

Lampiran 1.

JADWAL PENELITIAN
IMPLEM ENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN PENURUNAN
TINGKATANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
TAHUN 2024

NO	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																			
		Januari 2024				Februari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal	■																			
2	Seminar Proposal					■															
3	Revisi proposal									■											
4	Pengurusan Izin Etik													■							
5	Pengurusan Izin Penelitian																	■			
6	Pengumpulan Data																				
7	Pengolahan Data																				
8	Penyusunan KTI																				
9	Sidang KTI																				
10	Revisi KTI																				
11	Pengumpulan KTI																				

Lampiran 2.

RENCANA ANGGARAN BIAYA

IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN PENURUNAN TINGKATANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN TAHUN 2024

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan KTI	Rp500.000
	b. Studi Pendahuluan	-
	c. Penggandaan KTI	Rp300.000
	d. Revisi KTI	Rp500.000
	e. ATK (Alat Tulis Kantor)	Rp100.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Biaya Etik Penelitian	Rp100.000
	b. Transportasi Peneliti	Rp300.000
	c. Print Lembar Persetujuan	Rp50.000
	d. Print Kuisisioner	Rp50.000
	e. Konsumsi Responden	Rp200.000
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp100.000
	b. Penggandaan Laporan	Rp200.000
	c. Revisi Laporan	Rp100.000
	d. Jilid Laporan	Rp100.000
	e. Biaya Tak Terduga	Rp500.000
	Total	Rp3,100.000

Lampiran 3.

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada

Yth : Saudara Calon Responden

Di-

Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Tusan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang "Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Tingkat Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Tusan" sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi dari penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Klungkung 27/09/2024

Ni Putu Vania Arsyta Surji
P07120121031

Lampiran 4.

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Tingkat Ansietas Pada Pasien Hipertensi
Peneliti Utama	Ni Putu Vania Arsyta Surji
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Banjarangkan I tusan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien hipertensi. Jumlah sampel/responden adalah 1 orang. Studi kasus ini dilakukan selama 10-15 menit. Terapi hipnosis 5 jari dilakukan dengan cara merelaksasikan tubuh, mengikuti arahan dan menerima saran-saran dalam keadaan rileks sesuai perintah dari petugas terapi. Penelitian ini menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan oleh penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' sebagai peserta penelitian setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar

memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi Keputusan Ibu/Bapak untuk kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Bapak.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti

Ni Putu vania Arsyta Surji

Mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan

No.Hp. 083114280311

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta.

*Peneliti/Wali

Peserta/ Subyek Penelitian,



Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): /

Wali,



Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Tanda Tangan dan Nama

27 APRIL 2024

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila


- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.



Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
(SOP) TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI**

1	2
Definisi Operasional Prosedur	Relaksasi adalah suatu kegiatan yang ditujukan untuk menghilangkan ketegangan otot-otot tubuh maupun pikiran sehingga memberikan rasa nyaman. Sedangkan relaksasi lima jari adalah salah satu teknik relaksasi dengan metode pembayangan atau imajinasi yang menggunakan 5 jari sebagai alat bantu
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi ansietas2. Memberikan relaksasi3. Melancarkan sirkulasi darah4. Merelaksasikan otot-otot tubuh
Indikasi	Terapi ini diindikasikan bagi klien dengan cemas, nyeri ataupun ketegangan yang membutuhkan kondisi rileks.
Kontra indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Klien dengan depresi berat2. Klien dengan gangguan jiwa
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Kontrak waktu, topik dan tempat dengan klien2. Pasien diberi penjelasan tentang hal-hal yang akan dilakukan3. Jaga <i>prifacy</i> pasien4. posisi pasien diatur sesuai kebutuhan

1	2
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan alat berupa tape recorder atau semacamnya yang bisa digunakan untuk memutar musik relaksasi. 2. Modifikasi lingkungan nyaman mungkin bagi klien termasuk pengontrolan suasana ruangan agar jauh terhindar dari kebisingan saat mempraktekkan teknik relaksasi lima jari.
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 4. Anjurkan klien untuk mengatur posisi nyaman mungkin 5. Mainkan musik relaksasi. 6. Instruksikan klien melakukan relaksasi nafas dalam terlebih dahulu (kurang lebih satu menit saja) dengan menutup mata. <ul style="list-style-type: none"> - Tuntun klien melakukan relaksasi lima jari dengan kalimat berikut. - Bayangkan bahwa anda berada di suatu tempat yang paling indah yang pernah anda kunjungi (sambil menyentuh ibu jari dan jari telunjuk). - Rasakan suasana dan udara yang ada di tempat tersebut, nikmati keindahannya, dengarkan kicauan burung-burung yang bernyanyi riang, ucapkan dalam hati "betapa merdunya... betapa indahny... betapa mengasyikkannya...

