

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN  
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK  
MENURUNKAN ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI**  
(Studi Kasus ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I  
Kabupaten Klungkung Tahun 2024)

No	Kegiatan	Waktu kegiatan (Dalam minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan usulan KTI	■	■	■	■																
2.	Pengumpulan usulan KTI					■	■														
3.	Seminar usulan							■	■												
4.	Perbaikan usulan KTI									■	■	■	■								
5.	Pengurusan izin etik									■	■	■	■								
6.	Pengurusan ijin penelitian									■	■	■	■								
7.	Pengambilan data													■	■	■	■				
8.	Penyusunan KTI													■	■	■	■				
9.	Pengumpulan KTI															■	■				
10.	Ujian KTI																■	■			
11.	Perbaikan KTI																			■	■
12.	Pengumpulan KTI																			■	■

Keterangan : warna hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA(RAB)**  
**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK**  
**MENURUNKAN ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI**  
(Studi Kasus ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I  
Kabupaten Klungkung Tahun 2024)

No	Keterangan	Biaya
<b>A.</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
	Print karya tulis ilmiah hitam putih	Rp100.000,00
	Print berwarna	Rp50.0000,00
	Bolpoin, klip kertas, Map	Rp40.000,00
	Materai 10.000	Rp10.000,00
	Kouta Internet	Rp200.000,00
	Pengurusan Etik Penelitian	Rp100.000,00
	Transportasi stupen	Rp100.000,00
<b>B.</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	Lembar pengumpulan data	Rp50.0000,00
	Transportasi	Rp100.000,00
	Konsumsi pasien	Rp150.000,00
	Sembako imbala pengganti waktu pasien	Rp300.000,00
<b>C.</b>	<b>Tahap Akhir</b>	
	Laporan KTI	Rp500.000,00
	Revisi KTI	Rp80.000,00
	Jilid KTI	Rp200.000,00
<b>Total Keseluruhan</b>		<b>Rp1.980.000,00</b>

Lampiran 3

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI  
SUBYEK PENELITIAN**

Kepada

Yth. Saudara Calon Subyek Penelitian

Di-

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang “Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Banjar X Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung Tahun 2024”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi subyek penelitian yang merupakan sumber informasi dan sempel bagi penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, 9 Mei 2024  
Peneliti



I Putu Pasek Darmayuda  
NIM.P07120121096

Lampiran 4

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. N  
Tempat/Tanggal lahir : Bungbungan, 31 Desember 1965  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Banjar baleagung, desa bungbungan, kec.  
Banjarangakan, kab. klungkung

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian atas penelitian yang akan dilakukan oleh I Putu Pasek Darmayuda Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Keperawatan berjudul: “Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Banjar X Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung Tahun 2024”. Saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman, serta semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subyek penelitian yang akan digunakan dalam data penelitian. Persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei2024

(.....)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORMED CONSENT)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Ibu/Bapak Saudara, kami meminta ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini. Keikutsertaan dari studi kasus ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya apabila ada belum dipahami.

Judul	Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi DI Banjar X Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2024
Peneliti utama	I Putu Pasek Darmayuda
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	Banjar X Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I kabupaten Klungkung
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien hipertensi dan menambah keterampilan pasien hipertensi terkait teknik terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan ansietas dan tekanan darah. Jumlah sampel/ reponden adalah satu orang, Studi kasus ini berlangsung lima kali pertemuan selama 25 menit. terapi relaksasi otot progresif peregangan dan penegangan otot agar meredakan ketegangan otot, ansietas, serta menurunkan tekanan darah. Terapi ini dilakukan

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa sembako. Penelitian ini menjamin kerahasiaan semua data responden dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kesepakatan Ibu/Bapak pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu/bapak dapat menolak untuk menjawab pernyataan yang diajukan pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Bapak untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi muti dan akses kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Bapak diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*informed Consent*) Sebagai \*Peserta Penelitian \*/Ibu/Bapak/benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/bapak akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Bapak untuk kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Bapak.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti:

I Putu Pasek Darmayuda  
Mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan  
Hp.087864292533

Tanda tangan Ibu/Bapak dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu/Bapak telah membaca, telah memahami, dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi **peserta\*peneliti/wali**

**Peserta/Subjek Studi Kasus**

**Wali,**



\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi):* / /

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi):* / /

## Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian

(Wali dibutuhkan bila peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti,



\_\_\_\_\_

Tanda Tangan dan Nama

\_\_\_\_\_

Tanggal

**Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir *Consent* ini hanya bila** Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.

Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive).

