

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

#### JADWAL KEGIATAN KARYA TULIS ILMIAH IMPLEMENTASI PEMBERIAN PIJAT BAYI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA BALITA ISPA DI RSUD KLUNGKUNG

No	Kegiatan	Waktu kegiatan (Dalam minggu)																				
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Penyusunan usulan KTI																					
2.	Pengumpulan usulan KTI																					
3.	Seminar usulan																					
4.	Perbaikan usulan KTI																					
5.	Pengurusan izin etik																					
6.	Pengurusan ijin penelitian																					
7.	Pengambilan data																					
8.	Penyusunan KTI																					
9.	Pengumpulan KTI																					
10.	Ujian KTI																					
11.	Perbaikan KTI																					
12.	Pengumpulan KTI																					

Keterangan: Warna hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2. Rancangan Anggaran Biaya

**REALISASI ANGGARAN BIAYA (RAB) IMPLEMENTASI PEMBERIAN PIJAT BAYI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA BALITA ISPA DI RSUD KLUNGKUNG**

No	Keterangan	Biaya
<b>A.</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
	Print karya tulis ilmiah hitam putih	Rp100.000,00
	Print berwarna	Rp50.0000,00
	ATK untuk karya tulis ilmiah	Rp20.0000,00
	Materai 10.000	Rp10.000,00
	Kouta Internet	Rp200.000,00
	Pengurusan Etik Penelitian	Rp100.000,00
	Konsumsi	Rp100.000,00
<b>B.</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	Alat yang digunakan untuk implementasi	Rp50.000,00
<b>C.</b>	<b>Tahap Akhir</b>	
	Laporan KTI	Rp500.000,00
	ATK KTI	Rp80.000,00
	Revisi KTI	Rp80.000,00
	Jilid KTI	Rp200.000,00
<b>Total Keseluruhan</b>		<b>Rp1.500.000,00</b>

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK  
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewa Ayu Diah  
Tempat/tanggal Lahir : 5 -12 -1996  
Pekerjaan : Ibu rumah tangga  
Alamat : Pakmang , Banjarnegara

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian atas penelitian yang akan dilakukan oleh I Komang Galang Suagata Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Keperawatan berjudul: "Implementasi Pemberian Pijat Bayi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Untuk Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas Pada Balita ISPA Di RSUD Klungkung". Saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman, serta semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subyek penelitian yang akan digunakan dalam data penelitian. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2024

  
(Dewa Ayu Diah)

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI  
SUBYEK PENELITIAN**

Kepada

Yth. Saudara Calon Subyek Penelitian

Di-

RSUD Klungkung

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang "Implementasi Pemberian Pijat Bayi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Untuk Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas Pada Balita ISPA Di RSUD Klungkung", sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi subyek penelitian yang merupakan sumber informasi dan sampel bagi penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Denpasar, 10 Mei 2024

Peneliti



I Komang Galang Sungata  
NIM.P07120121094

Lampiran 3. Informed Consent

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORMED CONSENT)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Ibu/Bapak Saudara, kami meminta ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini. Keikutsertaan dari studi kasus ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilakan bertanya apabila ada belum dipahami.

Judul	Implementasi Pemberian Pijat Bayi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Untuk Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas Pada Balita ISPA Di Rsud Klungkung
Peneliti Utama	I Komang Galang Suagata
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	Ruang Pediatri RSUD Klungkung
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan penerapan implementasi pemberian terapi pijat bayi dengan masalah gangguan pola tidur untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas tidur pada balita ISPA di RSUD Klungkung. Jumlah sampel/responden adalah 1 orang, dengan syarat:

1. Kriteria inklusi
  - a. Pasien balita yang mendapatkan perawatan dengan penyakit ISPA di RSUD Klungkung.
  - b. Pasien mengalami gangguan pola tidur.
  - c. Pasien berusia 1-5 tahun
  - d. Pasien dalam kesadaran baik (compos mentis)
  - e. Pasien bersedia menjadi responden
2. Kriteria eksklusi
  - a. Pasien yang tidak menderita ISPA
  - b. Pasien yang tidak menyetujui menjadi responden
  - c. Pasien dengan hambatan komunikasi

