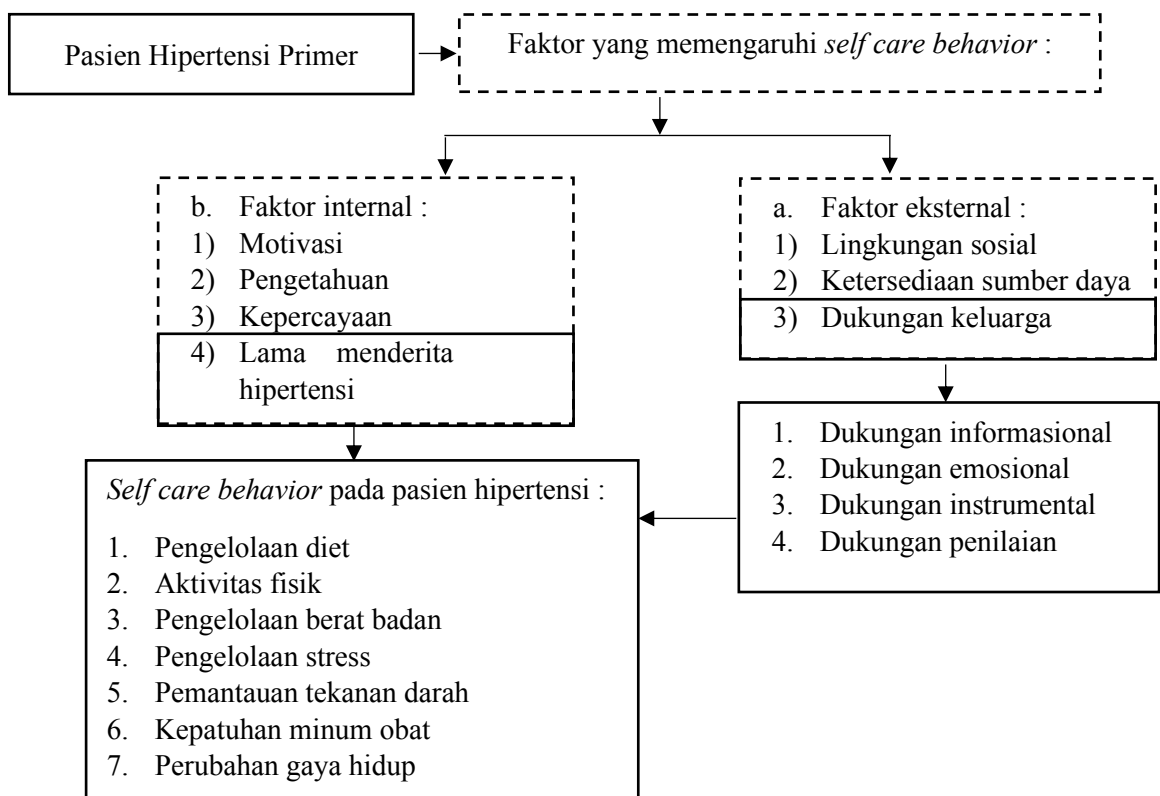


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah salah satu komponen dari tahapan penelitian yang memuat tentang konsep teori dengan bentuk kerangka yang menjelaskan keterkaitan antarvariabel yang ingin diteliti maupun yang tidak diteliti (Nursalam, 2020). Berikut merupakan kerangka konsep dari penelitian ini yang digambarkan sebagai berikut :



Keterangan :  
[Solid Box] : Variabel yang diteliti  
[Dashed Box] : Variabel yang tidak diteliti  
[Arrow] : Alur pikir

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dan Lama Menderita dengan *Self Care Behavior* Pasien Hipertensi Primer.

## **B. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah karakteristik atau sifat yang dapat mengalami perubahan atau variasi dalam suatu penelitian. Variabel ini menjadi elemen yang dapat diamati atau dimodifikasi oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2012). Dalam sebuah penelitian kuantitatif sederhana, ada 2 jenis variabel yaitu variabel *independent* (variabel bebas) dan variabel *dependent* (variabel terikat)

### **1. Variabel bebas (variabel *independent*)**

Variabel bebas (variabel *independent*) merupakan variabel yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) (Sugiyono, 2012). Variabel bebas yang akan diteliti pada penelitian ini ialah variabel yang mempengaruhi perilaku perawatan diri atau *self care behavior* pasien hipertensi. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga dan lama menderita.

### **2. Variabel terikat (variabel *dependent*)**

Variabel terikat (variabel *dependent*) merupakan variabel yang menjadi akibat atau variabel yang dipengaruhi karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2012). *Self care behavior* merupakan variabel terikat yang akan diteliti dalam penelitian ini.

## **C. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah penjelasan definisi secara rinci terhadap variabel penelitian yang digunakan untuk membantu peneliti dalam mengumpulkan data relevan dengan konsep yang ingin diteliti (Swarjana, 2023). Definisi operasional variabel pada penelitian ini diuraikan pada tabel berikut :

**Tabel 2**  
**Definisi Operasional Variabel**  
**Hubungan Dukungan Keluarga dan Lama Menderita Hipertensi dengan *Self Care Behavior* pada Pasien Hipertensi Primer.**

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	2	3	4	5	6
1	Variabel terikat : <i>Self care behavior</i>	Upaya dari pasien hipertensi untuk mengontrol tanda dan gejala hipertensi yang meliputi pengelolaan diet, aktivitas fisik, pengelolaan berat badan, pengelolaan stress, pemantauan tekanan darah, kepatuhan minum obat, dan perubahan gaya hidup yang dinilai dari kuesioner <i>Self Care Behavior</i> , diukur berdasarkan persepsi pasien hipertensi primer dalam 1 minggu terakhir.	Kuesioner HBP-SCP ( <i>High Blood Pressure Self-Care Profile</i> )	1. <i>Self care behavior</i> baik : skor $\geq 60$ 2. <i>Self care behavior</i> cukup : skor 40-60 3. <i>Self care behavior</i> kurang : < 40	Ordinal
2	Variabel bebas: Dukungan keluarga	Dukungan keluarga adalah bantuan dari keluarga terhadap anggota keluarganya yang sakit yang meliputi dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penilaian yang didapat dari hasil kuesioner dukungan keluarga dan diukur berdasarkan persepsi pasien hipertensi primer dalam 1 minggu terakhir.	Kuesioner Dukungan Keluarga	1. Dukungan keluarga baik : skor $\geq 60$ 2. Dukungan keluarga cukup : skor 40-60 3. Dukungan keluarga kurang : < 40	Ordinal
3	Variabel bebas : Lama Menderita	Lama menderita hipertensi adalah durasi pasien mengalami sakit hipertensi, yang diukur sejak terdiagnosis oleh dokter sampai saat penelitian berlangsung.	Kuesioner Lama Menderita	1. Baru : < 1 tahun 2. Lama : $\geq 1$ tahun	Ordinal

#### **D. Hipotesis Penelitian**

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian. Hipotesis dirancang sebelum penelitian dilaksanakan sebab tahapan ini akan memberikan petunjuk dalam bagian pengumpulan data, analisis, dan interpretasi data (Nursalam, 2020). Hipotesis pada penelitian ini yaitu hipotesis alternatif ( $H_a$ ) : ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada pasien hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2025.