

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Kelelahan pada Anak HIV/AIDS
di Yayasan Akar Cinta Kasih**

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam Minggu)																			
		Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian	■	■	■	■																
2	Seminar proposal penelitian				■																
3	Revisi proposal					■															
4	Pengurusan izin penelitian						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
5	Pengumpulan data															■	■	■	■		
6	Pengolahan data															■	■	■	■		
7	Analisis data															■	■	■	■		
8	Penyusunan laporan skripsi															■	■	■	■		
9	Sidang skripsi															■	■	■	■		
10	Revisi laporan skripsi															■	■	■	■		
11	Pengumpulan laporan skripsi															■	■	■	■		

Keterangan: warna hitam merupakan proses penelitian

Lampiran 2

**Realisasi Biaya Penelitian Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap
Tingkat Kelelahan pada Anak HIV/AIDS di
Yayasan Akar Cinta Kasih**

No.	Keterangan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	Penyusunan proposal dan penggandaan proposal	Rp. 200.000
	Seminar proposal	Rp. 200.000
	Perbaikan proposal	Rp. 100.000
	Kuota internet	Rp. 100.000
	Pengurusan <i>ethical clearance</i>	Rp. 100.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	Print kuesioner dan <i>informed consent</i>	Rp. 100.000
	ATK	Rp. 25.000
	Transportasi dan Akomodasi untuk peneliti	Rp. 150.000
	Bingkisan untuk responden	Rp. 360.000
	Uang kompensasi untuk responden	Rp. 450.000
	Pengolahan data dan analisis data	Rp. 100.000
3	Tahap Akhir	
	Penyusunan skripsi dan penggandaan skripsi	Rp. 500.000
	Seminar skripsi	Rp. 200.000
	Perbaikan skripsi	Rp. 100.000
	Kuota internet	Rp. 100.000
	Biaya tak terduga lainnya	Rp. 150.000
Total Keseluruhan		Rp. 2.935.000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Kelelahan pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan adik-adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang adik-adik berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2025

Ni Ketut Dyah Okpiani

NIM. P07120221066

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Kelelahan pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih
Peneliti Utama	Ni Ketut Dyah Okpiani
Instansi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Yayasan Akar Cinta Kasih
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat kelelahan pada anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih. Peserta yang terlibat dalam penelitian ini yaitu anak-anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih. Jumlah peserta dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang dengan syarat yaitu anak dengan diagnosis HIV/AIDS umur 9-18 tahun, anak dengan HIV/AIDS yang mengalami kelelahan, anak yang bersedia menjadi

responden dengan izin orang tua/wali, anak yang kooperatif dan anak dalam kondisi yang stabil.

Peserta penelitian yang memenuhi syarat akan diberikan latihan relaksasi otot progresif yang termasuk ke dalam prosedur tambahan untuk membantu mengurangi rasa lelah tanpa melibatkan obat-obatan. Pada awal kegiatan, peserta penelitian akan diberikan lembar pertanyaan/kuesioner untuk mengetahui tingkat kelelahan yang dialami peserta. Kemudian peserta penelitian akan diberikan perlakuan berupa latihan relaksasi otot progresif. Latihan ini dilakukan mengikuti panduan langkah-langkah yang sudah sesuai aturan dan terdiri dari 15 gerakan utama. Dalam setiap gerakan, anak akan diminta untuk mengencangkan bagian tubuh tertentu, selama 5-10 detik, lalu melemaskannya kembali. Latihan akan diberikan sebanyak satu kali per hari selama tujuh hari berturut-turut, dengan durasi sekitar 10-20 menit. Latihan ini akan didampingi oleh orang tua atau wali, serta diawasi langsung oleh peneliti. Kemudian di hari ketujuh, peserta penelitian akan kembali mengisi lembar pertanyaan untuk mengetahui tingkat kelelahan yang dialami peserta setelah diberikan latihan relaksasi otot progresif.

Kepesertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta. Latihan relaksasi otot progresif yang diberikan dapat membantu mengurangi rasa lelah yang dialami, membuat tidur lebih nyenyak sehingga tubuh terasa lebih segar, otot-otot jadi lebih rileks, mengurangi ketegangan, dan meningkatkan kenyamanan. Selain itu, anak dan orang tua juga bisa mendapatkan informasi yang bermanfaat tentang cara sederhana yang bisa digunakan untuk membantu mengatasi rasa lelah melalui latihan relaksasi otot progresif ini. Penelitian ini tidak hanya bermanfaat bagi peserta penelitian, tetapi juga bermanfaat

bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan yaitu latihan relaksasi otot progresif ini ke depannya bisa digunakan sebagai bagian dari perawatan untuk membantu anak merasa lebih nyaman selama pengobatan.

Latihan relaksasi otot progresif tergolong aman dan jarang menimbulkan bahaya/efek samping. Ketidaknyamanan yang mungkin dirasakan selama tindakan ini adalah anak mungkin akan merasa sedikit bosan pada awalnya. Hal ini bisa terjadi karena latihan memerlukan sedikit fokus dan keterlibatan anak. Namun, latihan ini dibuat dengan cara yang santai dan menyenangkan, serta bisa disesuaikan dengan kenyamanan dan kebutuhan setiap anak.

Atas kesediaan Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan berupa uang sebagai pengganti waktu yang diluangkan. Kompensasi lain yang akan diberikan atas partisipasi peserta dalam penelitian ini yaitu akan diberikan snack sehat kepada peserta penelitian. Peneliti akan menjaga kerahasiaan semua informasi yang diberikan oleh peserta. Semua data akan disimpan dengan aman dan hanya peneliti utama yang bisa melihatnya.

Kepesertaan Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah

Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i. Jika ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: Ni Ketut Dyah Okpiani, dengan **no. HP 081238093605**

Tanda tangan Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu sebagai orang tua/wali /Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Responden Penelitian,

Wali

Tanggal : / /

Tanggal : / /

**Hubungan dengan
Peserta/Responden Penelitian:**

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang– koma)

Peneliti

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya sebagai nama yang tercantum diatas menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilaksanakan oleh Ni Ketut Dyah Okpiani, mahasiswa S.Tr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan judul penelitian “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Kelelahan pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih”.

Saya telah memahami penjelasan yang diinformasikan, yang saya berikan hanya yang diperlukan untuk keperluan penelitian. Oleh karena itu saya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan bersedia untuk memberikan informasi dan bersedia dilakukan pemeriksaan dengan ketentuan yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian pernyataan ini saya buat dan saya tandatangani tanpa adanya paksaan sama sekali.

Denpasar, 2025

Peserta Penelitian/Wali

Peneliti

Ni Ketut Dyah Okpiani

NIM. P07120221066

Lampiran 6

Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Otot Progresif

Pengertian	Relaksasi otot progresif adalah suatu teknik relaksasi dengan cara menegangkan dan meregangkan otot
Tujuan	Untuk meredakan kelelahan serta meningkatkan kenyamanan, konsentrasi dan kebugaran
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Kursi dengan sandaran2. Bantal3. Jam atau pengukur waktu
Tahap Prainteraksi	<ol style="list-style-type: none">1. Mengkaji kondisi pasien2. Mencuci tangan3. Menyiapkan alat-alat yang diperlukan
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam, tanyakan nama pasien dan memperkenalkan diri2. Menanyakan kondisi dan keluhan pasien3. Menjelaskan tujuan, prosedur, lama prosedur dan hal yang perlu dilakukan pasien4. Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Jaga privasi pasien2. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah3. Posisikan tubuh pasien secara nyaman yaitu berbaring menggunakan bantal di bawah kepala dan lutut atau duduk di kursi dengan kepala ditopang, hindari posisi berdiri4. Lepaskan aksesoris yang digunakan seperti kacamata, jam, sepatu, dll5. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang atau hal lain yang sifatnya mengikat ketat6. Anjurkan untuk rileks dan merasakan sensasi relaksasi

