

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN BUNGA TELANG**  
**(*CLITORIA TERNATEA*) DENGAN MANAJEMEN**  
**KESEHATAN KELUARGA TIDAK**  
**EFEKTIF PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI**  
Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat



**OLEH:**

**I MADE TITO ANGGARDIKA**  
**NIM. P07120121095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI DIPLOMA III**  
**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN BUNGA TELANG**  
**(*CLITORIA TERNATEA*) DENGAN MANAJEMEN**  
**KESEHATAN KELUARGA TIDAK**  
**EFEKTIF PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI**  
Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:  
**I MADE TITO ANGGARDIKA**  
**NIM. P07120121095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI DIPLOMA III**  
**2024**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Tito Anggardika  
NIM : P07120121095  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Bantas, Desa Peguyangan Kangin, Kecamatan  
Denpasar Utara, Kota Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul “Implementasi Pemberian Rebusan Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi” yang diambil melalui studi kasus adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau hasil plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



I Made Tito Anggardika

NIM. P07120121095

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN BUNGA TELANG  
(*CLITORIA TERNATEA*) DENGAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN  
HIPERTENSI**

Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat



**Diajukan Oleh:**  
**I MADE TITO ANGGARDIKA**  
**NIM P07120121095**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama:**

**IGK. Gede Ngurah, S. Kep., Ns., M. Kes**  
**NIP. 196303241983091001**

**Pembimbing Pendamping:**

**Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M. Kep., Sp. Kom**  
**NIP. 196603211988032001**

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**I Made Sukarya, S. Kep. Ners. M. Kep.**  
**NIP. 196812311992031020**



**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN BUNGA TELANG  
(*CLITORIA TERNATEA*) DENGAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN  
HIPERTENSI**

Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat



**Diajukan Oleh:**  
**I MADE TITO ANGGARDIKA**  
**P07120121095**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 22 MEI 2024**

**TIM PENGUJI:**

- |   |           |         |
|---|-----------|---------|
| 1. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes<br>NIP. 196508111988031002                           | (Ketua)   | (.....) |
| 2. I Ketut Gama, SKM., M, Kes<br>NIP. 196202221983091001                                | (Anggota) | (.....) |
| 3. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S. Kep., Ns., M. Erg.(Anggota)<br>NIP. 19640813198503000 | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep**  
**NIP.196812311992031020**

**IMPLEMENTATION OF CLITORIA TERNATEA INFUSION WITH  
INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT  
IN HYPERTENSIVE PATIENTS**

*Case Study in the Working Area of Puskesmas II Denpasar Barat*

**ABSTRACT**

*Ineffective family health management can lead to relapse and increase the risk of developing complications due to hypertension. This study aims to increase understanding and provide an overview of the implementation of giving telang flower (Clitoria Ternatea) decoction with ineffective family health management in hypertensive patients including assessment to nursing evaluation. This study used a descriptive research design with an in-depth case study conducted on April 29 with 1 research subject. The results of the assessment obtained by the subject said he could not carry out the treatment because he was busy taking care of his sick child and the results of measuring blood pressure 155/100 mmHg. The nursing diagnosis is ineffective family health management. The nursing intervention given was the provision of telang flower decoction with the aim and criteria of improving family health management outcomes. Nursing implementation of giving telang flower decoction to reduce blood pressure is carried out for 1 day at a dose of 0.4 - 0.7 mg or the equivalent of 3 - 5 leaves of telang flowers for 200cc of warm water. The results of nursing evaluation obtained family health management increased and decreased blood pressure to 153/100 mmHg. The conclusion of this study is that telang flower decoction is effective for improving family health management and reducing blood pressure, it is recommended that family members can apply it to the family to reduce hypertension and prevent its complications.*

*Translated with DeepL.com (free version) Keywords: Hypertension, Family Health, Clitoria Ternatea*

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN BUNGA TELANG  
(*CLITORIA TERNATEA*) DENGAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN  
HIPERTENSI**

Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat

**I Made Tito Anggardika**

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [made.tito10@gmail.com](mailto:made.tito10@gmail.com)

