

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

NI PUTU PUTRI OKTA WINDARI

NIM.P07120221036

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU PUTRI OKTA WINDARI
NIM.P07120221036**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

Diajukan oleh:
NI PUTU PUTRI OKTA WINDARI
NIM.P07120221036

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP.196412311985032011


Pembimbing Pendamping:



I Wayan Candm, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP.196510081986031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

**Diajukan oleh:
NI PUTU PUTRI OKTA WINDARI
NIM.P07120221036**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 23 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi.S.Kep.,M.Kep.</u>
NIP.198310182006042001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes</u>
NIP.196502251986031002 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u>
NIP.196510081986031001 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Putri Okta Windari
NIM : P07120221036
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Br. Dinas Rejasa Kelod, Desa Rejasa, Penebel, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Berpikir Positif dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan




Ni Putu Putri Okta Windari
NIM. P07120221036

**RELATIONSHIP BETWEEN POSITIVE THINKING AND
MEANINGFUL LIFE IN BREAST CANCER PATIENTS
UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT BALI
MANDARA HOSPITAL IN 2025**

ABSTRACT

Breast cancer is one of the leading causes of death in women. Breast cancer can be treated with chemotherapy but can cause side effects, both in psychological aspects such as anxiety, and decreased quality of life, in physical aspects such as fatigue, nausea, hair loss, constipation and pain. This study aims to determine the relationship between positive thinking and meaningfulness of life in breast cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2025. The type of research used is quantitative research with a cross-sectional approach, using a correlational analytical research design. Sampling using purposive sampling technique of 74 samples. Data analysis technique using the Spearman Rank statistical test. Data collection using the PANAS (Positive and Negative Affect Schedule) scale and MLQ (Meaning in Life Questionnaire). The results of the positive thinking study in the study subjects found that most of them were high as many as 50 people (67.6%) and most of their meaningfulness of life was high as many as 45 people (60.8%). The obtained p value = 0.000 ($p < 0.05$) and r value = 0.665, which means that there is a significant relationship between positive thinking and the meaning of life and has a relatively strong relationship level ($r \geq 0.05$) with a positive relationship direction, namely the higher the positive thinking, the higher the meaning of life.

Keywords: *positive thinking; meaning of life; breast cancer*

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian pada wanita. Kanker payudara dapat diterapi dengan kemoterapi namun dapat menimbulkan efek samping, baik dalam aspek psikologis seperti kecemasan, dan penurunan kualitas hidup, dalam aspek fisik seperti kelelahan, mual, rambut rontok, sembelit dan rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kebermaknaan hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan desain penelitian analitik korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 74 sampel. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Pengambilan data menggunakan skala *PANAS (Positive and Negative Affect Schedule)* dan *MLQ (Meaning in Life Questionnaire)*. Hasil penelitian berpikir positif pada subyek penelitian menemukan sebagian besar tinggi sebanyak 50 orang (67,6%) dan sebagian besar kebermaknaan hidupnya tinggi sebanyak 45 orang (60,8%). Didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai $r = 0,665$ yang berarti ada hubungan signifikan antara berpikir positif dengan kebermaknaan hidup dan memiliki tingkat hubungan yang tergolong kuat ($r \geq 0,05$) dengan arah hubungan yang positif yaitu semakin tinggi berpikir positif maka semakin tinggi juga kebermaknaan hidup.

Kata kunci : berpikir positif; kebermaknaan hidup, kanker payudara

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kebermaknaan Hidup pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2025

Oleh: Ni Putu Putri Okta Windari

Kanker merupakan penyakit yang ditandai oleh pertumbuhan sel-sel tubuh secara tidak terkendali yang dapat merusak jaringan tubuh dan mengganggu fungsi organ. Terdapat berbagai macam jenis kanker, satu diantaranya yaitu kanker payudara. Penanganan kanker payudara meliputi operasi, kemoterapi, radioterapi, serta pendekatan psikososial. Pasien yang menjalani pengobatan seperti kemoterapi tidak hanya menghadapi tantangan fisik, tetapi juga beban psikologis yang dapat memengaruhi persepsi terhadap hidup dan makna yang dirasakannya. Kemampuan berpikir positif memiliki peran penting dalam membantu pasien menyesuaikan diri dengan kondisi penyakitnya dan menemukan makna dalam hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kebermaknaan hidup pada pasien kanker payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025.

Kerangka konsep dalam penelitian ini menggambarkan hubungan antara berpikir positif sebagai variabel independen dan kebermaknaan hidup sebagai variabel dependen. Berpikir positif diukur menggunakan instrumen *PANAS* (Positive and Negative Affect Schedule), yang menilai aspek afek positif seseorang. Sementara itu, kebermaknaan hidup diukur menggunakan *Meaning in Life Questionnaire (MLQ)*, yang terdiri dari dua dimensi, yaitu pencarian makna dan

keberadaan makna. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara berpikir positif dengan kebermaknaan hidup pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan desain analitik korelasional. Penelitian dilakukan di RSUD Bali Mandara pada tahun 2025. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 74 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan untuk mengukur berpikir positif adalah *Positive and Negative Affect Schedule (PANAS)* dan kebermaknaan hidup diukur menggunakan *Meaning in Life Questionnaire (MLQ)*. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* untuk mengukur kekuatan dan arah hubungan antar variabel, dengan tingkat signifikansi yang ditetapkan sebesar $p (< 0,05)$.

