

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
STIMULASI PERSEPSI SESI 2: MENGHARDIK  
HALUSINASI DENGAN GANGGUAN PERSEPSI  
SENSORI PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RSJ PROVINSI BALI**



**OLEH :**

**NI PUTU SISKA RATNA YANTI**  
**P07120121082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
STIMULASI PERSEPSI SESI 2: MENGHARDIK  
HALUSINASI DENGAN GANGGUAN PERSEPSI  
SENSORI PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RSJ PROVINSI BALI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan

**OLEH :**

**NI PUTU SISKA RATNA YANTI**  
**P07120121082**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
STIMULASI PERSEPSI SESI 2: MENGHARDIK  
HALUSINASI DENGAN GANGGUAN PERSEPSI  
SENSORI PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RSJ PROVINSI BALI**



**Kemenkes  
Poltekkes Denpasar**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU SISKA RATNA YANTI  
P07120121082**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**

**I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si  
NIP.196510081986031001**

**Pembimbing Pendamping**

**I Gusti Ayu Harini, SKm.M.Kes  
NIP.196412311985032011**

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NP.196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
STIMULASI PERSEPSI SESI 2: MENGHARDIK  
HALUSINASI DENGAN GANGGUAN PERSEPSI  
SENSORI PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RSJ PROVINSI BALI**



**Kemenkes**  
**Poltekkes Denpasar**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU SISKA RATNA YANTI**  
**P07120121082**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 29 MEI 2024**

**TIM PENGUJI :**

1. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua) (.....)  
NIP.196502251986031002
2. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,Ners.,M.Kep (Anggota 1) (.....)  
NIP.198310182006042001
3. Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota 2) (.....)  
NIP.197202191994012001

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NIP.196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Siska Ratna Yanti  
NIM : P07120121082  
Program Studi : D.III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024  
Alamat : Jln. Pura Pucak Kaler, Banjar Kalanganyar, Desa  
Gegelang, Kecamatan Manggis, Kabupaten  
Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Implementasi Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi 2: Menghardik Halusinasi Dengan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Provinsi Bali **bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Siska Ratna Yanti

NIM.P07120121082

**IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
STIMULASI PERSEPSI SESI 2: MENGHARDIK  
HALUSINASI DENGAN GANGGUAN PERSEPSI  
SENSORI PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RSJ PROVINSI BALI**

**ABSTRAK**

Halusinasi menggambarkan suatu kondisi psikotik yang kadang-kadang ditandai dengan apatis, tidak mempunyai hasrat, asosial, afek tumpul. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah implementasi terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi 2: menghardik halusinasi dengan gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia Di RSJ Provinsi Bali. Jenis penelitian kualitatif dengan rancangan studi kasus yang dilakukan dilaksanakan pasien skizofrenia di RSJ Provinsi Bali pada bulan Januari s/d Mei 2024 dengan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman wawancara, obsevasi dan dokumentasi. Hasil pengkajian subyek dirumuskan diagnosis gangguan persepsi sensori (halusinasi pendengaran). intervensi yang dilakukan yakni pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi 2: menghardik halusinasi pada pasien skizofrenia. implementasi yang diberikan disesuaikan dengan intervensi. hasil evaluasi menyatakan bahwa terdapat kemajuan dalam mengontrol halusinasi setelah di berikan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi halusinasi sesi 2. Kesimpulan yang di dapatkan berdasarkan penelitian yang dilakukan yaitu terdapat kesesuaian antara temuan peneliti, temuan peneliti lain dan teori yang ada dari pengkajian sampai evaluasi.

Kata Kunci: Halusinasi, Menghardik, TAK

**IMPLEMENTATION OF PERCEPTUAL STIMULATION GROUP ACTIVITY  
THERAPY SESSION 2: REBUKING HALLUCINATIONS WITH IMPAIRED  
SENSORY PERCEPTION DISORDERS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS  
IN RSJ BALI PROVINCE**

