

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di RSUD Klungkung, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden stroke hemoragik di RSUD Klungkung dari 38 responden yang diteliti sebagian besar pasien stroke hemoragik berjenis kelamin laki-laki dengan persentase 56% (22 orang). Berdasarkan umur pasien stroke hemoragik masuk kedalam kategori yang paling banyak manula dengan rentang umur >65 tahun dengan persentase 54% (20orang).
2. Tekanan darah pasien stroke hemoragik saat awal masuk rumah sakit di RSUD Klungkung sebagian besar mengalami hipertensi stage 2 dari segi tekanan darah dengan persentase hipertensi stage 2 yaitu 38% (15 orang) dengan tekanan darah awal masuk rumah sakit rata-rata yaitu 167/99mmHg.
3. Tekanan arteri rata-rata (MAP) sebagian besar pasien stroke hemoragik di RSUD Klungkung memiliki tekanan arteri rata-rata (MAP) diatas normal dengan persentase 82% (32 orang).

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan karakteristik jenis kelamin dan usia responden yang mengalami stroke hemoragik, maka disarankan kepada seluruhmasyarakat untuk dapat menjadikan penelitian ini sebagai refrensi terutama laki-laki dan rentang usia >65 tahun ke atas untuk selalu melakukan pola hidup yang sehat seperti menjauhi

alkohol, merokok, dan memperhatikan konsumsi yang bergizi dalam rangka mencegah terjadinya stroke hemoragik.

Berdasarkan data tekanan darah dan tekanan arteri rata-rata pada pasien stroke hemoragik diharapkan perawat perlu melakukan observasi tekanan darah secara berkala mengenai tekanan darah pasien stroke hemoragik saat awal masuk rumah sakit karena observasi ini berguna untuk mengetahui perubahan tekanan darah yang terjadi sehingga dapat menentukan tindakan selanjutnya. Tekanan darah pada pasien stroke hemoragik awal masuk rumah sakit juga sangat berpengaruh pada mortalitas pasien tersebut.

Bagi peneliti selanjutnya, penulis ingin menyarankan menambah jumlah sampel dan dapat mengembangkan penelitian deskriptif tentang gambaran tekanan darah pada pasien stroke hemoragik menjadi penelitian korelasi (hubungan) dan eksperimen (pengaruh) seperti hubungan tekanan darah terhadap mortalitas pasien stroke hemoragik.