	<p>7. Lakukan teknik relaksasi otot progresif dengan langkah-langkah sebagai berikut:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Gerakan pertama bertujuan untuk melatih otot tangan. Caranya yaitu genggam tangan kanan dan kepalkan dengan kuat, lalu rasakan ketegangan yang timbul. Saat kepalan dilepas, nikmati perasaan rileks selama 10 detik. Ulangi gerakan ini dua kali sehingga klien bisa merasakan perbedaan antara ketegangan otot dan kondisi rileks. Lakukan langkah yang sama pada tangan kiri.b. Gerakan kedua bertujuan untuk melatih otot-otot di bagian belakang tangan. Caranya adalah dengan menekuk kedua lengan ke arah belakang pada pergelangan tangan hingga otot-otot di punggung tangan dan lengan bawah terasa tegang, dengan jari-jari mengarah ke atas. Rasakan ketegangan tersebut, lalu lepaskan dan nikmati perasaan rileks yang muncul.c. Gerakan ketiga bertujuan untuk melatih otot bisep, yaitu otot besar di bagian atas lengan. Caranya adalah dengan menggenggam kedua tangan hingga membentuk kepalan, lalu gerakkan kepalan tersebut ke arah pundak sehingga otot bisep terasa tegang.d. Gerakan keempat bertujuan untuk melatih otot-otot bahu. Caranya, angkat kedua bahu setinggi mungkin seolah-olah ingin menyentuh telinga. Fokus utama pada gerakan ini adalah merasakan kontras ketegangan yang terjadi di area bahu, punggung atas, dan leher.e. Gerakan kelima dan keenam bertujuan untuk merilekskan otot-otot wajah, seperti otot dahi,
--	---

	<p>mata, rahang, dan mulut. Caranya, kerutkan dahi dan alis hingga otot terasa tegang dan kulit tampak berkerut, kemudian tutup mata dengan kuat untuk merasakan ketegangan di sekitar mata dan otot-otot yang mengatur pergerakannya.</p> <p>f. Gerakan ketujuh bertujuan untuk mengurangi ketegangan pada otot rahang. Caranya, rapatkan rahang dengan menekan gigi-gigi hingga terasa ketegangan di area otot rahang.</p> <p>g. Gerakan kedelapan bertujuan untuk merilekskan otot-otot di sekitar mulut. Gerakan ini dilakukan dengan cara, moncongkan bibir sekuat-kuatnya hingga terasa ketegangan di area sekitar mulut.</p> <p>h. Gerakan kesembilan bertujuan untuk merelaksasi otot leher, baik di bagian depan maupun belakang. Caranya, tekan kepala ke sandaran kursi hingga merasakan ketegangan di bagian belakang leher dan punggung atas.</p> <p>i. Gerakan kesepuluh bertujuan untuk melatih otot leher bagian depan. Caranya, condongkan kepala ke depan, kemudian rapatkan dagu ke dada hingga merasakan ketegangan di area leher bagian depan.</p> <p>j. Gerakan kesebelas bertujuan untuk melatih otot punggung. Caranya, angkat tubuh dari sandaran kursi, lengkungkan punggung, dan dorong dada ke depan. Tahan ketegangan selama 10 detik, lalu rileks dan kemudian kembali bersandar di kursi sambil membiarkan otot-otot melemas.</p> <p>k. Gerakan kedua belas bertujuan untuk merilekskan otot dada. Caranya, tarik napas dalam-dalam hingga paru-paru terisi penuh dengan udara. Tahan sejenak sambil merasakan ketegangan di area dada</p>
--	---

	<p>yang meluas ke perut. Ulangi gerakan ini untuk merasakan perbedaan antara kondisi tegang dan rileks.</p> <ol style="list-style-type: none"> l. Gerakan ketiga belas bertujuan untuk melatih otot perut. Caranya, tarik perut ke dalam dengan kuat, lalu tahan hingga terasa kencang dan tegang. Setelah 10 detik, lepaskan secara perlahan. Ulangi gerakan ini sekali lagi. m. Gerakan keempat belas dan kelima belas bertujuan untuk melatih otot-otot kaki, termasuk paha dan betis. Caranya, luruskan kedua kaki hingga otot paha terasa tegang. Kemudian, kunci lutut sehingga ketegangan berpindah ke otot betis. Tahan posisi ini selama 10 detik, lalu lepaskan. Ulangi gerakan ini dua kali pada masing-masing kaki.
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Membereskan peralatan
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan
Sumber	PPNI, 2021 Setyoadi and Kushariyadi, (2011)

Lampiran 7

Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian

Variabel	Materi Pertanyaan	Nomor Soal	Jumlah Soal
Tingkat	Kelelahan umum	1-6	6
Kelelahan	Kelelahan tidur/istirahat	7-12	6
	Kelelahan kognitif	13-18	6

Lampiran 8

KUESIONER

PEDIATRIC QUALITY OF LIFE INVENTORY MULTIDIMENSIONAL FATIGUE SCALE (PEDSQL-MFS) VERSI BAHASA INDONESIA

Kode Responden :

Tanggal Penelitian :

Petunjuk pengisian :

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan kondisi/pendapat anda!
2. Isilah tanda (√) pada kolom yang tersedia dengan cara memilih jawaban sesuai dengan pilihan anda.
3. Semua pertanyaan harus dijawab.
4. Apabila ada pertanyaan yang kurang dimengerti, dapat ditanyakan kepada peneliti.