-
- berada di tempat ini”.
 - Bayangkan bahwa di tempat itu orang-orang yang anda cintai berada di samping anda (sambil menyentuhkan ujung jari tengah ke ujung ibu jari).
 - Nikmati kebahagiaan yang anda rasakan, ucapkan dalam hati “betapa bahagianya saya saat ini”
 - Bayangkan bahwa orang yang anda cintai tersebut memberikan pujian yang paling indah untuk anda (sambil menyentuhkan ujung jari manis ke ujung ibu jari).
 - Rasakan betapa bahagianya anda, nikmati kebahagiaan itu sambil tersenyum. Katakan lagi dalam hati “betapa bahagianya saya saat ini”.
 - Bayangkan bahwa orang yang anda cintai juga memberikan hadiah yang anda dambadambakan selama ini (sambil menyentuhkan ujung jari kelingking dengan ujung ibu jari).
 - Rasakan betapa bahagianya anda saat ini... dan ucapkan lagi dalam hati sambil tersenyum “saya semakin bahagia. saya sangat bahagia”

1	2
	<ul style="list-style-type: none"> - Baiklah, saya akan memberikan anda waktu untuk beristirahat dan terus menikmati kebahagiaan, ketengan dan kenyamanan tersebut selama 5 menit (tunggu sampai 5 menit). - Bagus sekali, kini anda benar-benar telah menikmati suasana rileks, nyaman, tenang dan penuh kebahagiaan. Saatnya anda bangun dalam kondisi yang sangat segar. Saya akan menghitung maju dari 1-. Pada hitungan ketiga, anda akan terbangun dalam kondisi yang sangat segar, lebih segar dari sebelumnya. Satu...dua...lebih segar dari sebelumnya...tiga...bangun dan buka mata anda. 7. Matikan tape recorder 8. Tanyakan perasaan klien setelah melakukan relaksasi lima jari. <p style="text-align: right;">Dokumentasikan hasil intervensi pada catatan keperawatan klien.</p>
Hal Yang Perlu Di Perhatikan	<ul style="list-style-type: none"> a. Gunakan komunikasi yang terapeutik b. Bekerja dengan hati-hati dan sopan dan asertif c. Tidak ragu dan tergesa-gesa d. Perhatikan respon klien

Lampiran 7. **RENCANA KEPERAWATAN DENGAN ANSIETAS**

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
TAHUN 2024**

Diagnosis	Tujuan Dan Kriteria Hasil	Intervensi
1	2	3
<p>Ansietas (D0080)</p> <p>Definisi : Kondisi Emosi dan Subyektif Individu Terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman.</p> <p>Penyebab :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Krisis Situasional 2. Kebutuhan tidak terpenuhi 3. Krisis maturasional 4. Ancaman terhadap konsep diri 5. Ancaman terhadap kematian 6. Kekhawatiran mengalami kegagalan 7. Disfungsi sistem 	<p>Tingkat (I.09093)</p> <p>Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 1 x 20 menit/hari selama 3 hari maka diharapkan Tingkat Ansietas Menurun dengan kriteria hasil :</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Verbalisasi kebingungan (5) 12. Verbalisasi khawatir akibat Kondisi yang dihadapi (5) 13. Perilaku gelisah (5) 14. Perilaku tegang (5) 15. Keluhan pusing (5) 16. Anoreksia (5) 17. Palpitasi (5) 18. Diaphoresis (5) 19. Tremor (5) 20. Pucat (5) 	<p>Intervensi Reduksi (I.09314)</p> <p><i>Observasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi saat tingkat ansietas berubah (mis kondisi, waktu, stressor) 2. Identifikasi kemampuan mengambil keputusan 3. Monitor tanda-tanda ansietas (verbal dan non verbal) <p><i>Terapeutik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan 2. Temani pasien untuk mengurangi kecemasan, jika perlu
		Utama Ansietas

1	2	3
keluarga		3. Pahami situasi
8. Hubungan orang tua dan anak tidak memuaskan		yang membuat 4. ansietas Dengarkan dengan
9. Faktor ketarunan (temperamen mudah teragitasi sejak lahir) Penyalahgunaan Zat		5. penuh perhatian Gunakan pendekatan yang tenang dan
10. Faktor ketarunan (temperamen mudah teragitasi sejak lahir) Penyalahgunaan zat		6. meyakinkan Tempatkan barang pribadi yang
11. Terpapar bahaya lingkungan (miss. Toksin, polutan, dan lainnya)		memberikan 7. kenyamanan Motivasi mengidentifikasi situasi yang memicu kecemasan
12. Kurang terpapar informasi		8. Diskusikan
Gejala dan Tanda Mayor		perencanaan realistis
Subjektif		tentang peristiwa yang
a. Merasa bingung		akan datang
b. Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi		
c. Sulit berkonsentrasi		
Objektif		
a. Tampak gelisah		
b. Tampak tegang		
c. Sulit tidur		

1	2	3
<p>Gejala dan Tanda Minor</p> <p>Subjektif</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengeluh pusing b. Anoreksia c. Merasa tidak berdaya <p>Objektif</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Frekuensi nafas meningkat b. Frekuensi nadi meningkat c. Tekanan darah 4. meningkat d. Diaphoresis e. Muka tampak pucat f. Kontak mata buruk 		<p><i>skat</i></p> <p>Jelaskan</p> <p><i>Eid</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. prosedur, termasuk sensasi yang mungkin dialami Informasikan secara 2. faktual mengenai diagnosis, pengobatan dan prognosis 3. Anjurkan keluarga untuk tetap bersama pasien, jika perlu Anjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif, sesuai kebutuhan Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi 6. Latih kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan 7. Latih penggunaan mekanisme pertahanan diri yang tepat 8. Latih teknik relaksasi

1	2	3
		<p><i>Kolaborasi</i></p> <p>Kolaborasi pemberian obat anti ansietas, jika perlu</p>
		<p>Intervensi pendukung Terapi Hipnosis (L09320)</p>
		<p><i>Observasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="1011 815 1251 920">4. Identifikasi riwayat masalah yang dialami <li data-bbox="1011 949 1251 1182">5. Identifikasi tujuan teknik hipnosis Identifikasi penerimaan untuk menggunakan hipnosis
		<p><i>Terapeutik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="1011 1263 1251 1368">1. Berikan saran dengan cara asertifasilitasi <li data-bbox="1011 1397 1251 1503">2. mengidentifikasi teknik hipnosis yang tepat

1

2

3

(mengaitkan antara ibu jari ke jari manis, kemudia ibu jari ke jari tengah, ibu jari ke jari manis, ibu jari ke jari kelingking)

3. Hindari menebak apa yang dipikirkan
4. Fasilitasi menggunakan indera selama proses terapi
5. berikan umpan baik positif setelah setiap sesi

Edukasi

Anjurkan menarik nafas dalam untuk mengintensifkan relaksasi

Lampiran 8.

