

Lampiran 1. Lembaran Pengkajian

**PENGUMPULAN DATA PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN**

I. PENGKAJIAN

Tanggal : 02 April 2024

Jam : 10.00 WITA

Tempat : Jalan pulau galang, perumahan amartawisata gang 1B

Oleh : Putu Dila Artayani

A. SUBJEKTIF

1. Identitas Klien

Nama ibu : Ny.S

Umur : 27 Tahun

Agama : Islam

Suku bangsa : Indonesia

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jalan pulau galang, perumahan amartawisata gang 1B

Nomor HP : 087733773xxx

Gol. Darah : O

Nama suami : Agus dwi siswanto

Umur : 29 tahun

Suku/ Bangsa : Indonesia

Agama : Islam

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jalan pulau galang, perumahan amartawisata gang 1B

Nomor HP : 087737088xxx

2. Alasan kunjungan : Melakukan pemeriksaan pasca persalinan

3. Keluhan utama
: Payudara bengkak
4. Riwayat kesehatan
 - a. Riwayat kesehatan terdahulu
: pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit sebelumnya
 - b. Riwayat kesehatan sekarang : Pasien mengatakan payudara terasa nyeri saat menyusui, dan payudara bengkak
 - c. Riwayat kesehatan keluarga : pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keturunan.
5. Riwayat obstetri
 - a. Riwayat menstulasi
 - 1) Menarche : 12 tahun
 - 2) Siklus menstruasi : 28 hari, teratur/~~tidak teratur~~
 - 3) Volume/ banyaknya : 4-5 kali mengganti pembalut dalam sehari
 - 4) Keluhan saat menstruasi : -
 - b. HPHT : 19 juni 2023
5. Riwayat perkawinan
 - a. Status perkawinan : menikah
 - b. Usia kawin : 23 tahun
6. Lama perkawinan : 4 tahun

Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

No	Hamil ke	Usia kehamilan	Jenis persalinan	Penolong persalinan	Penyulit	Bayi baru lahir			Keadaan nifas
						JK	BB	PB	
1	1	34 mg	spontan	bdn	-	L	2,9 kg	50 cm	ASI tidak keluar
2	2	35 mg	spontan	bdn	-	P	2,6 kg	47 cm	

7. Riwayat KB

- a. Alat kontrasepsi yang pernah digunakan : Tidak menggunakan alat kontrasepsi
- b. Lamanya penggunaan : -
- c. Keluhan/masalah : -
- d. Alasan berhenti .-
- e. Rencana KB selanjutnya : KB 3 bulan

8. Pola kebutuhan dasar

- a. Bernafas : pasien mengatakan tidak ada keluhan pada saluran pernapasan
- b. Pola nutrisi (makan dan minum) ; Pasien mengatakan tidak ada masalah pada nafsu makan dan minum
- c. Pola eliminasi : pasien mengatakan BAB 1 kali sehari, dan BAK 6 kali sehari
- d. Gerak dan aktivitas : pasien mengatakan tidak ada masalah pada gerak dan aktivitas yang dilakukan
- e. Pola istirahat dan tidur : pasien mengatakan tidur tidak tercukupi karna mengurus bayinya yang baru lahir
- f. Berpakaian : pasien mengatakan tidak ada kesulitan saat menggunakan pakaian
- g. Rasa nyaman : pasien mengatakan kurang nyaman karna nyeri pada saat menyusui
- h. Kebersihan diri : pasien mengatakan mandi 1 kali dalam sehari
- i. Menghindari bahaya dari lingkungan : pasien mengatakan selalu merasa aman saat berada dekat suaminya
- j. Pola komunikasi/hubungan dengan orang lain : pasien mengatakan tidak ada masalah dalam berkomunikasi dengan keluarga maupun orang lain
- k. Ibadah : pasien mengatakan mampu melaksanakan ibadah dengan baik
- l. Produktivitas : pasien mengatakan tingkat produktivitasnya setelah melahirkan menurun namun sekarang sudah mulai normal
- m. Rekreasi : pasien mengatakan sering menghabiskan waktu dengan keluarganya
- n. Kebutuhan belajar : pasien mengatakan kurang memahami informasi mengenai cara menangani payudara bengkak

