

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

“Implementasi Terapi Distraksi Dengan Masalah Ansietas Akibat Hospitalisasi Saat Dilakukan Tindakan Nebulizer Pada Anak Usia Prasekolah Dengan Pneumonia (Di RSUD Klungkung) Tahun 2024”

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal Penelitian																				
2.	Seminar Proposal Penelitian																				
3.	Revisi Proposal																				
4.	Pengurusan Izin Penelitian																				
	Pengumpulan data																				
5.	Implementasi KTI																				
6.	Penyusunan Laporan																				
7.	Sidang Hasil Penelitian																				
8.	Revisi Laporan																				
9.	Pengumpulan KTI																				

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya

No	Keterangan	Biaya
A.	Tahap Persiapan	
	Print proposal hitam putih	Rp. 80.000,00
	Print berwarna	Rp. 20.000,00
	ATK untuk proposal	Rp. 80.000,00
	Materai 10.000	Rp. 10.000,00
	Kuota internet	Rp. 200.000,00
	Pengurusan ETIK	Rp. 100.000,00
	Konsumsi	Rp. 100.000,00
B.	Tahap Pelaksanaan	
	Lembar pengumpulan data	Rp. 30.000,00
	Media <i>Puzzle</i>	Rp. 80.000,00
C.	Tahap Akhir	
	Laporan KTI	Rp. 500.000,00
	ATK KTI	Rp. 80.000,00
	Revisi KTI	Rp. 80.000,00
	Jilid KTI	Rp. 200.000,00
	Total Keseluruhan	Rp. 1.500.000,00

Lampiran 3

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat ibu/bapak, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan silakan bertanya bila ada yang belum dimerti.

Judul	Implementasi Terapi Distraksi Untuk Mengurangi Ansietas Saat Dilakukan Tindakan Nebulizer Pada Anak Usia Prasekolah Dengan Pneumonia Di RSUD Klungkung
Peneliti Utama	Ni Luh Eva Apriyani Putri
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	RSUD Klungkung
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengurangi ansietas pada anak. Jumlah peserta hanya satu orang responden dengan syarat yaitu orang tua dengan anak usia 3 hingga 6 tahun yang dirawat di RSUD Klungkung, bersedia menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan, ibu/bapak bukan sebagai tenaga kesehatan.

Kepesertaan dalam penelitian ini akan memberikan manfaat kepada ibu/bapak yaitu tentang bagaimana cara mengurangi ansietas anak yang tepat untuk anak sehingga ibu dapat memperbaiki kecemasan berdampak baik terhadap psikologis anak

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini, yaitu berupa permainan *puzzle*. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu/bapak pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu/bapak dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk menghentikan sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pelayanan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan" (Informed Consent) sebagai peserta penelitian setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/bapak untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti:

Ni Luh Eva Apriyani Putri

Mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan

Hp. 089529286930

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subjek Penelitian



I Komang Widiarta

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): 3/4/2024

Wali,

Komang sumiark

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi) 3/4/2024

Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian

(Wali dibutuhkan bila calon subjek adalah lansia, anak-anak usia 1 hingga 6 tahun, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Ni Luh Eva Apriyani Putri

Tanda Tangan dan Nama

Rabu, 3 April 2024

Tanggal

Lampiran 4

**PENGUMPULAN DATA PADA ANAK DENGAN ANSIETAS AKIBAT
HOSPITALISASI TINDAKAN NEBULIZER DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2024**

Tanggal pengkajian :

A. LEMBAR WAWANCARA

- a. Inisial Nama Orang Tua :
- b. Umur :
- c. Jumlah anak :
- d. Nama Anak yang mengalami ansietas :
- e. Umur Anak yang mengalami ansietas :

PERTANYAAN WAWANCARA

1. Apa keluhan yang dirasakan oleh pasien?
2. Kapan mulai keluhan itu dirasakan?
3. Apakah sebelumnya pasien pernah mengalami gejala yang sama sebelumnya?
4. Apakah pasien ada mengeluhkan pusing?
5. Apakah pasien ada menunjukkan kebingungan saat berada dirumah sakit? (seperti terus menerus menanyakan ini dimana?)
6. Apakah pasien mengeluhkan dadanya berdebar?
7. Apakah pasien tampak sulit berkonsentrasi? (seperti tidak betah dengan 1 kegiatan dan mudah teralihkan?)
8. Apakah pasien kesulitan tidur?
9. Apakah pasien sering berkemih atau keinginan berkemih meningkat?
10. Apakah pasien ada menolak tindakan yang dilakuka perawat?

B. LEMBAR OBSERVASI

- a. Inisial Nama Orang Tua :
- b. Umur :
- c. Jumlah anak :
- d. Nama Anak yang mengalami ansietas :
- e. Umur Anak yang mengalami ansietas :

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

No	Aspek yang dinilai	Penilaian			
		1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung				
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat dengan tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah				
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak				
4	Gangguan tidur - Sukar masuk tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan				
5	Gangguan kecerdasan				

	<ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk 				
6	<p>Perasaan depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilang minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 				
7	<p>Gejala somatic (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemeretak - Suara tidak stabil 				
8	<p>Gejala somatic (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan kabur - Mukak merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk 				
9	<p>Gejala kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 				
11	<p>Gejala gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung - Mual - Muntah - Buang air besar lembek - Kehilangan berat badan - Sukar buang air besar (kosntipasi) 				
12	<p>Gejala urogenital</p>				

	<ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi dingin - Ejakulasi praecoeks - Ereksi hilang - Impotensia 				
13	Gejala otonom <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu-bulu berdiri 				
14	Tingkah laku pada wawancara <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Mukak tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah 				

