

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN PADA
PASIEN HIPERTERMIA AKIBAT *DENGUE HAEMORRHAGIC
FEVER* (DHF) DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2024**



OLEH :

NI PUTU CHANDRA PUSPANINGSIH

NIM. P07120121109

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN PADA
PASIEN HIPERTERMIA AKIBAT *DENGUE HAEMORRHAGIC
FEVER* (DHF) DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2024**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Denpasar

OLEH :
NI PUTU CHANDRA PUSPANINGSIH
NIM. P07120121109

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN PADA
PASIEH HIPERTERMIA AKIBAT *DENGUE HAEMORRHAGIC
FEVER*(DHF) DI RSUD SANJIWANI GLANYAR TAHUN 2024**



Diajukan Oleh :
NI PUTU CHANDRA PUSPANINGSIH
NIM. P07120121109

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing 1

Pembimbing 2

I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN PADA
PASIEN HIPERTERMIA AKIBAT *DENGUE HAEMORRHAGIC
FEVER* (DHF) DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2024**



Oleh :

NI PUTU CHANDRA PUSPANINGSIH
NIM. P07120121109

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 20 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKp., M.Kep (Ketua)
NIP. 196910151993031015
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd (Anggota)
NIP. 196709281990031001
3. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd (Anggota)
NIP. 195910151986032000

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Chandra Puspaningsih
NIM : P07120121109
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Kaja, Panjer, Denpasar Selatan. Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Implementasi Pemberian Kompres Dingin Pada Pasien Hipertermia Akibat Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2024 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Chandra Puspaningsih
NIM. P07120121109

**IMPLEMENTATION OF GIVING COLD COMPRESSES TO
HYPERTHERMIC PATIENTS DUE TO DENGUE
HAEMORRHAGIC FEVER (DHF) AT SANJIWANI GIANYAR
DISTRICT HOSPITAL YEAR 2024**

ABSTRACT

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a virus transmitted by arthropods, namely the dengue virus. This virus is caused by the bite of the Aedes Aegypti mosquito. DHF is usually characterized by body temperature above normal, body aches, nausea, warm skin, reddish spots on the body. The main problem that arises in DHF is hyperthermia. Hyperthermia is body temperature increasing above the normal range. The aim of the research is to determine the implementation of giving cold compresses to Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) patients at Sanjiwani Hospital, Gianyar. The research method used is descriptive with a case study design. The subjects used were nursing care that met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used were nursing care formats, observation sheets and SOPs. It is hoped that this research can be used as material for developing knowledge in the field of nursing both for the Denpasar Ministry of Health Polytechnic Institution and for the Sanjiwani Hospital, Gianyar.

Keywords: *Dengue Haemorrhagic Fever (DHF), Hyperthermia, Cold compress*

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN PADA
PASIEN HIPERTERMIA AKIBAT DENGUE
HAEMORRHAGIC FEVER(DHF) DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2024**

Ni Putu Chandra Puspaningsih
Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : chandrapuspaa@gmail.com

ABSTRAK

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) adalah virus yang ditularkan oleh arthropoda, yaitu virus dengue. Virus ini efek dari gigitan nyamuk *Aedes Aegypti*. DHF ini biasanya dicirikan melalui suhu tubuh diatas normal, nyeri tubuh, mual, kulit terasa hangat, adanya bintik-bintik kemerahan pada tubuh. Masalah utama yang muncul pada penyakit DHF yaitu Hipertermia. Hipertermia adalah suhu tubuh meningkat di atas rentang normal. Tujuan penelitian adalah mengetahui implementasi pemberian kompres dingin pada pasien *Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)* di RSUD Sanjiwani Gianyar. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus. Subjek yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan, lembar observasi dan SOP. Penelitian ini diinginkan bisa dipakai menjadi bahan pengembangan ilmu pengetahuan pada bidang keperawatan baik untuk Institusi Poltekkes Kemenkes Denpasar serta untuk pihak RSUD Sanjiwani Gianyar.

