

LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana kegiatan penelitian

“Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan :
Nutrisi Anak Stunting Di Puskesmas Denpasar Barat I”

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Kegiatan																				
2	Seminar Proposal Kegiatan																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Implementasi KTI																				
6	Penyusunan Laporan																				
7	Sidang Hasil Penelitian																				
8	Revisi Laporan																				
9	Pengumpulan KTI																				

Keterangan : Warna Hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian

“Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan :

Nutrisi Anak Stunting Di Puskesmas Denpasar Barat I”

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Print Proposal Hitam Putih	Rp. 80.000.00
	Print Berwarna	Rp. 20.000.00
	ATK Untuk Proposal	Rp. 50.000.00
	Materai 10.000	Rp. 10.000.00
	Kuota Internet	Rp. 150.000.00
	Pengurusan ETIK	Rp. 100.000.00
	Konsumsi	Rp. 100.000.00
B	Tahap Pelaksanaan	
	Lembar Pengumpulan Data	Rp. 50.000.00
	Cetak Media Leaflet	Rp. 20.000.00
	Konsumsi Subyek Penelitian	Rp. 40.000.00
	Souvenir Penelitian	Rp. 50.000.00
C	Tahap Akhir	
	Laporan KTI	Rp. 500.000.00
	ATK KTI	Rp. 50.000.00
	Revisi KTI	Rp. 80.000.00
	Jilid KTI	Rp. 200.000.00
	Total Keseluruhan	Rp. 1.500.000.00

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai subyek Penelitian

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI SUBYEK PENELITIAN

Yang terhormat ibu, kami meminta ketersediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilahkan untuk bertanya apabila ada hal yang belum dapat dipahami.

Judul	Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan : Nutrisi Anak Stunting Di Puskesmas Denpasar Barat I
Peneliti Utama	Bagus Wijaya Kusuma
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Jurusan D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	kawasan Kerja Puskesmas Denpasar Barat I, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang nutrisi anak stunting dengan edukasi nutrisi anak pada ibu. Jumlah subyek penelitian hanya terdiri dari satu orang ibu dengan syarat yaitu memiliki bayi dibawah 2 tahun dengan masalah gizi pada wilayah kerja Puskesmas Denpasar Barat I, Kecamatan

Denpasar Barat, Kota Denpasar, bersedia menjadi subyek penelitian atau responden dan menandatangani lembar persetujuan, ibu yang tidak termasuk dalam tenaga kesehatan, ibu yang belum pernah atau kurang terpaparnya informasi mengenai gizi anak serta berusia 20-35 tahun.

Atas ketersediaan ibu meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini akan diberikan imbalan berupa bubuk kaldu ikan tinggi kalsium, protein, omega 3 untuk anak. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data subyek penelitian ini dengan menyimpannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa adanya sanksi. Keputusan ibu untuk berhenti dalam penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pelayanan yang diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, ibu diminta untuk menandatangani formulir 'persetujuan setelah penjelasan (*informed consent*)' sebagai peserta penelitian setelah ibu sudah benar-benar memahami tentang penelitian ini, ibu akan diberi salinan persetujuan ini yang sudah ditandatangani.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan ibu dalam keikutsertaan penelitian, peneliti akan segera memberitahu hal tersebut kepada ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti:

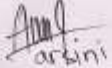
Bagus Wijaya Kusuma

Mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan Polkesden

HP : 082237994320

Tanda tangan bapak/ibu dibawah ini menunjukkan bahwa bapak/ibu telah membaca, memahami serta telah diberikan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.