ASUHAN KEPERAWATAN

IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS BANJARANGKANI TUSAN DUSUN JENGUT DESA BUNGBUNGAN

Nama Mahasiswa : Ni Putu Vania Arsyta Surji
Tempat Praktek : Dusun Jungut Desa Bungbungan
Tanggal Pengkajian : 27 April 2024

1. Pengkajian

a. Identitas Pasien

Nama : Ny.S
Umar : 73 Tahun
Pendidikan : -
Agama : Hindu
Status : Janda
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Jungut Desa Bungbungan
Tanggal pengkajian : 27 April 2024

b. Keluhan Utama

Cemas

c. Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

Saat dilakukan pengkajian ke rumah Ny.S pada pukul 15.00 wita. Ny.S mengeluh merasa cemas, sulit tidur pada malam hari, sering terbangun pada malam hari, tidak merasa tenang, penglihatan kabur, dan berkurangnya nafsu makan. Ketika dilakukan pemeriksaan data yang didapatkan adalah : TD : 180/90 mmHg, N : 105x/menit, S : 36,4°C, RR

Aniaya seksual	-	-	-	-	-	-
Penolakan	-	-	-	-	-	-
Kekerasan dalam keluarga	-	-	-	-	-	-
Tindakan kriminal	-	-	-	-	-	-

Jelaskan :

Masalah/Diagnosa Keperawatan :

1. Perubahan pertumbuhan dan kembangan	-
2. Berdaka antisipasi	-
3. Berdaka disfungsional	-
4. Respon pasca trauma	-
5. Sindrom trauma pemerkosaan	-
6. Resiko tinggi kekerasan	-
7. Ketidak efektifan penatalaksanaan regimen terapeutik	-
Lain - lain, jelaskan :	-

4. Apakah ada anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa ?

Ya

Tidak

Masalah keperawatan :

5. Pengalaman yang tidak menyenangkan : Ny.S mengatakan pengalaman yang tidak menyenangkan adalah operasi sumbatan empedu, hingga saat ini Ny.S cemas jika operasi kembali.

Masalah keperawatan : Ansietas

E. Pemeriksaan Fisik

Vital Sign :

Tekanan Darah : 180/90 mmHg

Nadi : 105x/menit

Suhu : 36,4°C

RR : 21x/menit

Ukuran

memiliki 5 anak laki – laki, suami Ny.S telah meninggal dunia, anak-anak pasien keempatnya berada dan menetap di Denpasar dikarenakan memiliki rumah dan anak yang terakhir no 4 sedang berada diluar negri untuk bekerja (kapal pesiar) Ny.S tinggal sendiri dirumah yang hatinya dipantau oleh tetangga dan kepala dusun.

Masalah/diagnosis keperawatan :Koping tidak efektif

Jelaskan :Ny.S mengatakan ingin sekali anak anaknya salah satunya untuk tinggal dirumah, Ny.S merasa khawatir jika tidak ada satupun yang mau tinggal dirumah, Ny.S enggan mengatakan keinginannya pada anak anaknya karena takut nanti anak-anaknya akan menolak.

2. Konsep Diri

- a. Citra tubuh
- b. Identitas
- c. Peran
- d. Ideal diri
- e. Harga diri

Masalah/Diagnosis Keperawatan : tidak ada masalah

Pengabaian unilateral Harga diri rendah kronis

Gangguan citra tubuh Harga diri rendah kronis

Gangguan identitas pribadi

Lain – lain, Jelaskan :

3. Hubungan sosial

- a. Orang yang berarti/terdekat : Ny.S mengatakan orang yang berarti dan terdekat adalah anak – anaknya.
- b. Peran serta dalam kegiatan kelompok/masyarakat :Ny.S mengatakan mengikuti program posyandu lansia rutin setiap bulannya.
- c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain : sulit berkomunikasi dengan anak – anak di denpasar karena tidak memiliki handphone genggam untuk berkomunikasi.

4. Spiritual

- a. Nilai dan keyakinan

Ny.S beragama hindu, percaya dan pasrah kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa yakni bahwa semua sudah diatur oleh kehendaknya, Ny.S berharap ada satu anaknya yang mau dan ingin tinggal dirumah.

b. Kegiatan ibadah

Ny.S mengatakan bahwa dirinya selaku melakukan persembahyangan dipagi hari menurut agama dan kepercayaannya.

5. Distres spiritual :-

6. Lain – lain :

Jelaskan : Tidak ada masalah

g. Status Mental

1. Penampilan

Pakaian rapi

Penggunaan pakaian tidak sesuai

Cara berpakaian tidak sesuai

Jelaskan :

masalah diagnosa keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

Sindroma defisit perawatan diri (makan, mandi, berhias, toileting, instrumentasi)

Lain – lainnya, Jelaskan :

2. Pembicaraan

Gagap

Apatis

Lacunat

Membisu

Tidak mampu memulai pembicaraan

Lain – lainnya :

Jelaskan :-

Diagnosa keperawatan :-

Kerusakan komunikasi

Kerusakan komunikasi verbal

Lain – lainnya

Jelaskan :

3. Aktifitas Motorik/Psikomotor Keterbatasan

1. Hipokinesia,hipoaktifitas
2. Katalepsi
3. Subtupor katakonik
4. Fleksibilitas sereal

Masalah/diagnosa keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

4. Alam Perasaan

- a. **Sedih/**
- b. Gembira berlebihan
- c. Perus asa
- d. **Khawatir/**
- e. Ketakutan

Jelaskan : pasien mengatakan sedih karena tinggal sendiri dan khawatir anak-anaknya tidak ada yang mau tinggal di rumah.

