

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SESI 4 PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN ISOLASI SOSIAL
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**



Oleh :

NI LUH ARIANI
NIM.P07120121105

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SESI 4 PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN ISOLASI SOSIAL
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
NI LUH ARIANI
NIM. P07120121105

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SESI 4 PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN ISOLASI SOSIAL
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Diajukan Oleh :

**NI LUH ARIANI
NIM.P07120121105**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

**I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si.
NIP. 196510081986031001**

Pembimbing Pendamping

**Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 198310182006042001**

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukaria, S.Kep., Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN
USULAN KARYA TULIS ILMIAH**



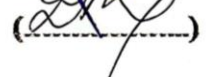
**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SESI 4 PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN ISOLASI SOSIAL
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**



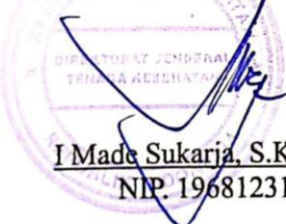
Diajukan Oleh :
NI LUH ARIANI
NIM. P07120121105

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 28 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKMM.Kes.</u>
NIP. 196412311985032011 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Ketut Labir, SST.S.Kep.,Ns.,M.Kes.</u>
NIP.196312251988021001 | (Anggota I) |  |
| 3. <u>Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed.</u>
NIP.196005151982121001 | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ariani
NIM : P07120121105
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Gelumpang, Sukawati, Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Implementasi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4 Pada Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Ariani

NIM. P07120121105

IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 4 PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi otak dan menyebabkan timbulnya pikiran, persepsi, emosi, gerakan dan perilaku yang aneh dan terganggu. Masalah yang ditimbulkan dari skizofrenia adalah isolasi sosial. Isolasi sosial ini merupakan suatu keadaan individu mengalami penurunan atau ketidakmampuan berinteraksi dengan orang disekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan Implementasi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) Sesi 4 Pada Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang digunakan pada penelitian ini yaitu jenis studi kasus deskriptif dengan bentuk studi kasus mendalam. Hasil penelitian didapatkan dengan melakukan anamnesa dan observasi terhadap kelima subyek penelitian. Rencana keperawatan pada pasien isolasi sosial yaitu diberikan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4. Implementasi yang diberikan pada kelima subyek dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan yaitu pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4. Evaluasi yang didapatkan menunjukkan bahwa terdapat kemajuan dalam berinteraksi setelah diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4. Kesimpulan yang di dapatkan berdasarkan penelitian yang dilakukan yaitu terdapat kesesuaian antara temuan peneliti, temuan peneliti lain dan teori yang ada dari pengkajian sampai evaluasi.

Kata Kunci: Skizofrenia, TAKS, Sesi, Isolasi Sosial

**IMPLEMENTATION OF SOCIALIZATION GROUP ACTIVITY
THERAPY SESSION 4 IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS
WITH SOCIAL ISOLATION
AT THE BALI PROVINCE MENTAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Schizophrenia is a disease that affects the brain and causes strange and disturbed thoughts, perceptions, emotions, movements and behavior. The problem that arises from schizophrenia is social isolation. Social isolation is a condition where an individual experiences a decline or inability to interact with the people around him. The aim of this research is to describe the Implementation of Socialization Group Activity Therapy (TAKS) Session 4 in Schizophrenia Patients with Social Isolation at the Bali Provincial Mental Hospital. The type of research used is a case study. The type used in this research is a descriptive case study in the form of an in-depth case study. The research results were obtained by conducting an anamnesis and observing the five research subjects. The nursing plan for social isolation patients is that they are given socialization group activity therapy session 4. The implementation given to the five subjects is carried out in accordance with the intervention that has been planned, namely the provision of socialization group activity therapy session 4. The evaluation obtained shows that there is progress in interacting after being given Activity Therapy Socialization Group Session 4. The conclusion obtained based on the research conducted was that there was a match between the researcher's findings, the findings of other researchers and existing theories from study to evaluation.

Keywords: Schizophrenia, TAKS, Session, Social Isolation

RINGKASAN PENELITIAN

IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 4 PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

Prevalensi gangguan jiwa di seluruh dunia terdapat sekitar 24 juta jiwa atau 1 dari 300 jiwa (0,32%). Jumlah pasien skizofrenia di Provinsi Bali pada tahun 2019 yaitu sebanyak 3.754 pasien. Tahun 2022 penyakit skizofrenia mengalami peningkatan sebanyak 6.485. Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali memiliki jumlah pasien isolasi sosial pada tahun 2020 – 2023 sebanyak 353 orang.

