

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

##### **1. Pengkajian Keperawatan**

Berdasarkan pengkajian pada kelima subjek penelitian dengan isolasi sosial di Ruang Abimanyu RSJ Provinsi Bali didapat dari hasil anamnesa dan observasi terdapat persamaan yaitu kelima subyek penelitian mengatakan ingin sendiri, tidak berminat untuk berinteraksi, dan merasa tidak aman disini subyek tampak menarik diri, tidak ada kontak mata. Dan terdapat perbedaan antara subyek satu, dua, tiga, empat dan lima yaitu Subyek penelitian dua mengatakan saya tidak ingin diganggu, subjek penelitian lima mengatakan ingin pulang.

##### **2. Diagnosis Keperawatan**

Diagnosis keperawatan yang dirumuskan pada kelima subjek penelitian yaitu isolasi sosial berhubungan dengan harga diri rendah ditandai dengan Subjek mengatakan ingin sendiri, tidak berminat untuk berinteraksi, dan merasa tidak aman disini, Subjek tampak menarik diri dan menolak berinteraksi dengan orang lain dan lingkungannya, tampak tidak ada kontak mata dan lesu.

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi keperawatan yang pada subjek penelitian sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul adalah pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4: bercakap-cakap topik tertentu.

#### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang diberikan kepada subjek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4: bercakap-cakap topik tertentu, pada Selasa, 30 April 2024 pukul 10.20-10.40 WITA (20 menit) sebanyak 1x pertemuan.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi terdapat persamaan dengan kelima subjek penelitian yaitu kemampuan verbal dan nonverbal pada subjek. Pada kemampuan verbal, terdapat 3 aspek yang dievaluasi yaitu: kemampuan menyampaikan topik, kemampuan memilih topik, dan kemampuan memberi pendapat. Pada aspek kemampuan menyampaikan topik, kelima subjek penelitian mampu menyampaikan topik secara jelas, mampu menyampaikan topik secara jelas, mampu menyampaikan topik yang relevan dan mampu menyampaikan topik secara spontan. Saat memilih topik, kelima subjek penelitian mampu memilih topik secara jelas, mampu memilih topik secara ringkas, mampu memilih topik yang relevan, dan mampu memilih topik secara spontan. Dalam memberi pendapat, kelima subjek penelitian mampu memberi pendapat secara jelas, mampu memberi pendapat secara ringkas, mampu memberi pendapat yang relevan, dan mampu memberi pendapat secara spontan. Evaluasi kemampuan nonverbal pada kelima subjek penelitian didapatkan bahwa subjek penelitian mampu mempertahankan kontak

mata, mampu duduk tegak, mampu menggunakan bahasa tubuh yang sesuai, dan mampu mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir.

## **B. Saran**

### 1. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat digunakan sebagai informasi dalam memberikan kegiatan bersosialisasi pada pasien skizofrenia dengan isolasi sosial.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan selanjutnya penelitian ini dijadikan sebagai perbandingan untuk melakukan penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas serta dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal dalam pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4 untuk mengatasi masalah isolasi sosial pada pasien skizofrenia.