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

\*coret yang tidak perlu

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI ANSIETAS PRE IMPLEMENTASI**

Nama responden : Tn. N  
 Umur : 58 Tahun  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Tanggal Pemeriksaan : 9 Mei 2024

<b>Ansietas</b>						
<b>Data mayor</b>		<b>Iya</b>	<b>Tidak</b>		<b>Data minor</b>	
<b>Subjektif</b>					<b>subjektif</b>	
A.	Merasa Bingung	✓		A.	Mengeluh Pusing	✓
B.	Merasa Khawatir Dengan Akibat Dari Kondisi Yang Dihadapi	✓		B.	Anoreksia	✓
C.	Sulit berkonsentrasi	✓		C.	Palpitasi	✓
				D.	Merasa Tidak Berdaya	✓
<b>Objektif</b>					<b>Objektif</b>	
A.	Tampak Gelisah	✓		A.	Frekuensi Nafas Meningkat	✓
B.	Tampak Tegang	✓		B.	Frekuensi Nadi Meningkat	✓
C.	Sulit Tidur	✓		C.	Tekanan Darah Meningkat	✓
				D.	Diaforesis	✓
				E.	Tremor	✓
				F.	Muka Tampak Tegang	✓
				G.	Suara Bergetar	✓
				H.	Kontak Mata Buruk	✓
				I.	Sering Berkemih	✓
				J.	Berorientasi Pada Masa Lalu	✓

Lampiran 7

**LAMPIRAN OBSERVASI TINGKAT ANSIETAS POST IMPLEMENTASI**

Nama responden : Tn. N

Umur : 58 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tanggal Pemeriksaan : 11 Mei 2024

Ekspektasi : Menurun

No	Kriteria Hasil	Meningkat	Cukup meningkat	Sedang	Cukup menurun	Menurun
		1	2	3	4	5
1.	Verbalisasi kebingungan				✓	
2.	Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi				✓	
3.	Perilaku gelisah				✓	
4.	Perilaku tegang				✓	
5.	Keluhan pusing					
6.	Anoreksia					
7.	Palpitasi				✓	
8.	Frekuensi pernapasan			✓		
9.	Frekuensi nadi			✓		
10.	Tekanan darah				✓	
11.	Diaforesis			✓		
12.	Tremor			✓		
13.	Pucat			✓		

Ekspektasi : membaik

No	Kriteria hasil	Memburuk	Cukup memburuk	Sedang	Cukup membaik	Membaik
		1	2	3	4	5
1.	Konsentrasi				✓	
2.	Pola tidur				✓	
3.	Perasaan keberdayaan				✓	
4.	Kontak mata				✓	
5.	Pola berkemih			✓		
6.	Orientasi				✓	

## INTERVENSI KEPERAWATAN

Diagnosa Keperawatan	Tujuan dan Kriteria Hasil	Intervensi Keperawatan
1	2	3
Anxietas(D.0080) berhubungan dengan ancaman terhadap konsep diri ditandai dengan merasa bingung, merasa khawatir dengan akibat dan kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur, mengeluh pusing, anoreksia, palpitasi, merasa tidak berdaya, frekuensi napas meningkat, frekuensi nadi meningkat, tekanan darah meningkat, diaforesis, tremor, muka tampak pucat, suara bergetar, kontak mata buruk, sering berkemih, berorientasi pada masa lalu	Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x25 menit, diharapkan tingkat anxietas menurun dengan kriteria hasil: <b>Tingkat Anxietas (L.09093):</b> 1) Verbalisasi kebingungan menurun (5) 2) Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun (5) 3) Perilaku gelisah menurun (5) 4) Perilaku tegang menurun (5) 5) Keluhan pusing menurun (5) 6) Anoreksia menurun (5) 7) Palpitasi menurun (5) 8) Frekuensi pernapasan menurun (5) 9) Frekuensi nadi menurun (5) 10) Tekanan darah menurun (5)	<b>A. Reduksi Anxietas (I.09314)</b> <b>1. Observasi</b> a. Identifikasi saat tingkat anxietas berubah (mis. Kondisi, waktu, stresor) b. Identifikasi kemampuan mengambil keputusan c. Monitor tanda-tanda anxietas (verbal-non verbal) <b>2. Terapeutik</b> a. Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan b. Temani pasien untuk mengurangi kecemasan, jika memungkinkan c. Pahami situasi yang membuat anxietas d. Dengarkan dengan penuh perhatian e. Gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan f. Motivasi mengidentifikasi situasi yang memicu kecemasan g. Diskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang <b>3. Edukasi</b>