Tanda tangan bapak/ibu dibawah ini menunjukkan bahwa bapak/ibu telah membaca, memahami serta telah diberikan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subjek penelitian	Wali,
 Arkin	
Tanda tangan dan nama Tanggal (Wajib diisi): 4/09/2024	Tanda tangan dan nama Tanggal (Wajib diisi): / /

Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian

(Wali Dibutuhkan Bila Calon Subjek Adalah Lansia, Tuna Grahita, Pasien Dengan Kesadaran Kurang – Koma)

Peneliti, ONPASAR, 04 April 2024

 Bagus Wijaya Kusuma Tanda tangan dan nama	_____ Tanggal
---	------------------

Lampiran 4 Rencana Keperawatan Pada Ibu Defisit Pengetahuan (Nutrisi Anak Stunting)

Diagnosis Keperawatan (SDKI)	Tujuan Keperawatan dan Kriteria Hasil (SLKI)	Intervensi Keperawatan (SIKI)
1	2	3
Defisit pengetahuan (D.0111) tentang (nutrisi anak stunting) berhubungan dengan kurang terpapar informasi di buktikan dengan menanyakan masalah yang dihadapi, menunjukkan perilaku tidak sesuai anjuran, menunjukkan persepsi yang keliru terhadap masalah, menjalani pemeriksaan yang tidak tepat, menunjukkan perilaku berlebihan (mis, apatis, bermusuhan, agitasi, histeria)	Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 x 40 menit pertemuan diharapkan tingkat pengetahuan (L.12111) meningkat dengan kriteria hasil : 1. Perilaku sesuai anjuran meningkat 2. Verbalisasi minat dalam belajar meningkat 3. Kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang nutrisi anak meningkat 4. Perilaku sesuai dengan pengetahuan meningkat 5. pertanyaan tentang masalah yang	Intervensi Utama Edukasi kesehatan (I.12383) Observasi 1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi 2. Identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku hidup bersih dan sehat Terapeutik 1. Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan 2. Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai

	dihadapi menurun	kesepakatan
1	2	3

- | | | |
|--|--|--------------------------------------|
| | 3. persepsi yang keliru terhadap masalah menurun | 3. Berikan kesempatan untuk bertanya |
|--|--|--------------------------------------|

Edukasi

1. Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan
2. Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk mengatasi stunting (Pemberian MP-ASI kaya protein hewani)

Intervensi pendukung

Edukasi nutrisi anak (I.12396)

Observasi

1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi

Terapeutik

1. Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan
2. Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai

keepakatan		
1	2	3
		3. Berikan kesempatan untuk bertanya
		Edukasi
		1. Jelaskan kebutuhan gizi seimbang pada anak
		2. Jelaskan pentingnya pemberian MP-ASI kaya protein hewani
		3. Anjurkan menghindari makanan jajanan yang tidak sehat (mis, mengandung pemanis buatan, pewarna buatan, pengawet, penyedap)
		4. Ajarkan ibu mengidentifikasi makanan dengan gizi seimbang

Sumber : (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018)

Lampiran 5 Lembar observasi dan wawancara

Tanggal pengkajian :

A. LEMBARAN WAWANCARA

Inisial nama ibu :
Umur :
Inisial anak :
Umur anak :
Pekerjaan :
Pendidikan terakhir :

PERTANYAAN WAWANCARA

1. Apakah ibu mengetahui masalah gizi apa saja yang dapat terjadi pada anak?
2. Apakah ibu mengetahui apa itu stunting?
3. Apakah ibu mengetahui nutrisi apa saja yang harus dipenuhi untuk diberikan pada anak?
4. Apakah ibu sudah menerapkan pola makan yang tepat untuk diberikan pada anak ibu?
5. Apakah ibu pernah mendapat penyuluhan mengenai gizi anak sebelumnya?
Jika iya, dimana ibu mendapatkannya?
6. Upaya apa saja yang pernah ibu lakukan untuk menangani masalah gizi pada anak?
7. Apakah ibu rutin pergi ke posyandu anak? Jika iya, pelayanan apa yang diberikan pada posyandu?

