

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU
SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KESIAPSIAGAAN MENGHADAPI
GEMPA BUMI**

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I



OLEH :

NI KETUT AYU WAHYUDIANI

NIM. P07120221129

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU
SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KESIAPSIAGAAN MENGHADAPI
GEMPA BUMI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

OLEH :

NI KETUT AYU WAHYUDIANI

NIM. P07120221129

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU
SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KESIAPSIAGAAN MENGHADAPI
GEMPA BUMI

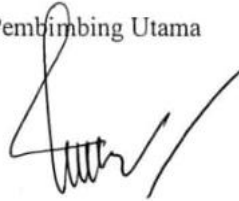
Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I

Diajukan oleh:

NI KETUT AYU WAHYUDIANI
NIM. P07120221129

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU
SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KESIAPSIAGAAN MENGHADAPI
GEMPA BUMI**

Diajukan Oleh:

NI KETUT AYU WAHYUDIANI
NIM. P07120221129

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 11 Juni 2025

TIM PENGUJI:

1. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001
2. Suratihah, S.Kep. Ners. M. Biomed
NIP. 197112281994022001
3. Ni Ketut Suardani, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 197602262001122003

(Ketua)

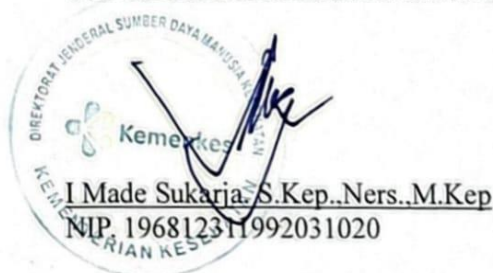
(Anggota)

(Anggota)



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Ayu Wahyudiani
NIM : P07120221129
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Dinas Wates Tengah, Desa Duda Timur, Selat,
Karangasem, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesiapsiagaan Menghadapi Gempa Bumi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I” adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunkan sebagaimana mestinya

Denpasar, 25 April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Ketut Ayu Wahyudiani
NIM. P07120221129

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH A POCKET BOOK
ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
PREPAREDNESS FOR EARTHQUAKES**

ABSTRACT

Earthquake disasters are a threat that can occur at any time and pose a high risk to the community, including pregnant women. Pregnant women are a vulnerable group that must be considered during an earthquake disaster by providing health education. The purpose of this study was to determine the effect of health education with a pocket book on the knowledge of pregnant women about earthquake preparedness. The sample in this study was 55 respondents with purposive sampling consideration. This research is a quantitative research with the type of pre-experiment research. The design applied in this study is a one group pretest-posttest design. The data collection instrument in this study used a questionnaire. This research was conducted in the working area of Karangasem I Health Center. The results of the study before being given the intervention obtained the level of knowledge of pregnant women in the sufficient category with a percentage of 60% and after being given the intervention obtained the level of knowledge of pregnant women in the good category with a percentage of 89.1%. Based on the results of the Wilcoxon test, the p-value is 0.000, there is an effect of health education with pocket books on the knowledge of pregnant women facing earthquakes.

Keywords: *health education, pocket books, knowledge, pregnant women, preparedness*

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU SAKU
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KESIAPSIAGAAN MENGHADAPI
GEMPA BUMI**

ABSTRAK

Bencana gempa bumi merupakan ancaman yang dapat terjadi sewaktu-waktu dan berisiko tinggi terhadap masyarakat, termasuk ibu hamil. Ibu hamil merupakan kelompok rentan yang harus diperhatikan saat terjadi bencana gempa bumi dengan memberikan pendidikan kesehatan. Bertujuan untuk meningkatkan kesiapsiagaan ibu hamil tentang gempa bumi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 55 responden dengan pertimbangan *purposive sampling*. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pra-eksperimen*. Desain yang diterapkan dalam penelitian ini adalah desain *one group pretest-posttes*. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I. Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi diperoleh tingkat pengetahuan ibu hamil dalam kategori cukup dengan persentase 60% dan setelah diberikan intervensi diperoleh tingkat pengetahuan ibu hamil dalam kategori baik dengan persentase 89,1%. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon*, didapatkan hasil *p-value* 0,000 ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil menghadapi gempa bumi.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, buku saku, pengetahuan, ibu hamil, kesiapsiagaan

