

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian  
Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah  
Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■												
2.	Seminar Proposal					■	■	■	■												
3.	Revisi Proposal									■	■	■	■								
4.	Pengurusan Izin Penelitian									■	■	■	■								
5.	Pengumpulan Data													■	■	■	■				
6.	Analisis Data													■	■	■	■				
7.	Penyusunan Laporan																	■	■	■	■
8.	Sidang Hasil Penelitian																	■	■	■	■
9.	Revisi Laporan																	■	■	■	■
10.	Pengumpulan Skripsi																				■

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh  
Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II**

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	f. Penyusunan Proposal	Rp. 100.000,00
	g. Revisi Proposal	Rp. 100.000,00
	h. Pembelian Tensimeter	Rp. 300.000,00
	i. Timbangan	Rp. 100.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp. 200.000,00
	b. Revisi Proposal	Rp. 200.000,00
	c. Pengelolaan dan Analisis Data	Rp. 200.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp. 150.000,00
	b. Penggandaan Laporan	Rp. 300.000,00
	c. Presentasi Laporan	Rp. 100.000,00
	d. Revisi Laporan	Rp. 100.000,00
	e. Biaya Tak Terduga	Rp. 250.000,00
	<b>Total Biaya</b>	<b>Rp. 2.100.000,00</b>

Lampiran 3

### **Lembar Permohonan Menjadi Responden**

Kepada

Yth. Calon Responden

Di –

Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk bersedia menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, Februari 2025

Peneliti,

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORMED CONSENT)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II
Peneliti	I Made Andre Pinartayana
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas Kediri II
Sumber Pendanaan	Swadaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kediri II jumlah peserta sebanyak 89 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi penderita hipertensi yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform consent* saat pengambilan data, lansia usia 55-65 tahun, hasil pengukuran tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Kriteria eksklusi penderita yang tekanan darah rendah, lansia yang dalam kondisi kelelahan, sakit atau sedang dalam kondisi stress berat, lansia hipertensi yang memiliki penyakit kronis peserta akan dilakukan pengukuran

tekanan darah, penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan dan waktu yang diperlukan sekitar 10 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang tekanan darah dan juga tentang indeks massa tubuh. Mungkin awal tidak akan menimbulkan efek apapun. Risiko dari penelitian ini yaitu tidak menimbulkan apapun. Bagi peserta akan sangat bermanfaat karena dapat mengetahui tekanan darah dan indeks massa tubuh yang dimilikinya.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai peserta penelitian' setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar

memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

CP : I Made Andre Pinartayana (083119638911)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subjek Penelitian,

Peneliti

\_\_\_\_\_  
Tanggal:    /    /

\_\_\_\_\_  
Tanggal:    /    /

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi:

\_\_\_\_\_  
Tanggal:    /    /

Lampiran 5

**LEMBAR PENGUMPULAN DATA PENELITIAN  
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEDIRI II**

---

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom yang tersedia dengan tanda (√) sesuai dengan pilihan saudara!

**D. Karakteristik Responden**

1. Nama (Inisial) :

2. Usia

- : 55 tahun
- : 56 tahun
- : 57 tahun
- : 58 tahun
- : 59 tahun
- : 60 tahun
- : 61 tahun
- : 62 tahun
- : 63 tahun
- : 64 tahun
- : 65 tahun

