

Lampiran 1.

Jadwal Kegiatan
Implementasi Aktivitas Jalan kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota
Denpasar Tahun 2024

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Usulan Penelitian	■	■														
2	Seminar Usulan Penelitian		■	■													
3	Revisi Usulan Penelitian			■	■	■	■	■									
4	Pengurusan Izin Penelitian					■	■	■	■								
5	Pengumpulan data									■	■						
6	Pengolahan Data									■	■						
7	Analisis Data										■	■					
8	Penyusunan Laporan									■	■	■	■	■	■		
9	Sidang Penelitian																■
10	Revisi Penelitian																■
11	Pengumpulan KTI																■

Keterangan : Warna Hitam (Proses penelitian)

Lampiran 2.

Rancangan Anggaran Biaya
Implementasi Aktivitas Jalan kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota
Denpasar Tahun 2024

No	Keterangan	Biaya
A.	Tahap Persiapan	
	Print Penelitian Hitam Putih	Rp. 80.000.00
	Print Berwarna	Rp. 20.000.00
	ATK untuk Penelitian	Rp. 80.000.00
	Kuota Internet	Rp. 200.000.00
	Pengurusan Etik	Rp. 100.000.00
B.	Tahap Pelaksanaan	
	Lembar Pengumpulan Data	Rp. 50.000.00
C.	Tahap Akhir	
	Laporan KTI	Rp. 500.000.00
	ATK KTI	Rp. 80.000.00
	Revisi KTI	Rp. 80.000.00
	Jilid KTI	Rp. 200.000.00
	Total Keseluruhan	Rp. 1.400.000.00

Lampiran 3.

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada
Yth. Calon Responden Di-
Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang **“Implementasi Aktivitas jalan Kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Pusekesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipanya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,5 Mei.....2024

Peneliti



Putu Krishna Sathya Pratama

NIM. P07120121086

Lampiran 4.

Lembar Persetujuan Responden

Judul Penelitian : Implementasi Aktivitas Jalan kaki Untuk meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar

Peneliti : Putu Krishna Sathya Pratama

NIM : P07120121086

Pembimbing : Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns, M.Kes

Saya telah diminta memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian **“Implementasi Aktivitas Jalan Kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar”** yang dilakukan oleh Putu Krishna Sathya Pratama. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang tercantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Denpasar, 5 Mei2024

Responden


(.....
AGUS DANA PUTRA
.....)

Lampiran 5.

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Ibu Saudara, Kami meminta ketersediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya apabila ada belum dipahami.

Judul	Implementasi Aktivitas Jalan kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar
Peneliti Utama	Putu Krishna Sathya Pratama
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Implementasi Aktivitas Jalan kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar.

Atas ketersediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa masker. Peneliti menjamin semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pernyataan yang diajukan pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk

berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formular 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai *Peserta Penelitian/ * /Ibu/ benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti :

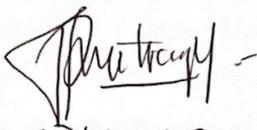
Putu Krishna Sathya Pratama

Mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan

Hp. 082235113745

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/Subjek Penelitian



AGUS DANA PUTRA

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Peneliti



Putu Krishna Sathya Pratama

Tanggal (wajib diisi): 05/05/2024

*coret yang tidak perlu

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.

Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian *invasive*).

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Nama dan tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 6.

Format Asuhan Keperawatan Implementasi Aktivitas Jalan kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar

A. Pengkajian Keperawatan

1. Identitas Pasien

Nama : Tn. A
Tempat/Tgl lahir : Denpasar, 16 April 1971
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Gang Ulun Suwi, Jalan Gunung Sopotan, Denpasar Barat
Pekerjaan : Wiraswasta
Agama : Hindu
Status : Sudah menikah
Pendidikan terakhir : SMA

2. Keluhan utama

Tn. A mengatakan sulit menjalani kesulitan dalam menjalani program pengobatan terkait dengan hipertensi terutama berkaitan dengan menjaga pola makan

3. Riwayat Kesehatan

1. Riwayat kesehatan dahulu

Tn. A mengatakan sebelumnya tidak memiliki riwayat penyakit menular

2. Riwayat kesehatan sekarang

Tn. A menderita hipertensi sejak 2019 dan mengkonsumsi obat amlodipine.