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESIAPSIAGAAN MENGHADAPI GEMPA BUMI

Indonesia dikenal sebagai negara yang terletak di jalur cincin api (Ring of Fire), tempat bertemunya tiga lempeng tektonik dunia, yaitu lempeng Eurasia, Indo-Australia, dan Pasifik. Hal ini menyebabkan Indonesia sangat rawan terhadap berbagai bencana alam, terutama gempa bumi. Bencana ini dapat menimbulkan dampak besar, baik dari segi kerusakan fisik, kerugian ekonomi, maupun korban jiwa. Gempa bumi adalah suatu keadaan dimana terjadi guncangan tiba – tiba pada tanah akibat pergerakan lempeng tektonik disepanjang garis patahan pada kerak bumi. Dari bencana gempa bumi akan mengakibatkan berbagai bencana lainnya seperti guncangan tanah, pencairan tanah, tanah longsor, retakan, dan tsunami.

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang tergolong rentan, karena kondisi fisik dan psikologisnya yang berbeda dengan masyarakat umum, sehingga memerlukan perhatian khusus dalam hal kesiapsiagaan menghadapi bencana, termasuk gempa bumi. Ibu hamil adalah seorang wanita yang sedang mengandung yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Bencana dapat menimbulkan risiko yang signifikan baik bagi ibu hamil maupun janin yang ada dalam kandungannya. Bencana seperti erupsi, gempa bumi, dan banjir dapat menyebabkan kekhawatiran, kecemasan, stres pada ibu hamil sehingga hormon kortisol dalam cairan ketuban meningkat.

Kejadian gempa bumi cukup sering terjadi di Indonesia, termasuk Bali sehingga sangat perlu dilakukan manajemen untuk melakukan pencegahan terjadinya bencana. Manajemen risiko bencana meliputi pengetahuan juga sangat penting. Dengan pengetahuan, masyarakat dapat memahami risiko terhadap bencana dan mengurangi korban jiwa. Timbulnya banyak korban saat terjadi bencana gempa bumi disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan kesiapsiagaan masyarakat dalam menghadapi bencana. Kesiapsiagaan merupakan Kesiapsiagaan bencana merupakan kemampuan dan pengetahuan yang diberikan

oleh pemerintah terkait kebencanaan. Tujuannya untuk mengetahui dan mengantisipasi dampak yang mungkin terjadi saat bencana.

Berdasarkan data yang ada, wilayah Karangasem cukup sering terjadi bencana gempa bumi dikarenakan dekat dengan gunung agung. Studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa ibu hamil yang terdaftar di Puskesmas Karangasem I belum mendapatkan edukasi secara optimal terkait mitigasi bencana, khususnya gempa bumi. Dalam hal ini, pendidikan kesehatan menjadi strategi penting dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat, terutama kelompok rentan seperti ibu hamil. Salah satu media pendidikan kesehatan yang dapat digunakan adalah buku saku, yang memiliki kelebihan dalam hal kepraktisan, kemudahan dibawa, dan penyampaian informasi secara ringkas namun informatif.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian ini adalah *pra-eksperimen*. Desain yang diterapkan dalam penelitian ini adalah desain *one group pretest-posttes*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I. Penelitian ini dilakukan selama 2 minggu mulai tanggal 15 sampai 29 April 2025. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 55 responden dari jumlah populasi ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I. Instrument untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan jumlah pernyataan sebanyak 20. Penelitian ini menggunakan jenis *non probability sampling* dengan menggunakan teknik purposive sampling, yaitu pemilihan responden berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan oleh peneliti. Kriteria inklusi yang digunakan antara lain ibu hamil yang mampu berkomunikasi dengan baik, berada pada trimester pertama hingga ketiga, dan bersedia menjadi responden. Sementara kriteria eksklusi adalah ibu hamil yang tidak dapat berkomunikasi dengan baik.

Berdasarkan hasil analisa data menunjukkan pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi, didapatkan hasil dari 55 reponden sebelum diberikan intervensi memiliki pengetahuan kurang dengan

persentase 14,5%, sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan dalam kategori cukup dengan persentase 60% dan pengetahuan baik dengan persentase 25,5%. Pengetahuan ibu hamil setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi, diperoleh hasil dari 55 responden sebagian besar memiliki pengetahuan dalam kategori baik dengan persentase 89,1%, pengetahuan cukup dengan persentase 10,9% dan tidak ada ibu hamil dalam kategori kurang setelah diberikan intervensi. Hasil ini menunjukkan pemberian pendidikan kesehatan kepada ibu hamil terhadap pengetahuan kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai *p*-value yaitu 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh antara sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi.

