

Lampiran 1 Pedoman Observasi Dokumentasi

Pedoman Observasi Dokumentasi

Judul penelitian : Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) dengan Pneumonia

Tanggal observasi :



- 1. Nama Anak :
- 2. Tanggal Lahir Anak :
- 3. Nama Orang Tua :

Petunjuk pengisian

- 1. Bacalah setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar
- 2. Amati catatan keperawatan pasien dan isi tanda \surd pada kolom yang sesuai dengan data yang ada pada dokumen

A. Pengkajian

No	Masalah Keperawatan	Tanda dan Gejala	
		Ya	Tidak
1	Gejala dan Tanda Mayor		
	Subjektif		
	(tidak tersedia)		
	Objektif		
	a. Batuk tidak efektif		
	b. Tidak mampu batuk		
	c. Sputum berlebih		
d. Mengi, <i>wheezing</i> dan/atau ronkhi kering			
e. Mekonium di jalan napas (pada neonatus)			
2	Gejala dan Tanda Minor		
	Subjektif		

	a. Dispnea		
	b. Sulit bicara		
	c. Ortopnea		
	Objektif		
	a. Gelisah		
	b. Sianosis		
	c. Bunyi napas menurun		
	d. Frekuensi napas berubah		
	e. Pola napas berubah		

B. Diagnosis

No	Diagnosa Keperawatan (PES)	Dirumuskan	
		Ya	Tidak
1	<i>Problem</i>		
	Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif		
2	<i>Etiology</i>		
	a. Spasme jalan napas		
	b. Hipersekresi jalan napas		
	c. Disfungsi neuromuskuler		
	d. Benda asing dalam jalan napas		
	e. Adanya jalan napas buatan		
	f. Sekresi yang tertahan		
	g. Hiperplasia dinding jalan napas		
	h. Proses infeksi		
	i. Respon alergi		
	j. Efek agen farmakologis (mis. Anestesi)		
3	<i>Sign and symptom</i>		
	a. Batuk tidak efektif		
	b. Tidak mampu batuk		
	c. Sputum berlebih		

	d. Mengi, <i>wheezing</i> dan/atau ronkhi kering		
	e. Mekonium di jalan napas (pada neonatus)		
	f. Dispnea		
	g. Sulit bicara		
	h. Ortopnea		
	i. Gelisah		
	j. Sianosis		
	k. Bunyi jalan napas menurun		
	l. Frekuensi napas berubah		
	m. Pola napas berubah		

C. Intervensi

No	Intervensi Keperawatan (SIKI)	Direncanakan	
		Ya	Tidak
1	Manajemen Jalan Napas		
	Observasi		
	a. Monitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)		
	b. Monitor bunyi napas tambahan (mis. <i>gurgling</i> , mengi, <i>wheezing</i> , ronkhi kering)		
	c. Monitor sputum (jumlah, warna, aroma)		
	Terapeutik		
	a. Pertahankan kepatenan jalan napas dengan <i>head-tilt</i> dan <i>chin-lift</i> (<i>jaw-thrust</i> jika curiga trauma servikal)		
	b. Posisikan semi-Fowler atau Fowler		
	c. Berikan minuman hangat		

	d. Lakukan fisioterapi dada, <i>jika perlu</i>		
	e. Lakukan penghisapan lendir kurang dari 15 detik		
	f. Lakukan hiperoksigenasi sebelum penghisapan endotrakeal		
	g. Keluarkan sumbatan benda padat dengan forsep McGill		
	h. Berikan oksigen, <i>jika perlu</i>		
	Edukasi		
	a. Anjurkan asupan cairan 2000 ml/hari, <i>jika tidak kontraindikasi</i>		
	b. Anjurkan teknik batuk efektif		
	Kolaborasi		
	a. Kolaborasi pemberian bronkodilator, ekspektoran, mukolitik, <i>jika perlu</i>		