5. Afek

- Datar
- Tumpul
- Labil
- Tidak sesuai

Jelaskan : -

Masalah keperawatan : tidak ada masalah

6. Interaksi selama wawancara

- Bermusuhan
- Kontak mata kurang
- Tidak kooperatif
- Defensif
- Mudah tersinggung
- Curiga

Jelaskan : pasien tampak tegang, malu, dan terlihat khawatir karena pertama kali bertemu dengan orang yang tidak pernah ia temui.

7. Presepsi Halusinasi

- Pendengaran

- Penglihatan
- Perabaan
- Pengecapan
- Penghirup

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

8. Proses Pikir

- Sirkumstansial
- Tangensial
- Kehilangan asosiasi
- Flight of ideas

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

9. Isi Pikir

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Obsesi | <input type="checkbox"/> Nihilistik |
| <input type="checkbox"/> Depersonalisasi | <input type="checkbox"/> Somatik |
| <input type="checkbox"/> Fobia | <input type="checkbox"/> Sisip pikir |
| <input type="checkbox"/> Ideo yang terkait | <input type="checkbox"/> Kebesarann |
| <input type="checkbox"/> Hipokondria | <input type="checkbox"/> Siar pikir |
| <input type="checkbox"/> Pikiran magic | <input type="checkbox"/> Curiga |
| <input type="checkbox"/> Waham | <input type="checkbox"/> Kontrol pikir |
| <input type="checkbox"/> Agama | |

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

10. Tingkat Kesadaran

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bingung | <input type="checkbox"/> Orang |
| <input type="checkbox"/> Sedasi | |
| <input type="checkbox"/> Stupor | |
| <input type="checkbox"/> Disorientasi | |
| <input type="checkbox"/> Waktu | |
| <input type="checkbox"/> Tempat | |

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

11. Memori

- Gangguan daya ingat jangka panjang
- Gangguan daya ingat saat ini
- Gangguan daya ingat jangka pendek
- Konfabulasi

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

12. Tingkat Konsentrasi dan Berhitung

- Mudah beralih
- Tidak mampu berkonsentrasi
- Tidak mampu berhitung sederhana

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

13. Kemampuan Penilaian

- gangguan ringan
- gangguan bermakna

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

14. Daya tilik Diri

- Mengingkari penyakit yang diderita
- Menyalahkan hal hal diluar dirinya

Jelaskan :-

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

15. Kebutuhan Persiapan Pulang

a) Makanan

- Bantuan minimal
- Bantuan lokal

b) Defekasi/berkemih

- Bantuan minimal
- Bantuan lokal

c) Mandi

- Bantuan minimal
- Bantuan lokal
- d) Berpakaian/ berhias
 - Bantuan minimal
 - Bantuan lokal
- e) Istirahat dan tidur
 - Tidur siang : -
 - Tidur malam : 6 jam (susah memulai tidur dan sering terbangun)
 - Aktivitas sebelum dan sesudah tidur : Grusah didalam kamar
- f) Penggunaan obat
 - Bantuan minimal
 - Bantuan lokal
- g) Pereliharaan kesehatan
 - Perawatan lanjutan
 - Perawatan pendukung
- h) Aktivitas didalam rumah
 - Mempersiapkan makanan
 - Menjaga kempian rumah
 - Mencuci pakaian
 - Mengatur keuangan
- i) Aktivitas diluar rumah
 - Belanja
 - Transportasi
 - Lain – lainya : posyandu lansia

h. Mekanisme Koping

Adaptif

- Bicara dengan orang lain
- Mampu menyelesaikan masalah
- Tehnik relaksasi
- Aktivitas konstruktif
- Olahraga
- Lainnya :

Maladaptif

- Minum alkohol
- Reaksi lambat
- Reaksi berlebih
- Bekerja berlebihan
- Menghindar
- Mencederai diri sendiri

□ lainnya

Jelaskan : -

Masalah keperawatan : Ansietas

i. Masalah Psikososial dan Lingkungan

Masalah dengan dukungan kelompok

Uraikan :

Masalah berhubungan dengan lingkungan

Uraikan :

Masalah dalam pekerjaan

Uraikan :

Masalah dengan perumahan

Uraikan :

Masalah dengan ekonomi

Uraikan :

Masalah keperawatan : tidak ada masalah keperawatan

j. Kurang pengetahuan terkait

Penyakit jiwa

Faktor presipitasi

Koping

Sistem pendukung

Penyakit fisik

Obat-obatan

Lainnya :-

Jelaskan : tidak ada

k. Aspek medik

1. Diagnosa medik : Hipertensi dengan ansietas

2. Terapi medik : catopril 25mg (2 x 1 hari)

A. DAFTAR MASALAH KEPERAWATAN

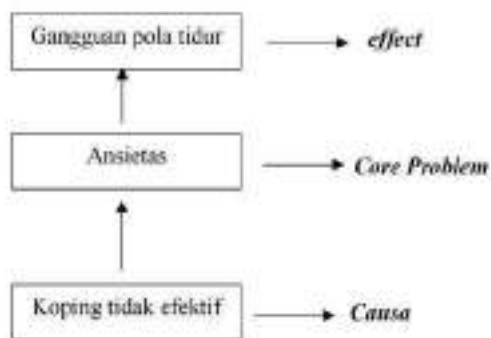
Analisis Data Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I Tasun