B. LEMBARAN OBSERVASI

Inisial nama ibu :

Umur :

Inisial anak :

Umur anak :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

No	Aspek Yang Dinilai	Penilaian			
		1	2	3	4
1	Antusias ibu dalam bertanya balik mengenai masalah gizi				
2	Penilaian ibu terhadap masalah gizi pada anak				
3	Upaya ibu dalam pemberian nutrisi dan pola makan yang tepat pada anak				
4	Upaya ibu dalam mencari informasi mengenai masalah gizi anak				
5	Upaya ibu dalam menangani stunting pada anak				

Keterangan:

1 (kurang)

2 (cukup)

3 (baik)

4 (sangat baik)

Lampiran 6 Hasil pengumpulan data pada ibu dengan defisit pengetahuan nutrisi anak stunting

Jawaban hasil wawancara dengan Ny.A

1. Ny.A mengatakan tidak pernah mengetahui apa saja masalah gizi yang dapat terjadi pada anak
2. Ny. A mengatakan stunting adalah kondisi gagal tumbuh kembang
3. Ny. A mengatakan tidak mengetahui nutrisi apa saja yang harus dipenuhi untuk diberikan pada anak
4. Ny. A mengatakan sudah menerapkan akan tetapi belum maksimal
5. Ny. A mengatakan belum pernah mendapat penyuluhan mengenai gizi anak
6. Ny.A mengatakan sering memberikan anak makan dengan porsi banyak akan tetapi belum maksimal karena sering dititipkan di rumah neneknya
7. Ny.A mengatakan tidak rutin pergi ke posyandu anak karena sibuk bekerja

Hasil observasi pada Ny. A

B. LEMBARAN OBSERVASI

Inisial nama ibu : Ny. A
Umur : 29 tahun
Inisial anak : An. B
Umur anak : 21 Bulan
Pekerjaan : Wiraswasta
Pendidikan terakhir : SMK

No	Aspek Yang Dinilai	Penilaian			
		1	2	3	4
1	Antusias ibu dalam bertanya balik mengenai masalah gizi			✓	
2	Penilaian ibu terhadap masalah gizi pada anak	✓			
3	Upaya ibu dalam pemberian nutrisi dan pola makan yang tepat pada anak	✓			
4	Upaya ibu dalam mencari informasi mengenai masalah gizi anak	✓			
5	Upaya ibu dalam menangani stunting pada anak	✓			

Keterangan:

1 (kurang) 2 (cukup)
3 (baik) 4 (sangat baik)

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Edukasi Kesehatan

Edukasi Kesehatan	
Definisi	Mengajarkan Pengelolaan Faktor Risiko Masalah Kesehatan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
Diagnosis Keperawatan	Defisit Pengetahuan
Luaran Keperawatan	Tingkat Pengetahuan Meningkat
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi Pasien Menggunakan Minimal Dua Identitas (Nama Lengkap, Tanggal Lahir Dan Atau Nomor Rekam Medis 2. Jelaskan Tujuan Edukasi Kesehatan 3. Siapkan Alat Dan Bahan Yang Diperlukan <ol style="list-style-type: none"> a. Materi b. Media c. Alat Peraga, <i>Jika Perlu</i> 4. Lakukan Kebersihan Tangan 6 Langkah 5. Identifikasi Kesiapan Dan Kemampuan Menerima Informasi 6. Identifikasi Faktor Faktor Yang Dapat Meningkatkan Dan Menurunkan Motivasi Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat 7. Jelaskan Faktor Risiko Yang Dapat Mempengaruhi Kesehatan 8. Ajarkan Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat 9. Ajarkan Strategi Yang Dapat Digunakan Untuk Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat 10. Berikan Kesempatan Untuk Bertanya 11. Periksa Pemahaman Pasien Tentang Edukasi Yang Telah Diberikan

	<p>12. Lakukan Kebersihan Tangan 6 Langkah</p> <p>13. Dokumentasikan Edukasi Kesehatan Yang Telah Dilakukan Dan Respons Pasien</p>
--	--

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Edukasi Nutrisi Anak Stunting