Tn. A merupakan perokok, selama pengkajian dilakukan kurang lebih selama 30 menit, tn. A menghabiskan 6 batang rokok. Setelah dilakukan wawancara, tn. A mengatakan dalam sehari bisa menghabiskan 2 bungkus rokok.

3. Riwayat kesehatan keluarga

Tn. A mengatakan kedua orang tuanya juga menderita hipertensi

4. Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. TTV :
 - a. Tekanan Darah : 150/80 mmHg
 - b. Nadi : 80 x/menit
 - c. Suhu : 36,1 °C
 - d. Respirasi : 20 x/menit
4. Head to Toe
 - a. Kepala
Inspeksi: Kepala tampak bersih dan tidak ada luka, rambut hitam dengan sedikit uban
Palpasi: Tidak teraba ada benjolan dan edema
 - b. Wajah
Inspeksi: Tidak ada luka, tidak ada benjolan
Palpasi: Konjungtiva tidak anemis, sklera tidak ikterik, nyeri tekan (-)
 - c. Hidung
Inspeksi: Bentuk hidung simetris
Palpasi: Nyeri tekan (-)
 - d. Telinga
Inspeksi: Bentuk telinga simetris, serumen (-)
Palpasi: Nyeri tekan (-)
 - e. Mulut
Inspeksi: Mulut bersih, tampak beberapa gigi sudah dicabut
 - f. Leher
Inspeksi: Tidak terlihat pembesaran pada leher
Palpasi: Pembesaran kelenjar tiroid (-)
 - g. Thorax dan paru
Inspeksi: Bentuk dada simetris
Palpasi: Nyeri tekan (-)
Perkusi: Batas kanan dan batas kiri jantung normal
Auskultasi: Suara jantung lup (S₁) dan dup (S₂)

h. Abdomen

Inpeksi: Bekas luka (-), bentuk abdomen datar, simetris, pembesaran organ lainnya (-)

Auskultasi: Bising usus 14x/menit

Palpasi: nyeri tekan (-), edema (-)

Perkusi: Timpani, suara hati dullness/berbunyi redup

i. Ekstremitas

Atas:

Edema (-), nyeri tekan (-), luka (-), kekuatan otot 5

Bawah:

Edema (-), nyeri tekan (-), luka (-), kekuatan otot 5, reflek patela (+)

j. Genetalia

Tidak terkaji

5. Pola Kebutuhan Dasar

Defisit Pengetahuan (D.0111)			
Gejala dan Tanda Mayor			
Data Subjektif		Data Objektif	
Mengungkapkan kesulitan	✓	Gagal melakukakn tindakan untuk mengurangi faktor risiko	✓
		Gagal menerapkan program perawatan/pengobatan dalam kehidupan sehari-hari	
		Aktivitas hidup sehari-hari tidak efektif untuk memenuhi tujuan kesehatan	✓
Gejala dan Tanda Minor			
Data Subjektif		Data Objektif	
<i>(tidak tersedia)</i>		<i>(tidak tersedia)</i>	

ANALISIS DATA

Data Fokus	Etiologi	Masalah
DS: Tn. A mengatakan kesulitan dalam menjalani program pengobatan terkait dengan hipertensi terutama berkaitan dengan manajemen pola makan	Faktor Predisposisi (stres, gaya hidup, keturunan) ↓ Aktivitas saraf ↓ Hipertensi ↓ Perubahan situasi ↓	Manajemen kesehatan tidak efektif (D.0118)
DO: Tn. A gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko dan aktivitas hidup sehari-hari tidak efektif untuk memenuhi tujuan kesehatan (merokok)	Ketidakmampuan mengenal masalah ↓ Kurangnya informasi ↓ Manajemen kesehatan tidak efektif	

B. Diagnosis Keperawatan

Manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Tn. A mengatakan kesulitan dalam menjalani program pengobatan terkait dengan hipertensi terutama berkaitan dengan manajemen pola makan, Tn. A gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko dan aktivitas hidup sehari-hari tidak efektif untuk memenuhi tujuan kesehatan (merokok).

