

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
TAHUN 2024



Oleh :

NI PUTU VANIA ARSYTA SURJI
NIM.P07120121031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

NI PUTU VANIA ARSYTA SURJI
NIM. P07120121031

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
TAHUN 2024**



Diajukan Oleh :

NIPUTU VANIA ARSYTA SURJI

NIM.P07120121031

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes.

NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping

Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,M.Kep.

NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES**



I Made Sukarya,S.Kep.Ners.,M.Kep

NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
TAHUN 2024**



Diajukan Oleh :

NI PUTU VANIA ARSYTA SURJI


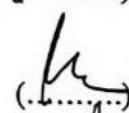

NIM.P07120121031

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

HARI : SELASA

TANGGAL : 21 MEI 2024

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep.Ns., M.Kes
NIP.196502251986031002 | (Ketua) |  |
| 2. Dr Nyoman Ribek, S.Pd., S.kep.Ners., M.Pd
NIP.196106061988031002 | (Anggota) |  |
| 3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns., M.Biomed
NIP.196211081982122001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES

DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep

NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Vania Arsyta Surji
Nim : P07120121031
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jalan Pulau Moyo Gang Telkom No.8

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “ Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Pasien Hipertensi “ adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain .**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2024



Ni Putu Vania Arsyta Surji
Nim.P07120121031

***IMPLEMENTATION OF 5 FINGER HYPNOSIS THERAPY BY
REDUCING ANXIETY LEVELS IN HYPERTENSION
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF UPTD
BANJARANGKAN I TUSAN HEALTH CENTER
YEAR 2024***

ABSTRACT

Hypertension is a disorder of the blood vessels which results in the supply of oxygen and nutrients carried by the blood being obstructed to the body tissues that need it. Patients with hypertension have difficulty sleeping and tend to think that their blood pressure could increase at any time, causing anxiety. The impact of hypertension is sudden death, while the impact of anxiety is mental disorders. As an alternative measure to overcome anxiety in hypertensive patients, 5 finger hypnosis therapy is carried out on patients. The aim of this study was to determine the level of anxiety in patients who had hypertension before and after the 5 finger hypnosis therapy nursing action was carried out on 1 patient who had hypertension with anxiety described in the form of a case study in the working area of the Banjarangkan I Tusan Community Health Center UPTD, precisely in Hamlet. Jungut, Bungbungan Village, Banjarangkan District. The research method used is descriptive qualitative using the nursing process using interview and observation techniques. The criteria used are in accordance with the inclusion and exclusion criteria, namely: inclusion criteria for patients who experience grade 1-2 hypertension and mild-moderate anxiety, are willing and agree to therapy. Exclusion criteria were hearing loss that hindered the study. The results of the study showed that after administering the 5 finger hypnosis action, there was a decrease in anxiety levels. The conclusion of this research is that implementing nursing actions in the form of 5 finger hypnosis therapy in patients suffering from hypertension with anxiety can reduce anxiety.

Keywords : Anxiety, 5 Finger Hypnosis, Hypertension

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN
TAHUN 2024**

Ni Putu Vania Arsyta Surji

Program Studi Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : vaniaarsytas@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi yakni gangguan dalam pembuluh darah yang memberikan akibat suplay nutrisi beserta O₂ yang dibawa darah mengalami penghambatan sampai jaringan tubuh yang membutuhkan. Pasien yang mengalami hipertensi akan sulit tidur serta memiliki kecenderungan memikirkan tekanan darah yang lapan saja dapat mengalami peningkatan kemudian menyebabkan ansietas. hipertensi berupa kematian secara mendadak, sedangkan dampak dari ansietas berupa gangguan kejiwaan. Sebagai tindakan alternatif untuk mengatasi ansietas pada pasien hipertensi dilakukan terapi hipnosis 5 jari terhadap pasien. Penelitian tujuannya untuk memahami tingkatan kecemasan pasien yang mengidap hipertensi sebelum dan sesudah dilaksanakan tindakan keperawatan terapi hipnosis 5 jari terhadap 1 pasien yang terjadi hipertensi dengan ansietas yang dijabarkan pada bentuk studi kasus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I Tusan yaitu di Dusun Jungut Desa Bungbungan, Kec. Banjarangkan. Metode penelitian yang dipakai merupakan deskriptif kualitatif mempergunakan tehnik wawancara dan observasi, kriteria yang dipakai selaras dengan kriteria eksklusi dan inklusi yaitu: kriteria inklusi pasien yang terjadi hipertensi tingkat satu sampai dua serta kecemasan ringan-sedang, menyetujui dan bersedia dilaksanakan terapi. Kriteria eksklusi gangguan pendengaran yang menghambat penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikannya tindakan hipnosis 5 jari adanya penurunan tingkatan ansietas. Penelitian memiliki kesimpulan adalah tindakan implementasi keperawatan berupa terapi hipnosis 5 jari terhadap pasien yang menderita hipertensi dengan ansietas dapat menurunkan ansietas.