D. Implementasi

No	Intervensi Keperawatan (SIKI)	Dilaksanakan	
		Ya	Tidak
1	Manajemen Jalan Napas		
	Observasi		
	a. Monitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)		
	b. Monitor bunyi napas tambahan (mis. <i>gurgling</i> , mengi, <i>wheezing</i> , ronkhi kering)		
	c. Monitor sputum (jumlah, warna, aroma)		
	Terapeutik		

	a. Pertahankan kepatenan jalan napas dengan <i>head-tilt</i> dan <i>chin-lift</i> (<i>jaw-thrust</i> jika curiga trauma servikal)		
	b. Posisikan semi-Fowler atau Fowler		
	c. Berikan minuman hangat		
	d. Lakukan fisioterapi dada, <i>jika perlu</i>		
	e. Lakukan penghisapan lendir kurang dari 15 detik		
	f. Lakukan hiperoksigenasi sebelum penghisapan endotrakeal		
	g. Keluarkan sumbatan benda padat dengan forsep McGill		
	h. Berikan oksigen, <i>jika perlu</i>		
	Edukasi		
	a. Anjurkan asupan cairan 2000 ml/hari, <i>jika tidak kontraindikasi</i>		
	b. Anjurkan teknik batuk efektif		
	Kolaborasi		
	a. Kolaborasi pemberian bronkodilator, ekspektoran, mukolitik, <i>jika perlu</i>		

E. Evaluasi

No	Evaluasi Keperawatan	Dievaluasi	
		Ya	Tidak
1	Batuk efektif meningkat		
2	Produksi sputum menurun		
3	Mengi menurun		
4	<i>Wheezing</i> menurun		
5	Mekonium (pada neonatus) menurun		
6	Dispnea menurun		
7	Ortopnea menurun		

8	Sulit bicara menurun		
9	Sianosis menurun		
10	Gelisah menurun		
11	Frekuensi napas membaik		
12	Pola napas membaik		

Standar Prosedur Operasional
Fisioterapi Dada

Definisi	Memobilisasi sekresi jalan napas melalui perkusi, getaran dan drainase postural.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu membersihkan serta mengeluarkan sekret2. Mencegah adanya penumpukan sekret3. Memperbaiki pergerakan dan aliran sekret4. Memperbaiki ventilasi dan tubuh mendapatkan oksigen yang cukup
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none">1. Sarung tangan bersih2. Bengkok berisi cairan desinfektan3. Handuk4. Tisu5. Suplai oksigen, <i>jika perlu</i>6. Set <i>suction</i>, <i>jika perlu</i>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah2. Pasang sarung tangan bersih3. Periksa status pernapasan (meliputi frekuensi napas, kedalaman napas, karakteristik sputum, bunyi napas tambahan)

	<ol style="list-style-type: none">4. Membaringkan posisi untuk mendrainase area yang tersumbat5. Letakan bantal sebagai penyangga6. Menutup area yang di perkusi dengan menggunakan handuk7. Lakukan perkusi dengan posisi tangan ditangkupkan selama 3-5 menit8. Lakukan vibrasi dengan posisi tangan rata bersamaan dengan ekspirasi melalui mulut9. Lakukan penghisapan sputum, <i>jika perlu</i>10. Anjurkan batuk segera setelah prosedur selesai11. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan12. Lepaskan sarung tangan13. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah14. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan, karakteristik sputum dan respons pasien
--	---

Sumber: (Standar Prosedur Operasional PPNI, 2018)

Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Studi Kasus

JADWAL KEGIATAN STUDI KASUS
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
(3-6 TAHUN) DENGAN PNEUMONIA DI RSUD KLUNGKUNG

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																				
2	Pengumpulan proposal																				
3	Ujian proposal																				
4	Perbaikan proposal																				
5	Pengurusan izin penelitian																				
6	Pengumpulan data																				
7	Penyusunan Laporan																				
8	Pengumpulan Laporan																				
9	Ujian hasil penelitian																				
10	Perbaikan laporan																				
11	Penyerahan laporan																				

Lampiran 4 Realisasi Biaya Studi Kasus

**REALISASI BIAYA STUDI KASUS
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
(3-6 TAHUN) DENGAN PNEUMONIA DI RSUD KLUNGKUNG**

