

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dengan judul “Implementasi Keperawatan Mobilisasi Dini Untuk Pada Ibu *Post Sectio Ceasarea* Dengan Nyeri Akut Di Ruang Margapati RSUD Mangusada” dapat dirumuskan kesimpulan yaitu:

1. Pengkajian Keperawatan

Hasil pengkajian didapatkan data mayor dan minor yaitu pasien Ny. S mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif pada diri sendiri, gelisah, menarik diri, berfokus pada diri sendiri dan tekanan darah naik. hasil pengkajian yang didapatkan menunjukkan bahwa data yang diperoleh sesuai dengan teori yang ada.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis keperawatan yang diperoleh dari penelitian ini sesuai dengan analisis data yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi).

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang telah ditetapkan pada penelitian ini mengambil label manajemen nyeri sebagai intervensi utama dan mobilisasi dini sebagai intervensi pendukung.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan sebelumnya dengan tetap yaitu manajemen nyeri dengan mengutamakan intervensi pendukung yaitu implementasi mobilisasi dini.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada penelitian ini dengan nyeri akut yang mengalami post sectio caesarea didapatkan bahwa tingkat nyeri menurun dengan kriteria hasil tercapai keseluruhan sesuai dengan teori pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan melakukan mobilisasi dini yang baik dan benar dapat menurunkan intensitas nyeri dan proses penyembuhan pada pasien *post sectio caesarea*.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Bagi perawat yang bertugas di RSD Mangusada dan perawat lainnya dapat mengimplementasikannya secara langsung kepada pasien dengan pengawasan agar pasien dapat melakukan teknik mobilisasi dengan benar sehingga mendapatkan hasil yang maksimal.

2. Bagi Manajemen Perawat RSD Mangusada

Bagi Manajemen RSD Mangusada dapat mengarahkan perawat dan bidan yang bertugas untuk menerapkan implementasi mobilisasi dini karna terbukti mampu menurunkan intensitas nyeri dan proses penyembuhan luka dengan cepat yang sudah didukung dengan banyak literatur dan sumber yang baku.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan metode yang lain untuk memperkuat penelitian-penelitian sebelumnya. Selain itu dalam proses penelitian menggunakan sampel lebih dari satu agar mendapatkan membandingkan hasil yang didapat dan memperakurat temuan dalam penelitian.