3. Jenis kelamin :  Laki-Laki  
 Perempuan

4. Pendidikan :

**E. Indeks Massa Tubuh (diisi oleh petugas)**

- 1. Berat badan : kg
- 2. Tinggi badan : cm

**F. Tekanan Darah (diisi oleh petugas)**

- 1. *Sistole* : mmHg
- 2. *Diastole* : mmHg

## Lampiran 6

Master Table

Kode	Nama (Inisial)	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Berat Badan	Tinggi Badan	Klasifikasi IMT	Skala IMT	<i>Sistole</i>		<i>Diastole</i>	
001	A	65	P	Tidak Tamat SD	39,5	147	18,3	Kurus	141	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
002	S	65	P	Tidak Tamat SD	55,8	147	25,8	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
003	N	58	P	Perguruan Tinggi	52,1	149	23,5	Normal	145	Hipertensi derajat 1	92	Hipertensi derajat 1
004	S	64	P	SD	65,8	158	26,4	Gemuk	159	Hipertensi derajat 1	100	Hipertensi derajat 2
005	A	64	P	SD	60,5	155	25,2	Gemuk	152	Hipertensi derajat 1	98	Hipertensi derajat 1
006	A	56	P	Perguruan Tinggi	48,2	155	20,1	Normal	140	Hipertensi derajat 1	97	Hipertensi derajat 1
007	S	59	P	SMA	42,5	153	18,2	Kurus	148	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
008	O	55	P	SMA	65	153	27,8	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	110	Hipertensi derajat 3
009	S	62	P	SMP	65	150	28,9	Sangat Gemuk	161	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
010	P	59	P	SMA	56,4	144	27,2	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	105	Hipertensi derajat 2
011	S	60	P	SMP	58,8	152	25,5	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
012	S	62	P	SMP	69,6	154	29,3	Sangat Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
013	R	63	P	Tidak Tamat SD	76,8	152	33,2	Sangat Gemuk	170	Hipertensi derajat 2	110	Hipertensi derajat 3

014	R	56	P	SMA	62,6	156	25,7	Gemuk	147	Hipertensi derajat 1	91	Hipertensi derajat 1
015	K	58	P	SMA	64,1	149	28,9	Sangat Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
016	S	57	P	SMA	73,1	155	30,4	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	98	Hipertensi derajat 1
017	M	60	L	SMP	94,3	170	32,6	Sangat Gemuk	166	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
018	K	59	L	SMA	92	162	35,1	Sangat Gemuk	161	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
019	S	64	P	SD	66,1	158	26,5	Gemuk	141	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
020	S	55	P	SMA	66,5	153	28,4	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	95	Hipertensi derajat 1
021	S	58	P	SMA	67,8	154	28,6	Sangat Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	98	Hipertensi derajat 1
022	B	55	L	SMA	42,7	159	16,9	Sangat Kurus	145	Hipertensi derajat 1	91	Hipertensi derajat 1
023	T	63	P	SD	58,9	153	25,2	Gemuk	145	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
024	S	55	P	SMA	60,5	151	26,5	Gemuk	146	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
025	P	65	L	SD	60,5	154	25,5	Gemuk	164	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
026	S	60	P	SMP	72,5	166	26,3	Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	91	Hipertensi derajat 1
027	L	61	P	SMP	72,1	164	26,2	Sangat Gemuk	173	Hipertensi derajat 2	110	Hipertensi derajat 3
028	S	61	P	SMP	52,6	169	26,6	Kurus	140	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
029	S	63	L	SD	70,8	168	25,1	Gemuk	146	Hipertensi derajat 1	94	Hipertensi derajat 1

030	S	61	P	SMP	48,2	150	21,4	Normal	144	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
031	S	63	P	SD	59,4	149,2	26,7	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
032	S	61	P	SMP	67,5	157,6	27,2	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
033	M	61	P	SMP	60,5	155	25,2	Gemuk	146	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
034	K	62	P	SMP	58,9	152	25,5	Gemuk	154	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
035	M	64	P	SD	56,5	143	27,6	Sangat Gemuk	166	Hipertensi derajat 2	95	Hipertensi derajat 1
036	J	64	P	SD	37,9	145,3	18	Kurus	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
037	P	55	P	SMA	63,6	157,2	25,7	Gemuk	145	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
038	A	58	P	SMA	51,7	143	25,3	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
039	T	55	P	SMA	35,3	156	14,5	Sangat Kurus	160	Hipertensi derajat 2	107	Hipertensi derajat 2
040	W	65	P	SD	66	148	30,1	Sangat Gemuk	172	Hipertensi derajat 2	110	Hipertensi derajat 3
041	T	63	L	SD	64,1	156	26,3	Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	98	Hipertensi derajat 1
042	S	64	P	SD	55,2	139	28,6	Sangat Gemuk	155	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
043	M	63	L	SD	52,6	155	21,9	Normal	150	Hipertensi derajat 1	99	Hipertensi derajat 1
044	S	62	P	SMP	50,5	153	21,6	Normal	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
045	K	62	P	SMP	65,5	156,3	26,8	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1

