

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD TABANAN**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

NI NYOMAN WIDYA SWARI SUTA

NIM. P07120121029

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD TABANAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

NI NYOMAN WIDYA SWARI SUTA
NIM. P07120121029

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD TABANAN**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN WIDYA SWARI SUTA

NIM. P07120121029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes

NIP.196509131989031002

Pembimbing Pendamping

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP.196812311992031020

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD TABANAN



Kemenkes
Poltekkes Denpasar

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN WIDYA SWARI SUTA

NIM. P07120121029

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 15 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, S.Kp. M.Kep (Ketua Penguji)
NIP.196910151993031015
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd (Anggota Penguji I)
NIP.196709281990031001
3. Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Kep.,M.Pd (Anggota Penguji II)
NIP.195910251986032001

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Widya Swari Suta

NIM : P07120121029

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Jalan Yeh Gangga, Banjar Ambengan, Desa Gubug,
Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Implementasi Latihan Nafas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Penyakit Paru Obstruktif Kronis di RSUD Tabanan adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Widya Swari Suta
NIM.P07120121029

**IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE DEEP BREATHING AND
COUGHING EXERCISES IN PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY
CLEARANCE DUE TO CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE
AT TABANAN HOSPITAL**

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by productive cough, shortness of breath and blockage of the airway. The purpose of this study was to determine the implementation of effective deep breathing and coughing exercises in patients with ineffective airway clearance due to chronic obstructive pulmonary disease (COPD) at Tabanan Regional Hospital. The method used is a case study with 1 research subject. The results of the assessment showed that the data found were in accordance with the SDKI with the label of ineffective airway clearance (D.0001). Nursing planning is prepared based on SLKI with the label of increased airway clearance (L.01001) and the main intervention implemented is effective cough exercise (I.01006). The results of this study showed that after being given the implementation of effective deep breathing and coughing exercises for 3 x 30 minutes, the problem of ineffective airway clearance was resolved, marked by the achievement of all established result criteria. Several studies have proven that giving deep breathing and coughing exercises effectively has a positive impact on patients with ineffective road clearance.

Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance, Deep Breathing Exercises, Effective Cough Exercises

IMPLEMENTASI LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD TABANAN

ABSTRAK

Penyakit paru obstruktif kronis adalah penyakit dengan ciri-ciri batuk produktif, sesak nafas dan terjadi penyumbatan pada jalan napas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi latihan nafas dalam dan batuk efektif pada pasien dengan bersihan jalan napas tidak efektif akibat penyakit paru obstruktif kronis di RSUD Tabanan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan 1 subyek penelitian. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa data yang ditemukan sudah sesuai SDKI dengan label bersihan jalan napas tidak efektif (D.0001). Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan SLKI dengan label bersihan jalan napas meningkat (L.01001) dan intervensi utama yang dilaksanakan yaitu latihan batuk efektif (I.01006). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan implementasi latihan nafas dalam dan batuk efektif selama 3 x 30 menit masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi ditandai dengan tercapainya seluruh kriteria hasil yang ditetapkan. Beberapa penelitian telah membuktikan pemberian latihan nafas dalam dan batuk efektif memberikan dampak yang positif pada pasien dengan bersihan jalan tidak efektif.

Kata Kunci: PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Nafas Dalam, Latihan Batuk Efektif

IMPLEMENTASI LATIHAN NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD TABANAN

RINGKASAN PENELITIAN

Penyakit paru obstruktif kronis adalah penyakit dengan ciri-ciri batuk produktif, sesak nafas dan terjadi penyumbatan pada jalan napas, serta gabungan dari asma, bronkitis kronis, dan emfisema. PPOK sering dijumpai pada usia diatas 40 tahun dan disertai dengan gangguan pernapasan yang berat, eksaserbasi, komorbid yang dapat memicu buruknya kualitas hidup, meningkatkan morbiditas dan mortalitas. Diagnosis keperawatan yang sering ditemukan pada pasien dengan PPOK adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Bersihan jalan napas tidak efektif didefinisikan sebagai ketidakmampuan membersihkan sekret atau obestruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten. Salah satu tindakan rehabilitasi dan kuratif yang dapat dilakukan pada pasien dengan PPOK adalah latihan pernafasan dengan latihan napas dalam yang dikombinasikan dengan batuk efektif. Metode pengumpulan data dalam studi kasus ini adalah wawancara dan observasi, menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus dan bersifat deskriptif. Berdasarkan hasil evaluasi keperawatan yang telah dilaksanakan, setelah dilakukan implementasi keperawatan yaitu latihan nafas dalam dan batuk efektif selama 3 x 30 menit didapatkan bersihan jalan napas tidak efektif teratasi. Rencana selanjutnya adalah tingkatkan kondisi pasien dengan memberikan penjelasan tentang latihan nafas dalam dan batuk efektif agar dilakukan secara rutin sehingga kondisi kesehatan pasien semakin meningkat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Implementasi Latihan Nafas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Penyakit Paru Obstruktif Kronis Di RSUD Tabanan”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S. Kep.,Ns M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh dosen yang telah berjasa dalam memberikan ilmunya kepada penulis selama menempuh pendidikan Diploma III sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
6. Bapak I Made Sutakarma dan Ibu Ni Wayan Juliasih selaku orang tua penulis, yang telah memberikan segala doa, tenaga, dan dukungan baik secara moral maupun material.
7. Saudara/i Ni Putu Sri Wulandari, I Made Dwitanaya, dan Ni Ketut Sanis Cahyani Suta selaku saudara/i penulis, yang telah memberikan segala doa, memberikan semangat dan dukungannya.
8. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doanya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 08 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN DEPAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat PPOK	16
BAB III METODE STUDI KASUS	28
A. Rancangan Studi Kasus	28
B. Subyek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi Kasus	29
D. Definisi Operasional Studi Kasus	29

E. Instrumen Studi Kasus.....	31
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	31
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
I. Analisis Data dan Penyajian Data	33
J. Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Studi Kasus	37
B. Pembahasan Studi Kasus.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Implementasi Latihan Nafas Dalam dan Batuk Efektif Pada Pasien Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Penyakit Paru Obstruktif Kronis di RSUD Tabanan.....	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	52
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya	53
Lampiran 3 SPO Latihan Nafas Dalam Dan Batuk Efektif	54
Lampiran 4 Format Pengkajian	57
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan Di RSUD Tabanan.....	87
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan.....	88
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dan <i>Ethical Clearance</i>	89