

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SPESIFIK PADA IBU
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN : NUTRISI
ANAK STUNTING DI PUSKESMAS
DENPASAR BARAT I**



Oleh :

BAGUS WIJAYA KUSUMA
NIM. P07120121015

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DIPLOMA III
2024**

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SPESIFIK PADA IBU
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN : NUTRISI
ANAK STUNTING DI PUSKESMAS
DENPASAR BARAT I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

BAGUS WIJAYA KUSUMA
NIM. P07120121015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DIPLOMA III
2024

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SPESIFIK PADA IBU
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN : NUTRISI
ANAK STUNTING DI PUSKESMAS
DENPASAR BARAT I



Diajukan Oleh :

BAGUS WIJAYA KUSUMA
NIM. P07120121015

Pembimbing I

N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.
NIP. 197406221998032001

Pembimbing II

Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SPESIFIK PADA IBU
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN : NUTRISI
ANAK STUNTING DI PUSKESMAS
DENPASAR BARAT I**



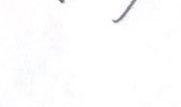


Diajukan Oleh :

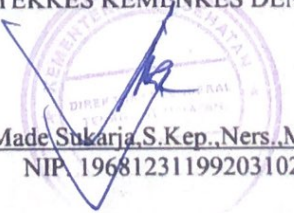
BAGUS WIJAYA KUSUMA
NIM. P07120121015

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI
PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 17 Mei 2024**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep Ners.,M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Ketut Labir, SST.,S.Kep.Ns.,M.Kcs.</u>
NIP. 196312251988021001 | (Anggota 1) |  |
| 3. <u>Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota 2) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**IMPLEMENTATION OF SPECIFIC NUTRITION EDUCATION FOR
MOTHERS WITH KNOWLEDGE DEFICITS: NUTRITION OF
STUNTED CHILDREN AT THE WEST DENPASAR
COMMUNITY HEALTH CENTER I**

ABSTRACT

Indonesia is currently facing nutritional balance issues that negatively impact the quality of human resources. One of the main issues is the high rate of stunting in children under five. The level of understanding of mothers has a significant role in the incidence of stunting. In order to increase mothers' knowledge to prevent stunting, specific nutrition education is needed. How to implement specific nutrition education for mothers. The goal is to find out how to implement specific nutrition education in mothers with knowledge deficits and at the same time increase mothers knowledge. The methods used for data collection in this study are interview and observation methods. At the assessment Mrs. A said she did not know more details related to what happened to her child's condition and asked about the problems her child was experiencing, the diagnosis formulated was the nutritional knowledge deficit of stunting children, the intervention in this study was specific nutrition education, the implementation was carried out in three times for forty minutes, the evaluation results proved that the mother understood and was able to explain the material provided again. The conclusion obtained after a series of nursing care was carried out that the implementation of specific nutrition education in mothers was effectively used to increase maternal knowledge while overcoming the knowledge deficit about nutrition for stunted children in mothers.

Keywords : Stunting, Mother's Knowledge, Children's Nutrition Education

IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SPESIFIK PADA IBU DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN : NUTRISI ANAK STUNTING DI PUSKESMAS DENPASAR BARAT I

ABSTRAK

Indonesia kini menghadapi masalah keseimbangan nutrisi yang berdampak negatif pada kualitas sumber daya manusia. Salah satu isu utama adalah tingginya angka stunting pada anak balita. Tingkat pemahaman ibu memiliki peran yang cukup besar pada kejadian stunting. Guna meningkatkan pengetahuan ibu untuk mencegah stunting perlu dilakukan edukasi gizi spesifik. Bagaimana cara melakukan implementasi edukasi gizi spesifik pada ibu. Tujuannya yaitu mengetahui bagaimana cara implementasi edukasi gizi spesifik pada ibu dengan defisit pengetahuan dan sekaligus meningkatkan pengetahuan ibu. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data dalam studi ini adalah metode wawancara dan observasi. Pada pengkajian Ny. A mengatakan tidak mengetahui lebih detail terkait apa yang terjadi pada kondisi anaknya dan menanyakan terkait masalah yang sedang dialami anaknya, diagnosis yang dirumuskan yaitu defisit pengetahuan nutrisi anak stunting, intervensi pada penelitian ini yaitu edukasi gizi spesifik, implementasi dilakukan dalam tiga kali selama empat puluh menit, hasil evaluasi membuktikan bahwa ibu memahami dan mampu menjelaskan kembali materi yang diberikan. Kesimpulan yang didapat setelah serangkaian asuhan keperawatan dilakukan bahwa implementasi edukasi gizi spesifik pada ibu efektif digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu sekaligus mengatasi defisit pengetahuan tentang nutrisi anak stunting pada ibu.