046	M	64	P	SD	54,8	147	25,4	Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
047	D	58	P	SMA	61,5	155	25,6	Gemuk	156	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
048	S	56	P	SMA	62	152	26,8	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	96	Hipertensi derajat 1
049	A	58	P	SMA	66,9	150	29,7	Sangat Gemuk	168	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
050	R	55	P	SMA	72,6	167	26	Gemuk	175	Hipertensi derajat 2	105	Hipertensi derajat 2
051	S	58	L	Perguruan Tinggi	61	165	22,4	Normal	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
052	S	61	P	SMP	58,5	147	27,1	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
053	R	61	P	SMP	64,1	147	29,7	Sangat Gemuk	141	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
054	S	65	L	SD	62	165	22,8	Normal	150	Hipertensi derajat 1	98	Hipertensi derajat 1
055	S	56	P	Perguruan Tinggi	54,8	157	22,2	Normal	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
056	K	58	P	SMA	62,5	152	27,1	Sangat Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
057	E	60	P	SMP	58	156	23,8	Normal	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
058	K	59	P	SMA	62,5	150	27,8	Sangat Gemuk	162	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
059	S	63	P	SD	65	148	29,7	Sangat Gemuk	156	Hipertensi derajat 1	100	Hipertensi derajat 2
060	S	65	P	SD	59	149	26,6	Gemuk	142	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
061	G	62	P	SMP	50,5	153	21,6	Normal	156	Hipertensi derajat 1	99	Hipertensi derajat 1

062	S	64	L	SD	76	160	29,7	Sangat Gemuk	145	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
063	A	57	P	SMA	64,1	159	25,4	Gemuk	148	Hipertensi derajat 1	95	Hipertensi derajat 1
064	S	64	P	SD	67	158	26,8	Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	98	Hipertensi derajat 1
065	R	57	P	SMA	84	160	32,8	Sangat Gemuk	149	Hipertensi derajat 1	97	Hipertensi derajat 1
066	S	59	P	SMA	63,5	157	25,8	Gemuk	157	Hipertensi derajat 1	98	Hipertensi derajat 1
067	S	63	P	SD	75,9	158	30,4	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
068	R	59	P	SMA	65,5	156	26,9	Gemuk	136	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
069	S	57	P	SMA	68,9	154,5	28,9	Sangat Gemuk	161	Hipertensi derajat 2	99	Hipertensi derajat 1
070	A	55	P	SMA	62,7	150	27,9	Sangat Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
071	P	57	P	SMA	75,5	162	28,8	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	101	Hipertensi derajat 2
072	K	64	P	SD	63,2	152	27,4	Sangat Gemuk	161	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
073	A	60	P	SMP	63,6	157	25,8	Gemuk	144	Hipertensi derajat 1	101	Hipertensi derajat 2
074	M	61	P	SMP	69	158	27,6	Sangat Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	98	Hipertensi derajat 1
075	R	65	P	SD	63,5	152	27,5	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
076	P	63	P	SD	58,7	153	25,1	Gemuk	149	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
077	O	64	P	SD	65,8	155	27,4	Sangat Gemuk	163	Hipertensi derajat 2	95	Hipertensi derajat 1

078	M	65	P	SD	61,5	152	26,6	Gemuk	136	Hipertensi derajat 2	96	Hipertensi derajat 1
079	S	62	L	SMP	75,9	174	25,1	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
080	G	61	P	SMP	65,2	152,5	28	Sangat Gemuk	166	Hipertensi derajat 2	94	Hipertensi derajat 1
081	K	65	L	SD	75,6	164	28,1	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	99	Hipertensi derajat 1
082	S	65	L	SD	85	170	29,4	Sangat Gemuk	161	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
083	W	56	P	Perguruan Tinggi	77,4	137	41,2	Sangat Gemuk	160	Hipertensi derajat 2	100	Hipertensi derajat 2
084	W	59	P	SMA	72,6	151	31,8	Sangat Gemuk	166	Hipertensi derajat 2	94	Hipertensi derajat 1
085	W	55	L	Perguruan Tinggi	69,6	164	25,9	Gemuk	168	Hipertensi derajat 2	107	Hipertensi derajat 2
086	M	64	P	SD	60,6	154	25,6	Gemuk	145	Hipertensi derajat 1	100	Hipertensi derajat 2
087	S	63	P	SD	75,9	173	25,4	Gemuk	156	Hipertensi derajat 1	94	Hipertensi derajat 1
088	R	59	P	Perguruan Tinggi	57,5	147	26,6	Gemuk	140	Hipertensi derajat 1	90	Hipertensi derajat 1
089	K	64	P	SD	84	151	36,8	Sangat Gemuk	165	Hipertensi derajat 2	95	Hipertensi derajat 1

