

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi dengan 55 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media buku saku terhadap kesiapsiagaan menghadapi bencana gempa bumi, dinyatakan dari 55 responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan ibu hamil dalam kategori kurang sebanyak 8 responden dengan persentase 14,5%, sebagian besar pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 33 responden dengan persentase 60,0%, dan pengetahuan baik sebanyak 14 responden dengan persentase 25,5%. Pendidikan merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang. Selain pendidikan banyak faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan.
2. Pengetahuan ibu hamil setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media buku saku terhadap kesiapsiagaan menghadapi bencana gempa bumi, dinyatakan dari 55 responden setelah diberikan pendidikan kesehatan memiliki pengetahuan baik sebanyak 49 responden dengan persentase 89,1%, dan pengetahuan cukup sebanyak 6 responden dengan persentase 10,9%. Informasi menjadi salah satu faktor penting dalam pengetahuan ibu hamil, Setelah diberikan intervensi, tingkat pengetahuan ibu hamil menjadi meningkat.

3. Pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi didapatkan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dikatakan ada pengaruh antara sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan kepada ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I. Pemberian pendidikan kesehatan kepada ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi dapat memberikan pemahaman dan pengetahuan yang luas

B. Saran

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipahami dan diterapkan di rumah dengan melakukan kesiapsiagaan sedari dini untuk menghadapi bencana. Adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan antara lain:

1. Kepada Kepala Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada kepala Puskesmas untuk meningkatkan edukasi dan mempertahankan kelas ibu hamil di masing – masing wilayah kerja Puskesmas Karangasem I. Serta mempertimbangkan pemberian pendidikan kesehatan kepada ibu hamil mengenai bencana.

2. Kepada penanggung jawab KIA

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan motivasi bagi penanggung jawab KIA untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya kepada ibu hamil terkait kesiapsiagaan menghadapi bencana dengan media – media lainnya yang ada.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan atau referensi untuk penelitian selanjutnya. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menghomogenkan karakteristik responden untuk mengetahui mengetahui tingkat pengetahuan responden. Peneliti juga menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan kelompok kontrol untuk menilai efektifitas dari penerapan media buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi bencana