C. Rencana Keperawatan

Diagnosis Keperawatan	Tujuan dan kriteria hasil	Intervensi Keperawatan
<p>Manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Tn. A mengatakan kesulitan dalam menjalani program pengobatan terkait dengan hipertensi terutama berkaitan dengan manajemen pola makan, Tn. A gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko dan aktivitas hidup sehari-hari tidak efektif untuk memenuhi tujuan kesehatan (merokok).</p>	<p>Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 kali pertemuan x 45 menit, maka manajemen kesehatan tidak efektif meningkat dengan kriteria hasil:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko meningkat 2) Menerapkan program perawatan meningkat 3) Aktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi 4) Verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan/pengobatan menurun 	<p>Intervensi Utama</p> <p>Dukungan Tanggung Jawab Pada Diri Sendiri (I.09277)</p> <p>Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Identifikasi persepsi tentang masalah kesehatan 2) Monitor pelaksanaan tanggung jawab <p>Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Berikan kesempatan merasakan tanggung jawab 2) Tingkatkan rasa tanggung jawab atas perilaku sendiri 3) Hindari berdebat atau tawar-menawar tentang perannya di ruang perawatan 4) Berikan penguatandan

		<p>umpan balik positif jika melaksanakan tanggung jawab mengubah perilaku</p> <p>Edukasi</p> <p>1) Diskusi tanggung jawab terhadap profesi pemberi asuhan</p> <p>2) Diskusikan konsekuensi tidak melaksanakan tanggung jawab</p> <p>Intervensi</p> <p>Inovasi</p> <p>Intervensi inovasi yang digunakan untuk mengatasi masalah manajemen kesehatan tidak efektif adalah aktivitas jalan kaki selama 3 hari dalam 30 menit.</p>
--	--	--

D. Implementasi Keperawatan

No	Tgl/Jam	Implementasi	Respon	Paraf
1.	Senin, 29 April 2024 Pukul	Identifikasi persepsi tentang masalah	S: Subjek mengatakan	

	08.30 WITA	kesehatan	hipertensinya merupakan penyakit penyakit keturunan yang sudah tidak bisa dihindari O: Pasien kooperatif	
2.	Senin, 29 April 2024 Pukul 08.45 WITA	Mengukur tekanan darah subjek sebelum aktivitas jalan kaki	S: - O: Pasien kooperatif, tekanan pasien subjek 150/90 mmHg	
3.	Senin, 29 April 2024 Pukul 08.50 WITA	Melakukan aktivitas jalan kaki selama 30 menit	S: Subjek mengatakan bersedia untk melakukan aktivitas jalan kaki O: Pasien kooperatif	
4.	Senin, 29 April 2024 Pukul 09.50 WITA	Mengukur tekanan darah 30 menit setelah implementasi	S: - O: Hasil pengukuran tekanan darah 148/90 mmHg	
5.	Selasa, 30 April 2024 Pukul 08.00 WITA	Mengukur tekanan darah subjek sebelum aktivitas jalan kaki	S: - O: Pasien kooperatif, tekanan pasien subjek 150/80 mmHg	
6.	Selasa, 30 April 2024 Pukul	Melakukan aktivitas jalan kaki selama 30	S: Subjek mengatakan bersedia	

	08.10 WITA	menit	untk melakukan aktivitas jalan kaki O: Pasien kooperatif	
7.	Selasa, 30 April 2024 Pukul 09.10 WITA	Mengukur tekanan darah 30 menit setelah aktivitas jalan kaki	S: - O: Hasil pengukuran tekanan darah 147/80 mmHg	
8.	Rabu, 1 Mei 2024 Pukul 07.45 WITA	Mengukur tekanan darah subjek sebelum aktivitas jalan kaki	S: - O: Pasien kooperatif, tekanan pasien subjek 150/90 mmHg	
9.	Rabu, 1 Mei 2024 Pukul 07.50 WITA	Melakukan aktivitas jalan kaki selama 30 menit	S: Subjek mengatakan bersedia untk melakukan aktivitas jalan kaki O: Pasien kooperatif	
10	Rabu, 1 Mei 2024 Pukul 08.50 WITA	Mengukur tekanan darah 30 menit setelah implementasi	S: - O: Hasil pengukuran tekanan darah 147/80 mmHg	