Kata kunci : Dengue Haemorrhagic Fever (DHF), Hipertermia, Kompres dingin

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN
HIPERTERMIA AKIBAT DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER (DHF) DI
RSUD SANJIWANI GIANJAR 2024**

RINGKASAN PENELITIAN

Dengue Haemorrhagic Fever(DHF) merupakan penyakit yang ditularkan oleh nyamuk *Aedes Aegypti*. Virus ini menyasar anak-anak maupun orang dewasa dan dimanifestasikan melalui demam akut, pendarahan, serta nyeri otot dan sendi. Penyebaran penyakit DHF dapat disebarkan antar individu maupun dari manusia ke hewan, atau sebaliknya. Penderita DHF atau DBD dapat menulari orang sehat lainnya, tergantung atas kemampuan sistem kekebalan tubuh tiap individu melawan virus ini.

Hipertermia merupakan suhu tubuh menngkat diatas rentang normal. Hipertermia ketika seseorang mendapati peningkatan temperaturtubuh secara terus-menerus di atas 37,8°C. Hipertermia bisa dicegah dengan menjaga lingkungan sekitar serta mengonsumsi buah-buahan atau sayuran yang dapat meningkatkan daya imun tubuh seperti jeruk, brokoli, bayam, dll. Pengobatan Hipertermia dapat dilakukan secara medis dan non medis. Secara non medis pengobatan yang dapat dilakukan adalah kompres dingin untuk menurunkan suhu tubuh menjadi normal.

Pada penelitian inidilakukan di RSUD Sanjiwani Gianjar dengan 1 orang subjek berusia 52 tahun, dimana pasien mengeluh demam hari ke- 4, mengeluh mual, nyeri seluruh tubuh. Pada diagnosa penelitian ini yang dapat diambil adalah Hipertermia berkaitan pada proses penyakit (infeksi virus dengue/viremia) dibuktikan melalui suhu tubuh diatas normal, bintik-bintik merah pada tubuh, takikardia, takipnea, serta kulit terasa hangat. Saat pelaksanaan intervensi diberikan kompres dingin yang memiliki efek non farmakologi yang dapat menurunkan suhu tubuh menjadi normal. Pada implementasi diberikan pada haripertama yaitu pengkajian yang dilanjutkan dengan implementai kompres dingin, hari kedua dan ketiga dilakukan implementasi serta evaluasi. Hasil yang didapatkan dalam

penelitian ini adalah suhu tubuh pasien normal, tampak bugar, wajah pasien sudah tidak pucat. Pasien dapat melakukan kompres ini secara mandiri jika terjadi demam.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan bagi subjek pada kasus ini disarankan untuk tetap melanjutkan latihan ROM sebagaimana yang sudah diajarkan untuk tetap melanjutkan kompres dingin sebagaimana yang sudah diajarkan untuk menurunkan gejala hipertermia. Bagi pelayanan kesehatan diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadipilihan terapi non farmakologi yaitu kompres dingin untuk menurunkan suhu tubuh meningkat pada pasien DHF.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul “Implementasi Pemberian Kompres Dingin Pada Pasien Hipertermia Akibat *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2024” bisa saya siapkan tepat waktunya serta sesuai harapan.

Hasil penelitian ini mungkin tidak bisa disiapkan tanpa dorongan serta bantuan oleh semua pihak. Sehingga, melalui kesempatan tersebut perkenankan saya agar mengucapkan terima kasih serta apresiasi untuk :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberikan kesempatan melewati program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, dan selaku dosen pembimbing pendamping utama yang telah memberikan kesempatan serta telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak I Nengah Sumirta., SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang sudah memberikan kesempatan saat menyiapkan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah.
5. Semua dosen pada mata kuliah metodologi penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah menunjukkan ilmunya, bimbingan, serta dukungannya yang baik untuk kemajuan peneliti. Makanya penulis bisa memberlakukan pada proses penyusunan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepada Alm. Kakek, Bapak, Mamak, serta keluarga besar yang sangat saya cintai yang selalu memberikan dorongan, semangat, serta doa terbaik di setiap hal yang saya lakukan dalam menyelesaikan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah.