Kata Kunci : Stunting, Pengetahuan Ibu, Edukasi Nutrisi Anak

RINGKASAN PENELITIAN

IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SPESIFIK PADA IBU DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN : NUTRISI ANAK STUNTING DI PUSKESMAS DENPASAR BARAT I

Oleh : Bagus Wijaya Kusuma

Stunting adalah sebuah masalah malnutrisi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan nutrisi yang tidak terpenuhi dalam periode yang signifikan. Stunting termasuk isu kesehatan masyarakat yang sering kali terkait dengan peningkatan ancaman penyakit, mortalitas, perkembangan kognitif dan keterlambatan pada pertumbuhan motorik dan mental pada anak tidak optimal. (Kementerian Desa Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi, 2017)

Prevalensi kasus stunting pada balita di Indonesia tahun 2022 mencapai angka (21,6%) yang dimana berarti terdapat (4,5) juta anak mengalami masalah gizi di Indonesia. (SSGI, 2023) Bali menduduki peringkat ke-3 prevalensi kasus stunting dengan angka (21,7%) di Indonesia pada tahun 2018. (Riskesdas, 2018) Menurut WHO jika prevalensi masalah stunting pada suatu daerah berada diatas (20%) maka kejadian tersebut dapat dikatakan masalah kesehatan masyarakat. Pada tahun 2022 kota Denpasar tercatat memiliki jumlah balita stunting sebanyak 153 dengan total balita yang diukur sebanyak 21.932 balita. (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2023). Kawasan Kerja puskesmas Denpasar Barat I Kota Denpasar, selama tiga tahun terakhir Kecamatan Denpasar Barat memiliki kasus stunting 20 di tahun 2021, 34 kasus pada tahun 2022 dan 56 kasus stunting pada tahun 2023.

Hasil penelitian (Suryanis et al., 2019) memaparkan adanya korelasi yang relevan antara peran ibu dalam mendidik dengan keberadaan kasus stunting pada balita, dimana peran ibu yang dimaksud adalah pola pengasuhan gizi yang melibatkan pemberian ASI eksklusif, pemberian MP-ASI yang sesuai, rutin melakukan imunisasi sesuai usia, dan stimulasi psikososial pada anak dapat

mencegah serta mengurangi terjadinya stunting pada anak demikian pula sebaliknya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana cara implementasi edukasi gizi spesifik pada ibu dengan defisit pengetahuan dan sekaligus meningkatkan pengetahuan ibu di kawasan UPT Puskesmas Denpasar Barat I, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Pengumpulan data dalam studi ini adalah dengan metode wawancara dan observasi yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan pada ibu dengan masalah defisit pengetahuan tentang nutrisi anak stunting berusia 29 tahun dan memiliki anak stunting yang berusia 21 menunjukkan hasil dari pengkajian bahwa ibu memiliki pengetahuan kurang tentang nutrisi anak, tidak mengetahui kondisi detail yang terjadi pada anaknya karena kurangnya penyuluhan dari instansi kesehatan terdekat. Diagnosis keperawatan yang muncul adalah defisit pengetahuan tentang nutrisi anak stunting berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Setelah dilakukan intervensi selama 3 kali pertemuan selama 40 menit dengan intervensi utama edukasi kesehatan dan intervensi pendukung edukasi nutrisi anak, didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan pengetahuan pada ibu dibuktikan dengan ibu mampu menjelaskan ulang pentingnya pemberian MP-ASI kaya protein hewani pada usia anaknya saat ini, dan dapat menjelaskan Kembali bagaimana cara mengatur pola makan anaknya sesuai yang di harapkan. Sehingga seluruh kriteria hasil yang diharapkan sudah tercapai, *assesment* yang dihasilkan adalah masalah keperawatan defisit pengetahuan nutrisi anak stunting teratasi dengan *planning* yang diberikan yaitu pertahankan intervensi dengan lebih aware akan kondisi anak dan membaca media yang telah diberikan oleh peneliti serta mencari informasi baru mengenai kondisi anaknya.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan : Nutrisi Anak Stunting Di Puskesmas Denpasar Barat I” tepat pada waktunya.