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Identitas Orang Tua/Wali

Nama :

No Telp. :

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1	Apakah kamu pernah merasa lelah					
2	Apakah kamu pernah merasa lemah secara fisik (tidak kuat)					
3	Apakah kamu pernah merasa terlalu lelah untuk melakukan hal-hal yang disukai					

4	Apakah kamu pernah merasa terlalu lelah untuk menghabiskan waktu bersama teman-teman					
5	Apakah kamu pernah kesulitan dalam menyelesaikan sesuatu					
6	Apakah kamu pernah kesulitan dalam memulai sesuatu					
7	Apakah kamu pernah banyak tidur					
8	Apakah kamu pernah kesulitan tidur sepanjang malam					
9	Apakah kamu pernah merasa lelah saat bangun di pagi hari					
10	Apakah kamu pernah banyak istirahat					
11	Apakah kamu pernah tidur siang berlebihan					
12	Apakah kamu pernah menghabiskan banyak waktu di tempat tidur					
13	Apakah kamu pernah kesulitan menjaga perhatian pada suatu hal					
14	Apakah kamu pernah kesulitan mengingat apa yang orang katakan					

15	Apakah kamu pernah kesulitan mengingat apa yang baru saja didengar					
16	Apakah kamu pernah kesulitan berpikir cepat					
17	Apakah kamu pernah kesulitan mengingat apa yang baru saja dipikirkan					
18	Apakah kamu pernah kesulitan mengingat lebih dari satu hal dalam satu waktu					

Lampiran 9

Hasil Uji Normalitas Data

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Pre Test	.122	30	.200*	.927	30	.042
Skor Post Test	.236	30	.000	.916	30	.021

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 10

Hasil Analisis Data

Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih

A. Analisis Univariat

1. Umur

		Umur Responden	Kategori Umur
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		14.27	
Median		14.00	
Mode		16	
Std. Deviation		2.791	
Variance		7.789	
Range		9	
Minimum		9	
Maximum		18	
Sum		428	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	1	3.3	3.3	3.3
	10	3	10.0	10.0	13.3
	11	2	6.7	6.7	20.0
	12	3	10.0	10.0	30.0
	13	2	6.7	6.7	36.7
	14	5	16.7	16.7	53.3
	15	1	3.3	3.3	56.7
	16	6	20.0	20.0	76.7
	17	2	6.7	6.7	83.3
	18	5	16.7	16.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Kategori Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13-15 tahun	8	26.7	26.7	26.7
	16-18 tahun	13	43.3	43.3	70.0
	9-12 tahun	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Jenis kelamin

Statistics

Jenis Kelamin Responden

N	Valid	30
	Missing	0

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	13	43.3	43.3	43.3
	Perempuan	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

3. Tingkat kelelahan pada anak HIV/AIDS sebelum diberikan relaksasi otot progresif

Statistics

		Skor Pre Test	Kategori Tingkat Kelelahan Pre Test
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		37.210	
Median		38.150	
Mode		19.4 ^a	
Std. Deviation		16.8148	
Variance		282.737	
Range		51.3	
Minimum		12.5	
Maximum		63.8	
Sum		1116.3	

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Kategori Tingkat Kelelahan Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Berat	14	46.7	46.7	46.7
	Kelelahan Sedang	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

4. Tingkat kelelahan pada anak HIV/AIDS setelah diberikan relaksasi otot progresif

Statistics

		Skor Post Test	Kategori Tingkat Kelelahan Post Test
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		54.533	
Median		59.000	
Mode		69.4	
Std. Deviation		17.5017	
Variance		306.310	
Range		61.0	
Minimum		16.7	
Maximum		77.7	
Sum		1636.0	

