

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI AROMA TERAPI LEMON DENGAN CARA
INHALASI PADA IBU HAMIL TRIWULAN I YANG
MENGALAMI NAUSEA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**



Oleh :
PANDE KOMANG TEGUH MAHAPUTRA
NIM. P07120121005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI AROMA TERAPI LEMON DENGAN CARA
INHALASI PADA IBU HAMIL TRIWULAN I YANG
MENGALAMI NAUSEA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :

PANDE KOMANG TEGUH MAHAPUTRA

NIM. P07120121005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI AROMA TERAPI LEMON DENGAN CARA
INHALASI PADA IBU HAMIL TRIWULAN I YANG
MENGALAMI NAUSEA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**



Diajukan Oleh :

PANDE KOMANG TEGUH MAHAPUTRA
NIM. P07120121005

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1

Dra. I D.A.Kt. Surinati.S.Kep.Ners.M.Kes
NIP.196412311985032010

Pembimbing 2

Dr.Drs. I D.M. Ruspawan.S.Kp..M.Biomed
NIP.196005151982121001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan**

I Made Sukarja.S.Kep..Ners..M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI AROMA TERAPI LEMON DENGAN CARA
INHALASI PADA IBU HAMIL TRIWULAN I YANG
MENGALAMI NAUSEA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**



Diajukan Oleh :

PANDE KOMANG TEGUH MAHAPUTRA
NIM. P07120121005

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 28 MEI 2024

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed (Ketua) (.....)
NIP. 1962110811982122001
2. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Anggota 1) (.....)
NIP. 1972021919940120001
3. Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep, M.Kep (Anggota 2) (.....)
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pande Komang Teguh Mahaputra

NIM : P07120121005

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Desa Baler-Bale Agung, Kec. Negara, Kab. Jembrana, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Implementasi Aroma Terapi Lemon Dengan Cara Inhalasi Pada Ibu Hamil Triwulan I Yang Mengalami Nausea Di Puskesmas I Denpasar Selatan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Februari 2024



Pande Komang Teguh Mahaputra
NIM. P07120121005

**IMPLEMENTATION OF LEMON AROMA THERAPY BY
INHALATION IN FIRST TRIMESTER OF PREGNANCY
EXPERIENCED NAUSEA AT PUBLIC HEALTH
CENTER I SOUTH DENPASAR**

ABSTRACT

Nausea and vomiting or commonly referred to as Nausea is one of the early signs of pregnancy. The cause of nausea is not known for certain, but there are several factors that affect nausea, namely primigravida, molahidatidosa and multiple pregnancy. Nausea and vomiting is a physiological thing, this physiological condition will turn into pathology when not taken care of properly. This study was conducted at the South Denpasar 1 health center which aims to reduce nausea with the implementation of lemon aroma therapy. This study uses descriptive research with a case study design. Carried out on 1 subject who met the inclusion criteria. In the assessment of Mrs. M complaining of nausea and vomiting, decreased appetite, the diagnosis formulated is nausea, the intervention in this study is lemon aroma therapy to reduce nausea and vomiting, Implementation is carried out in 3 visits for 45 minutes, the evaluation results obtained decreased nausea, decreased urge to vomit, increased appetite, with this after being given lemon aroma therapy can show that there is a decrease in nausea and vomiting before and after being given lemon aroma therapy.

