

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN
GANGGUAN CITRA TUBUH PADA PASIEN
KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**



Oleh:

NI PUTU EVA INTAN JULIANTI
NIM. P07120221084

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN
GANGGUAN CITRA TUBUH PADA PASIEN
KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI PUTU EVA INTAN JULIANTI
NIM. P07120221084**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN
GANGGUAN CITRA TUBUH PADA PASIEN
KANKER DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

NI PUTU EVA INTAN JULIANTI
NIM. P07120221084

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Si.
NIP. 196510081986031001



I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes.
NIP. 196412311985032011

Mengetahui :

**Ketua jurusan keperawatan
Poltekkes kemenkes denpasar**



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI DENGAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA PASIEN KANKER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025

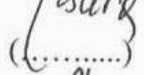

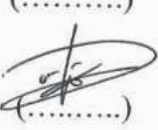
Diajukan Oleh :

NI PUTU EVA INTAN JULIANTI
NIM. P07120221084

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 12 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes
NIP. 196502251986031002 (Ketua) 
2. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes.
NIP. 196412311985032011 (Anggota) 
3. Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198310182006042001 (Anggota) 

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eva Intan Julianti
NIM : P07120221084
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024 - 2025
Alamat : Br. Balangan kuwum , mengwi badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Efek Samping Kemoterapi dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025” ini adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 05 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Eva Intan Julianti
NIM. P07120221084

***The Relationship Between Chemotherapy Side Effects
and Body Image Disturbance in Cancer Patients at
RSUD Bali Mandara in 2025***

ABSTRACT

Chemotherapy is one of the main treatments for cancer patients, but the side effects often affect the psychological aspects and body image of patients. This study aims to determine the relationship between the side effects of chemotherapy and body image disturbance in cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2025. The method used is quantitative non-experimental, correlational design with a cross-sectional approach. The number of samples of 88 cancer patients was selected through purposive sampling technique. The instruments used were the Chemotherapy Symptom Assessment Scale (C-SAS) questionnaire to measure the side effects of chemotherapy and the Body Image Scale (BIS) to assess body image disturbance. The results showed that most of the study subjects had severe chemotherapy side effects, namely 71 people (80.7%) and with negative body image disturbances as many as 80 people (90.9%). There is a significant relationship of 0.000 ($p < 0.05$) and the correlation coefficient value (r) is -0.724, so it is said that there is a strong relationship with a negative direction, which means that the more severe the side effects experienced, the more likely the patient is to experience body image disturbance.

Keywords: chemotherapy , body image disturbance, cancer

**Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan
Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien
Kanker Di RSUD Bali Mandara
Tahun 2025**

ABSTRAK

Kemoterapi adalah salah satu pengobatan utama pada pasien kanker, namun efek samping yang ditimbulkan seringkali memengaruhi aspek psikologis dan citra tubuh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efek samping kemoterapi dengan gangguan citra tubuh pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Metode yang digunakan yaitu kuantitatif *non-eksperimental*, desain bersifat korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 88 pasien kanker dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan kuesioner *Chemotherapy Symptom Assessment Scale (C-SAS)* untuk mengukur efek samping kemoterapi dan *Body Image Scale (BIS)* untuk menilai gangguan citra tubuh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar subjek penelitian memiliki efek samping kemoterapi berat yaitu sebanyak 71 orang (80,7%) dan dengan gangguan citra tubuh negatif sebanyak 80 orang (90,9%). Terdapat hubungan yang signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi (r) yaitu -0,724 maka dikatakan terdapat hubungan yang kuat dengan arah negatif, yang artinya semakin berat efek samping yang dialami, semakin besar kemungkinan pasien mengalami gangguan citra tubuh.

Kata kunci : Kemoterapi, gangguan citra tubuh, kanker

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Di RSUD Bali Mandara Tahun 2025

Oleh : Ni Putu Eva Intan Julianti

Kanker merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi tinggi di seluruh dunia dan menjadi penyebab utama kematian. Berdasarkan data *World Health Organization*, tercatat hampir 20 juta kasus baru kanker dan 9,7 juta kematian akibat kanker secara global. Di Indonesia, melaporkan lebih dari 20 juta kasus kanker, dengan jenis terbanyak meliputi kanker paru, payudara, dan kolorektal. Di tingkat daerah, Provinsi Bali menempati peringkat keempat dalam jumlah kasus kanker secara nasional. RSUD Bali Mandara mencatat lonjakan signifikan dari 171 kasus pada tahun 2022 menjadi 748 kasus pada tahun 2024. Rumusan masalah yang diangkat adalah apakah terdapat hubungan antara efek samping kemoterapi dengan gangguan citra tubuh pada pasien kanker. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tersebut, dengan harapan dapat memberi kontribusi terhadap pengembangan ilmu keperawatan jiwa dan memberikan wawasan praktis bagi layanan kesehatan.