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan proposal b. Studi pendahuluan c. Penggandaan proposal d. Revisi proposal e. Jilid proposal	Rp. 150.000,00 Rp. 160.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 60.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Biaya etik penelitian b. Transportasi penulis c. Print lembar persetujuan d. Print lembar observasi	Rp. 300.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 10.000,00 Rp. 10.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan KTI b. Penggandaan KTI c. Revisi KTI d. Jilid KTI e. Biaya tidak terduga	Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00
	Jumlah	Rp. 1.540.000,00

Lampiran 5 Lembaran Permohonan Menjadi Responden

Lembaran Permohonan Menjadi Responden

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di-

RSUD Klungkung

Dengan Hormat

Saya mahasiswi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **"Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Pneumonia di RSUD Klungkung "** sebagai persyaratan dalam memenuhi saah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasi Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Klungkung, 3 April 2024

Peneliti



Putu Arditha Pramesti
NIM.P07120121027

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Judul Penelitian : Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Pneumonia di RSUD Klungkung
Peneliti : Putu Arditha Pramesti
NIM : P07120121027
Pembimbing : 1. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep
2. Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd.

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian "**Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Pneumonia di RSUD Klungkung**" yang dilakukan oleh Putu Arditha Pramesti, saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Klungkung, ... 3. April2024

Responden


(...I. Komang Widiarda...)

Lampiran 7 *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya apabila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Pneumonia Di RSUD Klungkung
Peneliti Utama	Putu Arditha Pramesti
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	RSUD Klungkung
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi fisioterapi dada untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan pneumonia dengan jumlah target 1 klien. Penelitian ini memiliki syarat yaitu anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan pneumonia yang sedang di rawat di RSUD Klungkung, orang tua mengizinkan anaknya untuk menjadi responden penelitian dan menandatangani lembar persetujuan.

Atas kesediaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang telah digunakan untuk penelitian ini, yaitu berupa snack dan mainan favorit anak. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa adanya sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan” (Informed Consent) sebagai wali dari peserta penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti silahkan menghubungi peneliti: Putu Arditha Pramesti dengan nomor Handphone 081239671308

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui anaknya menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subjek Penelitian


I Komang Widiarta
Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi) 3/4/2024


Wali

Igedesudina Temoja
Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi) 3/4/2024

Hubungan dengan pasien/subjek penelitian

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak berumur <14 tahun, lansia, tunagrahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti


(Putu Arditha Pramesti)
Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi) 3/4/2024

Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Pada Anak Pneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PNEUMONIA DENGAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

A. Pengkajian

1. Identitas

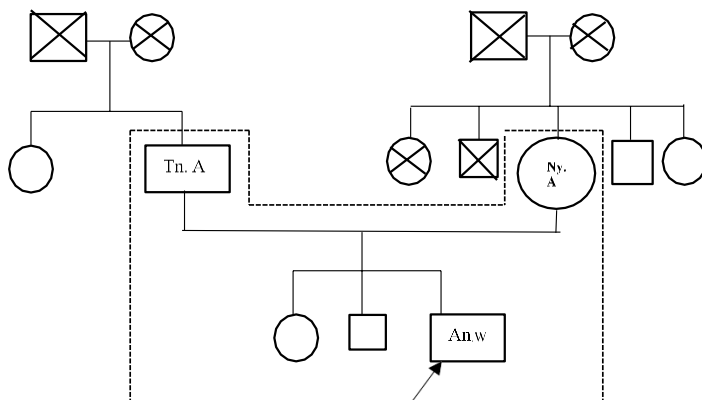
a. Identitas Klien

Nama : An.W
Tanggal Lahir : 9 Februari 2020
Umur : 4 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Telunwayah, Sidemen
Kewarganegaraan : WNI
Agama : Hindu







b. Identitas Orang Tua

Nama : Ny.A
Umur : 39 Tahun
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Telunwayah, Sidemen
Agama : Hindu

Genogram



Keterangan :

-  Laki-laki
-  Perempuan
-  Tinggal 1 Rumah
-  Ada Hubungan
-  Pasien
-  Meninggal

2. Riwayat Prenatal dan Persalinan

Ibu pasien (Ny.A) mengatakan tidak pernah mengalami masalah pada masa kehamilannya.

