

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Makasar: CV. Syakir Media Press.
- Adiputra, S., Trisnadewi, Oktaviani, W., Tismanjaya, S., Budiastutik, I., & Ramdany, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Anaabawati, M., Rumahorbo, H., & Pujiastuti, S. (2021). Effectiveness Of Cognitive Behavioral Therapy and Muscle Relaxation On Fasting Blood Sugar Levels Among Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review. *International Journal of Nursing and Health Services*, 4(2), 153–161. <https://doi.org/https://doi.org/10.35654/ijhns.v4i2.414>
- Anisah, A., Tanjung, A. I., & Iting, I. (2023). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 203–213. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9194>
- Bilous, R., & Donnelly, R. (2014). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4*. Jakarta: Bumi Medika.
- Cahyati, Y., Rosdiana, I., Somantri, I., & Sugiarti, I. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Sleman: Deepublish.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Febrinasari, R., Sholikhah, T., Pakha, D., & Putra, S. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Jawa Tengah: UNS.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. (2022). *Metodologi Keperawatan*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Haryono, R., & Dwi, B. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- International Diabetes Federation, (2023). *IDF Diabetes Atlas*. <https://idf.org/about-diabetes/type-2-diabetes/>

- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan.
- Komariah & Rahayu. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41-50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>.
- LeMone, P., Burke, K., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 5 Vol. 2*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Olfah, Y. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Ruswadi, I. (2021). *Keperawatan Jiwa: Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Sari, N. P., & Harmanto, D. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Ankle Brachial Index Diabetes Melitus Ii. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 59–64. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i2.1187>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tjokroprawiro, A., & Murtiwi, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 2*. Yogyakarta: Airlangga University Press.
- Trisnawati, I., Fajriyah, N., & Samudera, W. (2020). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Respon Stres, Kadar Glukosa Darah, dan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus: A Systematic Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11 (4), 357–362. <https://doi.org/DOI:http://dx.doi.org/10.33846/sf11406>