Melalui penelitian ini, dapat dipahami bahwa kesiapsiagaan tidak hanya tergantung pada infrastruktur atau peringatan dini dari pemerintah, tetapi juga sangat dipengaruhi oleh pengetahuan individu. Terutama bagi ibu hamil, kesiapsiagaan sangat penting, karena bukan hanya menyangkut keselamatan diri sendiri, tetapi juga menyangkut keselamatan janin yang dikandungnya. Dengan meningkatnya kesadaran dan pengetahuan, diharapkan risiko yang dihadapi dapat diminimalkan dan ketahanan masyarakat dalam menghadapi bencana dapat meningkat. Pendidikan kesehatan menggunakan media buku saku terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi. Ibu hamil, diharapkan untuk aktif mencari informasi dan mengikuti kegiatan edukatif yang berkaitan dengan kesehatan dan kesiapsiagaan bencana. Dan bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian serupa dengan cakupan yang lebih luas, melibatkan kelompok kontrol, atau menggunakan media edukasi lain seperti video atau modul interaktif agar dapat dibandingkan efektivitasnya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesiapsiagaan Menghadapi Gempa Bumi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu pemenuhan syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak yang telah berhubungan dengan penyusunan skripsi dan kegiatan yang telah dilaksanakan. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada;

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian
2. Ns. I Made Sukarja. S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan usulan penelitian
3. Dokter Gede Andre Darmawan selaku Kepala Puskesmas Karangasem I yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Karangasem I
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah banyak membantu serta memberikan masukan dan saran selama bimbingan kepada penulis.

5. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat saya tercinta yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berhadap adanya masukan maupun saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak.

Denpasar, 25 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Ibu Hamil	8
B. Konsep Dasar Gempa Bumi	10
C. Konsep Dasar Pengetahuan	13
D. Konsep Dasar Kesiapsiagaan	17
E. Konsep Pendidikan Kesehatan	22
F. Konsep Dasar Buku Saku	26
G. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Buku Saku terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesiapsiagaan Menghadapi Gempa Bumi.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Dan Definisi Operasional	31
C. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33

A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel.....	35
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan data	37
F. Pengolahan Dan Analisis Data	42
G. Etika Penelitian.....	45
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	52
C. Kelemahan Penelitian.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesiapsiagaan Menghadapi Gempa Bumi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	32
Tabel 2	Desain Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Buku Saku Terhadap Pengetahuan Kesiapsiagaan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Bencana Gempa Bumi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	33
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Yang Mengikuti.....	48
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Buku Saku di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	50
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Buku Saku di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	50
Tabel 6	Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Kesiapsiagaan Menghadapi Bencana Gempa Bumi Pada Ibu Hamil yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tas Siaga Ibu Hamil.....	20
Gambar 2 Tas Siaga Ibu Pasca Persalinan.....	21
Gambar 3 Kerangka konsep pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I.....	30
Gambar 4 Alur penelitian pengaruh pendidikan kesehatan melalui buku saku terhadap pengetahuan kesiapsiagaan ibu hamil dalam menghadapi bencana gempa bumi di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	67
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	68
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Inform Consent.....	70
Lampiran 5 Kisi – Kisi Kuesioner	74
Lampiran 6 Kuesioner.....	75
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner	78
Lampiran 8 Master Tabel	79
Lampiran 9 Hasil Uji Kuesioner	82
Lampiran 10 Hasil Analisa Data	83
Lampiran 11 Hasil Analisa data.....	85
Lampiran 12 Surat Izin Pengambilan Data	87
Lampiran 13 Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas	89
Lampiran 14 Surat izin Penelitian	90
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Etik	93
Lampiran 16 Hasil Turnitin	94
Lampiran 17 Lembar Penyelesaian Administrasi	96
Lampiran 18 Validasi Bimbingan Siak.....	97
Lampiran 19 Dokumentasi penelitian	99