Sub Pokok Bahasan : Stunting Dan Nutrisi Anak

I. Latar Belakang

Indonesia saat ini berperang menghadapi permasalahan gizi yang mendatangkan dampak buruk pada kualitas sumber daya manusia, salah satu masalah yang sedang marak adalah masih tingginya persentase anak balita pendek atau stunting. Stunting adalah sebuah masalah malnutrisi kronis yang disebabkan oleh asupan nutrisi yang kurang mencukupi dalam jangka waktu yang cukup lama. Stunting termasuk masalah kesehatan masyarakat yang kerap dikaitkan dengan peningkatan risiko penyakit, kematian, perkembangan kognitif dan keterlambatan pada pertumbuhan motorik dan mental pada anak tidak optimal.

Tingginya prevalensi stunting dipengaruhi oleh bermacam-macam faktor risiko seperti riwayat kesehatan ibu selama masa kehamilan, berat badan bayi saat lahir, suatu penyakit infeksi, tingkat pengetahuan orang tua, ASI eksklusif, MP-ASI dini serta faktor ekonomi (World Health Organization, 2014) Faktor penyebab stunting ternyata tidak hanya pada aspek kemiskinan serta pemenuhan pangan, pola pengasuhan juga turut andil dalam penyebab stunting yaitu pada pemberian makan pada anak. Hasil penelitian (Suryanis et al., 2019) memaparkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh ibu dengan prevalensi stunting pada balita, dimana pola asuh yang dimaksud

adalah pola asuh makan seperti pemberian ASI eksklusif, pemberian MP-ASI yang sesuai, rutin melakukan imunisasi sesuai usia, dan stimulasi psikososial pada anak dapat mencegah terjadinya stunting pada anak dan sebaliknya. Kurangnya pengetahuan pada ibu perlu ditingkatkan dengan berbagai cara, salah satunya adalah pemberian edukasi menggunakan media leaflet demi memberi edukasi nutrisi anak dan menekan angka stunting.

I. Tujuan penyuluhan

a. Tujuan instruksional umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan dan mendengarkan penjelasan dari pemateri selama 3x30 menit diharapkan subyek dapat memahami tentang nutrisi yang tepat untuk anak stunting

b. Setelah diberikan penyuluhan dan mendengarkan penjelasan dari pemateri selama 3x30 menit mampu:

1. Sasaran mampu menjelaskan tentang pengertian stunting dengan tepat dan benar
2. Sasaran mampu menjelaskan tentang ciri-ciri dari anak stunting dengan tepat dan benar
3. Sasaran mampu menjelaskan faktor yang mempengaruhi penyebab anak stunting dengan tepat dan benar
4. Sasaran mampu menjelaskan dampak dari anak stunting dengan tepat dan benar
5. Sasaran mampu menjelaskan tentang pola makan yang tepat untuk anak stunting dengan tepat dan benar

II. Materi

- a. Definisi stunting
- b. Ciri-ciri stunting
- c. Faktor yang mempengaruhi penyebab stunting
- d. Dampak stunting
- e. Pola makan yang tepat untuk anak stunting

III. Metode penyuluhan

- a. Ceramah
- b. Diskusi (tanya jawab)

IV. Media

- a. Leaflet

V. Sumber

Kementerian Desa Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi. (2017).

Buku saku desa dalam penanganan stunting. *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting*, 42.

Kurniawan Edi, & Budi, S. A. (2022). *Buku Panduan UNNES GIAT Penanganan*

stunting. LPPM UNNES. https://mipa.unnes.ac.id/v3/wp-content/uploads/2022/01/Buku-panduan-UNNES-GIAT_-Penanganan-Stunting.pdf

Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2018). Stunting dan

Upaya Pencegahannya. In *Buku stunting dan upaya pencegahannya*.