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan fisik
 - a. Keadaan umum
E :4V:5M:6
 - b. Kesadaran : Compos mentis
2. Tanda-tanda vital :
 - a. TD : 100/70 mmHg
 - b. Nadi : 85 x/menit
 - c. Suhu : 36,2 °C
 - d. RR : 20 x/menit
3. Berat badan : 48,5 kg
4. Tinggi badan: 145 cm
5. Lila: 29 cm
6. Pemeriksaan fisik
 - a. Kepala dan wajah : Bentuk simetris, Lesi -, edema -
 - b. Dada
 - 1) Payudara :
Areola : hitam
Puting : menonjol
Tanda dimpling/ retraksi : -
Pengeluaran ASI : produksi sedikit
Pembengkakan : ada
 - c. Abdomen :
Linea : Nigra
Luka SC : Tidak ada
Bising usus : 20x/menit
Kontraksi : Baik
Diastasi rectus abdominis : 3 cm
 - d. Genetalia :
Kebersihan : Klien menggunakan pembalut
Lokhea : rubra

e. Perineum dan anus :

REEDA : red, eodem

Hemoroid : tidak ada

f. Ekstremitas :

Atas : Tidak terdapat edema pada tangan kanan dan kiri, CRT <2 detik

Bawah : Tidak terdapat edema pada pergelangan kaki kanan dan kiri, tidak terdapat varises, CRT <2 detik

Reflek patela : (+/+)

II. ANALISA DATA

DATA	ETIOLOGI	MASALAH
Ds : Pasien mengatakan payudara terasa nyeri karena bengkak, payudara terasa penuh, produksi ASI sedikit Do : - bayi tampak tidak mampu melekat pada payudara ibu - ASI tidak menetes atau memancar - bayi menghisap tidak terus menerus - Intake bayi tidak adekuat - Bayi menangis saat disusui - bayi tampak menolak untuk menghisap	Bayi menghisap tidak terus menerus ↓ ASI tidak menetes atau memancar ↓ Payudara bengkak ↓ Bendungan ASI ↓ Ketidakadekuatan suplai ASI ↓ Menyusui tidak efektif	Menyusui Tidak Efektif

Diagnosis keperawatan berdasarkan prioritas :

Menyusui tidak efektif (D.0029) berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI dibuktikan dengan kelelahan maternal, bayi tampak tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menghisap tidak terus menerus, BAK bayi kurang dari 8 kali dalam 24 jam.

III. RENCANA KEPERAWATAN

Diagnosis Keperawatan	Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)	Intervensi Keperawatan (SIKI)
1	2	3
Menyusui tidak efektif (D.0029) berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI dibuktikan dengan kelelahan maternal, ASI tidak menetes/memancar, bayi tampak tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menghisap tidak terus menerus, intake bayi tidak adekuat.	Status menyusui meningkat (L. 03029) Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 x 60 menit diharapkan status menyusui meningkat dengan kriteria hasil : 1) Perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat (5) 2) Tetesan/pancaran meningkat (5) 3) Suplai ASI adekuat meningkat (5) 4) Miksi bayi lebih dari 8 kali/24 jam meningkat (5) 5) Payudara ibu kosong setelah menyusui meningkat (5) 6) Lecet pada puting ibu menurun (5) 7) Bayi rewel menurun (5)	Intervensi Utama Edukasi menyusui (I.12393) Observasi 1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi Terapeutik 1. Dukung ibu meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui 2. Libatkan sistem pendukung : suami, keluarga tenaga kesehatan, dan masyarakat Edukasi 1. Jelaskan manfaat menyusui bagi ibu dan bayi 2. Berikan konseling menyusui 3. Ajarkan 4 (empat) posisi menyusui dan perlengketan yang benar 4. Ajarkan perawatan payudara post partum berupa pijat oksitosin

1	2	3
		Intervensi pendukung :
		Manajemen Nyeri (I.08238)
		Observasi
		<ol style="list-style-type: none"> 1) Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2) Identifikasi skala nyeri 3) Identifikasi respons nyeri non verbal 4) Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri 5) Identifikasi pengetahuan dan keyakinan tentang nyeri
		Terapeutik
		<ol style="list-style-type: none"> 1) Berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa berupa kompres panas 2) Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (mis. Suhu ruangan, pencahayaan, kebisingan) 3) Fasilitasi istirahat dan tidur 4) Pertimbangkan jenis dan sumber nyeri dalam pemilihan strategi meredakan nyeri
		Edukasi
		<ol style="list-style-type: none"> 1) Jelaskan penyebab , periode, dan pemicu nyeri 2) Jelaskan strategi meredakan nyeri

