

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Flipchart* Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Anak Kelas V dan VI di Sekolah Dasar Negeri 9 Peguyangan yaitu:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didapatkan dari 60 responden sebanyak 34 responden (56,7%) berusia 12 tahun dan sebanyak 26 responden (43,3%) berusia 11 tahun. Sedangkan, hasil penelitian untuk jenis kelamin didapatkan hasil dari 60 responden sebanyak 32 responden (53,3%) berjenis kelamin laki-laki dan sebanyak 28 responden (46,7%) berjenis kelamin perempuan.
2. Pengetahuan responden tentang faktor risiko diabetes melitus sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *flipchart* yaitu sebanyak 29 responden (48,3%) memiliki pengetahuan kurang, 27 responden (45%) memiliki pengetahuan cukup dan 4 responden (6,7%) memiliki pengetahuan baik.
3. Pengetahuan responden tentang faktor risiko diabetes melitus setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *flipchart* yaitu sebanyak 45 responden (75%) memiliki pengetahuan baik, 13 responden (21,7%) memiliki pengetahuan cukup dan 2 responden (3,3%) memiliki pengetahuan kurang.

4. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh hasil *p value* 0,000 (<0,05), maka dapat dikatakan bahwa terdapat perubahan pengetahuan responden tentang faktor risiko diabetes melitus dari sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *flipchart*, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh signifikan pendidikan kesehatan dengan media *flipchart* terhadap tingkat pengetahuan tentang faktor risiko diabetes melitus pada anak kelas V dan VI.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau landasan bagi Puskesmas dalam memberikan promosi kesehatan sebagai upaya pencegahan penyakit diabetes melitus pada anak hendaknya menggunakan media yang dapat menarik minat anak dalam mengikuti pendidikan kesehatan salah satunya yaitu media *flipchart* sehingga informasi pada pendidikan kesehatan dapat tersampaikan dengan baik pada anak.

2. Bagi orang tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dan informasi bagi orang tua untuk lebih peduli pada pola makan dan gaya hidup anak. Orang tua diharapkan dapat ikut memantau pola makan anak dirumah dengan mengurangi makanan berisiko diabetes dan lebih sering memberikan makanan gizi seimbang untuk anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya, serta dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan media pembanding agar dapat mengetahui media apa yang paling

efektif digunakan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus pada anak. Peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat mengukur sikap anak dalam melakukan pencegahan diabetes melitus diakrenakan tujuan dari pemberian pendidikan kesehatan yaitu adanya perubahan perilaku.