E. Evaluasi Keperawatan

Tgl/Jam	Diagnosis Keperawatan	Catatan Perkembangan
<p>Jumat, 2 Mei 2024 Pukul 11.00 WITA</p>	<p>Manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Tn. A mengatakan kesulitan dalam menjalani program pengobatan terkait dengan hipertensi terutama berkaitan dengan manajemen pola makan, Tn. A gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko dan aktivitas hidup sehari-hari tidak efektif untuk memenuhi tujuan kesehatan (merokok).</p>	<p>Subjektif (S): Tn. A mengatakan akan akan mengurangi konsumsi rokoknya dan akan menerapkan pola hidup sehat yang sesuai untuk pasien hipertensi.</p> <p>Objektif (O): Tn. A selama implemmentasi dilakukan tidak merokok dan mengkonsumsi buah-buahan sebelum aktivitas jalan kaki. Berdasarkan data subjektif dan objektif ini menunjukkan adanya peningkatan manajemen kesehatan ditandai dengan melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko meningkat, dan menerapkan program perawatan meningkat, aktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi meningkat</p> <p>Assesment (A): Manajemen kesehatan tidak efektif teratasi.</p> <p>Planning (P): Memantau kepatuhan Tn. A menerapkan aktivitas jalan kaki untuk menurunkan tekanan darah.</p>

Lampiran 7.

Standar Operasional Prosedur Jalan kaki

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR JALAN KAKI		
No	Kegiatan	Prosedur Jalan kaki
1	Persiapan Penderita Hipertensi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Pastikan penderita sudah akan terlebih dahulu 1-2 jam sebelum dilakukan latihan 3. Lakukan pengukuran tekanan darah dan denyut nadi (dalam keadaan istirahat) 4. Tentukan target denyut 5. Anjurkan responden untuk memakai pakaian yang nyaman selama latihan 6. Anjurkan penderita untuk memakai alas kaki yang nyaman selama Latihan
2	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stopwatch 2. Tensi Meter 3. Lembar Observasi
3	Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lingkungan yang nyaman, tidak banyak kendaraan bermotor 2. Bila perlu ditempat khusus
4	Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan manfaat dan tujuan yang akan dilakukan 2. Tanyakan kesiapan penderita sebelum kegiatan dilakukan 3. Lakukan pengukuran tekanan darah, observasi kadar gula darah, dan denyut nadi (dalam keadaan istirahat)

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Lakukan Pemanasan/peregangan otot kepala tangan dan kaki selama 5 menit 5. Lakukan latihan jalan kaki dengan target denyut nadi maksimal 40-60% 6. Lakukan latihan selama 30 menit sebanyak 3 kali seminggu 7. Beri waktu istirahat selama 3 menit setelah 15 menit setelah dilakukan latihan 8. Lakukan latihan pada jalan yang mendatar 9. Anjurkan penderita untuk menjaga posisi tubuh dan mengatur kecepatan langkahnya agar merasa lebih nyaman selama latihan 10. Hentikan latihan bila responden merasa lelah dan sesak napas 11. Lanjutkan latihan kembali dengan sisa waktu yang telah ditentukan setelah responden merasa baik. 12. Latihan ditutup dengan pendinginan selama 5 menit 13. Berikan reinforcement kepada responden setelah latihan dilakukan 14. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
5	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi tindakan yang telah dilakukan 2. Lakukan penilaian/pengukuran kadar glukosa kepada setiap responden

Surat Izin Penelitian

ပိဏ်တူဝ်တၢ်သးသး
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
ပိဏ်တူဝ်တၢ်သးသး
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
ပိဏ်တူဝ်တၢ်သးသး
KECAMATAN DENPASAR BARAT

Jalan Gunung Soputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343
email pkm2db@gmail.com, IG Puskesmas2Denbar, Web puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id, WA : 08977302002

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2 / 566 /Puskesmas II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. Lanawati. M. Kes**
NIP. : 19650918 199509 2 001
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : **Putu Krisnha Sathya Pratama**
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : P07120121086
Bidang / Judul : **" Implementasi Aktivitas Jalan Kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi (Studi Kasus di Banjar Abiantimbul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar "**
Lokasi : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : April 2024