Suryanis, I., Wirna Putri, N., Zufrias Riady, dan, Vokasi Universitas

Baiturrahmah Padang, F., & Kesehatan Masyarakat Universitas

Baiturrahmah Padang, F. (2019). BILIK PANTAU TUMBUH DAN KEMBANG (TUMBANG) BALITA PADA 10 NAGARI STUNTING DI PASAMAN BARAT. In *Jurnal Hilirisasi IPTEKS* (Vol. 2, Issue 3). <http://hilirisasi.lppm.unand.ac.id>

World Health Organization. (2014). *CHILDHOOD STUNTING: Challenges and opportunities*. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-GRS-14.1>

VI. Sasaran

Sasaran dalam kegiatan ini adalah seorang ibu dengan defisit pengetahuan nutrisi anak

VII. Waktu dan tempat penyuluhan

Tanggal : 7-9 april 2024

Waktu : 09.00-09.30 WITA

Tempat : kawasan kerja puskesmas denpasar barat I

VIII. Setting kegiatan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
	5 menit	Pembukaan a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan penyuluhan d. Menyebutkan pokok	a. Menjawab salam b. Memperhatikan dan mendengarkan apa yang disampaikan

		<p>pembahasan & materi yang akan disampaikan</p> <p>e. Kontrak waktu</p> <p>f. Mengidentifikasi pengetahuan sasaran (apersepsi)</p>	<p>c. Sasaran menyetujui kontrak waktu</p>
2	10 menit	<p>Penyampaian/pemaparan materi</p> <p>a. Menjelaskan materi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Definisi stunting - Ciri-ciri stunting - Faktor penyebab stunting - Dampak stunting - Pola makan yang tepat untuk anak stunting 	<p>a. menjawab pertanyaan penyuluh</p> <p>b. mendengarkan dan memperhatikan pemaparan materi</p>
3	10 menit	<p>Sesi diskusi</p> <p>a. memberikan kesempatan bertanya</p>	<p>a. bertanya kepada penyuluh terkait materi yang telah dipaparkan</p>
4	5 menit	<p>Penutup</p> <p>a. menyimpulkan</p>	<p>a. mendengarkan dan</p>

		materi yang telah dipaparkan b. menyampaikan terimakasih kepada sasaran c. salam penutup	memperhatikan b. menjawab salam
--	--	---	------------------------------------

IX. Rencana evaluasi

a. Struktur

1. Sasaran hadir 100% dalam penyuluhan
2. Penyuluhan dilaksanakan dirumah sasaran

b. Proses

1. Sasaran antusias terkait penyuluhan
2. Sasaran berkonsentrasi penuh pada penyuluhan
3. Sasaran mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan terkait materi penyuluhan
4. Sasaran mampu menjelaskan tentang stunting yang tepat untuk anak stunting dengan tepat dan benar
5. Sasaran mampu menjelaskan tentang pola makan yang tepat untuk anak stunting dengan tepat dan benar

c. Hasil

1. Sasaran mampu menjelaskan secara singkat tentang pengertian stunting dengan tepat dan benar
2. Sasaran mampu menjelaskan 3 dari 6 tentang ciri-ciri dari anak stunting dengan tepat dan benar

3. Sasaran mampu menjelaskan 3 dari 5 faktor yang mempengaruhi penyebab anak stunting dengan tepat dan benar
4. Sasaran mampu menjelaskan secara singkat dampak dari anak stunting dengan tepat dan benar
5. Sasaran mampu menjelaskan secara singkat tentang pola makan yang tepat untuk anak stunting dengan tepat dan benar

