

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berikut ini merupakan kesimpulan yang didapatkan dari pemberian asuhan keperawatan pada Karya Tulis Ilmiah ini, yaitu :

1. Pengkajian keperawatan pada Tn.A sudah sama dengan yang ada di SDKI, dimana ditemukan pada data mayor 80% dimana data subjektif pasien merasa malu, pasien merasa tidak mampu melakukan apapun, pasien meremehkan kemampuan mengatasi masalah, pasien merasa tidak memiliki kemampuan positif, pasien menolak penilaian positif tentang diri sendiri. Data objektif pasien tampak enggan mencoba hal baru, pasien tampak berjalan menunduk, dan postur tubuh pasien tampak menunduk.
2. Diagnosis keperawatan yang ditetapkan pada karya tulis ilmiah ini berdasarkan pada hasil pengkajian dan analisa keperawatan yang sesuai dengan SDKI adalah harga diri rendah kronis berhubungan dengan gangguan psikiatri : Skizofrenia ditandai dengan postur tubuh menunduk, kontak mata kurang saat diwawancara, berbicara pelan, tidak mau bertanya kembali, bergantung pada pendapat orang lain, tampak sulit membuat keputusan, pasien mengatakan malu saat diajak wawancara, pasien mengatakan tidak bisa melakukan apapun, tidak memiliki kemampuan, dan pasien mengeluh sulit untuk tidur.
3. Rencana keperawatan karya ilmiah ini dirumuskan untuk mengatasi masalah harga diri yang mengacu pada SLKI dan SIKI. Intervensi yang digunakan yaitu intervensi pendukung terapi *diversional* dengan kegiatan menggambar

mencakup kegiatan observasi, terapeutik, dan edukasi sebanyak tiga kali selama tiga hari pertemuan.

4. Pemberian implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah direncanakan. Implementasi dilakukan selama tiga hari dengan melakukan semua kegiatan pada observasi, terapeutik, dan edukasi. Intervensi terapi *diversional* dengan kegiatan menggambar dilakukan dengan waktu 45 menit sebanyak tiga kali selama tiga hari.
5. Hasil evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Tn. A setelah dilakukan implementasi selama tiga kali pertemuan dengan waktu 45 menit kriteria hasil yang ingin dicapai dalam perencanaan keperawatan tercapai sebagian. *Assesment* (A) harga diri rendah kronis teratasi sebagian. *Planning* (P) tetap melakukan terapi menggambar di waktu kosong dengan pengawasan orang tua.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain :

1. Bagi instansi

Karya ilmiah ini diharapkan untuk di aplikasikan dan dikembangkan dalam ilmu keperawatan terutama di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Klungkung dengan memakai acuan dari SDKI, SLKI dan SIKI dalam memberikan asuhan keperawatan, serta mampu mengaplikasikan intervensi pendukung terapi *diversional* melalui kegiatan menggambar karena mampu mengurangi tanda dan gejala masalah pada harga diri rendah kronis.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dijadikan referensi pada penelitian selanjutnya serta mampu mengembangkannya menjadi asuhan keperawatan yang lebih komprehensif. Peneliti selanjutnya harus bisa mempersiapkan dengan matang saat melakukan implementasi harus didampingi oleh keluarga pasien dan mencari waktu luang keluarga pasien sehingga peneliti harus bisa lebih banyak mengatur waktu. Peneliti juga harus menentukan terlebih dahulu pasien yang suka menggambar.