Untuk melaksanakan ijin penelitian , permintaan informasi dan data yang dibutuhkan.
Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 12 April 2024
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

(dr. Lanawati. M Kes)
NIP.19650918 199509 2 001

Tembusan :

1. Yang bersangkutan,
2. Arsip

Lampiran 9

Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0428 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Aktivitas Jalan Kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Krishna Sathya Pratama

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 22 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0428 /2024
Tanggal : 22 April 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Putu Krishna Sathya Pratama	Implementasi Aktivitas Jalan Kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Hipertensi	Apakah peneliti tidak membatasi usia dan kondisi pasien yang dapat menjadi penyulit?	Spasi dalam kolom, cek lagi

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 10

Dokumentasi Kegiatan



[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120121086
Nama Mahasiswa : PUTU KRISHNA SATHYA PRATAMA
Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Semester : 6

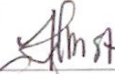
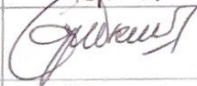
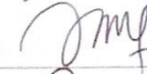
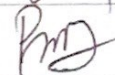


Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengarahan Mengenai penyusunan usulan penelitian dan pencarian masalah yang akan diteliti	Mengetahui mengenai proses penyusunan usulan penelitian	8 Jan 2024	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul usulan penelitian dan Bimbingan BAB 1	Judul usulan penelitian di ACC dan mahasiswa paham mengenai struktur isi dari BAB 1 yaitu pendahuluan	9 Jan 2024	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi BAB 1	Diperlukan bukti penelitian mengenai permasalahan yang diangkat serta diperlukan studi pendahuluan	11 Jan 2024	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC BAB 1 dan Bimbingan BAB II	Mahasiswa paham mengenai isi dai BAB II yaitu tinjauan pustaka	12 Jan 2024	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB II	Perlu ditambahkan konsep dasar asuhan keperawatan keluarga berdasarkan sumber buku di perpustakaan	29 Jan 2024	✓
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC BAB II dan bimbingan BAB III	Mahasiswa paham mengenai isi dari BAB III yaitu metode studi kasus	5 Feb 2024	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC BAB III, ACC lampiran dan ACC Seluruh proposal	ACC Seminar proposal mahasiswa siap untuk seminar proposal	8 Feb 2024	✓
8	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan mengenai strategi penyusunan usulan penelitian dan membahas mengenai masalah yang akan diteliti	mahasiswa paham mengenai strategi penyusunan usulan penelitian dan mahasiswa paham mengenai masalah yang dapat diteliti	10 Jan 2024	✓
9	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul usulan penelitian	judul penelitian di ACC	11 Jan 2024	✓
10	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I	Mahasiswa paham mengenai tata penulisan, kalimat pendahuluan dan tata carapenulisan sumber kutipan	12 Jan 2024	✓
11	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi BAB I dan Bimbingan BAB II	Revisi tata penulisan margins	22 Jan 2024	✓
12	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ACC BAB I dan bimbingan BAB II	Revisi tata penulisan, margins dan revisi penulisan sumber kutipan	1 Feb 2024	✓
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ACC BAB II dan bimbingan BAB III serta bimbingan lampiran-lampiran	Revisi spasi pada BAB III, revisi daftar isi, dan revisi daftar pustaka	5 Feb 2024	✓
14	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ACC BAB III dan ACC Seluruh isi proposal	ACC Seminar proposal dan mahasiswa siap untuk seminar proposal	7 Feb 2024	✓

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

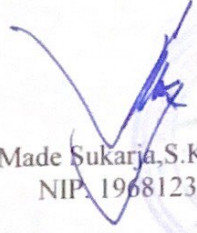
Nama Mahasiswa : Putu Krishna Sathya Pratama
NIM : P07120121086

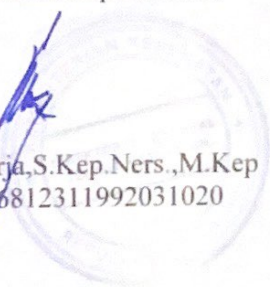
NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	16/5/2024		Bunatih
2	Perpustakaan	16/5/2024		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	16/5/2024		Sunandani
4	HMJ	15/5/2024		Pasek
5	Keuangan	16/5/2024		I. A. Sukesi .B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	16/5/2024		Mym SUPIRA