3. Riwayat Perinatal

Ibu pasien (Ny.A) mengatakan selama hamil tidak pernah merokok dan minum minuman beralkohol, serta tidak pernah mengonsumsi obat-obatan terlarang. An.W lahir secara spontan dengan kondisi sehat di usia kehamilan 39 minggu, dengan BBL: 3,0 kg dan PB: 48 cm. Ny.A mengatakan persalinannya berjalan dengan lancar.

4. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat Kesehatan Dahulu

Ny.S mengatakan An.W satu tahun yang lalu pernah dirawat di Rumah Sakit dengan diagnosa pneumonia. Keluhan yang dialami juga sama seperti yang saat ini.

b. Riwayat Kesehatan Sekarang

An.W masuk Rumah Sakit pada tanggal 2 April 2024 pada sore hari dengan keluhan sesak napas, batuk namun sulit mengeluarkan dahak dan sulit tidur. Keluhan yang dirasakan sudah 3 hari sebelum masuk Rumah Sakit. Saat dilakukan pengkajian pada tanggal 3 April 2024, An.W tampak pucat, batuk tidak efektif, terdengar adanya *wheezing*, sputum berlebih, tampak gelisah, frekuensi napas berubah, hasil Tanda-Tanda Vital: Suhu: 37,5°C, Nadi: 120x/menit, SPO2: 97%, Respirasi: 35x/menit. Ny.A mengatakan An.W sering batuk namun sulit mengeluarkan dahak, suara napas terdengar seperti mengorok, bernapas cepat, sering gelisah, tantrum dan juga sulit tidur dikarenakan An.W merasa tidak nyaman bernapas saat berbaring.

c. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ny.A mengatakan didalam keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit keturunan seperti hipertensi, diabetes, ataupun penyakit keturunan lainnya

5. Riwayat Imunisasi

(√) BCG (√) Hepatitis B1 (√) DPT 1 (√) Campak
(√) Polio I (√) Hepatitis B II (√) DPT II
(√) Polio II (√) Hepatitis B III (√) DPT III
(√) Polio III

6. Keadaan Umum

Kesadaran: (√) Composmentis () apatis () somnulen () soporocoma () coma

Tanda-Tanda Vital: Suhu: 37,5°C Pernapasan: 35x/menit

Nadi: 120x/menit Tekanan Darah: -

a. Kepala: (√) normosefali () mikrosefali () hidrocefali

Warna rambut: hitam

b. Mata:

Konjungtiva: (√) merah muda () pucat

Sclera: (√) normal () icterus lain-lain:....

c. Leher

Bentuk: (√) normal

Kelainan: (√) Tidak () Ya, jelaskan:...

d. Dada

Bentuk: (√) Simetris

Kelainan: (√) Tidak () Ya, jelaskan:...

e. Suara nafas: () Normal (√) Wheezing

Batuk: () Tidak (√) Ya

Sekret: () Tidak (√) Ada, jumlah: 3 cc Warna: kuning

f. Abdomen

Kembung: (√) Tidak () Ya

Bising usus: (√) Normal () Abnormal, jelaskan:....

g. Ekstremitas

Akral: (√) Hangat () Dingin

Pergerakkan: ()Aktif ()Pasif

h. Anus dan genitalia

Kelainan/masalah: ()Tidak ()Ya, jelaskan...