Studi kasus ini berlangsung selama 3 hari, pada hari ke-1 akan dilakukan pengkajian, hari ke-2 sampai hari ke-3 akan dilakukan implementasi dan dilakukan evaluasi. Saat dilakukan pengkajian, subjek akan diwawancarai mengenai masalah pola tidur yang dialami. Pada saat implementasi, subjek akan diberikan terapi pijat bayi untuk memperbaiki pola tidur. Pemberian terapi dilakukan sehari 1 kali selama 30 menit. Pada saat evaluasi, akan dilakukan wawancara untuk mengetahui peningkatan pola tidur setelah dilakukan implementasi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa sembako. Penelitian ini menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu/Bapak pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pernyataan yang diajukan pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Bapak untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Bapak diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai \*Peserta Penelitian\*/Ibu/Bapak/benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Bapak akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Bapak untuk kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Bapak.

Bila ada ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

I Komang Galang Suagata

Mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan

Hp. 08873366468

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami, dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya

## Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian

kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi **peserta**

**\*peneliti/Wali**

**Peserta/Subjek Studi Kasus**

**Wali,**



Dewi Ayu Diah

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

### Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian

(Wali dibutuhkan bila peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang - koma)

**Peneliti,**



I Kening Galang Sungata

Tanda Tangan dan Nama

24 April 2024

Tanggal

**Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir *Consent* ini hanya bila Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.**

Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive).

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.



Made Ari Putra

24 April 2024

Nama dan Tanda tangan saksi




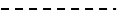

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

\*coret yang tidak perlu



## Keterangan

	Laki-Laki		Meninggal
	Perempuan		Tinggal satu rumah
	Anak (Responden)		

### 2. Riwayat Prenatal dan Persalinan

Ny S mengatakan tidak pernah mengalami masalah selama masa kehamilannya

### 3. Riwayat Perinatal

Ny S mengatakan selama hamil tidak pernah mengonsumsi obat-obatan terlarang, merokok dan minuman beralkohol. An A lahir secara normal/spontan dengan kondisi sehat dan lengkap di usia kehamilan 38 minggu dengan BB An D : 3,1 Kg dan PB : 53 cm. Ny S mengatakan persalinannya berjalan dengan lancar.

### 4. Riwayat Kesehatan

#### a. Riwayat Kesehatan Dahulu

Ny .S mengatakan An A sering mengalami demam disertai batuk dan pilek

#### b. Riwayat Kesehatan Sekarang

Pada saat dilakukan pengkajian pada tanggal 24/04/2024 Ny. S mengatakan anaknya mengeluh sesak sejak kemarin disertai demam sejak kemarin malam, batuk, pilek sejak 2 hari yang lalu dan menangis, sulit tidur, sering terjaga pada tengah malam, tidak puas pada tidurnya dan merasa istirahat tidak cukup. Pasien kemudian di pindahkan keruang rawat inap. Saat dilakukan pengkajian tanggal 24 April 2024, ibu pasien mengatakan anaknya sulit tidur dan sering sering terjaga, dan mengeluh tidak puas tidur.

#### c. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ny.S mengatakan didalam keluarganya tidak pernah memiliki riwayat penyakit apapun

### 5. Riwayat Imunisasi

( √ ) BCG ( √ ) Hepatitis B I ( √ ) DPT I ( √ ) Campak



### C. Intervensi

Diagnosa Keperawatan	Tujuan Kriteria Hasil	Intervensi
<p>Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (suhu lingkungan, peningkatan produksi sputum, pencahayaan) <b>(D.0055)</b></p>	<p>Setelah dilakukan rencana keperawatan selama 3x30 menit diharapkan pasien menunjukkan pola tidur membaik dengan kriteria hasil sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Keluhan sulit tidur menurun</li> <li>2. Keluhan sering terjaga menurun</li> <li>3. Keluhan tidak puas tidur menurun</li> <li>4. Keluhan pola tidur berubah menurun</li> <li>5. Keluhan istirahat tidak cukup menurun</li> </ol> <p><b>(L.05045)</b></p>	<p><b>Dukungan Tidur (I.05174)</b> <b>Observasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur Identifikasi faktor pengganggu tidur (fisik dan/atau psikologis)</li> <li>2. Identifikasi obat tidur yang dikonsumsi</li> </ol> <p><b>Terapeutik</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modifikasi lingkungan (mis: pencahayaan, kebisingan, suhu, matras, dan tempat tidur)</li> <li>2. Batasi waktu tidur siang, jika perlu</li> <li>3. Fasilitasi menghilangkan stress sebelum tidur</li> <li>4. Tetapkan jadwal tidur rutin</li> <li>5. Lakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan (mis: pijat, pengaturan posisi, terapi akupresur)</li> </ol> <p><b>Edukasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit</li> <li>2. Anjurkan menepati kebiasaan waktu tidur</li> <li>3. Anjurkan menghindari makanan/minuman yang mengganggu tidur</li> <li>4. Anjurkan penggunaan obat tidur yang tidak mengandung supresor terhadap tidur REM</li> <li>5. Ajarkan faktor-faktor yang berkontribusi terhadap gangguan pola tidur (mis: psikologis, gaya hidup, sering berubah shift bekerja)</li> <li>6. Ajarkan relaksasi otot autogenik atau cara nonfarmakologi lainnya</li> </ol>