Kategori Tingkat Kelelahan Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Berat	6	20.0	20.0	20.0
	Kelelahan Ringan	13	43.3	43.3	63.3
	Kelelahan Sedang	11	36.7	36.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Post Test - Skor Pre Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

- a. Skor Post Test < Skor Pre Test
- b. Skor Post Test > Skor Pre Test
- c. Skor Post Test = Skor Pre Test

Test Statistics^a

Skor Post Test -
Skor Pre Test

Z	-4.786 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur Responden	30	9	18	14.27	2.791
Skor Pre Test	30	12.5	63.8	37.210	16.8148
Skor Post Test	30	16.7	77.7	54.533	17.5017
Valid N (listwise)	30				

Lampiran 11

Surat Permohonan Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710417
<https://poltekkes.denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/330572024 04 Desember 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Ketua Yayasan Akar Cinta Kasih
Jalan Raya Mambal, Mambal, Kec. Abiansemal, Kabupaten Badung, Bali

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Ketut Dyah Okpiani	P07120221066	Data kasus mengenai pasien anak dengan HIV/AIDS (Usia 0-18 tahun) dari tahun 2022, 2023, dan 2024

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 199812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan laporkan@halo.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://aha.kemkes.go.id/whatsapp>.



Lampiran 12

Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F,XXIV.13/1846/2025

14 Mei 2025

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Badung
Jalan Raya Sempidi, Kec. Mengwi, Kabupaten Badung, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Ketut Dyah Okpiani

NIM : P07120221066

Judul Penelitian : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih

Lokasi Penelitian : Yayasan Akar Cinta Kasih

Waktu Penelitian : Mei 2025 – Juni 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Tembusan :

Ketua Yayasan Akar Cinta Kasih

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 13

Surat Keterangan Penelitian (Kabupaten Badung)



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmptspbadungkab@gmail.com
Website : <http://dpmptsp.badungkab.go.id>

Nomor	: 1209/SKP/DPMPTSP/V/2025	Kepada :
Sifat	: Biasa	Yth. KETUA YAYASAN
Lampiran	: -	AKAR CINTA KASIH
Hal	: Surat Keterangan Penelitian	di -
		Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 250516084028, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama	: NI KETUT DYAH OKPIANI
Pekerjaan	: MAHASISWA
Alamat Pemohon	: BANJAR SENGGUAN, KELURAHAN SEMARAPURA KANGIN, KECAMATAN KLUNGKUNG, KABUPATEN KLUNGKUNG.
Nama Instansi	: POLTEKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat Instansi	: JALAN PULAU MOYO NO. 33A, KELURAHAN PEDUNGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR.
Judul Penelitian	: PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KELELAHAN PADA ANAK HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH
Jumlah Peneliti	: 1 ORANG
Lokasi Penelitian	: YAYASAN AKAR CINTA KASIH
Tujuan Penelitian	: SKRIPSI
Lama Penelitian	: 18 MEI 2025 S/D 31 MEI 2025

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 15 MEI 2025

**IZIN INI TIDAK
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:250516084028



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

Dr. Ir. I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
NIP. 19720828 199803 1 0 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Yang Bersangkutan.
3. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-E-ISSN



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Lampiran 14

Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 674 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Ketut Dyah Okpiani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 Mei 2025
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verify/PDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 674 /2025

Tanggal : 14 Mei 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Ketut Dyah Okpiani	Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Handwritten signature of Dr. Ni Komang Yuni Rahyani

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 15

Blanko Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Ketut Dyah Okpiani

NIM : P07120221066

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	12-6-2025		My Rai Sukerni
2	Perpustakaan	4-6-2025		Dewa Trian Jaya
3	Laboratorium	4-6-2025		Moch. Wasrullah
4	HMJ	4-6-2025		Wgn. Aditya Pratama
5	Keuangan	4-6-2025		P.A. Sudaji B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	4-6-2025		I Nyai Bediasa

Keterangan :


Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 12 Juni 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukatja, S.Kep., Ners., M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 16

Blanko Bimbingan



Data Skripsi Mahasiswa

NIM	P07120221066
Nama Mahasiswa	NI KETUT DYAH OKPIANI
Info Akademik	Jurusan: Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Fakultas: Kebidanan + Profesi Ners Semester: 8

[Skripsi](#) | [Bimbingan](#) | [Jurnal ilmiah](#) | [Sistem Saling](#) | [Siding Skripsi](#)