Lampiran 7

**Hasil SPSS**

**Umur Lansia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	55	9	10.1	10.1	10.1
	56	5	5.6	5.6	15.7
	57	5	5.6	5.6	21.3
	58	8	9.0	9.0	30.3
	59	8	9.0	9.0	39.3
	60	5	5.6	5.6	44.9
	61	9	10.1	10.1	55.1
	62	7	7.9	7.9	62.9
	63	10	11.2	11.2	74.2
	64	13	14.6	14.6	88.8
	65	10	11.2	11.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	75	84.3	84.3	84.3
	Laki-laki	14	15.7	15.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	3	3.4	3.4	3.4
	SD	30	33.7	33.7	37.1
	SMP	21	23.6	23.6	60.7
	SMA	28	31.5	31.5	92.1
	Perguruan Tinggi	7	7.9	7.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

### Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Kurus	2	2.2	2.2	2.2
	Kurus	4	4.5	4.5	6.7
	Normal	10	11.2	11.2	18.0
	Gemuk	35	39.3	39.3	57.3
	Sangat Gemuk	38	42.7	42.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

### Tekanan *Sistole*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Derajat 1	47	52.8	52.8	52.8
	Hipertensi Derajat 2	42	47.2	47.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

### Tekanan *Diastole*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Derajat 1	58	65.2	65.2	65.2
	Hipertensi Derajat 2	27	30.3	30.3	95.5
	Hipertensi Derajat 3	4	4.5	4.5	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

### Tekanan *Sistole* \* Indeks Massa Tubuh Crosstabulation

		Indeks Massa Tubuh					Total	
		Sangat Kurus	Kurus	Normal	Gemuk	Sangat Gemuk		
Tekanan Sistole	Hipertensi Derajat 1	Count	1	4	10	27	5	47
		Expected Count	1.1	2.1	5.3	18.5	20.1	47.0
		% within Tekanan Sistole	2.1%	8.5%	21.3%	57.4%	10.6%	100.0%

	% within Indeks Massa Tubuh	50.0%	100.0%	100.0%	77.1%	13.2%	52.8%
	% of Total	1.1%	4.5%	11.2%	30.3%	5.6%	52.8%
Hipertensi Derajat 2	Count	1	0	0	8	33	42
	Expected Count	.9	1.9	4.7	16.5	17.9	42.0
	% within Tekanan Sistole	2.4%	0.0%	0.0%	19.0%	78.6%	100.0%
	% within Indeks Massa Tubuh	50.0%	0.0%	0.0%	22.9%	86.8%	47.2%
	% of Total	1.1%	0.0%	0.0%	9.0%	37.1%	47.2%
Total	Count	2	4	10	35	38	89
	Expected Count	2.0	4.0	10.0	35.0	38.0	89.0
	% within Tekanan Sistole	2.2%	4.5%	11.2%	39.3%	42.7%	100.0%
	% within Indeks Massa Tubuh	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	2.2%	4.5%	11.2%	39.3%	42.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	44.806 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	53.106	4	.000
Linear-by-Linear Association	27.209	1	.000
N of Valid Cases	89		