#### D. Implementasi

Hari/Tanggal	Implementasi	Respon	TTD
Rabu, 24 April 2024 10.00 WITA	<ol style="list-style-type: none"> <li>Mengidentifikasi pola aktivitas tidur anak</li> <li>Mengidentifikasi obat yang dikonsumsi yang menyebabkan susah tidur</li> <li>Memodifikasi lingkungan agar nyaman pasien</li> <li>Menetapkan jadwal tidur</li> </ol>	<p><b>DS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny.S mengatakan anaknya mengeluh sesak sejak kemarin disertai demam sejak kemarin malam, batuk, pilek sejak 2 hari yang lalu dan menangis, sulit tidur, sering terjaga pada tengah malam, tidak puas pada tidurnya dan merasa istirahat tidak cukup.</li> <li>Ny.S Mengatakan anaknya susah tidur karena tidak bisa mematikan lampu akibat ada beberapa pasien dalam satu kamar</li> <li>Ny.S mengatakan akan mencoba jadwal tidur yang diberikan</li> </ul> <p><b>DO :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>An A tampak pucat, terdengar adanya wheezing, TTV : VTD: 00/70 mmHg, S: 37,2 , N: 121x/menit, SpO2: 96%, R: 34x/menit.</li> <li>Ny.S tampak kooperatif</li> </ul>	
Kamis, 25 April 2024 10.00 WITA	<ol style="list-style-type: none"> <li>Mengajarkan cara pijat bayi untuk gangguan pola tidur</li> </ol>	<p><b>DS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>An A mengatakan merasa nyaman ketika dipijat</li> <li>Ny.S mengatakan telah mengerti dan akan menerapkannya untuk An A</li> </ul> <p><b>DO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>An A tampak lebih rileks</li> <li>Ny.S tampak kooperatif</li> </ul>	
Jumat, 26 April 2024 10.00 WITA	<ol style="list-style-type: none"> <li>mengevaluasi An.A untuk mengetahui apakah masalah gangguan pola tidur sudah teratasi</li> </ol>	<p><b>DS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny.S mengatakannya An A sudah tidak sulit tidur, tidak terbangun pada malam hari dan tidurnya</li> </ul>	

		<p>sudah lebih dari cukup setelah pemberian pijat bayi, sudah nyaman dengan lingkungannya, mengatakan bahwa badan sudah bugar</p> <p><b>DO :</b> An A tampak sedang tertidur</p>	
--	--	--	--

### E. Evaluasi

Diagnosis Keperawatan	Hari/Tanggal	Catatan Perkembangan (SOAP)	TTD															
<p><b>Gangguan pola tidur (D.0055)</b> berhubungan dengan hambatan lingkungan (suhu lingkungan, peningkatan produksi sputum, pencahayaan)</p>	<p>Jumat, 26 April 2024</p>	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny .S mengatakannya An A sudah tidak sulit tidur, tidak terbangun pada malam hari dan tidurnya sudah lebih dari cukup setelah pemberian pijat bayi, sudah nyaman dengan lingkungannya, mengatakan bahwa badan sudah bugar</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- An.A tampak lebih rileks</li> <li>- An A tampak lebih bugar</li> </ul> <p>A : Masalah gangguan pola tidur teratasi.</p>																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Indikator</th> <th>Akhir</th> <th>Tujuan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Keluhan sulit tidur menurun</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Keluhan sering terjaga menurun</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Keluhan tidak puas tidur menurun</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Keluhan pola tidur berubah menurun</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Keluhan istirahat tidak</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		Indikator	Akhir	Tujuan	Keluhan sulit tidur menurun	5	5	Keluhan sering terjaga menurun	5	5	Keluhan tidak puas tidur menurun	5	5	Keluhan pola tidur berubah menurun	5	5
Indikator	Akhir	Tujuan																
Keluhan sulit tidur menurun	5	5																
Keluhan sering terjaga menurun	5	5																
Keluhan tidak puas tidur menurun	5	5																
Keluhan pola tidur berubah menurun	5	5																
Keluhan istirahat tidak	5	5																