No	Data Subjektif 1	Data Objektif 2	Masalah Keperawatan 3
1	Pasien merasa bingung akan situasinya saat ini, merasa khawatir, sulit berkonsentrasi, mengeluh pusing dan sakit kepala, pasien mengatakan tidak nafsu makan	Pasien pada saat diwawancara terlihat gelisah, tegang, kontak mata buruk. Dengan hasil pemeriksaan TTV : TD: 180/90 mmHg, Nadi : 105 x/menit RR : 21x/menit Suhu : 36,4°C	Ansietas D.0080
2	Ny.S mengatakan sulit untuk memulai tidur, sering terbangun disela-sela tidur, saat bangun tidur mengeluh seperti lelah	-	Gangguan Pola Tidur d.0055
3	Ny.S mengatakan khawatir setelah suaminya meninggal, jika tidak ada saupun anak anak yang mau tinggal dirumah, Ny.S enggan untuk mengatakan keinginannya kepada anak anaknya karena takut akan menolak	Ny.S tampak jarang mengikuti kegiatan diluar rumah kecuali kegiatan posyandu lansia, Ny.S tampak tidak mampu memenuhi peran sebagai seorang nenek untuk cucunya karena keterbatasan jarak,	Koping Tidak Efektif D.0096

Hasil analisis data, di dapatkan 3 daftar masalah yang didapatkan :

1. Ansietas
2. Gangguan pola tidur
3. Koping tidak efektif

Dari ketiga masalah tersebut yang menjadi prioritas masalah hanyalah masalah utama atau *core problem* yaitu ansietas. Hubungan dari ketiga masalah akan digambarkan pada pohon masalah dibawah ini, yaitu :



B. Intervensi Keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan	Tujuan dan Kriteria Hasil	Intervensi	Rasional
1	Ansietas D.0080	<p>Tingkat Ansietas (I.09093)</p> <p>Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 1 x 30 menit selama tiga kali pertemuan maka diharapkan Tingkat Ansietas</p> <p>Menurun dengan kriteria hasil :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verbalisasi kebingungan (5) 2. Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi (5) 3. Perilaku gelisah (5) 4. Perilaku tegang (5) 5. Keluhan pusing (5) 6. Anoreksia (5) 7. Frekuensi pernafasan (5) 8. Frekuensi nadi (5) 9. Tekanan darah (5) 10. Kontak mata (5) 	<p>Terapi Hipnosis (I.09320)</p> <p><i>Observasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi riwayat masalah yang dialami yang alami 2. Identifikasi tujuan teknik hipnosis 3. Identifikasi penerimaan untuk menggunakan hipnosis <p><i>Terapeutik</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ciptakan hubungan saling percaya - Berikan lingkungan yang nyaman, tenang dan bebas gangguan - Dudak dengan nyaman, setengah menghadap pasien, jika perlu - nyaman, setengah menghadap pasien, jika perlu - Berikan saran 	<p>Terapi Hipnosis (I.09320)</p> <p><i>Observasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengetahui masalah yang dialami 2. Mengetahui tujuan hipnosis 5 jari <p><i>Terapeutik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membina hubungan saling percaya 2. Memberikan lingkungan yang nyaman dan bebas dari gangguan 3. Mengetahui posisi duduk yang nyaman <ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui teknik hipnosis 5

-
- dengan cara asertif
 - Fasilitasi mengidentifikasi teknik hipnosis yang tepat (mengaitkan antara ibu jari ke jari manis, kemudia ibu jari ke jari tengah, ibu jari ke jari manis, ibu jari ke jari kelingking)
 - Hindari menebak apa yang dipikirkan

jari yang tepat (mengaitkan antara ibu jari ke jari manis, kemudia ibu jari ke jari tengah, ibu jari ke jari manis, ibu jari ke jari kelingking)

Edukasi



- Fasilitasi menggunakan indera selama proses terapi
- Berikan umpan baik positif setelah setiap sesi

1. Mengetahui cara menarik nafas dalam

Edukasi

1. Anjurkan menarik nafas dalam untuk mengintensifkan relaksasi


4. Implementasi Keperawatan

No Dx	Hari, Tgl/jam	Implementasi	Respon	Paraf
1	Sabtu, 27 April 2024 15.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi riwayat masalah yang dialami, tujuan hipnosis 5 jari dan penerimuan menggunakan terapi hipnosis 5 jari 2. Mengajarkan menarik nafas dalam untuk mengintensifkan relaksasi hipnosis 5 jari 	<p>DS :</p> <p>Ny S mengatakan sebelum dilakukan terapu mengeluh pusing, cemas, khawatir, sulit tidur pada malam hari dan sering terbangun disela sela jam tidur, sulit berkonsentrasi, mengeluh pusing dan sakit kepala, pasien mengatakan tidak nafsu makan setelah dilakukan terapi keluhan itu berkurang</p> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontak mata dengan Ny.S mulai membaik - Wajah Ny.S tampak gelisah dan cemas mulai membaik - Wajah Ny.S tampak tegang berkurang - Pasien tampak bingung berkurang <p>Hasil pemeriksaan :</p> <p>TD : 140/70 mmHg</p> <p>N : 99x/menit</p> <p>RR : 18x/menit</p> <p>Suhu : 36,4°C</p> <p>Skala ansietas : ringan (18)</p>	
1	Minggu, 28 April	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi riwayat masalah yang dialami, 	<p>DS :</p> <p>Ny.S mengatakan tenang</p>	