7. Pertumbuhan dan Perkembangan

a. Merangkak : 8 Bulan Berdiri: 11 bulan Berjalan: 14 bulan

b. Masalah pertumbuhan dan perkembangan: () tidak () ya :

()down syndrome ()cacat fisik ()autis ()hiperaktif ()lain-lain,

Jelaskan:....

c. Antropometri

BB= 15 kg TB= 96cm Lingkar kepala= 49,5 cm

lingkar lengan= 12,5 cm

Hasil Pemeriksaan Lab

Jenis Pemeriksaan HEMATOLOGI	Hasil	Satuan	Nilai Rujukan
Hemoglobin	L 10	g/dl	10.8-12.8
Hematokrit	L 33	%	35-43
Eritrosit	4	Juta/uL	3.6-5.2
Leukosit	H 21	10^3 /uL	5.50-15.50
Trombosit	L 210	ribu/uL	217-497

Analisa Data

Analisa Data	Etiologi	Masalah
<p>Ds : Ny.A mengatakan An.W sering batuk namun sulit mengeluarkan dahak, suara napas terdengar seperti mengorok, bernapas cepat, sering gelisah, tantrum dan juga sulit tidur dikarenakan An.W merasa tidak nyaman bernapas saat berbaring dan mudah terbangun di malam hari terutama dini hari.</p> <p>DO : An.W tampak pucat, batuk tidak efektif, terdengar adanya wheezing, sputum berlebih, tampak gelisah, frekuensi napas berubah, hasil Tanda-Tanda Vital: Suhu: 37,5°C, Nadi: 120x/menit, SPO2: 96%, Respirasi: 34x.menit.</p>	<p>Virus, bakteri penyebab pneumonia</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Peradangan</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Akumulasi sekret</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Timbunan sekret</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Bersihan jalan napas tidak efektif</p>	<p>Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif (D.0001)</p>

B. Diagnosis Keperawatan

Bersihan jalan napas tidak efektif (D.0001) berhubungan dengan sekresi yang tertahan dibuktikan dengan batuk namun sulit mengeluarkan dahak (batuk tidak efektif), merasa tidak nyaman bernapas saat berbaring (ortopnea), sputum berlebih, terdengar wheezing, bernapas cepat, tampak gelisah, frekuensi napas berubah.

C. Intervensi

Diagnosis Keperawatan	Tujuan/Kriteria Hasil	Intervensi Keperawatan
<p>Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif (D.0001) berhubungan dengan sekresi yang tertahan dibuktikan dengan batuk namun sulit mengeluarkan dahak (batuk tidak efektif), merasa tidak nyaman bernapas saat berbaring (ortopnea), sputum berlebih, terdengar wheezing, bernapas cepat, tampak gelisah, frekuensi napas berubah.</p>	<p>Luaran Utama Bersihan Jalan Napas Setelah dilakukan intervensi keperawatan 3 x pertemuan 20 menit maka bersihan jalan napas meningkat dengan kriteria hasil:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Batuk efektif meningkat 2. Produksi sputum menurun 3. <i>Wheezing</i> menurun 4. Dispnea menurun 5. Ortopnea menurun 6. Gelisah menurun 7. Frekuensi napas membaik 8. Pola napas membaik 	<p>Manajemen Jalan Napas <i>Observasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Monitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas) 2. Monitor bunyi napas tambahan (mis. <i>gurgling</i>, mengi, <i>wheezing</i>, ronchi kering) 3. Monitor sputum (jumlah, warna, aroma) <p><i>Terapeutik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisikan semi-Fowler atau Fowler 2. Berikan minuman hangat 3. Lakukan fisioterapi dada <p><i>Edukasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan asupan cairan 2000 ml/hari, <i>jika tidak kontraindikasi</i>

		2. Ajarkan teknik batuk efektif
--	--	---------------------------------

D. Implementasi

Hari/Tanggal	Implementasi	Respon	TTD
Rabu, 3 April 2024 08.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memonitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas) 2. Memonitor bunyi napas tambahan (mis. <i>gurgling</i>, mengi, <i>wheezing</i>, ronkhi kering) 3. Memonitor sputum (jumlah, warna, aroma) 	<p>DS :</p> <p>Ibu pasien (Ny.A) mengatakan An.W ketika bernapas suara napas terdengar seperti mengorok, dan bernapas cepat</p> <p>DO :</p> <p>Respirasi : 35x/menit, tampak bernapas cepat, terdengar suara <i>wheezing</i>, terdapat sputum dengan aroma dan warna khas (kuning), jumlah 3 cc.</p>	Arditha