Skizofrenia merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi otak dan menyebabkan timbulnya pikiran, persepsi, emosi, gerakan dan perilaku yang aneh dan terganggu. Salah satu gejala dari skizofrenia adalah isolasi sosial. Isolasi sosial ini merupakan suatu keadaan individu mengalami penurunan atau ketidakmampuan berinteraksi dengan orang disekitarnya. Dampak yang ditimbulkan oleh isolasi sosial adalah menarik diri, *narcissism* atau mudah marah, melakukan hal yang tak terduga atau *impulsivity*, memberlakukan orang lain seperti objek, halusinasi dan defisit perawatan diri. Untuk mengatasi masalah isolasi sosial dapat dilakukan dengan upaya yaitu memberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) Sesi 4 yang dapat membantu pasien skizofrenia yang mengalami isolasi sosial dalam melakukan interaksi sosial dengan orang lain, yaitu dengan bercakap-cakap topik tertentu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah implementasi terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4: bercakap-cakap topik tertentu pada pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori di RSJ Provinsi Bali. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu penelitian kualitatif jenis studi kasus dengan metode deskriptif yang dilakukan dilaksanakan pasien skizofrenia di RSJ Provinsi Bali pada bulan Januari s/d Mei 2024 dengan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan hasil pengkajian subyek dirumuskan diagnosis isolasi social . Intervensi yang dilakukan yakni pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4: bercakap-cakap topik tertentu. Implementasi yang diberikan disesuaikan dengan intervensi. Hasil evaluasi menyatakan bahwa terdapat kemajuan dalam meningkatkan interaksi setelah di berikan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4: bercakap-cakap topik tertentu. Kesimpulan yang di dapatkan berdasarkan penelitian yang dilakukan yaitu terdapat kesesuaian antara temuan peneliti, temuan peneliti lain dan teori yang ada dari pengkajian sampai evaluasi

Maka peneliti menyarankan kepada para perawat RSJ untuk meningkatkan upaya mencegah isolasi sosial dengan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4: bercakap-cakap topik tertentu. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi untuk peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan mengembangkan dan menambahkan instrumen yang menunjang pemeriksaan perkembangan lebih detail dan ruang lingkup penelitian pasien skizofrenia yang mengalami isolasi sosial dicapai lebih luas dari sebelumnya.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4 Pada Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali” dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Peneliti menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada peneliti selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana,S.Kep.Ns.M.Kep. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada peneliti selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Direktur Rumah sakit Jiwa Provinsi Bali beserta staff yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si., selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama peneliti menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.Ns.,M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
8. Orang tua, sahabat, dan seluruh keluarga yang memberikan dukungan baik secara moral maupun material untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 26 Juni 2024

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4 Untuk Mengatasi Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia.....	6
1. Pengkajian	6
2. Diagnosis Keperawatan.....	8
3. Intervensi Keperawatan.....	9
4. Implementasi Keperawatan	9
5. Evaluasi Keperawatan	9
B. Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Jenis-jenis Terapi Aktivitas Kelompok	11
3. Komponen TAK Sosialisasi	11
4. Tujuan TAK Sosialisasi	14
5. Indikasi dan Sesi TAK Sosialisasi	14
6. Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4	15
C. Skizofrenia	15
1. Pengertian.....	15
2. Etiologi	16
3. Tanda dan Gejala.....	19
4. Klasifikasi.....	20

5. Komplikasi	22
D. Isolasi Sosial	23
1. Pengertian	23
2. Rentang Respon	24
3. Etiologi	28
4. Tanda dan Gejala	30
5. Dampak	32
6. Penatalaksanaan	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Studi Kasus	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi Kasus	37
D. Definisi Operasional Studi Kasus	38
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	39
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
I. Analisis Data dan Penyajian Data	42
J. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	44
1. Pengkajian Keperawatan	44
2. Diagnosis keperawatan	46
3. Intervensi Keperawatan	46
4. Implementasi Keperawatan	47
5. Evaluasi Keperawatan	48
B. Pembahasan	57
1. Pengkajian	57
2. Diagnosis keperawatan	58
3. Intervensi Keperawatan	59
4. Implementasi Keperawatan	60
5. Evaluasi Keperawatan	60
C. Keterbatasan	62
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	63
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4 : Kemampuan Bercakap-cakap topik tertentu Pada Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial.....	38
Tabel 2.	Tabel Evaluasi Respon Subjek Penelitian Kategori Kemampuan Verbal Dalam Aspek Menyampaikan Topik.....	48
Tabel 3.	Tabel Evaluasi Respon Subjek Penelitian Kategori Kemampuan Verbal Dalam Aspek Memilih Topik.....	51
Tabel 4.	Tabel Evaluasi Respon Subjek Penelitian Kategori Kemampuan Verbal Dalam Aspek Memberi Pendapat.....	52
Tabel 5.	Tabel Evaluasi Respon Subjek Penelitian Kategori Kemampuan nonverbal.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	69
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Kegiatan	70
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian	71
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian.....	72
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	73
Lampiran 6. SOP Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4	77
Lampiran 7. Lembar Evaluasi	81
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	83
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	84
Lampiran 10. Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	85
Lampiran 11. Bukti Penyelesaian Administrasi	87
Lampiran 12. Bukti Bimbingan.....	88
Lampiran 13. Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	89
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	90
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	91