### Tekanan *Diastole* \* Indeks Massa Tubuh Crosstabulation

		Indeks Massa Tubuh					Total
		Sangat Kurus	Kurus	Normal	Gemuk	Sangat Gemuk	
Tekanan Diastole	Hipertensi Derajat 1	Count	1	4	10	28	58
		Expected Count	1.3	2.6	6.5	22.8	58.0
		% within Tekanan Diastole	1.7%	6.9%	17.2%	48.3%	100.0%
		% within Indeks Massa Tubuh	50.0%	100.0%	100.0%	80.0%	65.2%
		% of Total	1.1%	4.5%	11.2%	31.5%	65.2%

Hipertensi Derajat 2	Count	1	0	0	7	19	27
	Expected Count	.6	1.2	3.0	10.6	11.5	27.0
	% within Tekanan Diastole	3.7%	0.0%	0.0%	25.9%	70.4%	100.0%
	% within Indeks Massa Tubuh	50.0%	0.0%	0.0%	20.0%	50.0%	30.3%
	% of Total	1.1%	0.0%	0.0%	7.9%	21.3%	30.3%
	Hipertensi Derajat 3	Count	0	0	0	0	4
Expected Count		.1	.2	.4	1.6	1.7	4.0
% within Tekanan Diastole		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
% within Indeks Massa Tubuh		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	4.5%
% of Total		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	4.5%
Total		Count	2	4	10	35	38
	Expected Count	2.0	4.0	10.0	35.0	38.0	89.0
	% within Tekanan Diastole	2.2%	4.5%	11.2%	39.3%	42.7%	100.0%
	% within Indeks Massa Tubuh	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	2.2%	4.5%	11.2%	39.3%	42.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	23.654 <sup>a</sup>	8	.003
Likelihood Ratio	28.864	8	.000
Linear-by-Linear Association	12.902	1	.000
N of Valid Cases	89		

### IMT

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
IMT	89	14.5	41.2	26.576	3.9437
Valid N (listwise)	89				

**Tekanan Darah *Sistole***

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sistole	89	136	175	153.70	10.507
Valid N (listwise)	89				

**Tekanan Darah *Diastole***

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Diastole	89	90	110	96.66	5.272
Valid N (listwise)	89				

Lampiran 8





**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ 3119 /2024 18 November 2024  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan  
di-  
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
I Made Andre Pinarayana	P07120221047	- Jumlah Penderita Hipertensi Tahun 2022-2024 - Jumlah Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Tahun 2022-2024

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kediri II
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.keminfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN  
DINAS KESEHATAN

Jalan Gunung Agung Nomor 82, Tabanan, Bali (82114), Telepon (0361) 811419  
Laman : <https://diskes.tabanankab.go.id/>, Pos-el : [dinaskesehatantabanang@gmail.com](mailto:dinaskesehatantabanang@gmail.com)

Tabanan, 26 Nopember 2024

Nomor : 071/9202/Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengumpulan Data Awal

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di-

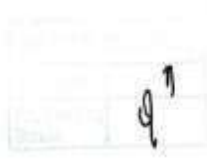
Tempat

Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, tertanggal 18 Nopember 2024 Nomor PP.06.02/F.XXXII.13/3119/2024 perihal Permohonan Pengambilan Data Awal atas nama :

Nama : I Made Andre Pinartayana  
NIM : P07120221047  
Data yang diambil : 1. Jumlah Penderita Hipertensi Tahun 2022-2024  
2. Jumlah Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Tahun 2022-2024

Maka bersama ini disampaikan bahwa hanya diperbolehkan mengumpulkan data pendahuluan ( awal ), sedangkan jika sudah melakukan penelitian / survei maka diharapkan saudara dapat melengkapi administrasi tentang ijin Penelitian/survey/magang.dsb.

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.



Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Tabanan  
dr. Ida Bagus Surya Wira Andi, S.Ked  
Pembina Tk.I, IV/b  
NIP. :19840327 201001 1 032

- Tembusan disampaikan kepada :
1. Kepala UPTD Puskesmas Kediri II
  2. Yang bersangkutan

Lampiran 11



Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1101 /2025 10 Februari 2025  
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah Pemerintahan Kabupaten Tabanan  
Jalan D. Buyan, Delod Peken, Kec. Kediri, Kabupaten Tabanan, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Made Andre Pinartayana  
Nim : P07120221047  
Judul penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II  
Lokasi penelitian : Banjar Mundeh dan Banjar Kebayan, Desa Nyambu  
Waktu penelitian : Maret-April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Ketua Jurusan Keperawatan  
  
I Made Sularja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 1968/2311992031020

Tembusan :  
Kepala UPTD Puskesmas Kediri II

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDF>.