2024 09.00 Wita	<p>tujuan hipnosis 5 jari dan penerimaan menggunakan terapi hipnosis 5 jari</p> <p>2. Menganjurkan menarik nafas dalam untuk mengintensifkan relaksasi</p>	<p>ketika berada di lingkungan yang nyaman dan dekat dengan petugas kesehatan, Ny.S mengatakan kemarin malam terbangun sekali karna ingin BAK, keluhan pusing masi terasa</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak gelisah dan khawatir berkurang - Kontak mata tampak membaik - Pasien tampak rileks dan antusias mengikuti terapi - Pasien tampak bingung berkurang <p>Hasil pemeriksaan :</p> <p>TD : 140/80 mmHg</p> <p>N : 95x/menit</p> <p>RR : 19x/ment</p> <p>Suhu : 36,3°C</p>
<p>I Serin, 29 April 2024 10.00 Wita</p>	<p>1. Identifikasi riwayat masalah yang dialami, tujuan hipnosis 5 jari dan penerimaan menggunakan terapi hipnosis 5 jari</p> <p>2. Menganjurkan menarik nafas dalam untuk mengintensifkan relaksasi</p>	<p>DS :</p> <p>Ny.S mengatakan tenang ketika berada di lingkungan yang nyaman dan dekat dengan petugas kesehatan, Ny.S mengatakan masih terbangun disela sela tidur untuk BAK, keluhan pusing dan sakit kepala berkurang</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak gelisah dan khawatir berkurang



5. Evaluasi Keperawatan

Hari/tgl/jam	Diagnosa keperawatan	Evaluasi	Paraf
Senin, 29 April 2024 10.35	Ansietas D.0080	<p>S:</p> <p>Ny.S mengatakan merasa lebih tenang setelah dilakukan terapi, Ny.S mengatakan keluhan pusing, gelisah, bingung dan khawatir sudah berkurang</p> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none">- Pasien tampak segar- Frekuensi nadi membaik (95x/menit)- Frekuensi pernafasan membaik (17x/menit)- Tekanan darah menurun (140/80 mmHg)- Kontak mata membaik <p>A: Masalah ansietas teratasi sebagian</p> <p>P : Pertahankan kondisi pasien dengan berkolaborasi kepada pihak pelayanan kesehatan melakukan terapi hipnosis 5 jari.</p>	

Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/1002 .I /2023

02 Januari 2024

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung

Di-

Tempat

Selubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1	Ni Putu Vana Arsya Surji	P07120121031	- Data penderita Hipertensi di wilayah Kabupaten Klungkung Tahun 2020-2023. - Data Hipertensi di UPTD Puskesmas Banjarangkan 1 Tusan Tahun 2020-2023

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. UPTD Puskesmas Banjarangkan 1 Tusan
2. Arsip

**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS KESEHATAN**

Indeks :	Kode	No. Urut	
		036	

Perihal : Mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan
Isi ringkas

Asal surat Poltekkes DPS	Tanggal	Nomor	Lampiran
	2-1-24	KH.03.03/F.XXX/11.13/0002.1/20	

<p>Diajukan / diteruskan Kepada :</p> <p>Yth. Kadiskes</p> <p>8/1 '24</p> <p>Jth : Kabid Jankes / fundale lanjut!</p> <p>PS</p>	<p style="text-align: center;">Instruksi / Informasi</p> <p>Terlampir surat mohon ijin pengambilan data study pendahuluan</p> <p style="text-align: right;"><i>[Signature]</i> 4-1-24.</p> <p style="text-align: center;">08314280311 = P Vania</p>
---	---



GOVERNMENT OF
PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
GOVERNMENT OF
DINAS KESEHATAN
Jalan Gajah Mada No. 53 Telp. (0368) 211150
E-Mail : dinkesklungkung@gmail.com Website : dinkesklungkungkab.go.id
KIDURUMPAH
SEMARAPURA



Semarapura, 17 Januari 2024

Nomor : 800.14.1 /113/ Dinkes/2024

Lampiran :-

Perihal : Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Kepada :

Yth.

Pejabat Keresmas Denpasar

Jurusan Keperawatan

di-

Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Kemenkes RI Direktorat Jendral Tenaga Kesehatan Politeknis Denpasar Jurusan Keperawatan Nomor : KH.03.03/F.XXXIII.1/0002.1/2023 tanggal 02 Januari 2024, bersama ini kami memberikan izin pengambilan data studi pendahuluan kepada Mahasiswa saudara :

Nama : Ni Pura Vania Aryani Suji

NIM : P07120121031

Data Yang Diambil : - Data penderita Hipertensi di wilayah Kabupaten Klungkung tahun 2020 - 2023

- Data Hipertensi di UPTD Puskesmas Banjarangkan I Tahun tahun 2020 - 2023

Demikian disampaikan untuk ditindaklanjuti, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :



Kepala Dinas Kesehatan
drg. I Gusti Ayu Rata Dwiwijanti, M.Kes
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP. 19720505 200212 2 011

Terselam :

1. Bupati Klungkung (sebagai laporan)
2. UPTD Puskesmas Banjarangkan I
3. Arsip



Digital
Sertifikat
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE

Lampiran10. surat izin penelitian kampus



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

Jalan Semesta No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<http://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ /2024 1 April 2024
Lampiran : 1(satu) Gabung
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Kabupaten Klungkung

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Putu Vania Arsyta Surji
Nim : P07120121031
Judul Penelitian : Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari Dengan Penurunan Tingkat Ansietas Pada Pasien Hipertensi
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I Tuson
Waktu Penelitian : 3 Hari (April – Mei 2024)

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196912311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1600567 dan <https://wha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifikasi>



Lampiran 1. surat izin penanam modal



Pemerintah Kabupaten Klungkung
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung MPP Kabupaten Klungkung, Jl. Gajah Mada Semarang Selatan (0366) 3512010
Email: pmptsp.kabklungkung@gmail.com Kode Pos 80716

SURAT KEPUTUSAN
NOMOR : 500.16.7.4/094/RP/DPMPTSP/2024

TENTANG :

REKOMENDASI

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Nomor : PP.08.02/P.XXXII.13/1166/2024, tanggal 1 April 2024.