Kata Kunci : Ansietas, Hipnosis 5 Jari, Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DENGAN PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BANJARANGKAN I TUSAN TAHUN 2024

Oleh : Ni Putu Vania Arsyta Surji

Hipertensi yaitu keadaan yang mana terdapat peningkatan tekanan darah sistolik >140 mmHg sedangkan diastolik >90 mmHg. Hipertensi yakni penyakit yang tidak memiliki gejala yang menimbulkan kematian dengan mendadak. Kondisi ini menjadikan penderita cemas, sehingga tekanan darahnya cepat mengalami peningkatan dan gejala tidak disadari. Ini membuktikan penderita hipertensi mempunyai kecemasan pada penyakitnya.

Di Kabupaten Klungkung memiliki 39.694 orang yang bermasalah dengan hipertensi pada tahun 2020. Sedangkan tahun 2021 mengalami peningkatan 41.327 orang. Kemudian meningkat tahun 2022 berjumlah 41.673 orang. Berdasarkan data yang didapatkan di tahun 2021 wilayah Puskesmas Banjarangkan I Tusan dengan perbandingan laki-laki berusia > 15 tahun 2.604 orang dan Perempuan yang berusia >15 tahun adalah 2.679 orang. Pada tahun 2022 kasus hipertensi meningkat dari tahun sebelumnya dengan perbandingan laki-laki berusia >15 tahun 3,196 orang dan Perempuan yang berusia > 15 tahun adalah 2.131 orang .

Pada tahun 2023 kasus hipertensi meningkat sesuai data yang diperoleh Di Wilayah Puskesmas Banjarangkan I Tusan Hipertensi di Kabupaten Klungkung dengan perbandingan laki-laki berusia >15 tahun adalah 2.644 orang dan Perempuan yang berusia > 15 tahun adalah 2.722 orang.

Terapi hipnosis 5 jari efektif dalam menurunkan kecemasan pada peneliti sebelumnya“ Penerapan Terapi Hipnosis 5 Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi” yang diberikan mampu menurunkan tingkat ansietas Hasil dari penelitian ini yang telah didapatkan pada pasien hipertensi dengan masalah ansietas. Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh hasil bahwa pasien mengeluh cemas, khawatir gelisah, sulit tidur dan nafsu makan berkurang.

Diagnosis keperawatan yang diangkat adalah kecemasan berkaitan dengan kurangnya terpapar informasi. Sesudah dilaksanakan intervensi selama tiga hari yang mana sehari dilakukan terapi 1x30 menit dengan menerapkan intervensi terapi hipnosis 5 jari, diperoleh hasil tingkat kecemasan menurun dibuktikan dengan kecemasan pasien menurun. Sehingga seluruh kriteria hasil yang diharapkan tercapai, maka assesment yang dihasilkan adalah masalah ansietas teratasi dengan planing pertahankan kondisi pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan YME / Ida Sang Hyang Widhi Wasa dikarenakan atas rahmat dan karunia-Nya peneliti bisa merampungkan penelitian judulnya “Implementasi Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Tingkat Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I Tusan Tahun 2024” dengan tepat waktu. Penelitian bisa diselesaikan secara tepat waktu dan baik dikarenakan adanya dukungan serta bantuan melalui sejumlah pihak, sehingga dalam kesempatan ini peneliti menyatakan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang sudah memberi kesempatan guna melaksanakan Pendidikan D3 Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang sudah memberi kesempatan menyusun penelitian ini untuk memenuhi syarat untuk merampungkan Pendidikan D3 Jurusan Keperawatan.
3. Bapak Ns I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep sebagai Ketua Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberi kesempatan untuk merampungkan penelitian ini.
4. Terima kasih saya ucapkan kepada Kepala UPTD Puskesmas Banjarangkan I Tusan beserta staf, yang sudah membantu dalam studi pendahuluan untuk menyusun penelitian ini.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini,SKM.M.Kes sebagai pembimbing utama yang sudah memberikan banyak waktu guna memberi masukan, arahan, bimbingan, pengetahuan karya tulis ilmiah dalam menyelesaikan penelitian.