Tabanan 13 Maret 2025

Nomor : 071/113/2025/DPMPTSP  
Lampiran :  
Perihal : Surat Rekomendasi Penelitian

Kepada Yth  
Kepala UPTD Puskesmas Kediri II  
di  
Tempat

- I. Dasar
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Pemberitan Rekomendasi Penelitian
  2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.13/1101/2025 . Tanggal 10 Februari, perihal permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:
- |                   |  |
|-------------------|--|
| Nama              | : I Made Andre Pinartayana   |
| Pekerjaan         | : Mahasiswa  |
| Alamat            | : Br Kebayan Ds Nyambu Kec Kediri  |
| Judul Penelitian  | : Hubungan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II |
| Lokasi Penelitian | : Puskesmas Kediri II, Ds. Nyambu Banjar Mundeh dan Banjar Kebayan   |
| Jumlah Peserta    | : 1 Orang  |
| Lama Penelitian   | : Maret 2025 s/d April 2025  |
| Tujuan            | : Tugas Akhir/ Skripsi   |
- III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut.
- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian
  - b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan
  - c. Menzati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat
  - d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN**  
Biaya Tarif Rp0,-

a.n Bupati Tabanan  
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan  
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan  
**Dr. Ni Wayan Matiani, MM**  
Pembina Utama Muda (TV-c)  
NIP. 1963020194402008

**TEMBUSAN** disampaikan kepada:  
Yth. 1. Bupati Tabanan;  
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;  
3. Yang Berangkutan



Dokumen ini telah diintegrasikan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Denpasar

Jalan Santia No 1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<http://poltekkes-denpasar.ac.id>

**PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL**  
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/605/2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Made Andre Pinartayana

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si, T., M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id/>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kemkes.go.id/verifyPDF/>



Lampiran Ethical Approval  
Nomor : DP 04.02/F XXXII 25/ 605 /2025  
Tanggal : 14 Mei 2025

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
I Made Andre Pinartayana	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II	Penelitian dapat dilanjutkan	Agar PSP dilengkapi dengan prosedur pengambilan data

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



*[Handwritten Signature]*  
Dr Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes.

Lampiran 14

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

AVAILABILITY EFFECT

29% SIMILARITY INDEX    25% INTERNET SOURCES    19% PUBLICATIONS    12% STUDENT PAPERS

Possible sources

1	core.ac.uk Internet Source	2%
2	id.123dok.com Internet Source	1%
3	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	1%
4	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	1%
5	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
6	docplayer.info Internet Source	1%
7	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	1%
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
9	123dok.com Internet Source	1%
10	metroball.com Internet Source	1%
11	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%

*[Handwritten signature]*

48 journal.universitaspahlawan.ac.id  
Internet Source

<1%  
doc. Alim  
*[Handwritten signature]*  
A. Rokhma

Exclude quotes    
 Exclude bibliography

Exclude matches





**Kementerian Kesehatan  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Made Andre Pinartayana

NIM : P07120221047

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	19-05-2025		ny. Ret Sukerni
2	Perpustakaan	19-05-2025		Aewatris Jay
3	Laboratorium	19-05-2025		Mach. Nasrullah
4	HMJ	19-05-2025		Aditya Pratomo
5	Keuangan	19-05-2025		I.A Satrio-B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	19-05-2025		Budiasa

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 17 Mei 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan,



**I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Made Andre Pinartayana  
NIM : P07120221047  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Br. Kebayan, Desa Nyambu, Kec. Kediri,  
Kab. Tabanan  
Nomor HP/Email : 083119638911/ [andrepinartayana@gmail.com](mailto:andrepinartayana@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadopsi, dikelola, dikelola data, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Juni 2025  
  
METERAI TEMPEL  
DAMX337807125

I Made Andre Pinartayana  
NIM. P07120221047