

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan pengkajian keperawatan yang dilakukan pada Ny. L didapatkan data, yaitu Ny. L mengeluh nyeri pada ulu hati dengan skala nyeri 5, pasien mengatakan sulit tidur, pasien mengatakan mengalami perubahan pada nafsu makannya, pasien tampak meringis dan gelisah, frekuensi nadi meningkat (115x/menit).. Data-data yang didapatkan pada pengkajian tersebut sudah sesuai dengan tanda dan gejala yang teretulis dalam SDKI.
2. Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan berdasarkan dari hasil pengkajian pada Ny. L, yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (inflamasi pada mukosa lambung) dibuktikan dengan Ny. L mengeluh nyeri pada ulu hati dengan skala nyeri 5, pasien mengatakan sulit tidur, pasien mengatakan mengalami perubahan pada nafsu makannya, pasien tampak meringis dan gelisah, frekuensi nadi meningkat (115x/menit).
3. Perencanaan keperawatan yang dapat dirumuskan untuk mengatasi nyeri akut setelah diberikan intervensi keperawatan 3 x 24 jam, maka tingkat nyeri (L.08066) menurun, dengan kriteria hasil dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik. Intervensi utama yang dilakukan adalah memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri dengan memberikan terapi akupresur.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan pada Ny. L dengan label intervensi utama manajemen nyeri (I. 08238) dan difokuskan pada memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri berupa terapi akupresur. Implementasi diberikan 3 x 24 jam.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny. L adalah keluhan nyeri sudah menurun, meringis menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun dan frekuensi nadi membaik yaitu 98x/menit.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan mengenai implementasi terapi akupresur pada pasien dengan nyeri akut akibat gastritis yang telah dilakukan sesuai dengan standar acuan yaitu SDKI, SIKI, SLKI, dan SOP terapi akupresur, maka disarankan :

1. Bagi perawat pelaksana di Ruang Ayodya kelas 1

Diharapkan agar dapat menerapkan dan mengembangkan ilmu keperawatan menggunakan acuan SDKI, SIKI, dan SLKI serta dapat menerapkan intervensi manajemen nyeri dengan terapi nonfarmakologis seperti terapi akupresur yang dapat mengurangi tingkat nyeri pada pasien yang mengalami akut akibat gastritis.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bahwa karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya. Selain itu, karya tulis ilmiah ini dapat digunakan untuk mengembangkan studi kasus yang lebih komprehensif.