**ABSTRAK**

Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dapat menimbulkan kekambuhan dan meningkatkan risiko terkena komplikasi akibat hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan memberikan gambaran umum tentang implementasi pemberian rebusan bunga telang (*Clitoria Ternatea*) dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada pasien hipertensi meliputi pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan studi kasus mendalam yang dilaksanakan tanggal 29 April dengan 1 orang subjek penelitian. Hasil pengkajian diperoleh subyek mengatakan tidak dapat menjalankan perawatan karena sibuk mengurus anaknya yang sakit dan hasil pengukuran tekanan darah 155/100 mmHg. Diagnosis keperawatannya adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah pemberian rebusan bunga telang dengan tujuan dan kriteria hasil manajemen kesehatan keluarga meningkat. Implementasi keperawatan pemberian rebusan bunga telang untuk menurunkan tekanan darah dilakukan selama 1 hari dengan takaran 0,4 - 0,7 mg atau setara 3 – 5 helai bunga telang untuk 200cc air hangat. Hasil evaluasi keperawatan diperoleh manajemen kesehatan keluarga meningkat dan penurunan tekanan darah menjadi 153/100 mmHg. Simpulan penelitian ini, rebusan bunga telang efektif untuk meningkatkan manajemen kesehatan keluarga dan menurunkan tekanan darah, disarankan anggota keluarga dapat menerapkan ke dalam keluarga hingga dapat menurunkan hipertensi dan mencegah komplikasinya.

**Keyword: Hipertensi, Kesehatan Keluarga, Bunga Telang**

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN BUNGA TELANG**  
**(*CLITORIA TERNATEA*) DENGAN MANAJEMEN**  
**KESEHATAN KELUARGA TIDAK**  
**EFEKTIF PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI**

Oleh: I Made Tito Anggardika

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut "The Silent Killer" karena sering tanpa gejala yang jelas. Dengan prevalensi yang meningkat di seluruh dunia, termasuk di Indonesia, pengetahuan tentang penyakit ini sangat penting. Prevalensi hipertensi di Kota Denpasar, Bali, menunjukkan peningkatan signifikan dalam beberapa tahun terakhir. Pada tingkat puskesmas, Puskesmas II Denpasar Barat mencatat jumlah pasien hipertensi yang cukup tinggi, dengan Banjar Abiantimbul menjadi penyumbang terbanyak. Hipertensi bisa disebabkan oleh faktor risiko yang tidak dapat diubah dan faktor perilaku, tetapi dapat dikendalikan dengan terapi non-farmakologis. Salah satu alternatif yang efektif adalah penggunaan kembang telang sebagai obat tradisional. Kembang telang mengandung senyawa antioksidan yang dapat menurunkan tekanan darah. Studi telah menunjukkan bahwa rebusan bunga telang dapat menghasilkan penurunan signifikan dalam tekanan darah pada pasien hipertensi. Ini menunjukkan bahwa terapi non-farmakologis, seperti penggunaan kembang telang, bisa menjadi pilihan yang efektif dalam manajemen hipertensi, membantu mengurangi ketergantungan pada obat-obatan farmakologis dan mengurangi risiko komplikasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan manajemen kesehatan keluarga pasien hipertensi dengan pemberian rebusan bunga telang (*Clitoria Ternate*) untuk menurunkan tekanan darah dan mencegah komplikasi.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus mendalam. Pendekatan yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 1 orang pasien hipertensi dengan masalah manajemen

kesehatan keluarga tidak efektif dengan pemberian rebusan bunga telang (*Clitoria Ternatea*) di Banjar Abiantimbul wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar. Penelitian ini berlangsung pada tanggal 29 April 2024.

Dalam pengkajian peneliti memilih subjek penelitian dengan jenis kelamin perempuan bernama Ny. J berusia 75 tahun yang memiliki Riwayat hipertensi dengan tekanan darah 155/100 mmHg, keinginan mendapatkan perawatan kesehatan gejala penyakit semakin berat, anggota keluarga tidak mampu mengatasi masalah kesehatan yang menyebabkan Ny. J memiliki masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

Pada diagnosis yang didapatkan dari hasil pengkajian dikelompokkan berdasarkan data subyektif dan objektif. Kemudian data di Analisa berdasarkan data mayor dan data minor subyek studi kasus sesuai dengan buku SDKI sehingga diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada Ny. J adalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif berhubungan dengan konflik keluarga ditandai dengan kesulitan menjalankan perawatan yang ditetapkan, gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat, aktivitas keluarga untuk mengatasi masalah kesehatan tidak tepat.