1	2	3
		3) Anjurkan monitor nyeri secara mandiri 4) Ajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri Kolaborasi 1. Kolaborasi pemberian analgetik, <i>jika perlu</i>

IV. IMPLEMENTASI KEPETAWATAN

TGL/Jam	Implementasi	Respon	Paraf
Selasa, 02 April 2024 10.15 WITA	<ul style="list-style-type: none"> - Membina hubungan saling percaya melalui komunikasi terapeutik - Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi - Memberikan dukungan kepada ibu untuk meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui - Menjelaskan manfaat menyusui bagi ibu dan bayi - Mengajarkan 4 (empat) posisi menyusui dan perlengketan yang benar - Mengajarkan perawatan payudara post partum (mis. 	DS : <ul style="list-style-type: none"> - Pasien memperkenalkan dirinya dengan antusias - Pasien mengatakan selalu diberi dukungan oleh suami namun masih belum percaya diri untuk menyusui bayinya karna pengeluaran ASI hanya sedikit - Pasien mengatakan kurang memahami tentang menyusui yang baik dan benar 	

	<p>Memerah ASI, pijat payudara, pijat oksitosin)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasien mengatakan tidak mengetahui bagaimana cara perawatan payudara yang baik <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien kooperatif dalam komunikasi - Pasien tampak belum sepenuhnya mampu menerima tentang edukasi yang diberikan - Pasien tampak mencoba memahami tentang perawatan payudara namun masih belum menguasai sepenuhnya. 	
<p>10.30 WITA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri - Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri - Melakukan pengukuran TTV - Memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, (kompres panas) 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pasien mengatakan nyeri pada kedua payudara yang bengkak, nyeri yang dirasakan payudara terasa berat - pasien mengatakan ASI keluar sedikit karena bayi tidak mampu untuk menyusu dengan baik - pasien mengatakan bersedia untuk 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan penyebab , periode, dan pemicu nyeri - Mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri 	<p>diberikan kompres pada payudara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien mengatakan nyeri pada payudara kanan dan kiri saat dipegang, nyeri yang dirasakan seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 4. <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien tampak kurang nyaman ketika menyusui - Payudara teraba penuh - Pasien kesakitan pada saat payudara dipegang - TTV : <ul style="list-style-type: none"> TD : 100/80 mmHg Nadi : 87 x/menit Suhu : 36,2 °C RR : 20 x/menit 	
<p>Rabu, 03 April 2024 11.00 WITA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi - Memberikan dukungan kepada ibu untuk meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui - Menjelaskan manfaat menyusui bagi ibu dan bayi - Mengajarkan 4 (empat) posisi menyusui dan perlengketan yang benar 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klien mengatakan selalu diberi dukungan oleh suami - Klien mengatakan rasa percaya diri sudah lebih meningkat karena bengkak payudara sudah mulai menurun dan ASI mulai keluar - klien mengatakan sudah cukup 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajarkan perawatan payudara post partum (mis. Memerah ASI, pijat payudara, pijat oksitosin) 	<p>memahami tentang menyusui yang baik dan benar</p> <ul style="list-style-type: none"> - klien mengatakan sudah paham mengenai bagaimana cara perawatan payudara yang baik <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klien tampak kooperatif - Klien tampak sudah bisa lebih memahami tentang edukasi yang diberikan - Klien sudah mulai paham cara perawatan payudara dan mulai mengikuti apa yang diinstruksikan 	
--	--	--	--

<p>11.25 WITA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri - Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri - Memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, (kompres panas) - Menjelaskan penyebab , periode, dan pemicu nyeri - Mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri berupa kompres payudara 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pasien mengatakan nyeri pada payudara sebelah kiri sudah berkurang, namun sebelah kanan belum berkurang - pasien mengatakan produksi ASI sebelah kiri sudah mulai meningkat dari sebelumnya tapi yang disebelah kanan masih belum bisa digunakan untuk menyusui - pasien mengatakan bersedia untuk diberikan kompres pada payudara - Pasien mengatakan nyeri pada payudara kanan saat dipegang, nyeri yang dirasakan seperti ditusuk-tusuk, Skala nyeri 3 <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien tampak kurang nyaman ketika menyusui dengan payudara sebelah kanan - Payudara kanan masih teraba penuh dan keras 	
-----------------------	---	---	--

