

DAFTAR PUSTAKA

- Adhar, A., & Nur, F. (2018). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 19(2), 48–53.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adriana, K. M. (2015). Hubungan Antara Prilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *IEEE International Symposium on Spread Spectrum Techniques and Applications*, 227–231. <https://doi.org/10.1109/ISSSTA.2008.47> (akses 4 Januari 2024)
- Alvionita, S., Wongkar, D., & Pasiak, T. F. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan. *EBiomedik*, 10(1), 42–49.
- Amiman, S. P., Katuuk, M., & Malara, R. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Di Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24472> (akses 7 Januari 2024)
- Anggraini, Y., Haryanti, D., Timur, J., & Timur, J. (2022). *Implementasi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan*. 9, 29–35.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00> (akses 4 Januari 2024)
- Asmarani, F. L., Adi Sucipto, & Indrianingsih. (2023). Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Genggam Jari Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 38–47. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i1.311> (akses 7 Januari 2024)
- Atmanegara, soni patriot wira, Nurdina, byba melda suhita, Suprpto, santot imam, & Nurwijayati. (2021). *relaksasi otot progresif terhadap perubahan tekanan darah dan kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi*.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811> (akses 4 Januari 2024)
- Berliyanti, E. A. (2023). Intervensi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk

- Menurunkan Kecemasan Pada Lansia. *Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 122–130.
- Dewi Puspita, H. U. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(3), 1–8.
- DPP PPNI, P. P. O. K. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v1i1.408> (akses 3 Januari 2024)
- Fudori, A., Inayati, A., & Immawati. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Cephalgia Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 428–435.
- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). Pengaruh Pelaksanaan Sop Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Di Rawat Inap Rsud Bangkinang. *Universitas Pahlawan Tuanku Tambusa*, 3(23).
- Hidayati, N., Juanita, & Rahmawati. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pada Lansia Dengan Hipertensi: Suatu Studi Kasus. *JIM Fkep*, 2, 9–16.
- Ilahi, A. D. W., Rachma, V., Janastri, W., & Karyani, U. (2021). The Level of Anxiety of Students during the Covid-19 Pandemic. *Proceeding of Inter-Islamic University Conference on Psychology*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/da.22530> (akses 4 Januari 2024)
- Kati, R. K., Opod, H., & Pali, C. (2018). Gambaran Emosi dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu. *Jurnal E-Biomedik*, 6(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.6.1.2018.18679> (akses 4 Januari 2024)
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI, P. (2016). Gejala Darah Tinggi Mencegah Darah Tinggi. *Upk Kemenkes*, 1–6. hipertensi; darah tinggi; kemenkes
- Khoshaim, H. B., Al-Sukayt, A., Chinna, K., Nurunnabi, M., Sundarasan, S., Kamaludin, K., Baloch, G. M., & Hossain, S. F. A. (2020). Anxiety Level of University Students During COVID-19 in Saudi Arabia. *Frontiers in Psychiatry*, 11(December), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.579750> (akses 5 Januari 2024)
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr. R Soeprapto Cepu. *Jurnal Keperawatan*

Maternitas, 3(1), 27–32.

- Lumban Tobing, C. P. R., & Wulandari, I. S. M. (2021). Tingkat Kecemasan Bagi Lansia yang Memiliki Penyakit Penderita Di Tengah Situasi Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Parongpang, Bandung Barat. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(2), 135. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i02.p02> (akses 2 Januari 2024)
- Nani, S., Sulikah, & Nuryani. (2019). *Buku Ajaran Dokumentasi Kebidanan*. untuk kalangan sendiri prodi kebidanan surabaya.
- Ningtias, S. K., Rahmawati, V. Y., Diploma, P., Keperawatan, T., Keperawatan, A., & Jakarta, P. (2020). *Pengembangan Sop Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri*.
- Nirwan, Sari, R., & Semmagga, N. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progressif Terhadap penurunan Kecemasan lansia Dengan Penyakit hipertensi Di Puskesmas Lamasi. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 10(1), 44–52.
- Notoatmodjo, S. (2018). *metodologi penelitian kesehatan*. Pt Rineka Cipta.
- Nurani, I. A. (2022). *Tingkat Stress Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Orang dengan HIV/AIDS di Rumah Singgah Peka Bogor*. 13(April), 534–537. <https://doi.org/10.33846/sf13249> (akses 4 Januari 2024)
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1–6. https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0A (akses 2 Januari 2024)
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. dewan pengurus pusat persatuan perawat indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. dewan pengurus pusat persatuan perawat indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pradana, S. A. Z. (2017). *Pengaruh senam tera terhadap penurunan tingkat kecemasan (ansietas) pada lansia di panti tresna werdha hargo Dedali surabaya*.
- Prisdiantika, L. (2018a). Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia. *JHTM Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 3(1), 246–252.

- Prisdiantika, L. (2018b). *Prilaku Pengendalian Hipertensi Lansia*. 02(02), 439–447.
- Rahmawati, I., & Naralia, T. W. (2022). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Lansia*. 8(5).
- Raziansyah, & Sayuti, M. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami Kecemasan Di Puskesmas Martapura 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 93–99.
- Sigit, U., & Winarti, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Universitas Widya Husada Semarang*, 7(1), 56–65.
- Simbolon, D., Yorita, E., & Talib, R. A. (2019). Consequences of Overweight and Obesity in Adolescence against the Risk of Hypertension in Adulthood. *Kesmas: National Public Health Journal*, 14(1), 10–19. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v14i1.2723> (akses 3 Januari 2024)
- Sulastri, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78> (akses 4 Januari 2024)
- Sulidah, Yamin, A., & Susanti, R. D. (2019). Latihan relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 225–230. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i3.581> (akses 2 Januari 2024)
- Suparti, S., & Handayani, D. Y. (2019). Screening Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Banyumas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), 84. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i2.875> (akses 3 Januari 2024)
- Tim Riskesdas 2018. (2018a). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Tim Riskesdas 2018. (2018b). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Turana, Y., Teng kawan, J., Chia, Y. C., Shin, J., Chen, C. H., Park, S., Tsoi, K., Buranakitjaroen, P., Soenarta, A. A., Siddique, S., Cheng, H. M., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T. D., & Kario, K. (2021). Mental health problems and hypertension in the elderly: Review from the HOPE Asia Network. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(3), 504–512. <https://doi.org/10.1111/jch.14121> (akses 7 Januari 2024)
- Wahyuni, K. I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 4(1), 87–97. <https://doi.org/10.29313/jiff.v4i1.6794> (akses 3 Januari 2024)

- Walean, C. J. S., Pali, C., & Sinolungan, J. S. V. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 13(2), 132. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31765> (akses 2 Januari 2024)
- WHO. (2018). Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000- 2016. Geneva: World Health Organization. In *Photosynthetica* (Vol. 2, Issue 1).
- WHO. (2023a). Gangguan Kecemasan. *World Health Organization*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7453/> (akses 2 Januari 2024)
- WHO, W. H. O. (2023b). *Hypertension*. Who.Int.
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5643> (akses 4 Januari 2024)
- Yusuf, Fitriyasaki Rizky, & Hanik, E. N. (2015). *Buku Ajaran Keperawatan Jiwa*. selemba medika.