Kemoterapi merupakan salah satu modalitas utama dalam penatalaksanaan kanker yang efektif dalam menghancurkan sel kanker. Namun, di balik efektivitasnya, kemoterapi menimbulkan berbagai efek samping serius, baik fisik maupun psikologis. Efek samping tersebut seperti kerontokan rambut, mual, muntah, kelelahan, dan perubahan fisik lainnya dapat memengaruhi persepsi individu terhadap tubuhnya. Salah satu dampak psikologis yang paling signifikan adalah gangguan citra tubuh, yaitu perubahan persepsi negatif terhadap bentuk, fungsi, dan penampilan tubuh akibat perubahan fisik selama terapi. Efek samping kemoterapi yang bersifat sistemik tidak hanya memengaruhi kondisi fisik pasien, tetapi juga berdampak signifikan terhadap aspek psikologis, khususnya citra tubuh. Gangguan ini dapat memengaruhi kualitas hidup pasien karena berhubungan erat dengan harga diri, kepercayaan diri, dan penerimaan terhadap kondisi tubuhnya.

Berdasarkan fenomena tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi dan menganalisis hubungan antara efek samping kemoterapi dengan gangguan citra tubuh pada pasien kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Diharapkan hasil penelitian ini dapat berkontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penguatan peran perawat dalam memberikan dukungan psikososial secara holistik kepada pasien kanker.

Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif non-eksperimental dengan desain korelasional dan menggunakan pendekatan *Cross Selectional*. Pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability Sampling* dengan cara *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua instrumen terstandar, yaitu *Chemotherapy Symptom Assessment Scale (C-SAS)* untuk mengukur tingkat efek samping kemoterapi dan *Body Image Scale (BIS)* untuk menilai tingkat gangguan citra tubuh. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman Rank karena kedua variabel berskala ordinal dan data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar subjek penelitian mengalami efek samping kemoterapi dalam kategori berat. Lebih dari setengah responden juga menunjukkan adanya gangguan citra tubuh, yang ditandai dengan perasaan tidak nyaman terhadap perubahan fisik akibat terapi. Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ dengan koefisien korelasi $r = -0,724$, yang mengindikasikan adanya hubungan yang kuat dan negatif antara efek samping kemoterapi dan gangguan citra tubuh. Artinya, semakin tinggi tingkat keparahan efek samping yang dialami, maka semakin besar kemungkinan pasien mengalami gangguan citra tubuh.

Dapat disimpulkan bahwa Ada hubungan signifikan antara efek samping kemoterapi dan gangguan citra tubuh pada pasien kanker. Sebagian besar pasien mengalami efek samping berat yang berdampak pada persepsi negatif terhadap tubuh mereka. Peneliti menyarankan agar pihak rumah sakit memberikan edukasi dan pendampingan intensif kepada pasien untuk membantu mereka mengelola perubahan fisik dan menjaga kesehatan mental. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan peneliti menggunakan alat ukur yang memungkinkan untuk melakukan uji statistik parametrik dan mempertimbangkan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi aspek biologis , psikologis dan sosial budaya.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Hubungan Efek Samping Kemoterapi dengan Gangguan Citra Tubuh pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Si., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Direktur Utama Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara beserta seluruh staf, yang telah berkenan memberikan izin dalam melaksanakan studi pendahuluan.
8. Bapak I Ketut Sutanaya dan Ibu Ni Ketut Diani, selaku orang tua peneliti serta Ni Kadek Lidya Sinta Dewi dan I Nyoman Satria Yoga Pramana selaku adik peneliti yang telah memberikan dorongan semangat, moral maupun material.
9. Sahabat dan Teman – teman peneliti yang memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal penelitian ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kanker.....	6
B. Konsep Kemoterapi	14
C. Konsep Citra Tubuh	20
D. Hubungan Efek Samping Kemoterapi dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variable dan Definisi Operasional Variabel	27
C. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Peneletian.....	32
C. Tempat dan Waktu Peneletian	33

D. Populasi dan Sampel	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
F. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian	53
C. Kelemahan Penelitian	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Efek Samping Kemoterapi dengan gangguan citra tubuh pada pasien kanker.....	29
Tabel 2	Distribusi Usia Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025..	45
Tabel 3	Distribusi Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	45
Tabel 4	Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	46
Tabel 5	Distribusi Status Pernikahan Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	46
Tabel 6	Distribusi Pekerjaan Berdasarkan Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	47
Tabel 7	Distribusi Jenis Penyakit kanker Berdasarkan Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	47
Tabel 8	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Stadium Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	48
Tabel 9	Distribusi Lama Menderita Kanker Berdasarkan Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	48
Tabel 10	Pengamatan Efek Samping Kemoterapi dan Gangguan Citra Tubuh pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	49
Tabel 11	Distribusi Efek Samping Kemoterapi Pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	52
Tabel 12	Distribusi Gangguan Citra Tubuh Pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	52
Tabel 13	Hasil Analisis Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan Gangguan Citra Pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.	26
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4. Halaman Persetujuan	67
Lampiran 5. Kuesioner	71
Lampiran 6. Hasil Analisa Data	74
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Pengambilan data	78
Lampiran 8. <i>Ethical Clearence</i>	79
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian	80
Lampiran 10. Bukti Bimbingan.....	81
Lampiran 11. Hasil Turnitin.....	82