**ABSTRACT**

*Hallucinations describe a psychotic condition that is sometimes characterized by apathy, lack of desire, asocial, blunted affect. The aim of this research is to find out how the implementation of perception stimulation group activity therapy session 2: rebuking hallucinations in schizophrenic patients with sensory perception disorders at RSJ Bali Province. This research method uses a research method, namely qualitative case study type research with a descriptive method which was carried out by schizophrenia patients at the RSJ Bali Province from January to May 2024 with the data collection techniques used were interview guidelines, observation and documentation. The results of the subject's assessment formulated a diagnosis of sensory perception disorders (auditory hallucinations). The intervention carried out was the provision of sensory perception stimulation group activity therapy session 2 by rebuking hallucinations. The implementation provided is tailored to the intervention. The results of the evaluation stated that there was progress in controlling hallucinations after being given group activity therapy, stimulation of perception of hallucinations, session 2. The conclusion obtained was based on the research conducted, namely that there was a match between the researcher's findings, the findings of other researchers and existing theories from the study to the evaluation.*

*Keywords: Hallucinations, Rebuke, TAK*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **IMPLEMENTASI TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI SESI 2: MENGHARDIK HALUSINASI DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI BALI**

OLEH : NI PUTU SISKA RATNA YANTI

Prevalensi gangguan jiwa di seluruh dunia menurut data WHO (2022), menyatakan di seluruh dunia terdapat sekitar 24 juta jiwa atau 1 dari 300 jiwa (0,32%). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan, prevalensi skizofrenia/psikosis di Indonesia sebanyak 6,7 per 1000 rumah tangga. Artinya, dari 1.000 rumah tangga terdapat 6,7 rumah tangga yang mempunyai anggota rumah tangga (ART) pengidap skizofrenia/psikosis (Dinkes Kota Denpasar, 2021). Provinsi Bali menduduki peringkat satu jumlah penderita skizofrenia tahun 2018 yaitu sebanyak 3.754 pasien (Riskesdas Bali, 2018). Tahun 2022 penyakit skizofrenia mengalami peningkatan sebanyak 6.485 orang (Dinkes Bali, 2022). Berdasarkan laporan tahunan RSJ Provinsi Bali tahun 2022 diperoleh data pasien yang mengalami halusinasi sebanyak 340 orang

Skizofrenia adalah salah satu gangguan mental dengan karakteristik kekacauan pada pola berpikir, proses persepsi, afeksi dan perilaku sosial. Pasien yang terdiagnosa skizofrenia biasanya juga menunjukkan gejala positif, seperti halusinasi (Pratiwi & Setiawan, 2018). Halusinasi menggambarkan suatu kondisi psikotik yang kadang-kadang ditandai dengan apatis, tidak mempunyai hasrat, asosial, afek tumpul. Dampak halusinasi yang tidak segera ditangani dengan baik dapat menimbulkan resiko terhadap keamanan diri pasien, orang lain dan juga lingkungan sekitar (Endriyani, S. et al., 2022). Upaya untuk mengontrol halusinasi dapat dilakukan dengan pemberian intervensi keperawatan pada pasien halusinasi pendengaran yaitu dengan terapi aktivitas kelompok sesi 2: menghardik halusinasi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah implementasi terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi 2: menghardik halusinasi pada pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori di RSJ Provinsi Bali. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu penelitian kualitatif jenis studi kasus dengan metode deskriptif yang dilakukan dilaksanakan pasien skizofrenia di RSJ Provinsi Bali pada bulan Januari s/d Mei 2024 dengan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman wawancara, obsevasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan hasil pengkajian subyek dirumuskan diagnosis gangguan persepsi sensori (halusinasi pendengaran). intervensi yang dilakukan yakni pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi 2 dengan menghardik halusinasi. implementasi yang diberikan disesuaikan dengan intervensi. hasil evaluasi menyatakan bahwa terdapat kemajuan dalam mengontrol halusinasi setelah di berikan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi halusinasi sesi 2. Kesimpulan yang di dapatkan berdasarkan penelitian yang dilakukan yaitu terdapat kesesuaian antara temuan peneliti, temuan peneliti lain dan teori yang ada dari pengkajian sampai evaluasi