		<ul style="list-style-type: none">- Pasien kesakitan pada saat payudara kanan dipegang- TTV :<ul style="list-style-type: none">TD : 90/80 mmHgNadi : 87 x/menitSuhu : 36 °CRR : 18 x/menit	
--	--	--	--

<p>Kamis, 04 April 2024 pukul 13.00 WITA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi - Memberikan dukungan kepada ibu untuk meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui - Menjelaskan manfaat menyusui bagi ibu dan bayi - Mengajarkan 4 (empat) posisi menyusui dan perlengketan yang benar - Mengajarkan perawatan payudara post partum berupa pijat oksitosin dan kompres payudara 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klien mengatakan sudah mulai percaya diri lagi karena produksi ASI sudah meningkat bengkak payudara kanan dan kiri sudah menurun - Pasien mengatakan sudah memahami manfaat menyusui - klien mengatakan sudah memahami tentang posisi menyusui yang baik dan benar - klien mengatakan bayinya sudah tidak menolak untuk menghisap - klien mengatakan sudah paham mengenai bagaimana cara perawatan payudara yang baik dan sudah bisa mempraktikkan sendiri <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klien tampak kooperatif 	
--	--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> - Klien tampak memahami tentang edukasi yang diberikan - Bayi mampu melekat pada payudara ibu dengan baik - Klien tampak sudah mulai paham cara perawatan payudara dan sudah bisa melakukan secara mandiri seperti mengompres payudara. 	
Pukul 13.19 WITA	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri - Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri - Memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, (kompres panas) - Menjelaskan penyebab , periode, dan pemicu nyeri - Melakukan pemeriksaan tambahan berupa 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pasien mengatakan nyeri pada payudara sebelah kanan dan kiri berkurang - pasien mengatakan produksi ASI kanan dan kiri sudah meningkat dari sebelumnya dan bengkak payudara berkurang - pasien mengatakan bersedia untuk diberikan kompres pada payudara 	

	<p>pengawasan post partum : mengukur tanda-tanda vital, tinggi fundus uteri, mengecek kontraksi uterus, mengawasi pengeluaran lokhea</p> <p>- Mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri seperti mengompres payudara</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasien mengatakan nyeri pada payudara saat dipegang, nyeri yang dirasakan seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 2. - Pasien mengatakan pengeluaran darah agak kemerahan tidak lagi merah gelap. <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien tampak lebih rileks - Payudara teraba lebih lunak - ASI terlihat menetes saat ibu tidak menyusui - Bayi tampak menghisap terus menerus saat disusui - Kontraksi uterus bagus, tinggi fundus uteri 3 jari di bawah pusat - TTV : TD : 100/70 mmHg Nadi : 88 x/menit Suhu : 36,3 °C RR : 18 x/menit 	
--	---	---	--

V. EVALUASI KEPERAWATAN

Tanggal/Jam	No. Dx	Evaluasi Hasil	paraf
<p>Kamis, 04 April 2024 14.00</p>	<p>Menyusui tidak efektif (D.0029) berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI dibuktikan dengan kelelahan maternal, ASI tidak menetes/memancar, bayi tampak tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menghisap tidak terus menerus, intake bayi tidak adekuat.</p>	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien mengatakan pelengkatan bayi pada payudaranya sudah meningkat - Pasien mengatakan produksi ASI meningkat - Pasien mengatakan nyeri akibat bengkak payudara berkurang, skala nyeri 2 - Pasien mengatakan lecet pada payudara berkurang - Pasien mengatakan bayi sudah tidak rewel saat disusui 	

		<p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien tampak rileks - Tetesan/pancaran ASI tampak meningkat - Suplai ASI tampak adekuat - Payudara ibu kosong setelah menyusui <p>A :</p> <p>Masalah menyusui tidak efektif teratasi sebagian</p> <p>P :</p> <ul style="list-style-type: none"> - KIE pasien tentang teknik menyusui yang benar dan cara mengatasi payudara bengkak. 	
--	--	--	--