		cukup menurun			
		<p>P : Lanjutkan Intervensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pertahankan intervensi dengan mengontrol kondisi pasien yang sudah diberikan peneliti dan mencari informasi baru lagi mengenai cara mengatasi gangguan pola tidur di media/internet.</li> </ul>			

Lampiran 7. SOP Terapi Pijat Bayi

<b>Standar Operasional Prosedur (SOP) TERAPI PIJAT BAYI</b>	
<b>Pengertian</b>	Pijat bayi adalah terapi sentuh yang merupakan seni perawatan kesehatan yang memberikan jaminan adanya kontak tubuh berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan aman bayi.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Membuat tidur lelap.</li> <li>b. Memperbaiki sirkulasi darah dan pernafasan.</li> <li>c. Merangsang fungsi pencernaan serta pembuangan.</li> <li>d. Meningkatkan kenaikan berat badan.</li> <li>e. Mengurangi depresi dan ketegangan</li> <li>f. Meningkatkan hubungan batin antara orang tua dan bayinya (bonding).</li> </ol>
<b>Manfaat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tahap Persiapan Persiapan Alat :               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Minyak Bayi/Lotion.</li> <li>2) Handuk.</li> <li>3) Alas kain yang lembut dan bersih.</li> </ol> </li> <li>b. Tahap Pre-Interaksi               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Baca catatan keperawatan</li> <li>2) Siapkan alat-alat dan privasi ruangan.</li> <li>3) Cuci Tangan dengan menggunakan air hangat.</li> </ol> </li> <li>c. Tahap Orientasi               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Baringkan bayi diatas permukaan yang datar dengan alas kain yang lembut dan bersih. Duduklah pada posisi yang nyaman dan tenang.</li> <li>2) Mintalah izin pada bayi sebelum melakukan pemijatan dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajaknya bicara.</li> <li>3) Pandanglah mata bayi, disertai pancaran kasih sayang selama pemijatan berlangsung.</li> <li>4) Putarlah lagu – lagu yang tenang dan lembut guna menciptakan suasana yang tenang selama pemijatan berlangsung.</li> <li>5) Awali pemijatan dengan melakukan sentuhan ringan, kemudian secara bertahap tambahkan tekanan pada sentuhan yang dilakukan.</li> </ol> </li> <li>d. Tahap Kerja               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mulailah pemijatan dengan urutan sebagai berikut : kaki, perut, dada, tangan, muka dan akhiri pada bagian punggung.</li> <li>2) Setiap gerakan pada tahap pemijatan ini dapat dilakukan sebanyak enam kali.</li> <li>3) Kaki</li> </ol> </li> </ol>