08.05 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan minuman hangat 2. Memposisikan semi-Fowler atau Fowler 	<p>DS :</p> <p>Ny.A mengatakan akan membantu memberikan air hangat dan membantu memposisikan An.W</p> <p>DO :</p> <p>An.W tampak gelisah, tidak susah diminta untuk minum, dan tampak mau diposisikan semi-Fowler.</p>	Arditha
08.10 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan fisioterapi dada 2. Mengajarkan teknik batuk efektif 	<p>DS :</p> <p>Ny.A memahami prosedur yang akan diberikan pada An.W</p> <p>DO :</p> <p>An.W tampak mampu mengikuti arahan, tampak nyaman, tampak mau melakukan batuk efektif dan menarik napas dalam, mampu batuk dengan mengeluarkan sekret : 2 cc</p>	Arditha
08.20 Wita	Menganjurkan asupan cairan 2000 ml/hari	<p>DS :</p> <p>Ny.A mengatakan mengerti akan edukasi yang diberikan dan mengatakan An.W tidak susah untuk diberikan minum dan selalu diberikan minuman hangat</p> <p>DO :</p> <p>Ny.A tampak memahami</p>	Arditha

<p>Kamis, 4 April 2024 08.00 Wita</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memonitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas) 2. Memonitor bunyi napas tambahan (mis. <i>gurgling</i>, mengi, <i>wheezing</i>, ronkhi kering) 3. Memonitor sputum (jumlah, warna, aroma) 	<p>DS : Ibu pasien (Ny.A) mengatakan An.W sudah mampu batuk dengan mengeluarkan dahak.</p> <p>DO : Respirasi : 30x/menit, tampak batuk efektif dengan jumlah sputum : 1 cc, berwarna kuning dan berbau khas, suara <i>wheezing</i> berkurang</p>	<p>Arditha</p>
<p>08.05 Wita</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan minuman hangat 2. Memosisikan semi-Fowler atau Fowler 	<p>DS : Ny.A mengatakan An.W ketika minum selalu diberikan minuman hangat</p> <p>DO : An.W tampak mau diberikan minum hangat, dan mau melakukan posisi semi-Fowler</p>	<p>Arditha</p>
<p>08.10 Wita</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan fisioterapi dada 2. Mengajarkan teknik batuk efektif 	<p>DS : Ny. A memahami prosedur yang diberikan pada An.W, dan mengatakan setelah diberikan fisioterapi dada kemarin An.W mudah untuk mengeluarkan dahaknya.</p> <p>DO : An.W tampak mau mengikuti arahan, tampak tenang dan nyaman, tampak</p>	<p>Arditha</p>

		mampu melakukan batuk efektif dan mengeluarkan dahak : 1 cc	
Jumat, 5 April 2024 08.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memonitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas) 2. Memonitor bunyi napas tambahan (mis. <i>gurgling</i>, mengi, <i>wheezing</i>, ronkhi kering) 3. Memonitor sputum (jumlah, warna, aroma) 	<p>DS :</p> <p>Ibu pasien (Ny.A) mengatakan An.W sudah jarang batuk</p> <p>DO :</p> <p>Respirasi : 25x/menit, tidak tampak batuk, suara <i>wheezing</i> menurun</p>	Arditha
08.05 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan minuman hangat 2. Memposisikan semi-Fowler atau Fowler 	<p>DS :</p> <p>-</p> <p>DO :</p> <p>An.W tampak mau diberikan minum hangat, dan mau melakukan posisi semi-Fowler</p>	Arditha
08.10 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan fisioterapi dada 2. Mengajarkan teknik batuk efektif 	<p>DS :</p> <p>Ny. A memahami prosedur yang diberikan pada An.W, dan mengatakan setelah diberikan fisioterapi dada kemarin An.W mudah untuk mengeluarkan dahaknya dan suara napas An.W sudah menurun, Ny.A juga mengatakan akan</p>	Arditha