Lampiran 2. Langkah-langkah Pelaksanaan Terapi Kompres Panas pada Payudara

**LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN KOMPRES PANAS PADA
IBU POST PARTUM DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

**LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN KOMPRES PANAS PADA
PAYUDARA**

LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN KOMPRES PANAS PAYUDARA		
NO	PROSEDUR	Kompres panas payudara
1	Pengertian	Bendungan ASI diartikan sebagai pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan ASI dan rasa nyeri disertai kenaikan suhu badan.
2	Tujuan	Agar ibu bisa menyusui anaknya dengan baik dan tidak terjadi pembengkakan pada payudara.
3	Indikasi	1. Klien dengan menyusui tidak efektif akibat bendungan ASI dan bengkak payudara
4	Kontraindikasi	1. Abses payudara. 2. Riwayat operasi payudara 3. Anomali payudara ibu.
5	Persiapan Klien	1. Berikan salam, perkenalan diri dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan. 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik. 5. Atur posisi klien hingga merasa nyaman.
6	Persiapan Alat	1. Air panas 2. Waslap 3. Baskom 4. Handscoon

		<ol style="list-style-type: none"> 5. Sabun cuci tangan 6. Tissue
7	Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan. 2. Siapkan alat 3. Sapa ibu dan Jelaskan prosedur 4. Mengatur posisi nyaman pasien 5. Meminta pasien membuka pakain atas dan BH-nya 6. Menyelimuti tubuh bagian atas pasien dengan handuk mandi 7. Mengompres payudara dengan alat kusus kompres payudara (breast relaxant) 8. Lakukan secara berulang 9. Memasang Kembali pakaian atas dan BH pasien 10. Menganjurkan ibu duduk nyaman dengan bersandar di kursi 11. Menyarankan ibu menyusui sesering mungkin, paling sedikit 2-3 jam sehari dengan lama menyusui maksimal 15 menit 12. Membereskan alat-alat 13. Mencuci tangan dengan air bersih mengalir dan sabun 14. Melakukan pendokumentasian
8	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri). 2. Beri <i>reinforcement</i> positif pada ibu. 3. Kontrak pertemuan selanjutnya.
9	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan. 2. Nama tindakan. 3. Respon klien selama tindakan. 4. Nama dan paraf perawat.
10	Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur. 2. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan

Sumber : (Badrus & Khairooh, 2019)

Lampiran 3. Observasi Pada Ibu Post Partum dengan Menyusui Tidak Efektif

**PENGUMPULAN DATA PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN**

Tanggal Pengkajian : 02 April-04 April 2024

A. LEMBARAN OBSERVASI

1. Nama Ibu : Ny.S
2. Usia Ibu : 27 tahun
3. Kondisi Awal :

No.	KRITERIA HASIL	NILAI		
		Tujuan	Sebelum	Setelah
1	Perlengkapan bayi pada payudara ibu	Meningkat	3	5
2	Tetes/pancaran ASI	Meningkat	2	5
3	Suplai ASI adekuat	Meningkat	2	5
4	Miksi bayi lebih dari 8 kali/24 jam	Meningkat	3	5
5	Payudara ibu kosong setelah menyusui	Meningkat	2	5
6	Lecet pada puting	Menurun	2	5
7	Bayi rewel	Menurun	3	5

Observasi tanda-tanda vital

Tanggal	Nama Responden	Pertemuan ke-		
		Tanda-tanda vital	Sebelum Intervensi Jam	Setelah Intervensi Jam
01/04/2024	Ny.S	Tekanan darah Nadi Respirasi Suhu	100/80 mmHg 87 x/mnt 20x/mnt 36,2°C	110/70 mmHg 88 x/mnt 20 x/mnt 36.1°C
02/04/2024	Ny.S	Tekanan darah Nadi Respirasi Suhu	90/80 mmHg 80 x/mnt 18 x/mnt 36°C	110/80 mmHg 88 x/mnt 18 x/mnt 36.2°C
03/04/2024	Ny.S	Tekanan darah Nadi Respirasi Suhu	100/70 mmHg 88 x/mnt 18 x/mnt 36,3°C	100/80 mmHg 86 x/mnt 20 x/mnt 36.3°C