MEMBERIKAN REKOMENDASI

Kepada :

Nama Pemohon : Ni Putu Vania Arsyta Surji
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Cibukan, Ds. Bajera Utara, Kec. Selamadeg, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
Jumlah Anggota : 1 Orang
Lokasi Kegiatan : UPTD Puskesmas Banjarangkan 1, Kab. Klungkung
Lama Kegiatan : 1 April 2024 s/d 31 Mei 2024

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang dirujuk.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditandatangani di : Semarang
Pada Tanggal : 4 April 2024
An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Klungkung,
Dr. I Made Sudarjaya, S.IP., MM
NIP. 19720412 199101 1 001

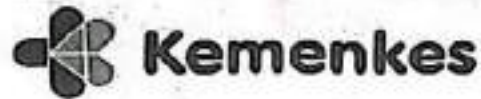
Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung, am dan mohon pengawasannya
- Camat Banjarangkan, am dan mohon pengawasannya
- Kepsek Banjarangkan, am dan mohon pengawasannya
- Danramil Banjarangkan, am dan mohon pengawasannya
- Kepala UPTD Puskesmas Banjarangkan 1, am dan mohon pengawasannya



Dokumen ini standarisasi secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSN)

Lampiran12. Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidalakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<http://poltekkes-denpasareid>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Pura Varia Arsyia Suji
NIM : P07120121031



N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	16/5/2024	<i>[Signature]</i>	BURATIH
2	Perpustakaan	16/5/2024	<i>[Signature]</i>	AewoTainijay
3	Laboratorium	16/5/2024	<i>[Signature]</i>	Buandani
4	HMJ	16/5/2024	<i>[Signature]</i>	Pasca
5	Keuangan	16/5/2024	<i>[Signature]</i>	I.A SUMBUT-B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	16/5/2024	<i>[Signature]</i>	HASM SUDIRTA

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 17 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

[Signature]
I Made Sukirja, S.Kep.Ners, M.Kep
N.P. 95812311992031020

No Dx	Hari, Tgl/jam	Implementasi	Respon	Paraf
1	Sabtu, 27 April 2024 15.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> Identifikasi riwayat masalah yang dialami, tujuan hipnosis 5 jari dan penerimaan menggunakan terapi hipnosis 5 jari Menganjurkan menarik nafas dalam untuk mengintensifkan relaksasi hipnosis 5 jari 	<p>DS :</p> <p>Ny S mengatakan sebelum dilakukan terapu mengeluh pusing, cemas, khawatir, sulit tidur pada malam hari dan sering terbangun disela sela jam tidur, sulit berkonsentrasi, mengeluh pusing dan sakit kepala, pasien mengatakan tidak nafsu makan setelah dilakukan terapi keluhan itu mengurang</p> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontak mata dengan Ny.S mulai membaik - Wajah Ny.S tampak gelisah dan cemas mulai membaik - Wajah Ny.S tampak tegang berkurang - Pasien tampak bingung berkurang <p>Hasil pemeriksaan :</p> <p>TD : 140/70 mmHg</p> <p>N : 99x/menit</p> <p>RR : 18x/menit</p> <p>Suhu : 36,4°C</p> <p>Skala ansietas : ringan (18)</p>	
1	Minggu, 28 April	<ol style="list-style-type: none"> Identifikasi riwayat masalah yang dialami, 	<p>DS :</p> <p>Ny.S mengatakan tenang</p>	

Lampiran 13

Lembar Evaluasi dan Dokumentasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Ansietas Pada Pasien Hipertensi

Judul Penelitian : Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Ansietas

Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Banjarangkan I tasan

A. Identitas Responden

Nama : Ny.S

Alamat : Dusun Jungut, Desa Bungbungan, Kec. Banjarangkan, Klungkung

No hp. : 0812xxxxxxx

Tanggal Kunjungan : 29 April 2024

Aspek Yang Di Nilai	Nilai	
	Ya	Tidak
Fase Orientasi	/	
1. Komunikasi Terapeutik	✓✓	
2. Validasi 2 data pasien	✓✓	
3. Jelaskan tujuan dan prosedur	✓✓	
4. Tanyakan keluhan		
5. Kontrak waktu		
6. Jaga privasi Pasien		
Fase Kerja	/	
1. Anjurkan klien untuk mengatur posisi nyaman mungkin	✓✓	
2. Mainkan musik relaksasi.	/	
3. Instruksikan klien melakukan relaksasi safus dalam telapak tangan (kurang lebih satu menit saja) dengan menutup mata.	/	
4. Tuntus klien melakukan relaksasi lima jari dengan kalimat berikut		

