

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI UAP DENGAN
EUCALYPTUS OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II)**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

OLEH:

NI KADEK SRI MAYASANTI

NIM. P07120121101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI UAP DENGAN
EUCALYPTUS OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II)**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

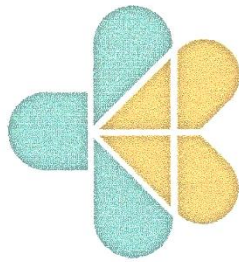
**NI KADEK SRI MAYASANTI
NIM. P07120121101**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI UAP DENGAN
EUCALYPTUS OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II)



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

**Diajukan Oleh:
NI KADEK SRI MAYASANTI
NIM. P07120121101**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd
NIP. 196106061988031002

Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196712261990032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

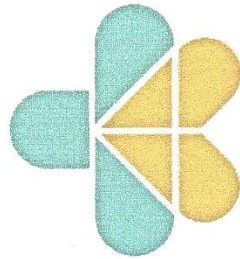


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI UAP DENGAN
EUCALYPTUS OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II)



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Diajukan Oleh:

NI KADEK SRI MAYASANTI

NIM. P07120121101

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 MEI 2024

TIM PENGUJI

1. NLP Yunianti SC, A.Perpend.,S.Kep.Ns.,M.Pd (Ketua)
NIP. 196906211994032002
2. I Ketut Labir, SST.S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota 1) (.....)
NIP. 196312251988021001
3. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota 2) (.....)
NIP. 196502251986031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Sri Mayasanti
NIM : P07120121101
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Dusun Anjingan, Desa Getakan, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Implementasi Terapi Inhalasi Uap Dengan *Eucalyptus Oil* Pada Pasien Bronkopneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif” yang diambil melalui studi kasus adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau hasil plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sri Mayasanti

NIM. P07120121101

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI UAP DENGAN
EUCALYPTUS OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II)**

Ni Kadek Sri Mayasanti
Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: kadekmaya03@gmail.com

ABSTRAK

Bronkopneumonia adalah penyakit infeksi yang menyerang bagian saluran pernafasan tepatnya di tempat masuknya udara yaitu paru-paru, atau yang diketahui juga sebagai bronkus. Penyebab utama dari penyakit infeksi ini yaitu adanya peradangan akibat bakteri, akan tetapi dapat juga timbul dari adanya peradangan akibat virus dan jamur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melebarkan saluran pernapasan pada pasien bronkopneumonia akibat adanya dahak sekret pada jalan napas melalui pemberian terapi inhalasi uap dengan *Eucalyptus Oil* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Pada hasil penelitian ini ditemukan data mayor dan data minor berupa sesak napas, batuk tidak efektif, sputum berlebih, terdengar suara napas tambahan ronkhi, gelisah, dan frekuensi napas 42x/menit. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan spasme pada jalan napas. Perencanaan keperawatan merujuk pada penggunaan SLKI yaitu luaran bersihan jalan napas dengan ekspektasi meningkat dan SIKI dengan intervensi utama manajemen jalan napas serta intervensi pendukung pemberian obat inhalasi. Rangkaian kegiatan implementasi keperawatan diberikan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun kepada pasien selama 3x24 jam. Hasil evaluasi keperawatan yang diperoleh adalah masalah teratasi, dilihat dari tercapainya luaran yang telah dibuat.

Kata kunci: Bronkopneumonia, Bersihan Jalan Napas, Terapi Inhalasi

**IMPLEMENTATION OF STEAM INHALATION THERAPY WITH
EUCALYPTUS OIL IN PATIENTS WITH BRONCHOPNEUMONIA
WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
(Case Study at the Banjarangkan II Public Health Center)**

ABSTRACT

Bronchopneumonia is an infectious disease that affects the respiratory tract precisely where the air enters the lungs, also known as the bronchi. The main cause of this infectious disease is bacterial inflammation, but it can also arise from viral and fungal inflammation. The purpose of this study was to dilate the respiratory tract in bronchopneumonia patients due to the presence of sputum secretions in the airway through the provision of steam inhalation therapy with Eucalyptus Oil in the Banjarangkan II Public Health Center work area. The type of research used in this study is descriptive research with a case study design. The results of this study found major data and minor data in the form of shortness of breath, ineffective cough, excess sputum, additional ronchi breath sounds, restlessness, and a respiratory frequency of 42x/minute. The nursing diagnosis is ineffective airway clearance associated with spasm in the airway. Nursing planning refers to the use of SLKI, namely airway clearance outcomes with increased expectations and SIKI with the main intervention of airway management and supporting interventions for inhalation medication. A series of nursing implementation activities are provided in accordance with the nursing plan that has been prepared to the patient for 3x24 hours. The results of nursing evaluation obtained are problems resolved, seen from the achievement of outcomes that have been made.