Intervensi peneliti merencanakan untuk memberikan implementasi keperawatan berupa pemberian teh bunga telang (*Clitoria Ternatea*) Implementasi keperawatan yang diberikan kepada Ny. J meliputi mengidentifikasi kebutuhan dan harapan keluarga tentang kesehatan, mengidentifikasi tindakan yang dapat dilakukan keluarga, memotivasi pengembangan sikap dan emosi yang mendukung upaya kesehatan, menggunakan sarana dan fasilitas yang ada dalam keluarga, mengajarkan cara perawatan yang bisa dilakukan keluarga, dan pemberian teh bunga telang (*Clitoria Ternatea*).

Hasil evaluasi setelah implementasi keperawatan pada Ny. J menunjukkan bahwa dia ingin dapat memberikan perawatan kesehatan secara mandiri dan merawat anggota keluarganya, serta mampu memanfaatkan fasilitas di rumah untuk mendukung kesehatan keluarga. Dia senang diajarkan perawatan keluarga dan telah memahami pendidikan kesehatan yang diberikan. Setelah diberikan teh bunga telang (*Clitoria Ternatea*), tekanan darahnya membaik. Namun, masalah

dukungan manajemen kesehatan keluarga belum sepenuhnya teratasi. Rencana lanjutan adalah mempertahankan intervensi dengan mengkonsumsi teh bungatelang (Clitoria Ternatea).

Berdasarkan penelitian, diharapkan Puskesmas II Denpasar Barat, khususnya pemegang program P2PTM, menerapkan pemberian rebusan bunga telang (Clitoria Ternatea) dengan takaran 0,4 - 0,7 mg atau setara 3 – 5 helai bunga telang untuk 200cc air hangat setelah sarapan, untuk meningkatkan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada penderita hipertensi. Ini diharapkan dapat mengurangi kasus hipertensi yang memerlukan perawatan intensif dan angka kematian akibat hipertensi. Untuk anggota keluarga penderita hipertensi, diharapkan mereka dapat memanfaatkan rebusan bunga telang tersebut untuk menurunkan tekanan darah dan mencegah komplikasi, dengan dosis yang sama. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambah jumlah sampel penderita hipertensi guna mendapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Pemberian Rebusan Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program studi D-III Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S. Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M. Kep, Sp. Kom., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ny. J selaku subjek penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk membantu kelancaran proses penelitian.
7. Orangtua dan keluarga peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan finansial dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang berkontribusi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang objektif bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Denpasar, 12 Februari 2024



Peneliti,

## DAFTAR ISI

SAMPUL KARYA TULIS ILMIAH.....	I
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Bunga Telang .....	9
B. Konsep Keluarga.....	10
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi .....	17
D. Konsep Hipertensi.....	22
BAB III METODEDE STUDI KASUS .....	33
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	33
B. Subjek Studi Kasus.....	33
C. Fokus Studi Kasus .....	33
D. Definisi Operasional.....	34
D. Instrumen Studi Kasus .....	35
E. Metode Pengumpulan Data .....	36
F. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	36
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	38
I. Analisis dan Penyajian Data.....	38
J. Etik Studi Kasus .....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus ..... 45

B. Pembahasan Studi Kasus..... 49

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... 55

B. Saran..... 56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi .....	23
Tabel 3. Defisini Operasional.....	34
Tabel 4. Analisis Data .....	42
Tabel 5. Implementasi Keperawatan pada Ny.J Dengan Manajemen Keluarga Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi .....	45
Tabel 6. Hasil Pemberian The Bunga Telang (Clitoria Ternatea) Dalam Menurunkan Hipertensi .....	47
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan pada Ny.J dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	63
Lampiran 2. Realisasi Biaya.....	64
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	65
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian .....	66
Lampiran 5. Informed Konsen .....	67
Lampiran 6. Format Asuhan Keperawatan.....	71
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	83
Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	84
Lampiran 9. Bukti Bimbingan Usulan Karya Tulis Ilmiah.....	85
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 11. Persetujuan Etik/Ethical Approval.....	87
Lampiran 12. Bukti Dokumentasi.....	89
Lampiran 13. Hasil Cek Turnitin .....	90
Lampiran 14. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	93
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repositoru.....	94