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Varian Dosen	Aksi
1	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan pengajuan judul	1. Cari masalah penelitian mengenai polio! (bukan 2, Forbanyak baca artikel/jurnal untuk memrumah judul)	13 Jan 2025	✓	
2	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan pengajuan judul ulang	1. Pengajuan judul diterima 2. Lakukan studi pendahuluan untuk mencari kasus terbaru pada anak di bab 3. Cari terjemah inggris kolaborasi 4. Lengkapi ke BAB I	15 Jan 2025	✓	
3	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan pengajuan judul	ACC judul	16 Jan 2025	✓	
4	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan pengajuan BAB I	1. Perbaiki penulisan, jangan menggunakan konjungsi di awal kalimat 2. Letakkan paragraf data wilayah teori 3. Kosongkan di latar belakang dan buat latar belakang yang lebih ringkas	20 Jan 2025	✓	
5	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan pengajuan BAB I	Revisi Tujuan Penelitian	21 Jan 2025	✓	
6	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan revisi BAB I	1. Perbaiki struktur kalimat, certakan kekor terdahulu setelah itu, jabatan kontrolnya, tak hanya kolaborasi dan profesional anak yang menginfeksi bakteri 2. Untuk siapa baru mulai di kejurkan kearah	24 Jan 2025	✓	
7	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan revisi BAB I dan pengajuan BAB II	ACC Bab 1 Revisi Bab 2	26 Jan 2025	✓	
8	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan revisi BAB I dan pengajuan BAB II dan BAB III	1. Revisi BAB I diterima 2. Perbaiki lagi seluruh di BAB II, jangan menggunakan konjungsi di awal kalimat 3. Perbaiki judul penelitian! perbaiki daftar gambar dan daftar tabel 4. Urutkan tingkat kesulitan pada beres ke konsep yang dibuat 5. Penulisan pada definisi operasional tidak baik baik dan baik penulisan tentang bagaimana konsep pernah beres	7 Feb 2025	✓	
9	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan revisi BAB II dan pengajuan BAB III	ACC Bab 2, Tembakkan Bab 3	10 Feb 2025	✓	
10	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III dan pengajuan BAB IV	1. Revisi BAB 3 dan III diterima 2. Gunakan teknik sampling probabilitas	13 Feb 2025	✓	
11	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan pengajuan BAB IV	ACC Bab 3 Revisi Bab 4 Tembakkan lampiran	14 Feb 2025	✓	
12	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan revisi BAB IV dan lampiran	ACC Bab IV dan lampiran. Setajam/mar proposal	18 Feb 2025	✓	
13	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan revisi BAB IV	1. Perbaiki lagi penulisan konjungsi di awal kalimat 2. Ubah teknik sampling ke consecutive sampling 3. Di antara judul tembakkan wawancara yang sesuai untuk menjadi responden dari mendasar tentang informasi consent	18 Feb 2025	✓	
14	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan ulang judul BAB IV dan pengajuan lampiran	1. Pengajuan revisi BAB IV dan lampiran diterima 2. ACC UJIAN	19 Feb 2025	✓	
15	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan bab v	1. Ditagan penyelesaian tabel nilai mayoritas/bagian... 2. Perbaiki penulisan konjungsi di awal kalimat 3. Tanti teori di pembahasan jangan di hasil carum/nyatakan tabel saja	2 Jun 2025	✓	
16	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan revisi Bab V	1. Tabel tidak boleh dipanggil 2. Di pembahasan tidak perlu membahas karakteristik respon diri sesuai nilai akhir mutakhir 3. Sejalan dengan tujuan khusus dan umum 4. ACC BAB V, tembakkan BAB VI	4 Jun 2025	✓	
17	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan bab vi	1. Susuaikan ampulan dengan tujuan penelitian 2. Perbaiki penulisan konjungsi di awal kalimat 3. Keterangan penelitian akan jmb sampai yang tidak	5 Jun 2025	✓	
18	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan revisi bab vi	1. Perbaiki surah, susuaikan dengan manfaat penelitian 2. ACC BAB VI, lengkapi dengan lampiran abstrak dan ringkasan	10 Jun 2025	✓	
19	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan abstrak, ringkasan dan lampiran	1. Di bagian abstrak akan sama, di kata kunci jangan disingkat tulis utasak utak program 2. Ringkasan penelitian jangan ai utas	11 Jun 2025	✓	
20	19671226199032002 - DA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep. Ners, M.Kep	Bimbingan revisi abstrak ringkasan dan lampiran	ACC ujian	12 Jun 2025	✓	
21	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan BAB V	Musyawarah Bab V	3 Jun 2025	✓	
22	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan revisi BAB V	Bab V diterima. Lanjut bagian berikutnya	4 Jun 2025	✓	
23	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan BAB VI	Revisi sesuai catatan pada bab VI	5 Jun 2025	✓	
24	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan revisi BAB VI	Revisi Bab VI diterima. Lengkapi berkas laporan lainnya	10 Jun 2025	✓	
25	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan lampiran, abstrak dan ringkasan penelitian	Musyawarah untuk abstrak dan lampiran	11 Jun 2025	✓	
26	19690621994032002 - NLP Yuliani SC, S.Kep. Ns, M.Ps	Bimbingan revisi lampiran, abstrak dan ringkasan penelitian	ACC Ujian final penelitian	12 Jun 2025	✓	



