

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan Sebagian besar berusia 26-35 tahun (66,7%) yang termasuk dalam kategori usia dewasa awal dan reproduksi matang, tingkat pendidikan sebagian besar adalah tamat SMA (60%), dan pekerjaan tertinggi sebagai ibu rumah tangga (56,7%). Karakteristik ini mendukung keterlibatan responden dalam pelaksanaan intervensi yang diberikan.
2. Sebelum dilakukan intervensi, hasil nilai rata-rata pre-test tekanan sistole responden adalah 146,12 mmHg dan tekanan darah diastole sebesar 87,28 mmHg. Data ini menggambarkan bahwa sebagian besar responden berada pada kondisi hipertensi di awal penelitian.
3. Setelah dilakukan intervensi hasil nilai rata-rata post-test tekanan darah sistole adalah 142,18 mmHg dan tekanan darah diastole sebesar 81,93 mmHg. Hal ini dapat diartikan bahwa pemberian rendam kaki dengan air hangat dan aromaterapi lavender dapat mempengaruhi penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.
4. Hasil analisa data menyatakan bahwa pemberian rendam kaki dengan air hangat dan aromaterapi lavender pada ibu hamil dengan hipertensi di Puskesmas I dan IV Denpasar Selatan tahun 2025 dengan jumlah sampel 30

responden dengan desain penelitian *One Group Pre test-Post test Design*. Didapatkan hasil *p value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$), sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kelemahan penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan

Pemberian rendam kaki dengan air hangat dan aromaterapi lavender dapat dijadikan sebagai salah satu materi edukasi mandiri bagi ibu hamil yang menderita hipertensi. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar penerapan terapi non farmakologis bagi pemegang program KIA, serta sebagai kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan di bidang maternitas.

2. Bagi ibu hamil

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi informasi bagi ibu hamil mengenai pentingnya melakukan pemeriksaan tekanan darah secara teratur selama masa kehamilan guna mendeteksi dini risiko hipertensi dan mencegah komplikasi kehamilan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya, penelitian dilakukan menggunakan desain penelitian yang melibatkan kelompok kontrol, untuk memastikan bahwa intervensi yang dilakukan tidak terpengaruh oleh faktor eksternal lainnya. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian memiliki kekuatan generalisasi yang lebih tinggi.