Keywords: First Trimester of Pregnancy, Lemon Aromatherapy, Nausea

**IMPLEMENTASI AROMA TERAPI LEMON DENGAN CARA
INHALASI PADA IBU HAMIL TRIWULAN I YANG
MENGALAMI NAUSEA DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Mual dan muntah atau biasa disebut dengan nausea merupakan salah satu tanda awal kehamilan. Penyebab dari nausea belum diketahui secara pasti, tetapi terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi nausea yaitu primigravida, molahidatidosa dan kehamilan ganda. Mual dan muntah ini merupakan hal yang fisiologis, kondisi fisiologis ini akan berubah menjadi patologi saat tidak dilakukan perawatan yang kurang baik, salah satu cara untuk mengatasi nausea dengan menggunakan implementasi aroma terapi lemon, penelitian ini dilaksanakan di puskesmas 1 Denpasar Selatan yang bertujuan untuk mengurangi rasa mual. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Dilaksanakan pada 1 subyek yang memenuhi kriteria inklusi. Pada pengkajian Ny. M mengeluh mual dan muntah, nafsu makan menurun, diagnosis yang dirumuskan yaitu nausea, intervensi pada penelitian ini aroma terapi lemon untuk menurunkan rasa mual dan muntah, Implementasi dilakukan dalam 3 kali kunjungan selama 45 menit, hasil evaluasi didapatkan rasa mual menurun, rasa ingin muntah menurun, nafsu makan meningkat, dengan ini setelah diberikan aroma terapi lemon dapat menunjukkan bahwa ada menurun rasa mual dan muntah pada sebelum dan sesudah diberikan aroma terapi lemon.

Kata kunci : Kehamilan, Aroma Therapy, Nausea

RINGKASAN PENELITIAN

IMPLEMENTASI AROMA TERAPI LEMON DENGAN CARA INHALASI PADA IBU HAMIL TRIWULAN I YANG MENGALAMI NAUSEA DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

Oleh : Pande Komang Teguh Mahaputra

Kehamilan didefinisikan saat spermatozoa dan ovum mengalami penyatuan dan dilanjutkan dengan implantasi. bila dihitung mulai saat fertilisasi hingga bayi lahir, kehamilan yang normal biasanya akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan menurut kalender internasional. Tanda dugaan kehamilan yaitu berhenti menstruasi, nausea, ngidam, kelelahan, payudara akan tegang. Tanda kemungkinan kehamilan yaitu pembesaran perut, kontraksi *braxton hicks*, teraba *ballotement*, pemeriksaan tes biologi kehamilan (*planotest*) positif. Tanda pasti kehamilan yaitu gerakan janin dalam rahim, terdapat dejet jantung janin, dan terlihat kerangka janin ketika dilakukan USG.

Kehamilan dibagi menjadi tiga periode yaitu triwulan I (0-14 minggu), triwulan II (15-28), dan triwulan III (29-40 minggu). Adapun perubahan fisiologi kehamilan triwulan I terjadi pada vagina dan vulva, serviks uteri, uterus, payudara, sistem perkemihan, sistem pernapasan, dan metabolisme. Tidak hanya terjadi perubahan fisik, kebutuhan ibu hamil triwulan I juga meningkat, seperti pada kebutuhan tidur, nutrisi, personal hygiene, pakaian, eliminasi dan kebutuhan seksual. Kebutuhan psikologis ibu hamil juga perlu dipenuhi, seperti dengan memberi support keluarga dan support dari tenaga medis.

Kehamilan dapat dikatakan bahaya apabila terjadi perdarahan pervagina, muntah muntah berlebih, sakit kepala hebat, demam tinggi, dan keluar cairan pervagina. Mual muntah atau biasa disebut dengan nausea adalah gejala wajar pada ibu ya sedang hamil, namun apabila muntah berlebih juga merupakan tanda bahaya dalam kehamilan. Mual muntah terjadi pada usia 4 minggu semenjak haid terakhir

dan berlangsung selama kurang lebih usia kehamilan 20 minggu. Menurut PPNI 2016, diagnosis keperawatan yang dapat diangkat pada ibu hamil triwulan I dengan mual muntah yaitu nausea (D.0076). Intervensi yang dapat diterapkan pada ibu hamil triwulan I dengan nausea yaitu manajemen mual dengan cara memberikan aroma terapi lemon.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui keefektifan pemberian implementasi aroma terapi lemon pada ibu hamil triwulan I dengan nausea di Puskesmas I Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif.

Hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil triwulan 1 yang mengalami nausea. Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh ibu hamil triwulan I mengalami mual yang dirasa mulai minggu ke-4 kehamilan. Ketika dikaji, pasien sudah memasuki 12 minggu usia kehamilan. Pasien mengatakan mengatakan belakangan ini nafsu makan nya sudah berkurang, merasa asam di mulut, mengatakan lebih sering menelan ludah, pasien juga terlihat pucat. Data objektif yang diperoleh saliva tampak meningkat, dan tampak pucat.

Setelah dilakukan intervensi selama 3x45 menit dengan intervensi utama manajemen mual dan intervensi pendukung inhalasi dengan mengimplementasikan aroma terapi lemon diperoleh penurunan perasaan ingin muntah, penurunan perasaan asam dimulut, , wajah tidak tampak pucat, membaiknya nafsu makan, membaiknya saliva, dan membaiknya frekuensi menelan sehingga *assessment* yang diperoleh yaitu masalah teratasi sebagian dengan *planning* lanjutkan intervensi yaitu melakukan implementasi aroma terapi lemon. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan intervensi manajemen mual dan inhalasi menggunakan aroma terapi lemon untuk mengatasi nausea pada ibu hamil triwulan I.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Aroma Terapi Lemon Dengan Cara Inhalasi Pada Ibu Hamil Triwulan I Yang Mengalami Nausea Di Puskesmas I Denpasar Selatan” dengan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dr.Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dra. I. D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ners M.Kes., selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp,M.Biomed., selaku pembimbing 2 yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua, sahabat, dan seluruh keluarga yang memberikan dukungan baik secara moral maupun material untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 4 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan.....	7
2. Tanda- Tanda Ibu Hamil	7
3. Klasifikasi Kehamilan	10
4. Perubahan Fisiologi Kehamilan Triwulan I.....	10
5. Perubahan Psikologis pada Kehamilan Triwulan I.....	11
6. Ketidaknyaman Pada Kehamilan Triwulan I.....	12
7. Tanda Bahaya Kehamilan	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan Nausea	14
1. Pengertian Nausea	14

2. Pengkajian Keperawatan	15
3. Diagnosis Keperawatan	19
4. Rencana Keperawatan	19
5. Implementasi Keperawatan	22
6. Evaluasi	23
C. Aroma Terapi	23
1. Pengertian Aroma Terapi	23
2. Cara Penggunaan Aromaterapi	24
3. Lemon.....	25
4. Aromaterapi Lemon.....	26
5. Aroma Terapi Lemon Terhadap Mual dan Muntah	26
6. Penatalaksanaan Pemberian Aromaterapi Lemon	27
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	29
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Fokus Studi Kasus	29
D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah Langkah Penelitian	31
H. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
I. Analisis dan Penyajian Data.....	33
J. Etik Studi Kasus	33
BAB IV	35
A. Hasil Studi Kasus.....	35
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan	53
BAB V.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 (PUQE) Scoring System.....	18
Tabel 2 Diagnosis Keperawatan Nausea	20
Tabel 3 Intervensi Keperawatan Nausea	21
Tabel 4 Definisi Operasional	30
Tabel 5 Pemeriksaan PUQE Scoring.....	40
Tabel 6 Analisa Data.....	41
Table 7 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 8 Implementasi Keperawatan.....	44
Table 9 Evaluasi Keperawatan	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Langkah-langkah Pelaksanaan aromaterapi lemon	58
Lampiran 2. Observasi	60
Lampiran 3. Lembaran PUQE Score	63
Lampiran 4. Jadwal Kegiatan Studi Kasus	66
Lampiran 5. Rencana Anggaran Biaya Studi Kasus	67
Lampiran 6. Informed Consent	68
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan	70
Lampiran 8. Surat Etik Penelitian	71
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 10. Bukti Penyelesaian Administrasi	73
Lampiran 11 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	74
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	75
Lampiran 13 Uji Cek Turnitin.....	76