

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diuraikan pada penelitian ini yaitu:

1. Hasil penelitian terkait berpikir positif dalam penelitian ini yaitu diketahui bahwa dari 74 subyek penelitian terdapat 24 orang (32,4%) berpikir positif sedang dan 50 orang (67,6%) memiliki tingkat berpikir positif tinggi.
2. Hasil penelitian terkait kebermaknaan hidup pada penelitian ini yaitu diketahui bahwa dari 74 subyek penelitian terdapat 3 orang (4,1%) memiliki kebermaknaan hidup rendah, 26 orang (35,1%) memiliki kebermaknaan hidup sedang dan 45 orang (60,8%) memiliki kebermaknaan hidup tinggi.
3. Adanya hubungan yang signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai $r = 0,665$ antara berpikir positif dengan kebermaknaan hidup pada pasien kanker payudara dan memiliki tingkat hubungan yang tergolong kuat ($r \geq 0,05$) dengan arah hubungan yang positif yaitu semakin tinggi berpikir positif maka semakin tinggi juga kebermaknaan hidup.

B. Saran

Terkait simpulan penelitian, terdapat saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, diantaranya:

1. Bagi tempat penelitian

Tempat penelitian diharapkan agar memberikan pelayanan keperawatan secara komprehensif dan mempertimbangkan pengembangan upaya untuk meningkatkan berpikir positif dan kebermaknaan hidup pada pasien.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian terhadap faktor lain yang mempengaruhi berpikir positif dan kebermaknaan hidup pada pasien kanker payudara seperti religiusitas, kepercayaan diri, spiritualitas, kebebasan dan tanggung jawab.