Karya Tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari isi dari Karya Tulis Ilmiah ini sangat dipengaruhi oleh kontribusi berharga dari pembimbing dan teman teman penulis yang penuh kreativitas. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, SKp Ners, STr. Keb,M Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi D-III Keperawatan
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar karena telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S. Kep Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, membagi pengetahuan, serta memberikan masukan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Ibu Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat bagi penulis, sehingga dapat menyusun usulan penelitian ini dengan yang diharapkan
7. Segenap keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa yang tidak pernah putus untuk menyelesaikan usulan penelitian ini
8. Desak Nyoman Wulan Maharani yang senantiasa memberi masukan, dukungan, perhatian, motivasi dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
9. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam kelancaran proses usulan penelitian ini

Penulis mengharapkan sumbang saran untuk usulan penelitian ini agar tercapai sesuai yang diharapkan

Denpasar, 17 Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bagus Wijaya Kusuma

NIM : P07120121015

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Br. Dinas Asak Kangin, Desa Pertama, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan : Nutrisi Anak Stunting Di Puskesmas Denpasar Barat I adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Bagus Wijaya Kusuma
P07120121015

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACK	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum.	5
2. Tujuan khusus.	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
1. Manfaat teoritis.	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Stunting.....	7
1. Pengertian stunting.....	7
2. Penyebab stunting.	8
3. Manifestasi stunting.	9
4. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stunting.	9
5. Dampak stunting.	11
6. Intervensi stunting.....	12
7. Penilaian stunting.....	13

B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
1. Pengkajian keperawatan.....	14
2. Diagnosis keperawatan.....	16
3. Intervensi.....	17
4. Implementasi	17
5. Evaluasi	18
BAB III METODE STUDI KASUS	19
A. Desain Studi Kasus	19
B. Subyek Studi Kasus.....	19
C. Fokus Studi Kasus	19
D. Definisi Operasional.....	19
E. Instrumen Studi Kasus.....	20
F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	20
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	21
I. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	21
J. Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Studi Kasus	23
B. Pembahasan	32
C. Keterbatasan	37
BAB V.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan TB/U atau PB/U.....	8
Tabel 2	Penilaian Z-Score Dan Pengukuran Pada Anak Balita Berdasarkan Tinggi Menurut Umur (TB/U).....	13
Tabel 3	Definisi Operasional Implementasi Edukasi Gizi Spesifik Pada Ibu Dengan Defisit Pengetahuan : Nutrisi Anak Stunting Di Puskesmas Denpasar Barat I	19
Tabel 4	Analisa Data.....	25
Tabel 5	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 6	Implementasi Keperawatan.....	28
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Leaflet Edukasi Stunting.....	66
----------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Kegiatan Penelitian.....	43
Lampiran 2	Rencana Biaya Penelitian.....	44
Lampiran 3	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Subyek Penelitian.....	45
Lampiran 4	Rencana Keperawatan Pada Ibu Defisit Pengetahuan Nutrisi Anak Stunting.....	48
Lampiran 5	Lembar Observasi dan Wawancara.....	51
Lampiran 6	Hasil pengumpulan data pada ibu dengan defisit pengetahuan nutrisi anak stunting.....	53
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur Edukasi Kesehatan.....	55
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan.....	57
Lampiran 9	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 11	Persetujuan Etik.....	69
Lampiran 12	Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	70
Lampiran 13	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	71
Lampiran 14	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	72
Lampiran 15	Hasil Turnitin.....	73