

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MENGGAMBAR DENGAN  
MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I KLUNGKUNG  
TAHUN 2024**



**OLEH:**

**NI PUTU ARI KENCANA DEWI**  
**NIM.P07120121040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DEN PASAR  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MENGGAMBAR DENGAN  
MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I KLUNGKUNG  
TAHUN 2024**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

**OLEH:**

**NI PUTU ARI KENCANA DEWI**  
**NIM.P07120121040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR**  
**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MENGGAMBAR DENGAN  
MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I KLUNGKUNG  
TAHUN 2024**



**Diajukan Oleh:  
Ni Putu Ari Kencana Dewi  
P07120121040**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama




I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes  
NIP.196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes  
NIP.196502251986031002

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI MENGGAMBAR DENGAN  
MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I KLUNGKUNG  
TAHUN 2024**



**Diajukan Oleh:  
Ni Putu Ari Kencana Dewi  
P07120121040**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 21 MEI 2024**

**TIM PENGUJI:**

- |   |           |         |
|---|-----------|---------|
| 1. <u>I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u><br>NIP.196510081986031001       | (Ketua)   | (.....) |
| 2. <u>Dr. Nyoman Ribek,S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd</u><br>NIP.196106061988031002    | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,M.Kep</u><br>NIP.198310182006042001 | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

**I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP.196812311992031020**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Implementasi Terapi Menggambar Dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2024

Oleh : Ni Putu Ari Kencana Dewi (NIM : P07120121040)

Skizofrenia adalah suatu penyakit yang menyebabkan emosi, pikiran dan persepsi menyimpang. Penyakit ini diketahui sebagai suatu sindrom atau sebagai penyakit yang memiliki berbagai jenis dan gejala yang berbeda-beda, seperti kanker (Videback, 2020). Harga diri rendah kronis adalah perasaan negatif terhadap diri sendiri yang dapat merasakan kehilangan percaya diri, pesimis, dan tidak berharga di kehidupan yang berlangsung sejak lama.

Penelitian ini bertujuan menggambarkan implementasi terapi menggambar dalam menurunkan gangguan Harga Diri Rendah Kronis di Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2024. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Diagnosis keperawatan yang ditetapkan pada karya tulis ilmiah ini berdasarkan pada hasil pengkajian dan analisa keperawatan yang sesuai dengan SDKI adalah harga diri rendah kronis berhubungan dengan gangguan psikiatri : Skizofrenia ditandai dengan postur tubuh menunduk, kontak mata kurang saat diwawancara, berbicara pelan, tidak mau bertanya kembali, bergantung pada pendapat orang lain, tampak sulit membuat keputusan, pasien mengatakan malu saat diajak wawancara, pasien mengatakan tidak bisa melakukan apapun, tidak memiliki kemampuan, dan pasien mengeluh sulit untuk tidur.

Pemberian intervensi berupa terapi menggambar diberikan selama tiga kali pertemuan dilakukan selama tiga kali pertemuan dan setelah dilakukan intervensi yaitu terapi ini mampu mengurangi tanda dan gejala harga diri rendah kronis. Berdasarkan hal tersebut, menggambar dapat dipakai sebagai terapi alternatif dari masalah keperawatan harga diri rendah kronis oleh perawat sebagai salah satu tindakan mandiri untuk mengisi waktu kosong dengan kegiatan positif.

**IMPLEMENTATION OF DRAWING THERAPY WITH  
CHRONIC LOW SELF-ESTEEM PROBLEM IN  
SCHIZOPHRENIA PATIENT AT THE  
HEALTH CENTER BANJARANGKAN  
I KLUNGKUNG YEAR 2024**

**ABSTRACT**

*Mental health problems are important in human survival. One of them is schizophrenia which causes distorted emotions, thoughts and perceptions. This disease can interfere with optimal daily activities. People who experience prolonged schizophrenic disorders will experience low self-esteem, one of the safety problems is chronic low self-esteem. The aim of this research is to describe the implementation of drawing therapy in reducing Chronic Low Self-Esteem disorders at the Banjarangkan I Klungkung Community Health Center in 2024. The preparation of this scientific paper used descriptive research with a case study design. The results of the study were that Mr. A was 38 years old with chronic low self-esteem protection problems with one of the characteristics, where the patient during the interview spoke very slowly and said he was embarrassed. The patient was given drawing therapy three times over three days for 45 minutes. After therapy, the patient no longer felt embarrassed, liked drawing, and the patient was able to explain what was drawn and its meaning. The conclusion from this problem is that drawing can be used as an alternative therapy for the problem of treating chronic low self-esteem by nurses as an independent action to fill free time with positive activities.*

**Keywords:** *Schizophrenia, Chronic LSE, Drawing Therapy*

**IMPLEMENTASI TERAPI MENGGAMBAR  
DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS  
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I KLUNGKUNG  
TAHUN 2024**