5.	Membimbing pasien melakukan terapi hypnosis 5 jari	✓	
	a. sambil menyentuh ibu jari dan jari telunjuk bayangkan berada di suatu tempat yang indah	✓	
	b. sambil menyentuhkan ujung jari tengah ke ujung ibu jari bayangkan ada orang yang dicintai di samping anda	✓	
	c. sambil menyentuhkan ujung jari manis ke ujung ibu jari bayangkan orang yang dicintai memberikan pujian yang paling indah	✓	
	d. sambil menyentuhkan ujung jari kelingking dengan ujung ibu jari bayangkan orang yang dicintai memberikan hadiah.	✓	
	e. Berikan reinforcement positif		
	Fase Terminasi	✓	
	1. Mengevaluasi pasien secara objektif dan subjektif	✓	
	2. Melakukan rencana tindak lanjut	✓	
	3. Melakukan kontrak untuk pertemuan	✓	
	Sikap terapeutik	✓	
	1. Berhadapan dan mempertahankan kontak mata	✓	
	2. Mempertahankan jarak terapeutik	✓	
	Teknik Komunikasi	✓	

1.	Menggunakan kata-kata yang mudah dimengerti	↓	
2.	Menggunakan teknik Bahasa yang tepat	↓	

Lampiran 14. Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sembaui No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 716447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0627 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Tingkat Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Banjarangkan I Tusan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Vania Arsyta Surji

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 27 Mei 2024
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S. Si, T, M Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1800667 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 15.



9	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
10	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %
11	repository.unusa.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Keimyung University Student Paper	<1 %
13	123dok.com Internet Source	<1 %
14	doku.pub Internet Source	<1 %
15	www.scribd.com Internet Source	<1 %
16	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
19	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
	10thconf.ssrc.ac.ir	

Lampiran 16. Lembar Bimbingan

Data Siswa Mahasiswa																																																																																																																																																																								
NIM:		P07120121031																																																																																																																																																																						
Nama Mahasiswa:		NI PUTU YAMA ARSYTA SURJI																																																																																																																																																																						
Fakultas:		Jurusan Kiperawatan - Jurusan Program Studi Kiperawatan Program Diploma Tiga																																																																																																																																																																						
Semester:		II																																																																																																																																																																						
<p>Bimbingan</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No</th> <th>Daftar</th> <th>Topik</th> <th>Isi</th> <th>Tanggal Bimbingan</th> <th>Status</th> </tr> </thead> <tr> <td>1</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>litera keagamaan</td> <td>2 Jan 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>2 Jan 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>3 Jan 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>4 Jan 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>5 Jan 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>11 Jan 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>6 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>7 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>9 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>10 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>11 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>12 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>13 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>14 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>15 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>16 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>17 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>18 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>19 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>20 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>21 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>22 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>23 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>24 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>25 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri</td> <td>pengajian litera keagamaan</td> <td>keagamaan</td> <td>26 Feb 2024</td> <td>✓</td> </tr> </table>							No	Daftar	Topik	Isi	Tanggal Bimbingan	Status	1	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	litera keagamaan	2 Jan 2024	✓	2	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	2 Jan 2024	✓	3	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	3 Jan 2024	✓	3	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	4 Jan 2024	✓	4	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	5 Jan 2024	✓	5	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	11 Jan 2024	✓	6	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	6 Feb 2024	✓	7	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	7 Feb 2024	✓	8	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	9 Feb 2024	✓	9	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	10 Feb 2024	✓	10	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	11 Feb 2024	✓	11	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	12 Feb 2024	✓	12	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	13 Feb 2024	✓	13	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	14 Feb 2024	✓	14	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	15 Feb 2024	✓	15	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	16 Feb 2024	✓	16	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	17 Feb 2024	✓	17	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	18 Feb 2024	✓	18	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	19 Feb 2024	✓	19	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	20 Feb 2024	✓	20	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	21 Feb 2024	✓	21	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	22 Feb 2024	✓	22	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	23 Feb 2024	✓	23	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	24 Feb 2024	✓	24	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	25 Feb 2024	✓	25	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	26 Feb 2024	✓
No	Daftar	Topik	Isi	Tanggal Bimbingan	Status																																																																																																																																																																			
1	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	litera keagamaan	2 Jan 2024	✓																																																																																																																																																																			
2	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	2 Jan 2024	✓																																																																																																																																																																			
3	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	3 Jan 2024	✓																																																																																																																																																																			
3	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	4 Jan 2024	✓																																																																																																																																																																			
4	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	5 Jan 2024	✓																																																																																																																																																																			
5	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	11 Jan 2024	✓																																																																																																																																																																			
6	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	6 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
7	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	7 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
8	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	9 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
9	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	10 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
10	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	11 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
11	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	12 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
12	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	13 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
13	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	14 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
14	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	15 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
15	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	16 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
16	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	17 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
17	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	18 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
18	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	19 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
19	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	20 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
20	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	21 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
21	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	22 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
22	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	23 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
23	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	24 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
24	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	25 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			
25	180221000042011 - 10 LUK DEDE ANI KRISMA DEW. S.Riz. Heri	pengajian litera keagamaan	keagamaan	26 Feb 2024	✓																																																																																																																																																																			

Lampiran 17.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Vania Arsyta Surji
NIM : P07120121031
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jalan Pulau Moyo Gang Telkom
No Hp : 083114280311

Dengan ini menyatakan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul implementasi terapi hypnosis 5 jari terhadap penurunan Tingkat ansietas pada pasien hipertensi di UPTD puskesmas banjarangkan I tusan.

1. Dan menyetujui hak milik poltekkes kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti non-eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan dan publikasi di internet atau media lainnya untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh sungguh, apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran hak cipta/plagiarisme dalam karya tulis ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak poltekkes kemenkes Denpasar

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana metinya.

Denpasar, 21 Mei 2024



METERAL TEMPEL
10000
F. ADALX37574389

Ni Putu Vania Arsyta Surji
Nim. P07120121031