1	2	3
	11) Diaforesis menurun (5)	a. Jelaskan prosedur, termasuk sensasi yang mungkin dialami
	12) Tremor menurun (5)	b. Informasikan secara faktual mengenai diagnosis, pengobatan, dan prognosis
	13) Pucat menurun (5)	c. Anjurkan keluarga untuk tetap bersama pasien, jika perlu
	14) Konsentrasi membaik (5)	d. Anjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif, sesuai kebutuhan
	15) Pola tidur membaik(5)	e. Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi
	16) Perasaan keberdayaan membaik (5)	f. Latih kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan
	17) Kontak mata membaik (5)	g. Latih penggunaan mekanisme pertahanan diri yang
	18) Pola berkemih membaik (5)	h. Latih teknik relaksasi
	19) Orientasi membaik (5)	
		<b>4. Kolaborasi</b>
		a. Kolaborasi pemberian obat antiansietas, jika perlu
		<b>B. Terapi Relaksasi (I.09326)</b>
		<b>1. Observasi</b>
		a. Identifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif
		b. Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan

1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Identifikasi kesediaan, kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya</li> <li>d. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu sebelum dan sesudah latihan</li> <li>e. Monitor respon terhadap terapi relaksasi</li> </ul>
		<p><b>2. Terapeutik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan</li> <li>b. Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi</li> <li>c. Gunakan pakian longgar</li> <li>d. Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama</li> <li>e. Gunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetik atau tindakan medis lain, jika sesuai</li> </ul>
		<p><b>3. Edukasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Jelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis, musik, meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif)</li> <li>b. Anjurkan mengambil posisi nyaman</li> <li>c. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi</li> </ul>

1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>d. Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih</li> <li>e. Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi (mis. Napas dalam, peregangan, atau imajinasi terbimbing)</li> </ul>

### C. Terapi Relaksasi Otot Progresif (I.05187)

#### 1. Observasi

- a. Identifikasi tempat tenang dan nyaman
- b. Monitor tempat yang tenang dan nyaman
- c. Monitor adanya indikator tidak rileks (misalnya ada gerakan pernafasan yang berat)

#### 2. Terapeutik

- a. Atur lingkungan agar tidak ada gangguan saat terapi
- b. Berikan posisi bersandar pada kursi atau posisi lainnya yang nyaman
- c. Hentikan sesi relaksasi secara bertahap
- d. Beri waktu mengungkapkannya perawaan tentang terapi

#### 3. Edukasi

- a. Anjurkan memakai pakaian yang nyaman dan tidak sempit
- b. Anjurkan melakukan relaksasi otot rahang
- c. Anjurkan menegangkan otot selama 5 sampai 10 detik, kemudian anjurkan

1	2	3
		<p>untuk merilekskan otot 20-30 detik, masing-masing 8 sampai 16 kali</p> <p>d. Anjurkan menegangkan otot kaki selama tidak lebih dari 5 detik untuk menghindari kram</p> <p>e. Anjurkan fokus pada sensasi otot yang menegang</p> <p>f. Anjurkan fokus pada sensasi otot yang relaks.</p> <p>g. Anjurkan bernapas dalam dan perlahan</p> <p>h. Anjurkan berlatih di antara sesi regular dengan perawat</p>

(Sumber: PPNI, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, 2018)

**DOKUMENTASI PENELITIAN**







## PERSETUJUAN ETIK



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

### PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0427 /2024.

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi (Studi Kasus ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung Tahun 2024)

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Putu Pasek Darmayuda

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 22 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## VALIDASI BIMBINGAN

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P071.20121096					
Nama Mahasiswa	i putu pesik diarmayuda					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6					

  

