

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Adapun sejumlah saran pada penelitian ini diantaranya :

1. Berlandaskan hasil pengkajian yang diperoleh pada Ny.S didapatkan data subjektif “saya merasa cemas dan khawatir karena tidak ada satupun anak-anak saya yang mau tinggal dirumah, saya merasa gelisah saat sendirian, sulit berkonsentrasi karena memikirkan sakit yang saya derita, nafsu makan berkurang, merasa mual setelah mengonsumsi makanan, saat saya merasa cemas jantung saya merasa berdebar, jika dimalam hari sulit memulai tidur”. Data objektif “pasien terlihat tegang, gelisah, kurang kontak mata, tekanan darah meningkat, nadi meningkat, pernafasan meningkat”.
2. Diagnosis keperawatan yang timbul pada Ny.S yaitu kecemasan ditandai dengan kurangnya tepapar informasi dengan data yang telah diklasifikasikan berlandaskan data objektif maupun subjektif, lalu data dianalisis berlandaskan faktor risiko sesuai dengan buku SDKI.
3. Intervensi keperawatan dilakukan 3 kali pertemuan selama 1x30 menit dirumuskan sesuai dengan SLKI dan SIKI, intervensi yang digunakan intervensi terapi hipnosis 5 jari
4. Implentasi keperawatan yang dilakukan adalah terapi hipnosis 5 jari untuk menurunkan tingkat ansietas
5. Hasil evaluasi keperawatan selama 3 kali pertemuan yaitu didapatkan bahwa menurunnya perilaku tegang, gelisah, keluhan pusing, pola tidur dan konsentrasi membaki, membaiknya tekanan darah dan frekuensi nadi,

kontak mata membaik.. *assesment* yang diberikan yaitu masalah tingkat ansietas teratasi, *planning* yang diberikan yaitu hentikan intervensi, pertahankan kondisi pasien

## **B. Saran**

Berdasarkan penguraian tersebut adanya saran yang diberikan oleh peneliti yakni jika peneliti selanjutnya ingin melaksanakan penelitian yang sama dianjurkan meperluas wawasan yaitu pada penerapan terapi hipnosis 5 jari dengan ansietas pada pasien hipertensi.