	<p>a) Perahan Cara India Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball. Kemudian gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti memerah susu.</p> <p>b) Peras dan Putar Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan. Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha kearah mata kaki.</p> <p>c) Telapak Kaki Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.</p> <p>d) Tarikan Lembut Jari Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari.</p> <p>e) Gerakan Peregangan Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari – jari ke arah tumit. Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.</p> <p>4) Perut</p> <p>a) Gerakan I Love You</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>i. “I” pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari – jari tangan kanan membentuk huruf “I”.</li> <li>ii. “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.</li> <li>iii. “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.</li> </ol> <p>b) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan.</li> <li>ii. Gerakkan jari – jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung – gelembung udara.</li> </ol> <p>5) Dada</p> <p>c) Jantung Besar</p>
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati.</li> <li>ii. Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.</li> </ul> <p>d) Kupu – Kupu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.</li> <li>ii. Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.</li> </ul> <p>6) Tangan</p> <p>a) Memijat Ketiak</p> <p>Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.</p> <p>b) Perahan Cara India</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot.</li> <li>ii. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.</li> <li>iii. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan.</li> <li>iv. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi.</li> </ul> <p>c) Membuka Tangan</p> <p>Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.</p> <p>d) Putar Jari – Jari</p> <p>Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar. Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.</p> <p>7) Muka</p> <p>Umumnya tidak diperlukan minyak untuk daerah muka</p> <p>a) Dahi</p>
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi.</li> <li>ii. Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku.</li> <li>iii. Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran – lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata.</li> </ul> <p>b) Alis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata.</li> <li>ii. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.</li> </ul> <p>c) Hidung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis.</li> <li>ii. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan keatas seolah membuat bayi tersenyum.</li> </ul> <p>d) Mulut Bagian Atas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung.</li> <li>ii. Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.</li> </ul> <p>e) Mulut Bagian Bawah</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu.</li> <li>ii. Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayi tersenyum.</li> </ul> <p>8) Punggung</p> <p>a) Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda.</li> <li>ii. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.</li> </ul> <p>b) Gerakan Menyetrika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Pegang pantat bayi dengan tangan kanan.</li> <li>ii. Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.</li> </ul> <p>c) Gerakan Melingkar</p>
--	--

	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Dengan jari – jari kedua tangan anda, buatlah gerakan – gerakan melingkar kecil – kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat.</li><li>ii. Mulai dengan lingkaran – lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.</li></ul> <p>d) Gerakan Menggaruk</p> <ul style="list-style-type: none"><li>i. Tekankan dengan lembut kelima jari – jari tangan kanan anda pada punggung bayi.</li><li>ii. Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi.</li></ul> <p>e. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Evaluasi perasaan klien dan simpulkan hasil kegiatan.</li><li>2) Rapikan pasien dan kembalikan peralatan.</li><li>3) Cuci tangan</li></ol>
--	--

Lampiran 8. Persetujuan Etik

**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
Jalan Flamboyan No. 40 Semarang Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372  
**SEMARAPURA**  
**Komite Etik Penelitian Kesehatan**

---

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK**  
**"ETHICAL CLEARANCE"**  
NOMOR: 000.9.2/1268/RSUD/2024

Setelah Team Etik Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

Judul Penelitian : Implementasi Pemberian Terapi Pijat Bayi dengan Masalah Gangguan Pola Tidur untuk Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas pada Balita ISPA

Peneliti : I Komang Galang Suagata

NIM : P07120121094

Waktu Penelitian : Maret - April 2024

Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau "Laik Etik". Surat keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak di tetapkan.

Semarapura, 03 April 2024  
a.n. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Sekretaris

  
dr. I Komang Parwata, Sp.PK  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP.197701152005011008

Tembusan disampaikan kepada :  
Yth : 1. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung sebagai laporan  
2. Arsip

Lampiran 9. Surat izin penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
  
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172, 25732  
Surel : rsud.kab.klungkung@gmail.com  
Situs : <http://rsud.klungkungkab.go.id>

---

Nomor : 000.9.2/1300/RSUD/2024  
Lampiran : -  
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth :  
Kepala Ruang Bakas

Di-  
**RSUD Kabupaten Klungkung**

Dengan hormat,  
Menunjuk Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Nomor: PP.08.02/F.XXXII.13/1036/2024, tanggal 20 Maret 2024, tentang Permohonan Ijin Penelitian, maka kami memberikan ijin kepada:

Nama : I Komang Galang Suagata  
NIM : P07120121094  
Judul Penelitian : Implementasi Pemberian Terapi Pijat Bayi dengan Masalah Gangguan Pola Tidur untuk Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas pada Balita ISPA  
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam Penelitian tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah Kepala Ruang Bakas a/n Ns. Ni Made Sugiantini , S.Kep.
2. Sudah diuji Ethical Clearance dengan Nomor : 000.9.2/1270/RSUD/2024
3. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil

Semarapura, 06 April 2024  
a.n. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung  
Plt Wakil Direktur Administrasi Umum dan SDM