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul dan BAB 1	revisi BAB 1	5 Jan 2024	✔	
2	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi BAB 1 dan Pengajuan BAB 2	revisi BAB 1 BAB 2 dan lanjut BAB 3	12 Jan 2024	✔	
3	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi BAB 1 bimbingan BAB 2	revisi 1 dan lanjut BAB 2	8 Jan 2024	✔	
6	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi BAB 2 dan BAB 3 serta lanjut pembuatan usulan penelitian lengkap	lanjut pembuatan lampira usulan penelitian	12 Feb 2024	✔	
7	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi BAB 1 BAB 2 pengajuan BAB 3	revisi BAB 2 dan BAB 3 serta lanjut pembuatan usulan penelitian lengkap	19 Jan 2024	✔	
9	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Pengajuan judul penelitian dan BAB 1	revisi BAB 1	8 Jan 2024	✔	
10	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi BAB 1	lanjut BAB 2 dan 3	23 Jan 2024	✔	
11	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	pengajuan BAB 2 dan 3	revisi BAB 2 dan 3	30 Jan 2024	✔	
12	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi BAB 2 dan 3	revisi BAB 3 dan lanjut pembuatan lampiran	12 Feb 2024	✔	
13	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi BAB 3 dan lanjut pembuatan lampiran	revisi tataletak penulisan	13 Feb 2024	✔	
13	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi lampiran usulan penelitian	ACC lanjut seminar proposal	19 Feb 2024	✔	
14	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi tataletak penulisan	lanjut revisi	15 Feb 2024	✔	
15	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	pengumpulan revisi usulan penelitian lengkap	ACC usulan penelitian	19 Feb 2024	✔	
16	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB 4	Lanjut Revisi BAB 4	14 Mei 2024	✔	
17	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan BAB 4	revisi BAB 4	13 Mei 2024	✔	
18	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB 4	Lanjut revisi BAB 4 dan lanjut BAB 5	15 Mei 2024	✔	
19	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi BAB 4 dan pengajuan BAB 5	Revisi BAB 5	16 Mei 2024	✔	
20	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi BAB 5	lanjut revisi BAB 5 dan lanjut pembuatan KTI lengkap	17 Mei 2024	✔	
21	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi BAB 5 dan pengajuan KTI lengkap	revisi abstrak, penomoran dan tataletak	20 Mei 2024	✔	
22	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	pengajuan BAB 4	Revisi BAB 4	13 Mei 2024	✔	
22	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi abstrak, penomoran dan tataletak	ACC lanjut ujian	21 Mei 2024	✔	
23	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi BAB 4	lanjut revisi bab 4 dan lanjut bab 5	15 Mei 2024	✔	
24	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi BAB 4 dan pengajuan BAB 5	Lrevisi BAB 4 BAB 5	16 Mei 2024	✔	
25	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi BAB 4 dan BAB 5	lanjut revisi BAB 4 BAB 5 dan Lanjut pembuatan KTI lengkap	17 Mei 2024	✔	
26	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi BAB 4 BAB 5 dan Pengajuan KTI lengkap	revisi abstrak, penulisan, penomoran dan tataletak	20 Mei 2024	✔	
27	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi abstrak, penulisan, penomoran dan tataletak	lanjut revisi abstrak dan penulisan	21 Mei 2024	✔	
28	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi abstrak dan penulisan	ACC lanjut ujian	22 Mei 2024	✔	

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Pasek Darmayuda  
NIM : P07120121096

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	25-5-2024		Binatih
2	Perpustakaan	25-5-2024		Aewo Triwijaya
3	Laboratorium	25-5-2024		Sunardi
4	HMJ	25-5-2024		Anisa
5	Keuangan	25-5-2024		I.A Suaboi B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	25-5-2024		Supriya

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar 25 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIP/196812311992031020



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ni Made Ayu Febriya  
Assignment title: Identifikasi Bakteri Salmonella sp. pada Lawar Plek di Kecam...  
Submission title: Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas ...  
File name: KTI\_FIX\_REVISI\_SIDANG\_17\_JUNI\_2024\_1.docx  
File size: 976.12K  
Page count: 58  
Word count: 8,739  
Character count: 58,250  
Submission date: 25-Jun-2024 09:20AM (UTC+0700)  
Submission ID: 2408202026



# Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung tahun 2024

## ORIGINALITY REPORT

**27%**  
SIMILARITY INDEX

**18%**  
INTERNET SOURCES

**8%**  
PUBLICATIONS

**22%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	14%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
3	repositori.uma.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
5	www.scribd.com Internet Source	1%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
7	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.unismuhpalu.ac.id Internet Source	1%

*A. Ratna*

9	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
10	Submitted to UIN Walisongo Student Paper	<1 %
11	eprints.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
12	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
13	eprints.stikes-aisyiyah.ac.id Internet Source	<1 %
14	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
15	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1 %
16	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
17	Ira Ocktavia Siagian. "PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG", Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel, 2018 Publication	<1 %
18	edoc.pub	

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Putu Pasek Darmayuda  
NIM : P07120121096  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Serokadan, Desa Abuan, Kecamatan Susut,  
Kabupaten Bangli  
No HP/Email : 087864292533/iputupasekdarmayudaa@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah dengan judul:

Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi (Studi Kasus Ini Dilakukan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung Tahun 2024)

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksektif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2024  
Yang membuat pernyataan



I Putu Pasek Darmayuda  
NIM. P07120121096