

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120223147

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120223147**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan oleh :

I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120223147

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081982122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. IDM Ruspawan, SKp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukama, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan oleh :

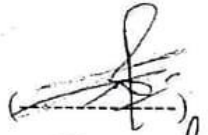
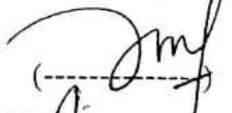
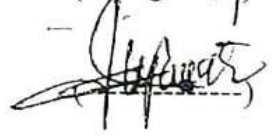
I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120223147

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 19 JUNI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes</u>
NIP.197602262001122003 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.,M.Kes</u>
NIP.196412311985032010 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.,Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE RELATIONSHIP FREQUENCIES OF CHEMOTHERAPY WITH
QUALITY OF LIFE WITH BREAST CANCER PATIENT
IN BALI MANDARA HOSPITAL 2024**

ABSTRACT

Cancer is a non-communicable disease in which there is very rapid, uncontrolled growth and development of cells and tissues. Cancer management is usually carried out with various types of therapy, which one is chemotherapy. Chemotherapy is a treatment for cancer patients whose function is to inhibit and even kill cancer cells with drugs given orally or intravenously. The frequency of chemotherapy for breast cancer can cause side effects. The side effects of chemotherapy can affect the quality of life of breast cancer patients. The aim of the research is to determine the relationship frequencies of chemotherapy with quality of life with breast cancer patients in Bali Mandara Hospital 2024. This type of research is quantitative research with a cross sectional approach. Sampling used a purposive sampling technique with a sample size of 30 peoples. Frequency of chemotherapy was obtained through patient medical records and quality of life using The WHOQOL – BREF questionnaire. Based on the results of research using the Chi Square test, a significant value of $0,001 < 0,05$ was obtained, which means there is the relationship frequencies of chemotherapy with quality of life with breast cancer patients. Hope that patients with breast cancer doing chemotherapy according to the predetermined schedule.

Keywords : Frequencies Of Chemoterapy, Quality Of Life

HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit tidak menular di mana terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang sangat cepat, tanpa terkendali dari sel maupun jaringan. Penatalaksanaan kanker biasanya dilakukan dengan berbagai macam terapi, salah satunya yaitu kemoterapi. Kemoterapi merupakan tatalaksana pada pasien kanker yang fungsinya untuk menghambat bahkan membunuh sel kanker dengan obat – obatan yang diberikan secara oral atau intravena. Frekuensi pemberian kemoterapi pada kanker payudara dapat menimbulkan efek samping. Efek samping dari kemoterapi dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi menjalani kemoterapi dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang. Frekuensi kemoterapi didapatkan melalui rekam medis pasien dan kualitas hidup menggunakan kuisioner *The WHOQOL – BREF*. Berdasarkan hasil penelitian dengan uji *Chi Square* didapatkan nilai signifikan $0,001 < 0,05$ yang artinya ada hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Diharapkan pasien kanker payudara menjalani kemoterapi sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan.

Kata Kunci : Frekuensi Kemoterapi, Kualitas Hidup

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Frekuensi Kemoterapi Dengan Kualitas Hidup
Pada Pasien Kanker Payudara Di Rsud Bali Mandara
Tahun 2024

Oleh : I Gusti Agung Aditya Dewi

Kanker merupakan penyakit tidak menular di mana terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang sangat cepat, tanpa terkendali dari sel maupun jaringan. Kanker merupakan suatu jenis penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan sel abnormal diluar batas normal yang kemudian dapat menyerang bagian tubuh yang berdampingan dan atau menyebar ke organ lain. Ada banyak jenis – jenis kanker, salah satunya adalah kanker payudara. Kanker payudara merupakan salah satu kondisi pertumbuhan sel pada manusia yang paling umum, yang disebabkan gaya hidup diantaranya mengonsumsi makanan dengan kalori tinggi yang kaya akan lemak dan protein hewani serta kurangnya latihan fisik.

Kanker payudara merupakan salah satu kanker yang paling umum terjadi pada wanita di seluruh dunia, yaitu sebesar 2.261.419 atau 12,5 % dari total jumlah kasus baru yang didiagnosa pada tahun 2020. Pada tahun 2020 di Indonesia jumlah kasus kanker payudara sebanyak 65.858 atau 16,6% dari total kasus yang terjadi dengan jumlah kematian sebesar 22.000 merupakan salah satu kanker dengan kasus terbanyak. Provinsi Bali menduduki posisi keempat dengan jumlah kasus kanker payudara terbesar di Indonesia yaitu 18,82%. Prevalensi kanker payudara di Provinsi Bali sebanyak 2,3 per mil, kejadian ini meningkat dibandingkan dengan hasil riskesdas tahun 2013 sebesar 2.0 per mil. Jumlah kasus kanker payudara di Kota Denpasar pada tahun 2018 sebanyak 238 orang. Sesuai dengan data yang didapatkan di RSUD Bali Mandara didapatkan jumlah kasus pasien kanker payudara pada tahun 2021 sebanyak 39 kasus, pada tahun 2022 terdapat 70 kasus, dan mengalami peningkatan pada tahun 2023 yaitu sebanyak 266 kasus. Dari semua data di atas, didapatkan bahwa angka kejadian kanker payudara terus mengalami peningkatan setiap tahunnya.