Hasil penelitian menemukan bahwa sebagian besar subyek penelitian memiliki tingkat berpikir positif yang tinggi, yaitu sebanyak 50 orang (67,6%) dan kebermaknaan hidup juga tergolong tinggi pada sebagian besar responden, yaitu sebanyak 45 orang (60,8%). Uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai $r = 0,665$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara berpikir positif dengan kebermaknaan hidup pada pasien kanker payudara. Arah hubungan yang positif menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat berpikir positif, maka semakin tinggi pula kebermaknaan hidup.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kebermaknaan Hidup pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan Pendidikan S.Tr di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, namun juga berkat dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu S.Tr.Keb.,S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam menempuh Pendidikan S.Tr Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. I Gusti Ayu Harini, SKM M Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Direktur serta pegawai RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.
8. Pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara yang telah berpartisipasi dalam penelitian.
9. Ayah I Gede Wayan Wihastra, ibu Ni Made Sudarminiasih dan adik I Made Agus Andika Yudistira yang selalu memberikan dukungan penuh dalam menyelesaikan skripsi ini baik dalam bentuk material maupun semangat dan motivasi serta doa.
10. Made Rimek Galih Jati Utama, A.Md Kes yang selalu menemani dan senantiasa memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini baik dalam bentuk material, perhatian, motivasi serta semangat.
11. Teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan penuh dalam menyelesaikan skripsi ini baik dalam bentuk semangat dan motivasi serta doa.
12. Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi mencapai hasil yang diinginkan dalam skripsi ini.

Denpasar, April 2025

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanker Payudara	7
1. Pengertian kanker payudara	7
2. Tanda dan gejala kanker payudara	7
3. Faktor risiko kanker payudara.....	9
4. Stadium kanker payudara.....	13
5. Penatalaksanaan medis.....	15
6. Deteksi dini kanker payudara.....	16
7. Dampak psikologis pasien kanker payudara.....	18

B.	Berpikir Positif.....	18
1.	Pengertian berpikir positif.....	18
2.	Tujuan berpikir positif.....	19
3.	Aspek-aspek dalam berpikir positif.....	20
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi berpikir positif.....	21
5.	Ciri-ciri berpikir positif.....	22
C.	Kebermaknaan Hidup.....	23
1.	Pengertian kebermaknaan hidup.....	23
2.	Karakteristik kebermaknaan hidup.....	24
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kebermaknaan hidup.....	24
4.	Komponen-komponen kebermaknaan hidup.....	26
5.	Metode menemukan kebermaknaan hidup.....	27
6.	Aspek-aspek kebermaknaan hidup.....	28
D.	Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani kemoterapi.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep.....	37
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
1.	Variabel penelitian.....	38
2.	Definisi operasional.....	38
C.	Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	41
B.	Alur Penelitian.....	42
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
1.	Populasi penelitian.....	43
2.	Sampel penelitian.....	43
3.	Teknik <i>sampling</i>	44
4.	Besar sampel.....	45
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	45
2.	Teknik pengumpulan data.....	46
3.	Instrumen pengumpulan data.....	47

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
1. Pengolahan data.....	48
2. Teknik analisa data.....	51
G. Etika Penelitian	52
1. <i>Autonomy</i>	52
2. <i>Confidentiality</i>	53
3. <i>Anonymity</i>	53
4. <i>Beneficence</i>	53
5. <i>Justice</i>	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	55
B. Pembahasan.....	63
C. Kelemahan Penelitian.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kebermaknaan Hidup pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	39
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Usia Subyek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	56
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Subyek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	57
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Subyek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	57
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Subyek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	58
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Kanker Payudara pada Subyek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	58
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Stadium Kanker Payudara Subyek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	59
Tabel 8 Hasil Pengamatan Berpikir Positif dan Kebermaknaan Hidup pada Subyek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	59
Tabel 9 Distribusi Subyek Penelitian Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Berpikir Positif di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	62
Tabel 10 Distribusi Subyek Penelitian Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Kebermaknaan Hidup di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	62
Tabel 11 Uji Hipotesis Hubungan Berpikir Positif dengan Kebermaknaan Hidup pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	37
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Berpikir Positif dengan Kebermaknaan Hidup pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Poli Kanker RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	74
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	76
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	80
Lampiran 6 Hasil Analisa Data	84
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Provinsi Bali.....	87
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan RSUD Bali Mandara	88
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian	90
Lampiran 11 <i>Etical Clearance</i>	91
Lampiran 12 Bukti Bimbingan.....	92
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	93
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	94
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	95
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	96