Maka peneliti menyarankan kepada para perawat RSJ untuk meningkatkan upaya mencegah halusinasi pendengaran dengan terapi aktifitas kelompok sesi 2 melalui menghardik halusinasi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi untuk peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan mengembangkan dan menambahkan instrumen yang menunjang pemeriksaan perkembangan lebih detail dan ruang lingkup penelitian pasien skizofrenia yang mengalami halusinasi pendengaran dicapai lebih luas dari sebelumnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi 2: Menghardik Halusinasi Dengan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Provinsi Bali” tersusun sesuai dengan rencana dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya bukan hanya usaha dari peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali beserta Staf yang telah membantu dalam studi pendahuluan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns I Wayan Suardana,S.Kep.M.Kep selaku Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.S selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep – konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta konsep – konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta peneliti, Bapak I Ketut Karmi, S.E dan Ibu Ni Kadek Sari serta adik peneliti I Made Pasek Kasayadnyana dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, doa, nasehat, dan kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah peneliti.
8. Teman – teman seperjuangan yang sudah memberikan doa dan juga dukungan dalam pembuatan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang sifatnya membangun sangatlah diperlukan demi perbaiki di masa yang akan datang serta demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah yang peneliti susun.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Terapi Aktivitas Kelompok (TAK).....	6
1. Pengertian TAK .....	6
2. Tujuan TAK .....	7
3. Manfaat TAK.....	7
4. Aktivitas dan Indikasi TAK.....	8
5. Proses Keperawatan TAK Sesi II: Mengontrol Halusinasi Dengan Menghardik.....	8
B. Konsep Gangguan Persepsi Sensori .....	11
1. Pengertian Gangguan Persepsi Sensori .....	11
2. Etiologi Gangguan Persepsi Sensori .....	12
3. Tanda dan Gejala Gangguan Persepsi Sensori .....	15
4. Rentang Respon Gangguan Persepsi Sensori.....	16

5.	Fase Gangguan Persepsi Sensori .....	18
6.	Penatalaksanaan Gangguan Persepsi Sensori .....	20
C.	Konsep Dasar Skizofrenia .....	22
1.	Definisi Skizofrenia .....	22
2.	Etiologi Skizofrenia .....	22
3.	Tanda dan Gejala Skizofrenia .....	25
4.	Jenis - Jenis Skizofrenia .....	26
5.	Penatalaksanaan Skizofrenia .....	29
D.	Konsep Asuhan Keperawatan .....	30
1.	Pengkajian .....	30
2.	Diagnosis keperawatan .....	32
3.	Rencana Keperawatan .....	33
4.	Implementasi keperawatan .....	33
5.	Evaluasi keperawatan .....	34
BAB III	METODE STUDI KASUS .....	35
A.	Jenis Studi Kasus .....	35
B.	Subjek Studi Kasus .....	35
C.	Fokus Studi Kasus .....	36
D.	Definisi Operasional .....	36
E.	Instrumen .....	37
F.	Metode Pengumpulan Data .....	38
G.	Langkah- Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	38
H.	Lokasi Dan Waktu Penelitian Studi Kasus .....	40
I.	Analisa Data dan Penyajian Data .....	40
J.	Etika Studi Kasus .....	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A.	Hasil Studi Kasus .....	44
1.	Pengkajian Keperawatan .....	44
2.	Diagnosis Keperawatan .....	47
3.	Intervensi Keperawatan .....	47
4.	Implementasi Keperawatan .....	50
5.	Evaluasi Keperawatan .....	52
B.	Pembahasan .....	54

1. Pengkajian Keperawatan .....	56
2. Diagnosis Keperawatan .....	59
3. Rencana Keperawatan .....	60
4. Implementasi Keperawatan .....	61
5. Evaluasi Keperawatan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional dari implementasi terapi aktivitas kelompok.....	36
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Pada Gangguan Persepsi Sensori.....	48
Tabel 3 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Pendengaran .....	51
Tabel 4 Respon subjek penelitian sesi 2: menghardik halusinasi.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian .....	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	73
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	74
Lampiran 6 Formulir Evaluasi Terapi Aktivitas Kelompok.....	78
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur .....	79
Lampiran 8 Identitas Subjek Penelitian .....	83
Lampiran 9 Perencanaan Keperawatan.....	84
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali .....	86
Lampiran 11 Rekomendasi Penanaman Modal.....	87
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 13 Blangko Bimbangan .....	88
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	89