6. Ibu Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing yang sudah memberikan dukungan, petunjuk, koreksi, bimbingan maupun saran untuk merampungkan penelitian.
7. Semua dosen yang sudah memberi ilmu pengetahuan yang sangat memberikan manfaat untuk kami, sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini secara baik dan selaras dengan yang dikehendaki.
8. Terima kasih kepada keluarga saya tercinta yang sudah memberi dukungan maupun dorongan secara material dan moral.
9. Terima kasih juga untuk semua teman maupun pihak yang sudah membantu untuk menyusun penelitian ini yang tidak dapat peneliti tuliskan seluruhnya.
10. Peneliti sadar bahwasanya penelitian ini masih jauh dari kata sempurna mengetahui masih kurangnya kemampuan maupun wawasan yang dipunyai peneliti. Karenanya, peneliti mengharap ada kritik beserta saran dengan sifat konstruktif mellaui seluruh pihak untuk menyempurnakan penyusunan penelitian.

Denpasar, 21 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL	
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
1. Definisi Hipertensi.....	6
2. Klasifikasi Hipertensi	6
3. Etiologi	7
4. Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	8
5. Pencegahan Hipertensi.....	8
6. Penatalaksanaan Hipertensi	8
7. Komplikasi Hipertensi.....	9
B. Konsep Dasar Ansietas.....	10
1. Definisi Ansietas.....	11
2. Rentang Respon	11
3. Tingkat Ansietas	11
4. Etiologi	12
5. Jenis-Jenis Ansietas	13
6. Faktor- Faktor Ansietas	14
7. Tanda Dan Gejala Ansietas	16

8. Dampak Asnietas	17
9. Mekanisme Koping.....	17
10. Penatalaksanaan Ansietas	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Hipertensi.....	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnose Keperawatan	21
3. Intervensi Keperawatan	22
4. Implementasi Keperawatan	23
5. Evaluasi Keperawatan	23
D. Konsep Dasar Terapi Hipnosis 5 Jari.....	24
1. Definisi Terapi Hipnosis 5 Jari.....	24
2. Tujuan Terapi Hipnosis 5 Jari.....	24
3. Manfaat Terpai Hipnosis 5 Jari.....	24
4. Indikasi Terapi Hipnosis 5 Jari.....	24
5. Kontra Indikasi Terapi Hipnosis 5 Jari.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Studi Kasus	26
B. Subyek Studi Kasus	26
C. Focus Studi Kasus	26
D. Definisi Operasional	27
E. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	29
F. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	29
G. Etika Studi Kasus.....	29
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Studi Kasus.....	32
B. Pembahasasn	41
BAB IV PENUTUP	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	5
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	5
Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden	52
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	53
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 6. Lembar Standar Operasional Prosedur Terapi Hipnosis 5 Jari....	59
Lampiran 7. Rencana Keperawatan Dengan Ansietas	60
Lampiran 8. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas .	65
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Jurusan Keperawatan	81
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	84
Lampiran 11. Surat Izin Penanaman Modal	85
Lampiran 12. Bukti Penyelesaian Administrasi	86
Lampiran 13. Lembar Observasi	88
Lampiran 14. Etik Kampus Poltekkes Denpasar	91
Lampiran 15. Turnitin	90
Lampiran 16. Lembar Bimbingan	92
Lampiran 17. Lembar izin Publikasi.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2. Gejala Tanda Dan Mayor Hipertensi	7
Tabel 3. Gejala Tanda Dan Minor Hipertensi	7
Tabel 4. Tanda Dan Gejala Mayor Ansietas	17
Tabel 5. Tanda Dan Gejala Minor Ansietas	18
Tabel 6. Definisi Operasional Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Ansietas Pada Pasien Ansietas Di Puskesmas Banjarangka I Tusan Tahun 2024	28
Tabel 7. Analisi Data Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Banjarangkan I Tusan	35
Tabel 8. Intervensi Keperawatan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Banjarangkan I Tusan	37
Tabel 9. Implementasi Keperawatan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Banjarangkan I Tusan	39
Tabel 10. Evaluasi Keperawatan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Banjarangkan I Tusan	40