X. Materi stunting dan nutrisi anak

a. Definisi stunting

Stunting adalah kondisi badan pada balita yang memiliki tinggi dibawah rata-rata yang diakibatkan oleh asupan gizi yang diterima tidak sesuai pada kebutuhan balita tersebut dengan jangka waktu yang lama. Anak dapat dikatakan mengalami stunting apabila tinggi pada badannya berada dibawah minus dua standar deviasi panjang atau tinggi anak seumurannya. Masalah stunting akan muncul terutama pada 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK). Pertumbuhan 1000 HPK adalah periode pertumbuhan dari janin hingga anak berusia 24 bulan. Kondisi stunting pada anak dapat berpotensi memperlambatnya perkembangan otak, dengan dampak jangka panjang yaitu keterbelakangan mental, rendahnya kemampuan anak dalam belajar, serta risiko serangan penyakit kronis seperti hipertensi, obesitas, hingga diabetes. (Kurniawan Edi & Budi, 2022)

b. Ciri-ciri stunting

Anak yang mengalami stunting akan terlihat perbedaan dengan anak yang tidak mengalaminya. Adapun ciri-ciri anak yang mengalami stunting yaitu diantaranya :

1. Tanda pubertas yang terlambat muncul
2. Pada usia 8-10 tahun anak akan cenderung menjadi lebih pendiam, tidak banyak melakukan *eye contact*
3. Pertumbuhan yang terhambat dari anak seusianya
4. Wajah yang tampak lebih muda dari usianya
5. Pertumbuhan pada gigi terlambat
6. Memiliki performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar (Rahayu et al., 2018)

c. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyebab stunting

1. Faktor keluarga dan rumah tangga
2. *Complementary feeding* yang tidak adekuat
3. Beberapa masalah dalam pemberian ASI
4. Infeksi
5. Pendidikan ibu

d. Dampak stunting

Dampak buruk yang ditimbulkan oleh stunting dapat terjadi baik dalam jangka pendek dan jangka panjang.

1. Jangka pendek adalah terganggunya perkembangan pada otak, kecerdasan serta gangguan pertumbuhan pada fisik dan gangguan metabolisme dalam tubuh
2. Jangka panjang akibat dari stunting adalah menurunnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar, menurunnya kekebalan tubuh sehingga mudah sakit dan berisiko munculnya berbagai penyakit. (Kementerian Desa Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi, 2017)

e. Pola makan yang tepat untuk anak stunting

Anak yang mengalami stunting penting bagi para ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dari anak tersebut, berikut beberapa pola makan yang dapat diberikan :

1. Makanan kaya protein hewani seperti daging, telur, ikan dalam bentuk yang benar-benar matang
2. Minyak, mentega dan santan sebagai penambah kalori
3. Gula dan garam yang diberikan dengan takaran yang sesuai
4. Pemberian makanan kaya akan serat seperti sayur-sayuran
5. Menghindari makanan dengan kadar lemak tinggi, pemanis dan penyedap rasa tambahan

XI. Media leaflet



Gambar 1 Leaflet Edukasi Stunting

Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Manut No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.6.1 / 605 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Izin Pengambilan
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 17 Januari 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/2316/2023 tanggal 21 Desember 2023, perihal mohon izin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Bagus Wijaya Kusuma
NIM : P07120121015

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat dibuktikan di alamat: https://easurat.denpasarkota.go.id/letter/index_surat_teknis_signtra-003769-8RT-0120241_conv.pdf

Lampiran 11 Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sclakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0559 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Dengan Media Pemberian Mpsi Kaya Protein Hewani Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan (Nutrisi Anak Stunting)