		<p>melakukan fisioterapi dada yang diajarkan dirumah</p> <p>DO :</p> <p>An.W tampak mau mengikuti arahan, tampak tenang dan nyaman, tampak mampu melakukan batuk efektif.</p>	
--	--	---	--

E. Evaluasi

Hari/Tanggal	Catatan Perkembangan (SOAP)	Paraf
<p>Sabtu, 6 April 2024 08.00 Wita</p>	<p>S :</p> <p>An. W mengatakan sudah tidak batuk lagi, An.W juga mengatakan sudah bisa tidur nyenyak, ibu pasien (Ny.A) mengatakan An.W sudah jarang batuk dan dahak sudah sedikit, suara napas An.W juga sudah menurun, sudah bisa tidur dengan nyenyak. Ny A juga mengatakan bahwa hari ini An.W diijinkan untuk pulang.</p> <p>O :</p> <p>An.W tidak tampak gelisah dan mulai merasa nyaman saat diajak berbicara, An.W tampak mampu melakukan batuk efektif, produksi sputum menurun, suara wheezing menurun, ortopnea menurun, dispnea menurun, frekuensi napas An.W mulai membaik, RR: 25x/menit.</p> <p>A :</p> <p>Masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi.</p> <p>P :</p> <p>mempertahankan kondisi pasien dengan mengedukasi keluarga terkait tindakan</p>	<p>Arditha</p>

	nonfarmakologis untuk membantu mengeluarkan sputum yakni fisioterapi dada.	
--	--	--

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian



Nomor : 000.9.2/1111RSUD/2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth. :
Kepala Ruang Bakas

Di-

RSUD Kabupaten Klungkung

Dengan hormat,

Menunjuk Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Nomor: PP.08.02/F.XXXII.13/0719/2024, tanggal 05 Maret 2024, tentang Permohonan Ijin Penelitian, maka kami memberikan ijin kepada:

Nama : Putu Arditha Pramesti
NIM : P07120121027
Judul Penelitian : Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Anak Usia Prasekolah (3 - 6 Tahun) dengan Pneumonia di RSUD Klungkung
Waktu Penelitian : Maret - April 2024
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam Penelitian tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah Kepala Ruang Bakas a/n Ns. Ni Made Sugiantini , S.Kep.
2. Sudah diuji Ethical Clearance dengan Nomor : 000.9.2/1087/RSUD/2024
3. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil

Semarapura, 19 Maret 2024
a.n. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung
Pit.Wakil Direktur Administrasi Umum dan SDM


dr. Ida Ayu Megawati, M.Kes.
Pembina Tk. I-IV/b
NIP. 197405142002122012

Tembusan disampikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
SEMARAPURA
Komite Etik Penelitian Kesehatan



KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
NOMOR: 000.9.2/1087/RSUD/2024

Setelah Team Etik Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

Judul Penelitian : Implementasi Fisioterapi Dada untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Anak Usia Prasekolah (3 - 6 Tahun) dengan Pneumonia di RSUD Klungkung
Peneliti : Putu Arditha Pramesti
NIM : P07120121027
Waktu Penelitian : Maret - April 2024
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau "Laik Etik". Surat keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak di tetapkan.

Semarapura, 19 Maret 2024
a.n. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Sekretaris

dr. I Komang Parwata, Sp.PK
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP.197701152005011008

Tembusan disampaikan kepada :
Yth : 1. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung sebagai laporan
2. Arsip

Lampiran 11 Bukti Kelengkapan Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Putu Arditha Pramesti
NIM : P07120121027

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	14 Mei 2024		Bismah
2	Perpustakaan	13 Mei 2024		Jowo Triwijaya
3	Laboratorium	14 Mei 2024		Sumi Sami
4	HMJ	14 Mei 2024		Komang Pasek A.
5	Keuangan	14 Mei 2024		I. A. Sudadi.
6	Administrasi umum/ perlengkapan	14 Mei 2024.		Made NRP/1741