Kanker payudara dapat memberikan dampak fisik, emosional, dan sosial. Adanya berbagai macam dampak yang ditimbulkan oleh penyakit kanker payudara menyebabkan pentingnya melakukan pengobatan yang tepat. Penatalaksanaan kanker biasanya dilakukan dengan berbagai macam terapi, seperti pembedahan, terapi radiasi atau radioterapi, terapi hormon, dan kemoterapi. Kemoterapi merupakan tatalaksana pada pasien kanker yang fungsinya untuk menghambat bahkan membunuh sel kanker dengan obat – obatan yang diberikan secara oral atau intravena. Regimen kemoterapi biasanya diberikan secara bertahap yaitu 4 – 6 siklus. Namun, frekuensi pemberian kemoterapi pada kanker payudara dapat menimbulkan efek samping. Efek samping dari kemoterapi dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara. Kualitas hidup memiliki 4 domain yang harus dicermati pasien kanker payudara yaitu kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan hubungan dengan lingkungan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan mengetahui hubungan dua variabel atau lebih. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pendekatan *cross sectional* yaitu pendekatan yang menekankan waktu pengukuran dan observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada suatu saat. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar dokumentasi dan kuisisioner. Lembar dokumentasi digunakan untuk mendokumentasikan frekuensi kemoterapi responden. Kuisisioner digunakan untuk mengumpulkan data dengan cara memberikan sejumlah pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab. Kuisisioner ini menggunakan *The WHOQOL – BREF* yang berisi 26 pertanyaan terkait 4 domain kualitas hidup yaitu kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, hubungan lingkungan.

Hasil penelitian tentang hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara didapatkan hasil frekuensi kemoterapi responden kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan siklus 1 memiliki distribusi

sebanyak 3 responden (10,0%), siklus 2 memiliki distribusi sebanyak 5 responden (16,7%), siklus 3 memiliki distribusi sebanyak 7 responden (23,3%), siklus 4 memiliki distribusi sebanyak 9 responden (30,0%), siklus 5 memiliki distribusi sebanyak 2 responden (6,7%), siklus 6 memiliki distribusi sebanyak 4 responden (13,3%). Kualitas hidup responden kanker payudara yang memiliki kualitas hidup baik berdistribusi sebanyak 25 responden (83,3%), sedangkan responden yang memiliki kualitas hidup buruk berdistribusi sebanyak 5 responden (16,7%). Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dengan analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* didapatkan hasil dengan nilai signifikan $0,001 < 0,05$ yang berarti H_0 diterima dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara.

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah pengetahuan tentang hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Selain itu, diharapkan penelitian ini juga dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun penelitian dengan judul “Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. Drs. IDM Ruspawan.,SKp.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun penelitian ini dengan baik.
7. Mahasiswa RPL Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
8. Keluarga dan kerabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Aditya Dewi
NIM : P07120223147
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Cemenggon, Penarungan, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Aditya Dewi

P07120223147

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul.....	i
HALAMAN Judul.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kanker Payudara.....	6
1. Definisi Kanker Payudara.....	6
2. Faktor Resiko Kanker Payudara.....	6
3. Gejala Kanker Payudara.....	8
4. Stadium Kanker Payudara.....	9

5. Penatalaksanaan Kanker Payudara	10
B. Konsep Kemoterapi.....	11
1. Pengertian kemoterapi	11
2. Tujuan Kemoterapi.....	11
3. Jenis Kemoterapi.....	12
4. Regimen kemoterapi	12
5. Frekuensi kemoterapi.....	14
6. Efek samping kemoterapi.....	15
C. Konsep Kualitas Hidup	15
1. Pengertian kualitas hidup.....	15
2. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	16
3. Aspek – aspek kualitas hidup	17
4. Pengukuran kualitas hidup	17
5. Domain kualitas hidup WHOQOL – BREF.....	18
D. Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	22
1. Variabel.....	22
2. Definisi Operasional Variabel.....	22
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
D. Teknik sampling.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26

1. Jenis data	26
2. Teknik pengumpulan data	26
3. Instrumen Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Pengolahan.....	28
2. Analisis Data	29
G. Etika Penelitian.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil.....	31
1. Kondisi lokasi penelitian	31
2. Karakteristik subyek penelitian.....	31
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	33
4. Hasil analisis data	34
B. Pembahasan	34
C. Kelemahan penelitian	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. SIMPULAN.....	38
B. SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	21
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden di RSUD Bali Mandara 2024.....	24
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Kemoterapi Responden di RSUD Bali Mandara.....	33
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Kualitas Hidup Responden di RSUD Bali Mandara.....	33
Tabel 6	Distribusi Analisis Data Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	21
Gambar 2.	Alur Penelitian Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	42
Lampiran 2	Rencana Anggaran Penelitian	43
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	45
Lampiran 5	Kuisisioner Pengumpulan Data.....	46
Lampiran 6	Hasil penelitian.....	49
Lampiran 7	Dokumentasi	51
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian	52
Lampiran 9	Ethical Clearance	54
Lampiran 10	Lembar Validasi Bimbingan.....	55
Lampiran 11	Bukti Penyelesaian Administrasi	56
Lampiran 12	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	57
Lampiran 13	Hasil Turnitin.....	58