurnal terkait kasus paliatif, cari jurnal terkait judul	31 Okt 2024	✓	
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	mendiskusikan judul	buat judul terkait kasus yang sudah ditentukan, cari jurnal terkait kasus, survei lokasi penelitian dan lihat kasus terbanyak	6 Nov 2024	✓	
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mendiskusikan judul	buat judul dengan kasus kanker, buat penelitian dengan intervensi	7 Nov 2024	✓	
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengajukan judul	ACC judul, lanjutkan BAB 1-3	8 Nov 2024	✓	
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-3	Tambahkan materi dampak dan kebijakan pemerintah pada BAB 1, perbaiki penulisan	10 Des 2024	✓	
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Kaitkan kalimat-kalimat pada paragraf 1 dengan paragraf 2 dan seterusnya, perbaiki penulisan, perbaiki hipotesis	29 Des 2024	✓	
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Perbaiki kerangka konsep, perbaiki kata cetak miring pada kata asing	30 Des 2024	✓	
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Perbaiki penulisan, perbaiki definisi operasional, perbaiki jumlah sampel	3 Jan 2025	✓	
9	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Perbaiki populasi dan sampel, tambahkan narasi pada alur penelitian, tambahkan nomor pada tabel, perbaiki alur kerangka konsep	24 Jan 2025	✓	
10	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Perbaiki jumlah dan besar sampel, perbaiki kriteria inklusi, perbaiki jenis penelitian	5 Feb 2025	✓	
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	ACC BAB 1-4	14 Feb 2025	✓	
12	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Perbaiki penulisan kata, perbaiki kalimat, perbaiki penulisan sumber	14 Feb 2025	✓	
13	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Perbaiki latar belakang, definisi operasional, kriteria inklusi dan eksklusi	18 Feb 2025	✓	
14	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan terkait pedoman penulisan BAB 1-4	Perbaiki penulisan pada BAB 1, perbaiki sampel, Baca pedoman penulisan, perbaiki kerangka konsep	20 Feb 2025	✓	
15	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Mengkonsultasikan BAB 1-4	Silahkan siapkan maju sidang	21 Feb 2025	✓	
16	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Mengkonsultasikan BAB 1-4	ACC proposal	24 Feb 2025	✓	
17	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 5-6	Perbaiki tabel-tabel di bab 5	14 Mei 2025	✓	
18	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan Bab 5-6	Perbaiki semua pembahasan, perbaiki judul tabel karakteristik	9 Mei 2025	✓	
19	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisian BAB 5-6	Perbaiki Abstrak, Perbaiki ringkasan Penelitian	15 Mei 2025	✓	
20	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan BAB 5-6	perbaiki pembahasan pada karakteristik, perbaiki kesimpulan dan saran	20 Mei 2025	✓	
21	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Bab 5-6	Perbaiki Tabel Karakteristik responden, Perbaiki Pembahasan	23 Mei 2025	✓	
22	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan BAB 5-6	Perbaiki pembahasan pada tabel, perbaiki kata-kata yang typo	23 Mei 2025	✓	

23	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 5-6	Perbaiki Pembahasan, Perbaiki Kelemahan penelitian perbaiki bab 6 kesimpulan dan saran	26 Mei 2025	✓	
24	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan BAB 5-6	Tambahkan tabel untuk nilai rata-rata, perbaiki kata-kata typo	26 Mei 2025	✓	
25	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan BAB 5-6	perbaiki kesimpulan dan saran	2 Jun 2025	✓	
26	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 5-6	Perbaiki Bab 6 kesimpulan dan saran	2 Jun 2025	✓	
27	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 5-6	ACC silahkan persiapkan tanggal maju seminar dan lengkapi semua berkas	4 Jun 2025	✓	
28	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan BAB 5-6	ACC Skripsi, silahkan atur jadwal ujian	3 Jun 2025	✓	

Lampiran 14.

### BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jalan Santiahi No.1, Sidakarya  
Denpasar, Setlatar, Bali 80224  
☎ 0361 710447  
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

#### BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : NI Wayan Sri Wartini  
NIM : P07120221095

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	05/06/2025		Ny. Rai Suker mi
2	Perpustakaan	05/06/2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	05/06/2025		Moch. Nabullah
4	HMJ	05/06/2025		I Ny. Aditya Ramani
5	Keuangan	05/06/2025		I. A. Suabti B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	05/06/2025		Ngoman Baidhaja

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 6 Juni 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

Lampiran 15.

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Sri Wartini  
NIM : P07120221095  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Banjar Dinas Ancut, Desa Tista, Abang, Karangasem  
No.HP/Email : 081547692663 / yanuni12@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul : Meditasi Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non – Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai Hak Cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Institusi Poltekkes Kemenkes Denpasar

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2025

Menyatakan



Ni Wayan Sri Wartini  
NIM : P07120221095