Lampiran 17

Hasil Turnitin

PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KELELAHAN PADA ANAK HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH



11	Internet Source	<1 %
12	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
13	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
14	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1 %
16	jurnai.sikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	<1 %
17	scholar.ui.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
19	Linawati Togatorop, Dudut Tanjung, Wika Hanida Lubis. "Efektifitas Akupresur terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi", Journal of Telenursing (JOTING), 2023 Publication	<1 %
20	akper-pelni.ecampuz.com Internet Source	<1 %
21	es.scribd.com Internet Source	<1 %
22	octaviasyafitri.blogspot.com Internet Source	<1 %
23	sites.unpad.ac.id Internet Source	<1 %

	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
	ekanurmayanti15.wordpress.com Internet Source	<1 %
	idoc.pub Internet Source	<1 %
	skripsipedia.wordpress.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
 Exclude bibliography On

Exclude matches On

*Acc.
 Feb
 A-Rahma*

PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KELELAHAN PADA ANAK HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH

ORIGINALITY REPORT

25%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- 1** Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan **7%**
Student Paper
- 2** 123dok.com **2%**
Internet Source
- 3** Helena Fira, Apriza Apriza, Nila Kusuma Wati.
"PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA
REMAJA PUTRI DI DESA PULAU JAMBU",
PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat,
2021 **1%**
Publication
- 4** Zulis Noor Rafik Rustam, Suhermi Suhermi,
Rizqy Iftitah Alam, Rizqy Iftitah Alam.
"Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif
pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang
Mengalami Stress di Program Studi Ilmu
Keperawatan", Window of Nursing Journal,
2021 **1%**
Publication
- 5** repository.ub.ac.id **1%**
Internet Source
- 6** Aprilia Nurtika Sari, Alfi Fimareta.
"PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG **1%**

AUTISME PADA BALITA USIA 3-4 TAHUN
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERI
PENYULUHAN", JURNAL KEBIDANAN, 2019

Publication

7	ejournal.upi.edu Internet Source	1%
8	janh.candle.or.id Internet Source	1%
9	mahardhikaputra31.blogspot.com Internet Source	1%
10	pdfcoffee.com Internet Source	1%
11	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	1%
12	Maria V. I. Rani, Anita E. Dundu, Theresia M. D. Kaunang. "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU YANG ANAKNYA MENDERITA LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO", e-CliniC, 2015 Publication	1%
13	Oki Mitra, Ainil Khuryati. "The Use of Interactive Animation Media in Understanding Arabic Phrases at Nurul Haq Islamic Boarding School Semurup Kerinci Jambi", EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN, 2022 Publication	1%
14	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1%
15	Rosmala Dewi Siallagan, Siti Nurmawan Sinaga, Eka Falentina Tarigan, Riska Susanti	<1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Ng. Adhwin
A. Redina

Lampiran 18

Dokumentasi Kegiatan Penelitian





Lampiran 19

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Dyah Okpiani
NIM : P07120221066
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Sengguan, Semarapura Kangin, Kec.
Klungkung, Kab. Klungkung
Nomor HP/Email : 081238093605 / dyahokpianii@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Anak
HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2025



Ni Ketut Dyah Okpiani
Ni Ketut Dyah Okpiani
NIM. P07120221066