  
Dra Ayu Megawati, M.Kes.  
Pembina Tk I, IV/b  
NIP. 197405142002122012

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

## Lampiran 10. Validasi bimbingan karya tulis ilmiah

N I M	P07120121094
Nama Mahasiswa	I Komang Galang Suagata
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil Bimbingan	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan judul	Lanjut BAB 1	8 Jan 2024	✓	
2	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Pengajuan judul	Lanjut BAB 1	8 Jan 2024	✓	
3	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Revisi BAB 1	Revisi penulisan	11 Jan 2024	✓	
4	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Pengajuan BAB I	Lanjut BAB II	12 Jan 2024	✓	
5	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	ACC BAB I	Lanjut BAB II dan III	12 Jan 2024	✓	
6	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Pengajuan BAB II	Lanjut BAB III	18 Jan 2024	✓	
6	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Revisi BAB II dan BAB III	Tambahkan penjelasan definisi operasional	19 Jan 2024	✓	
7	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Pengajuan BAB III	BAB III diperjelas dan tambahkan pengertian	19 Jan 2024	✓	
8	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Revisi BAB II dan BAB III	ACC BAB III	25 Jan 2024	✓	
9	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Revisi BAB III	Tambahkan lampiran	30 Jan 2024	✓	
10	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Revisi BAB III dan pengajuan lampiran	ACC lampiran dan seminar	8 Feb 2024	✓	
10	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Mengajukan lampiran	ACC seminar	7 Feb 2024	✓	
11	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengumpulan BAB IV dan V		8 Mei 2024	✓	
11	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Pengumpulan BAB IV Dan V	Revisi BAB IV Dan V	8 Mei 2024	✓	
12	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan Revisi BAB IV Dan V		10 Mei 2024	✓	
12	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Bimbingan Revisi BAB IV Dan V	ACC Lanjut Abstrak Dan Lengkapi Lampiran	13 Mei 2024	✓	
13	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Bimbingan Abstrak	ACC Abstrak	14 Mei 2024	✓	
13	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan Abstrak		14 Mei 2024	✓	
14	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	revisi abstrak dan bimbingan lampiran		15 Mei 2024	✓	
15	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	bimbingan KTI		17 Mei 2024	✓	
15	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	bimbingan lampiran	ACC Lampiran	16 Mei 2024	✓	
16	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	bimbingan kti	ACC Seminar Karya Tulis Ilmiah	17 Mei 2024	✓	

Lampiran 11. Surat Penyelesaian Administrasi



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Komang Galang Suagata  
NIM : P07120121094

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	20/5/2024		Dursatih
2	Perpustakaan	20/5/2024		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	20/5/2024		Sumadani
4	HMJ	20/5/2024		Posera
5	Keuangan	20/5/2024		I.A. Sukti B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	20/5/2024		I.A. Kt Alit

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 20 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIP. 196812211992031020

## Lampiran 12.Cek Uji Turnitin



### Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ni Wayan Dian Yulianti  
Assignment title: Laporan KTI  
Submission title: IMPLEMENTASI PEMBERIAN PIJAT BAYI DENGAN MASALAH G...  
File name: SALAH\_GANGGUAN\_POLA\_TIDUR\_PADA\_BALITA\_ISPA\_DI\_RSU...  
File size: 1.63M  
Page count: 55  
Word count: 7,433  
Character count: 47,071  
Submission date: 19-Jul-2024 01:03PM (UTC+0700)  
Submission ID: 2419061154

KATA PENGANTAR

IMPLEMENTASI PEMBERIAN PIJAT BAYI DENGAN  
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA  
BALITA DI RSU BUNDA RAJA SURABAYA



OLEH

IMANINGGILAH DULUSARANA  
NIM. 2018000000

KEPANTUNAN DAN BANTUAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JL. BUNDA RAJA SURABAYA  
PRINGDIK LOKAL BE  
DENPASAR  
80134



9	jabbarbtj.blogspot.com Internet Source	1 %
10	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
11	journal.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %
12	vdocuments.net Internet Source	<1 %
13	adoc.pub Internet Source	<1 %
14	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	<1 %
15	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes  On

Exclude matches  < 25 words

Exclude bibliography  On

### Lampiran 13.Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repositoty

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Komang Galang Suagata  
NIM : P07120121094  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Keliki,Desa keliki,Tegallalang,Gianyar  
No. HP : 08873366468

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul :

Implementasi Pemberian Pijat Bayi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Balita Ispa Di Rsud Klungkung Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkani mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2024

Kebersihan Bersangkutan



I Komang Galang Suagata

NIM. P07120121094