7. Kepada Alm. Bapak Yunus yang sangat saya banggakan terimakasih untuk semangat dan segala masukan diberikannya saat masa hidup kepada penulis, sangat membantu penulis dalam mengejar cita-cita untuk masa depannya dalam menyelesaikan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah
8. Serta terima kasih kepada Ganggaa, Tiaa, Mayaaw, Niaa, Gunggek Maeda, serta Sahabat SMP saya yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah.
9. Serta seluruh pihak yang sudah menolong saat penyusunan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang belum bisa disebutkan satu persatu

Penulis meyakini jika melalui semua kekurangannya pastinya sangat beragam hal yang mesti diperbaiki pada Hasil Penelitian ini. Sehingga itu masukan serta saran paling dibutuhkan oleh penulis demi kesempurnaan Hasil Penelitian ini. Penghujung kata, semoga apa yang penulis buat dalam hasil penelitian ini memberikan manfaat bagi kita semua.

Denpasar, 28 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)	6
1. Definisi	6

2. Etiologi	6
3. Klasifikasi.....	7
4. Patofisiologi.....	7
5. Manifestasi Klinis.....	9
6. Komplikasi	10
7. Pemeriksaan Penunjang.....	10
8. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Hipertermia	13
1. Definisi	13
2. Etiologi	13
3. Patofisiologi.....	14
4. Tanda dan Gejala	14
5. Kondisi klinis Terkait Hipertermia.....	15
C. Konsep Pemberian Kompres Dingin.....	15
1. Defisini Kompres Dingin	15
2. Tujuan Pemberian Kompres Dingin.....	15
3. Fisiologi Kompres Dingin	16
4. Prosedur Pemberian Kompres Dingin.....	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan	16
1. Pengkajian Keperawatan	16
2. Diagnosis Keperawatan.....	18
3. Perencanaan Keperawatan.....	18
4. Implementasi Keperawatan	19
5. Evaluasi Keperawatan	20
BAB III METODE STUDI KASUS.....	21
A. Jenis / Desain / Rancangan Studi Kasus	21

B. Subjek Studi Kasus	21
C. Fokus Studi Kasus.....	22
D. Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen	23
F. Metode.....	23
G. Langkah – langkah Studi.....	23
1. Tahap persiapan	23
2. Tahap Pelaksanaan.....	24
3. Tahap Akhir	25
H. Lokasi dan Waktu.....	25
I. Analisis dan Pengajian Data	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Studi Kasus	28
1. Pengkajian	28
2. Diagnosis Keperawatan	29
3. Perencanaan Keperawatan.....	29
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi	30
B. Pembahasan.....	31
1. Pengkajian Keperawatan Pasien DHF	31
2. Diagnosis Keperawatan pada pasien DHF	32
3. Perencanaan Keperawatan Hipertermia pada Pasien Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) dengan Pemberian Kompres Dingin	33
4. Implementasi Keperawatan Hipertermia pada pasien Dengue Haemorrhagic Fever dengan Metode Kompres Dingin.....	33

5. Evaluasi Keperawatan Hipertermia pada pasien Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) dengan Kompres Dingin	34
C. Keterbatasan.....	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Simpulan	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan Pada Pasien DHF Dengan Hipertermia.....	19
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	41
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya.....	42
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden Penelitian	44
Lampiran 4. Lembar Permohonan Responden.....	44
Lampiran 5. Persetujuan Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....	46
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP)	48
Lampiran 7. Bukti Penyelesaian Administrasi	51
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	52
Lampiran 9. Surat Permohonan Penelitian.....	55
Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	55
Lampiran 11. Hasil Asuhan Keperawatan Implementasi Pemberian Kompres Dingin Pada Pasien Hipertermia Akibat Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2024	57