Lampiran 4. Jadwal Kegiatan Studi Kasus

JADWAL KEGIATAN STUDI KASUS
IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT EFFLEURAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA
NYAMAN AKIBAT KEHAMILAN DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

No	Kegiatan	Bulan																				
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan proposal		■	■	■	■																
2	Pengumpulan proposal					■	■	■	■													
3	Ujian proposal					■	■	■	■													
4	Perbaikan proposal									■	■	■	■									
5	Pengurusan izin penelitian									■	■	■	■									
6	Pengumpulan data									■	■	■	■									
7	Penyusunan Laporan													■	■	■	■					
8	Pengumpulan Laporan																	■	■	■	■	
9	Ujian hasil penelitian																	■	■	■	■	
10	Perbaikan laporan																			■	■	
11	Penyerahan laporan																			■	■	

Lampiran 5. Rencana Anggaran Biaya Studi Kasus

REALISASI ANGGARAN BIAYA STUDI KASUS

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES PANAS PADA IBU POST
PARTUM DENGAN MENYUSUI TIDAK EFETIF DI PUSKESMAS**

IV DENPASAR SELATAN

No	Uraian Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost (RP)	Jumlah (Rp)
A	Tahap Persiapan				
	Penyusunan Usulan Proposal	2	Pkt	Rp. 18.000	Rp. 36.000
	Penggandaan Proposal	2	Pkt	Rp. 15.000	Rp. 30.000
	Revisi Proposal	7	Pkt	Rp. 20.000	Rp. 140.000
	Biaya Etik	1	Pkt	Rp. 200.000	Rp. 200.000
B	Tahap Pelaksanaan				
	Transportasi	4	Lt	Rp. 10.000	Rp.40.000
	- Pengompresan payudara	- 1	Bh	- Rp. 70.000	- Rp. 70.000
	- Handuk	- 1		- Rp. 15.000	- Rp. 15.000
	Bingkisan	1	Pkt	Rp. 50.000	Rp.50.000
C	Tahap Akhir				
	- Penyusunan Laporan	- 2	- Pkt	- Rp. 30.000	- Rp. 60.000
	- Materai 10.000	- 2	- Bh	- Rp. 12.000	- Rp. 24.000
	Penggandaan Laporan	3	Pkt	Rp. 20.000	Rp. 60.000
	Revisi Laporan	4	Pkt	Rp. 25.000	Rp. 100.000
	Biaya Tidak Terduga				Rp. 100.000
	Total Biaya				Rp. 725.000

Lampiran 6. Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Kompres Panas pada ibu Post partum untuk mengatasi Menyusui Tidak Efektif di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Peneliti Utama	Putu Dila Artayani
Institusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas IV Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Implementasi Kompres Panas pada ibu Post partum untuk mengatasi Menyusui Tidak Efektif dengan jumlah target 1 klien. Penelitian ini memiliki syarat yaitu ibu Post partum untuk mengatasi Menyusui Tidak Efektif yang mengalami bengkak payudara di Puskesmas IV Denpasar Selatan, keluarga dan subjek bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menandatangani lembar persetujuan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini, yaitu berupa pakaian bayi dan perlengkapan mandi untuk bayi. Penelitian ini menjamin kerahasiaan semua data klien dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau **menghentikan** kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan” (Informed Consent) sebagai wali dari peserta penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepersertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan menghubungi peneliti; Dila dengan **No HP 0881038394860**

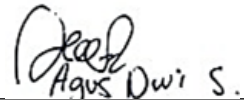
Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian


SRI SEPTIANA

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal: 02 April 2024

Wali


Agus Dwi S.

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal : 02 April 2024

Hubungan dengan pasien/subjek penelitian

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak berumur <14 tahun, lansia, tunagrahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti



(Putu Dila Artayani)

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal 02 April 2024

Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 15082 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 19 Desember 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas IV
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor : KH .03.03/F.XXXII.13/2278/2023 tanggal 14 Desember 2023, perihal mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Putu Dila Artayani
NIM : P07120121034

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk.I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/tte/nde_surat_keluar_sign/tte-002109-SRT-1220231_conv.pdf

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian



GOVERNMENT OF DENPASAR
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Marsel No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4429 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 19 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas IV
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0893/2024 tanggal 13 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Putu Dila Artayani
NIM : P07120121034

