

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Mengacu pada hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan efek samping kemoterapi dengan gangguan citra tubuh pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 terhadap 88 subjek penelitian, maka bisa disimpulkan bahwasannya:

1. Efek samping kemoterapi subjek penelitian sebagian besar berada di tingkat berat sebanyak 71 orang (80,7%).
2. Citra tubuh subjek penelitian sebagian besar negatif sebanyak 80 orang (90,9%).
3. Ada hubungan yang signifikan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) dan  $r = -0,724$  antara efek samping kemoterapi dengan gangguan citra dan memiliki tingkat hubungan yang bersifat kuat dan negatif, artinya semakin berat efek samping kemoterapi yang dirasakan semakin besar kecenderungan pasien mengalami gangguan citra tubuh.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

##### **1. Bagi Tempat Peneliti**

Diharapkan dapat meningkatkan layanan pendampingan psikologis secara rutin bagi pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Pendampingan ini penting untuk membantu pasien menghadapi perubahan fisik akibat efek samping

kemoterapi yang dapat memengaruhi citra tubuh. Selain itu, rumah sakit dapat mengintegrasikan program edukasi dan dukungan emosional dalam proses perawatan, serta melibatkan keluarga sebagai bagian dari sistem pendukung untuk memperkuat penerimaan diri pasien dan meningkatkan kualitas hidup mereka secara keseluruhan.

## **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil dari penelitian ini disarankan dapat digunakan sebagai referensi oleh peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang sama, dengan menggunakan alat ukur yang memungkinkan untuk melakukan uji statistik parametrik dan mempertimbangkan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi aspek biologis , psikologis dan sosial budaya.