

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Setelah rangkaian asuhan keperawatan telah dilaksanakan pada Ny. A dengan masalah defisit pengetahuan tentang nutrisi anak stunting dengan edukasi nutrisi anak menggunakan media leaflet. Maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil dari pengkajian pada Ny. A mengatakan tidak mengetahui kondisi detail yang terjadi pada anaknya Ny. A juga sempat beberapa kali menanyakan terkait masalah yang sedang dialami anaknya, ia mengira bahwa anaknya nantinya akan memiliki tinggi yang sama dengan anak seusianya dan itu hanyalah masalah waktu, lalu ia juga mengatakan tidak tau dan tidak sempat mengatur dan mengawasi pola makan anaknya karena sering dititipkan ke neneknya karena terlalu sibuk bekerja.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul adalah Defisit Pengetahuan tentang (Nutrisi Anak Stunting) (D.0111) berhubungan dengan kurang terpapar informasi dibuktikan dengan ketidaktahuan Ny. A sehingga menanyakan masalah yang terjadi pada anaknya, ibu mengira bahwa anaknya nantinya akan memiliki tinggi yang sama dengan anak seusianya dan juga mengatakan tidak tau dan tidak sempat mengatur dan mengawasi pola makan anaknya karena sering dititipkan ke neneknya karena sibuk bekerja.
3. Intervensi keperawatan utama adalah edukasi kesehatan dan intervensi pendukung yaitu edukasi nutrisi anak yang dimana intervensi dilakukan 3x pertemuan selama 40 menit.

4. Implementasi yang peneliti laksanakan yaitu edukasi nutrisi anak menggunakan media leaflet yang berisikan materi diantaranya menjelaskan kebutuhan gizi seimbang pada anak, jelaskan pentingnya pemberian mp-asi kaya protein hewani, anjurkan menghindari makanan jajanan yang tidak sehat (mis, mengandung pemanis buatan, pewarna buatan, pengawet, penyedap), ajarkan ibu mengidentifikasi makanan dengan gizi seimbang
5. Hasil evaluasi keperawatan setelah dilakukannya implementasi 3x pertemuan selama 40 menit adalah Ny. A mengatakan sudah mengetahui pentingnya pemberian MP-ASI kaya protein hewani pada usia anaknya saat ini, ia juga mengetahui kondisi yang terjadi pada anaknya. Hal diatas menunjukkan edukasi menggunakan media leaflet terbukti efektif sehingga dapat mengatasi masalah defisit pengetahuan pada Ny. A

## **B. Saran**

Berdasarkan uraian diatas adapun saran dari peneliti yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Jika ingin mengangkat penelitian dengan konsep pemberian edukasi sebaiknya lebih memaksimalkan teknologi yang ada untuk pembuatan media sehingga dapat diakses dengan lebih mudah dan bisa dipelajari secara praktis sesuai dengan perkembangan jaman.