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Bagus Wijaya Kusuma

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 Mei 2024
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ts.kemkes.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120121015
Nama Mahasiswa	Bagus Wijaya Kusuma
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan BAB I	Revisi Pada judul	8 Jan 2024	✓
2	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengajuan BAB I	Revisi pada latar belakang	8 Jan 2024	✓
3	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan revisi dan BAB II	Revisi pada penulisan	11 Jan 2024	✓
4	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengajuan revisi dan BAB II	Revisi pada tabel rencana keperawatan	12 Jan 2024	✓
5	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan revisi dan BAB III	Revisi pada definisi operasional	15 Jan 2024	✓
6	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengajuan BAB III	Revisi pada definisi operasional	16 Jan 2024	✓
7	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan revisi bab III dan lampiran	Revisi pada lampiran pengumpulan data (lembar wawancara)	17 Jan 2024	✓
8	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengajuan revisi BAB III lampiran	Revisi pada lampiran pertanyaan wawancara	19 Jan 2024	✓
9	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Revisi lampiran	revisi pada instrumen studi kasus	22 Jan 2024	✓
10	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengajuan revisi lampiran	revisi pada lampiran soal pre tes dan post tes	6 Feb 2024	✓
11	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan revisi BAB I, II, III dan lampiran	ACC	6 Feb 2024	✓
12	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengajuan revisi BAB I, II, III dan lampiran	ACC SEMINAR PROPOSAL	7 Feb 2024	✓
13	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan bab IV V	Revisi pada bagian hasil studi kasus dan simpulan	8 Mei 2024	✓
15	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan Revisi bab IV dan V	Acc dan jadwalkan untuk sidang	14 Mei 2024	✓
16	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengumpulan BAB IV	Revisi pembahasan tambahkan pendapat peneliti	8 Mei 2024	✓
17	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengumpulan Revisi BAB IV	ACC lanjut BAB V	10 Mei 2024	✓
18	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengumpulan BAB V	Revisi simpulan lebih ringkas dan to the point	13 Mei 2024	✓
19	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengumpulan Rrevisi BAB V	ACC lanjut melengkapi KTI	14 Mei 2024	✓
20	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengumpulan abstrak dan ringkasan penelitian	revisi pada ringkasan penelitian	14 Mei 2024	✓
21	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	pengumpulan kti rangkum	acc maju sidang	15 Mei 2024	✓
22	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan Abstrak	sesuaikan beberapa kalimat dalam abstrak bahasa inggris	15 Mei 2024	✓
23	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan revisi abstrak	lanjutkan ke ringkasan penelitian	15 Mei 2024	✓
24	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan ringkasan penelitian	sesuaikan jumlah paragraf dan halaman	16 Mei 2024	✓
25	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan KTI rangkum	ACC sidang dijadwalkan tanggal 17 mei	16 Mei 2024	✓

Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi




Kemenkes

Kementerian Kesehatan
 Poltekkes Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
 PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Bagus Wijaya Kusuma
 NIM : P07120121015

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	19-05-2024		Bunrih
2	Perpustakaan	19-05-2024		Bewa Tanjung
3	Laboratorium	19-05-2024		Sunardi
4	HMJ	19-05-2024		Posik
5	Keuangan	19-05-2024		I.A Suabir B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	19-05-2024		I. A kt Alit

Keterangan :
 Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....
 Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukaria, S.Kep.Ners.,M.Kep
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagus Wijaya Kusuma
NIM : P07120121015
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Dinas Asak Kangin, Desa Pertama, Karangasem
No HP/Email : 082237994320/baguswijaya189@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah dengan judul:

Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan :
Nutrisi Anak Stunting Di Puskesmas Denpasar Barat I