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai Sertifikasi Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/index_surat_keluar_sign/ta-001580-SRT-0320241_conv.pdf

Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0469 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Kompres Panas Pada Ibu Post Partum dengan Menyusui Tidak Efektif di Puskesmas IV Denpasar Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Dila Artayani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10. Bukti Validasi Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120121034
Nama Mahasiswa	Putu Dila Artayani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan judul KTI	Perbaikan judul dari Implementasi Pemberian Kompres hangat menjadi Implementasi Kompres Hangat	8 Jan 2024	✓	
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan judul KTI	Usulan judul diterima dan diberi arahan sesuaikan dengan buku 3S (SDKI, SLKI, SIKI)	8 Jan 2024	✓	
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB I	Membahas mengenai kesesuaian judul dan tata penulisan	9 Jan 2024	✓	
2	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Mengajukan BAB I	Revisi ALenia tidak boleh terlalu panjang, setiap kalimat di parafrase dan disitasi, pakai jurnal terbaru, perhatikan kata sambung tiap kalimat	10 Jan 2024	✓	
3	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Pengajuan BAB II dan Hasil Revisi BAB I	Revisi pada manfaat teoritis dan manfaat praktis BAB I	11 Jan 2024	✓	
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB I	Membahas hasil perbaikan BAB I, lanjutkan BAB II	10 Jan 2024	✓	
4	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB II	Penyesuaian Intervensi, implementasi, dan evaluasi, sesuaikan dengan kasus yang diambil	6 Feb 2024	✓	
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB II dan BAB III	Perbaikan pada bagian PATHway, manfaat kompres hangat dan pengkajian	11 Jan 2024	✓	
5	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Mengajukan BAB III dan melaksanakan bimbingan hasil revisi BAB II	Revisi BAB II perbaikan kata, perhatikan tiap kata gunakan cetak miring pada kata tertentu	12 Feb 2024	✓	
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II dan BAB III	Perbaikan pada SPO pelaksanaan kompres hangat dan perbaikan BAB III di definisi Operasional	12 Jan 2024	✓	
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II dan BAB III	Membahas pada Tinjauan Pustaka mengenai suhu kompres yang digunakan untuk mengompres payudara	6 Feb 2024	✓	
6	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Melaksanakan bimbingan BAB II	Revisi pada definisi operasional, tambahkan skala data dan sesuaikan dengan variabel	13 Feb 2024	✓	
7	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III	ACC Seminar Proposal	15 Feb 2024	✓	
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisi BAB II dan Lampiran	Perbaikan pada manfaat kompres hangat, jumlah paragraf terlalu panjang, dan harus dikurangi	7 Feb 2024	✓	
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II	ACC Seminar Proposal	15 Feb 2024	✓	

Lampiran 11. Dokumentasi Implementasi Kompres panas pada ibu post partum



Lampiran 12. Turnitin

IMPLEMENTASI KOMPRES PANAS PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN

ORIGINALITY REPORT

24% SIMILARITY INDEX	22% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	15% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	10%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
3	ejurnal.universitas-bth.ac.id Internet Source	1%
4	pdfcoffee.com Internet Source	1%
5	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
7	studentjournal.umpo.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1%

Handwritten signature and initials

Lampiran 13. Bukti penyelesaian administrasi



Kementerian Kesehatan

Politeknik Kesehatan

Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Putu Dila Artayani
NIM : P07120121034

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	16 Mei 2024		Bismillah
2	Perpustakaan	16 Mei 2024		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	16 Mei 2024		Sunandani
4	HMJ	16 Mei 2024		Pasek
5	Keuangan	16 Mei 2024		I. A. Suabdi B.
6	Administrasi umum/ perlengkapan	16 Mei 2024		Supira

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 16 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 14. Pernyataan persetujuan publikasi repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Dila Artayani
NIM : P07120121034
Program Studi : Diploma 3
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banjar Dauh Pangkung, Desa Umejero, Kec. Busungbiu,
Kab.Buleleng
Nomor HP/Email : 0881038394860/dilaaartyn@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul
"Implementasi Kompres Panas Pada Ibu Post Partum Dengan Menyusui Tidak
Efektif di Puskesmas IV Denpasar Selatan" :

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti non-eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran hak cipta/plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Juli 2024

Yang menyatakan



Putu Dila Artayani
NIM.P07120121034