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 16 April 2024.....
Ketua Jurusan Keperawatan,


I Made Sukaria, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020



IMPLEMENTASI AKTIVITAS JALAN KAKI UNTUK MENINGKATKAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA PASIEN HIPERTENSI

ORIGINALITY REPORT

23%	16%	6%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	9%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5%
3	dspace.uc.ac.id Internet Source	1%
4	journal.umg.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1%
6	www.sciencegate.app Internet Source	<1%
7	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%

Acc.
DR
A. Rahman

9 novi-herawati.blogspot.com <1 %
Internet Source

10 Ahmad Redho, Tengku Isn Yuli Lestari, Nurul Safitri. "PENGARUH MASSAGE TEKNIK EFFLUAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2023 <1 %
Publication

11 perawat.org <1 %
Internet Source

12 Anita Wulandari, Cusmarih Cusmarih. "Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024 <1 %
Publication

13 Khairul Bahri, Mukti Firmansyah, Surya Lestari, Intan Linawati Rahayu, Siti Sorayah Febriyanti, Djulia Manisingsari. "Penurunan Tekanan Darah dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi di Desa Sumur Batu Bogor", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 <1 %
Publication

14 opendata.banglikab.go.id <1 %
Internet Source

4

15	123dok.com Internet Source	<1 %
16	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
17	sipora.polije.ac.id Internet Source	<1 %
18	www.scribd.com Internet Source	<1 %
19	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unmuhpnk.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	<1 %
22	library.stikesmus.ac.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
24	Ramdhani M Natsir, Frenky Aipassa, Lidya Natalia Sarira. "Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Dusun Taeno Bawah", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024 Publication	<1 %

✶

25	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
26	ejurnal.biges.ac.id Internet Source	<1 %
27	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
28	id.scribd.com Internet Source	<1 %
29	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
30	dimasofdage.wordpress.com Internet Source	<1 %
31	live-look-no.icu Internet Source	<1 %
32	www.gooddoctor.co.id Internet Source	<1 %
33	www.theseus.fi Internet Source	<1 %
34	bajangjournal.com Internet Source	<1 %
35	ebsina.or.id Internet Source	<1 %
36	es.scribd.com Internet Source	<1 %

37 file.umj.ac.id <1 %
Internet Source

38 repository.politeknikyakpermas.ac.id <1 %
Internet Source

39 repository.stikes-bhm.ac.id <1 %
Internet Source

40 repository.stikeswiramedika.ac.id <1 %
Internet Source

41 repository.universitalirsyad.ac.id <1 %
Internet Source

42 Febria Listina, Dwi Yulia Maritasari, Setri Endah Pratiwie. "faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi calon jamaah umrah pada pelayanan vaksinasi meningitis meningococcus di kantor kesehatan pelabuhan kelas II panjang", Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, 2020 <1 %
Publication

43 jurnal.politeknikyakpermas.ac.id <1 %
Internet Source

44 repository.unimugo.ac.id <1 %
Internet Source

45 repository.unimus.ac.id <1 %
Internet Source

46 Kasron Kasron, Susilawati Susilawati. <1%
"PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP
PENURUNAN FOOT OEDEM PADA PENDERITA
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)", Tens :
Trends of Nursing Science, 2020
Publication

47 ejurnal.stie-trianandra.ac.id <1%
Internet Source

48 jurnal.batan.go.id <1%
Internet Source

49 mafiadoc.com <1%
Internet Source

50 repository.upnvj.ac.id <1%
Internet Source

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 1 words

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Krishna Sathya Pratama
NIM : P07120121086
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl. Gandapura IV B, Denpasar Timur, Kota Denpasar
No HP/Email : 082235113745 / krishnasathya566@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :
Implementasi Aktivitas Jalan Kaki Untuk Meningkatkan Manajemen Kesehatan
Pada Pasien Hipertensi.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2024

Yang menyatakan



Putu Krishna Sathya Pratama
NIM. P07120121086