**ABSTRAK**

Masalah kesehatan jiwa merupakan hal yang penting dalam keberlangsungan hidup manusia. Salah satunya penyakit skizofrenia yang menyebabkan emosi, pikiran dan persepsi menyimpang. Penyakit ini mampu mengganggu kegiatan sehari-hari secara optimal. Orang yang mengalami gangguan skizofrenia yang berkepanjangan akan mengalami harga diri yang rendah, salah satu masalah keperawatannya yaitu harga diri rendah kronis. Tujuan dari penelitian ini yaitu menggambarkan implementasi terapi menggambar dalam menurunkan gangguan Harga Diri Rendah Kronis di Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2024. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Hasil pengakajian didapatkan Tn.A berusia 38 tahun dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis dengan salah satu cirinya, dimana pasien selama diwawancara berbicara sangat pelan dan mengatakan malu. Pasien diberikan terapi menggambar sebanyak tiga kali selama tiga hari selama 45 menit. Setelah dilakukan terapi pasien sudah tidak merasa malu, menyukai kegiatan menggambar, pasien mampu menjelaskan apa yang digambar dan maknanya. Kesimpulan dari masalah tersebut yaitu menggambar dapat dipakai sebagai terapi alternatif dari masalah keperawatan harga diri rendah kronis oleh perawat sebagai salah satu tindakan mandiri untuk mengisi waktu kosong dengan kegiatan positif.

**Kata kunci:** Skizofrenia, HDR Kronis, Terapi Menggambar

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ari Kencana Dewi  
NIM : P07120121040  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Pande, Desa Kusamba, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Implementasi Terapi Menggambar Dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia di Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2024 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Maret 2024  
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ari Kencana Dewi  
P07120121040

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas rahmat karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Menggambar dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia di Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2024” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Peneliti pada kesempatan ini mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan di D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Kepala Puskesmas Banjarangkan I Klungkung beserta staf yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memfasilitasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang selalu menyempatkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, pengetahuan, saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan dengan baik dan sesuai dengan harapan.
8. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat yang luar biasa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman dekat saya dan teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan masukan untuk menyelesaikan penugasan akhir ini serta semua pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran maupun masukan yang positif demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 16 Februari 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
RINGKASAN PENELITIAN .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Terapi Menggambar .....	6
1. Definisi terapi menggambar .....	6
2. Tujuan terapi menggambar .....	6
3. Manfaat terapi menggambar .....	6
4. Hormon yang berperan.....	7
5. Prosedur terapi menggambar.....	8

B. Harga Diri Rendah Kronis .....	9
1. Definisi harga diri rendah kronis .....	9
2. Rentang respon harga diri rendah kronis .....	10
3. Etiologi harga diri rendah kronis .....	11
4. Gejala dan tanda harga diri rendah kronis .....	11
5. Penatalaksanaan harga diri rendah kronis .....	13
C. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis.....	13
1. Pengkajian .....	13
2. Diagnosis keperawatan .....	18
3. Intervensi keperawatan .....	19
4. Implementasi keperawatan .....	19
5. Evaluasi keperawatan .....	20
D. Skizofrenia.....	20
1. Definisi skizofrenia .....	20
2. Etiologi skizofrenia .....	21
3. Gejala skizofrenia .....	23
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>	
A. Jenis/Desai/Rancangan Studi Kasus.....	26
B. Subjek Studi Kasus .....	27
C. Fokus Studi Kasus .....	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Studi Kasus .....	28
F. Metode Pengumpulan Data .....	29
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	30
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
I. Analisis Data dan Penyajian Data .....	33
J. Etika Studi Kasus.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus .....	37
1. Pengkajian keperawatan .....	37
2. Diagnosis keperawatan .....	40
3. Intervensi keperawatan .....	42

4. Implementasi keperawatan .....	43
5. Evaluasi keperawatan .....	46
B. Pembahasan .....	48
1. Pengkajian keperawatan skizofrenia.....	48
2. Diagnosis keperawatan skizofrenia .....	49
3. Intervensi keperawatan harga diri rendah kronis pada skizofrenia dengan terapi menggambar .....	50
4. Implementasi keperawatan harga diri rendah kronis pada skizofrenia dengan terapi menggambar.....	50
5. Evaluasi keperawatan harga diri rendah kronis pada skizofrenia dengan terapi menggambar .....	51
C. Keterbatasan .....	53
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis .....	19
Tabel 2. Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. Analisis Data .....	38
Tabel 4. Diagnosis Keperawatan.....	41
Tabel 5. Intervensi Keperawatan Terapi .....	43
Tabel 6. Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Konsep Diri.....	10
Gambar 2. Pohon Masalah Pada Tn. A.....	40

## DAFTAR SINGKATAN

HDR	Harga Diri Rendah
WHO	<i>World Health Organization</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
LSE	<i>Low Self-Esteem</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	60
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya.....	61
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian.....	63
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian .....	64
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) Sebagai Subyek Penelitian .....	65
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Terapi Menggamabar .....	67
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	70
Lampiran 8. Intervensi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis.....	71
Lampiran 9. Asuhan Keperawatan .....	74
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan.....	90
Lampiran 11. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	91
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 13. Surat Izin Etik.....	93
Lampiran 14. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	94
Lampiran 15. Bukti Validasi Bimbingan .....	95
Lampiran 16. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	96
Lampiran 17. Hasil Turnitin.....	97
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan .....	98