Keywords: Bronchopneumonia, Airway Clearance, Inhalation Therapy

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI UAP DENGAN
EUCALYPTUS OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II)**

RINGKASAN PENELITIAN

Bronkopneumonia adalah penyakit infeksi yang menyerang bagian sistem pernafasan tepatnya di tempat masuknya udara yaitu paru-paru, atau yang diketahui juga sebagai bronkus. Penyebab utama dari penyakit infeksi ini yaitu adanya peradangan akibat bakteri, akan tetapi dapat juga timbul dari adanya peradangan akibat virus dan jamur. Infeksi yang disebabkan oleh bakteri, virus, ataupun jamur pada saluran bronkus melalui proses respirasi mengakibatkan terjadinya produksi eksudat mukopurulen. Sekret yang tertumpuk berlebihan di bronkus menimbulkan terjadinya masalah pada jalan napas dan pemenuhan oksigen dalam tubuh menjadi terganggu akibat terjadinya obstruksi jalan napas atau juga yang disebut dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Penatalaksanaan secara farmakologi yang biasanya dilakukan untuk pasien anak dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif yaitu terapi inhalasi atau nebulisasi. Pemberian terapi inhalasi dianggap lebih ampuh digunakan untuk anak dengan bronkopneumonia. Terapi ini berfungsi untuk mengatasi infeksi serta mengeluarkan dahak secara mudah dengan cara diencerkan.

Pada penelitian ini, dilakukan kepada satu orang subjek anak di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II dengan usia 2 tahun, dimana pengkajian dilakukan dengan proses wawancara kepada ibu pasien dengan keluhan subjektif yaitu; pasien mengeluh sesak, ketidakmampuan batuk pada anak, adanya sputum yang sukar untuk dikeluarkan, terdapat bunyi napas tambahan ronkhi, pasien

tampak gelisah. Diagnosa yang ditegakkan pada penelitian ini adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan spasme pada jalan napas dibuktikan dengan ibu pasien mengatakan, pasien mengeluh sesak, mengalami batuk dengan dahak, adanya sputum yang sukar untuk dikeluarkan, terdapat bunyi napas tambahan ronkhi, pasien tampak gelisah. Rencana tindakan yang diberikan yaitu terapi inhalasi uap dengan *Eucalyptus Oil* untuk melegakan jalan napas, sesuai dengan intervensi yang direncanakan untuk mencapai kriteria dan hasil tujuan yang diinginkan. Pada implementasi diberikan di hari pertama yaitu pengkajian yang dilanjutkan dengan pemberan implementasi pada pertemuan kedua, ketiga, dan terakhir dilakukan evaluasi. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah data subjektif serta data objektif yang membuktikan terdapat peningkatan dalam kondisi kesehatan pasien seperti: batuk efektif meningkat, produksi sekret menurun, dispnea menurun, bunyi napas tambahan menurun, gelisah menurun, frekuensi nafas membaik.

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan kepada subjek pada penelitian ini untuk dapat menerapkan terapi inhalasi uap dengan *Eucalyptus Oil* sebagaimana yang sudah diajarkan untuk melegakan jalan napas pasien dari produksi sputum yang berlebih. Bagi pelayanan kesehatan diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi evaluasi dalam meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan terutama pada pasien anak dengan kasus bronkopneumonia terhadap bersihan jalan napas tidak efektif.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur terhadap Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya peneliti dapat menyusun usulan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Inhalasi Uap Dengan *Eucalyptus Oil* Pada Pasien Bronkopneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif” ini tepat pada waktunya.

Adapun usulan karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Peneliti juga menyadari bahwa penulisan usulan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, peneliti berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan usulan ini berhasil dengan sebaik – baiknya sehingga dapat diterima dan disetujui. Dalam penyusunan usulan karya tulis ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan ini.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar karena telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S. Kep., N s . , M,Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan dalam penyusunan usulan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan usulan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Banjarangkan II yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Bapak I Ketut Astina, A.Md.Kep dan Ibu Ni Nyoman Arnilasanti selaku orang tua penulis, serta I Putu Millyana selaku kakak penulis yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya kepada peneliti untuk menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah ini.
9. Terimakasih kepada teman-teman terdekat peneliti, Tia Mulya, Gangga Depryatna, Chandra Puspaningsih, dan Theresia Ade Irma atas dukungan, semangat, motivasi dan persahabatan yang menjadi pilar kekuatan dalam perjalanan ini.
10. Sahabat SMA yang senantiasa menghibur selama proses penyusunan tugas akhir ini Gung Widia.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara seluruh yang telah berkenan membantu dalam penyusunan usulan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dengan segala kekurangan tentunya sangat banyak hal yang harus diperbaiki dalam usulan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu masukan dan saran sangat dibutuhkan oleh peneliti demi kesempurnaan usulan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga apa yang penulis buat dalam usulan karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat bagi kita semua.

Denpasar, 27 Februari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Bronkopneumonia.....	8
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkopneumonia	18
C. Konsep Terapi Inhalasi Dengan <i>Eucalyptus Oil</i>	20
D. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkopneumonia.....	23
BAB III METODE STUDI KASUS	33
A. Jenis Studi Kasus	33
B. Subjek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi Kasus.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus	35
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	38

I. Analisis dan Penyajian Data	38
J. Etik Studi Kasus.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan.....	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	56
Daftar Pustaka.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Bronkopneumonia.....	28
Tabel 2 Definisi Operasional Implementasi Terapi Inhalasi Uap Dengan Eucalyptus Oil Pada Pasien Bronkopneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Tahun 2024	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan Studi Kasus	61
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Biaya.....	62
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian	64
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian	65
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian	66
Lampiran 6. Pedoman Observasi.....	70
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	71
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 9. Bukti Bimbingan Usulan Penelitian	74
Lampiran 10. Hasil Cek Turnitin	76
Lampiran 11. Asuhan Keperawatan	79
Lampiran 12. Lembar Observasi	102
Lampiran 13. Persetujuan Etik	103
Lampiran 14. Bukti Penyelesaian Administrasi	104
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	105