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

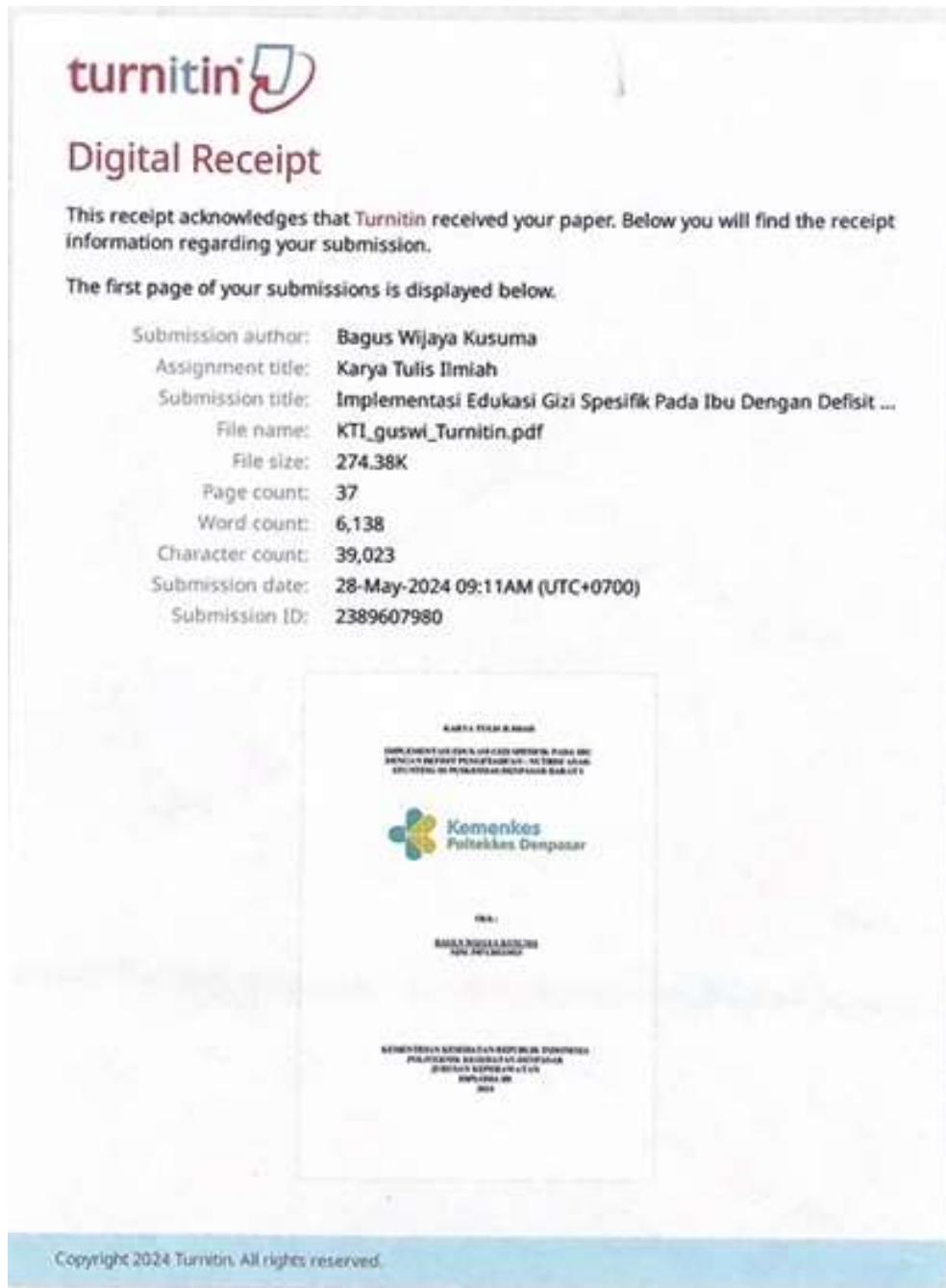
Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Bagus Wijaya Kusuma
NIM. P07120121015

Lampiran 15 Uji Cek Turnitin



turnitin

Digital Receipt


This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Bagus Wijaya Kusuma**
Assignment title: **Karya Tulis Ilmiah**
Submission title: **Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit ...**
File name: **KTI_guswi_Turnitin.pdf**
File size: **274.38K**
Page count: **37**
Word count: **6,138**
Character count: **39,023**
Submission date: **28-May-2024 09:11AM (UTC+0700)**
Submission ID: **2389607980**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SPESIFIK PADA IBU DENGAN DEFISIT ...



KEMENKES
POLTEKES DENPASAR

FAKULTAS ...

PROGRAM STUDI ...

DISUSUN OLEH ...

... ..

... ..

Copyright 2024 Turnitin. All rights reserved.

Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan : Nutrisi Anak Stunting di Puskesmas Denpasar Barat I

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	14%
2	123dok.com Internet Source	2%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	2%
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
7	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
8	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%

Handwritten signature and date:
Date 1%
A. N. N. N.