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 14 Mei 2024.
Ketua Jurusan Keperawatan,



Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 12 Bukti Validasi Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa					
NIM	P07120121027				
Nama Mahasiswa	PUTU ARDITHA PRAMESTI				
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6				

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Bimbingan judul	ACC Judul	8 Nop 2023	✓
2	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Bimbingan BAB 1	Revisi pada latar belakang	5 Des 2023	✓
3	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Bimbingan BAB II	Revisi pada bagian konsep diagnosis keperawatan	28 Des 2023	✓
4	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Bimbingan BAB III	Revisi pada rancangan studi kasus	5 Jan 2024	✓
5	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Bimbingan revisi BAB III	Revisi pada kriteria eksklusi	7 Feb 2024	✓
6	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Pengajuan BAB I- BAB III	ACC Seminar Proposal	10 Feb 2024	✓
7	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	Bimbingan judul	ACC judul, lanjut BAB I	12 Okt 2023	✓
8	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	Bimbingan BAB I	Revisi penulisan	4 Des 2023	✓
9	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	Pengajuan revisi BAB I	ACC BAB I, lanjut BAB II	13 Des 2023	✓
10	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	Bimbingan BAB II	Revisi pada intervensi keperawatan	22 Des 2023	✓
11	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	Bimbingan BAB II	ACC BAB II, lanjut BAB III	25 Des 2023	✓
12	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	Bimbingan BAB III	ACC BAB III	3 Jan 2024	✓
13	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	Pengajuan BAB I- BAB III	ACC seminar proposal	7 Feb 2024	✓
14	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Bimbingan BAB 4	Revisi pada bagian pembahasan	26 Apr 2024	✓
15	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	bimbingan revisi bab 4	revisi pada penulisan	29 Apr 2024	✓
16	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	bimbingan bab 4 dan 5	revisi pada saran	30 Apr 2024	✓
17	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	Bimbingan revisi BAB 5	Lanjut ke abstrak dan lampiran	6 Mei 2024	✓
18	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	bimbingan a bstrak	revisi penulisan	7 Mei 2024	✓
19	196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S. Kep, Ners, M. Kep	bimbingan lampiran	acc ujian	8 Mei 2024	✓
20	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	bimbingan bab 4	revisi penulisan	26 Apr 2024	✓
21	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	bimbingan revisi bab 4	lanjut ke bab 5	29 Apr 2024	✓
22	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	bimbingan bab 5	revisi penulisan, lanjut a bstrak	30 Apr 2024	✓
23	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	bimbingan a bstrak	lanjut lampiran-lampiran	6 Mei 2024	✓
24	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	bimbingan lampiran	revisi penulisan	7 Mei 2024	✓
25	196906211994032002 - NLPYunianti S.C.S. Kep, Ns, M. Pd	bimbingan KTI	ACC ujian	8 Mei 2024	✓

Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Arditha Pramesti
NIM : P07120121027
Program Studi : Diploma 3
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Dusun Sekar, Desa Kaliasem, Kec. Banjar, Kabupaten
Buleleng
Nomor HP/Email : 081239671308/ardithapramesti22@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul “Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Pneumonia di RSUD Klungkung” :

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti non-eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran hak cipta/plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2024

Yang menyatakan



Putu Arditha Pramesti
P07120121027

Lampiran 14 Hasil Turnitin

IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DENGAN PNEUMONIA DI RSUD KLUNGKUNG.pdf

ORIGINALITY REPORT

22% SIMILARITY INDEX	19% INTERNET SOURCES	12% PUBLICATIONS	16% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	10%
2	eprints.ukh.ac.id Internet Source	2%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
4	jurnal.stikes-notokusumo.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Jember Student Paper	1%
6	jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id Internet Source	1%
7	jurnal.stikesbethesda.ac.id Internet Source	1%
8	repository.mercubaktijaya.ac.id Internet Source	1%

1%
Ace
A. Rahuman