Keterangan

Skor : 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

2 = sedang

3 = berat

4= berat sekali

Total skor : < 14 = tidak ada kecemasan

14-20 = kecemasan ringan

21-27 = kecemasan sedang

28-41 = kecemasan berat

42-56 = kecemasan berat sekali

Lampiran 5

Hasil Pengumpulan Data Pada Anak Dengan Ansietas

Jawaban hasil wawancara dengan Tn. A dan An. W

1. Tn. A mengatakan anaknya mengeluhkan kesulitan bernafas, batuk berdahak, kesulitan tidur dan mudah lelah
2. Tn. A mengatakan keluhan dirasakan oleh anaknya sejak 3 hari sebelum masuk rumah sakit
3. Tn. A mengatakan An. W pernah mengalami gejala yang sama tepat 1 tahun yang lalu saat anaknya berusia 3 tahun dan dirawat di rumah sakit bintang
4. Tn. A mengatakan saat anaknya masuk rumah sakit terus menerus mengeluhkan pusing, sudah di berikan minyak kayu putih tapi terus mengeluh pusing
5. Tn. A mengatakan An. W pada awalnya masuk UGD rumah sakit Klungkung anaknya terus menerus ingin pulang dan tidak mau berada di rumah sakit, dan sering bangun di dini hari menanyakan ini berada dimana dan ingin terus pulang
6. An. W mengatakan dadanya terus tidak nyaman dan berdebr
7. Tn. A mengatakan An. W sering tantrum dan susah focus pada satu hal, perhatiannya terus teralihkan
8. Tn. A mengatakan An. W selama dirawat di rumah sakit terus menerus bangun di dini hari di jam 3 atau 4 pagi menanyakan ini dimana dan meminta pulang hingga menangis
9. Tn. A mengatakan apabila di rumah sakit An. W sering sekali pipis bisa 8 hingga 10 kali, apalagi jika ada suster datang memberikan tindakan alasannya pasti ingin pipis
10. Tn. A mengatakan An. W selalu menolak tindakan yang diberikan perawat, dengan cara menangis, berontak, dan teriak.

Hasil Observasi Pada An. W

- a. Inisial Nama Orang Tua : Tn. A
- b. Umur : 42 tahun
- c. Jumlah anak : 3
- d. Nama Anak yang mengalami ansietas : An. W
- e. Umur Anak yang mengalami ansietas : 4 tahun

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

No	Aspek yang dinilai	Penilaian				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat dengan tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah	✓	✓			
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	✓	✓			
4	Gangguan tidur - Sukar masuk tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi	✓	✓			

	- Mimpi buruk - Mimpi menakutkan	✓ ✓				
5	Gangguan kecerdasan - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk	✓ ✓	✓			
6	Perasaan depresi - Hilang minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓			
7	Gejala somatic (otot) - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓			
8	Gejala somatic (sensorik) - Tunitus - Penglihatan kabur - Mukak merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓			
9	Gejala kardiovaskuler - Palpitasi - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓			

- Mukak tegang			✓		
- Tonus otot meningkat	✓				
- Napas pendek dan cepat			✓		
- Muka merah	✓				

Total Score : 32 (kecemasan berat)

Surat Study Pendahuluan



පිම්බිලු කැමුපුරා කිලිංකි
PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
ආයු සතිලාලා උදාහරණ
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172, 21371 Kode Pos 80713
Email: rsud.kab.klungkung@gmail.com Website: http://rsud.klungkungkab.go.id/
SEMARAPURA



Nomor : 000.9.2/3995/RSUD/2023
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Pengambilan Data Study Pendahuluan**

Kepada Yth. :
Kepala Instalasi Rekam Medik dan Midikolegal

Di-
RSUD Kabupaten Klungkung

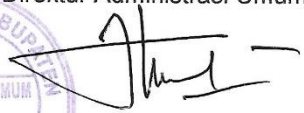
Dengan hormat,
Menunjuk Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/2110/2023, tanggal 29 November 2023, tentang Permohonan Ijin Pengambilan Data Study Pendahuluan, maka kami memberikan ijin kepada:

No	Nama	NIM	Data Yang Diambil
1.	Ni Luh Eva Apriyani Putri	P07120121069	Angka kejadian hospitalisasi anak usia 0 - 6 tahun, 3 tahun terakhir di RSUD Klungkung

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam pengumpulan data tersebut sebagai berikut :
1. Pembimbing adalah Kepala Instalasi Rekam Medik dan Midikolegal a/n I Wayan Dody Putra Wardana S.R.M.

Semarapura, 06 Desember 2023
a.n. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung
Wakil Direktur Administrasi Umum dan SDM




dr. I Wayan Swatama, M. Kes
Pembina Tk.I, IV/b
NIP. 19660123 199603 1 002

Tembusan disampaikan kepada:
Yth : 1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 7

Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI DISTRAKSI	
Pengertian	<i>Puzzle</i> merupakan permainan mencocokkan dan material lain untuk mengajarkan seperti mengenal bentuk, ukuran, jumlah, warna, kesamaan perbedaan, berhitung, mengurutkan dan mekelompokkan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi kecemasan pada anak prasekolah 2. Membantu mempercepat kesembuhan anak 3. Sarana untuk mengekspresikan perasaan anak usia prasekolah
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dan keluarga diberikan informasi mengenai tujuan bermain 2. Melakukan kontrak waktu 3. Pasien tidak mengantuk dan tidak rewel 4. Keadaan umum mulai membaik 5. Posisi pasien dengan supinasi atau duduk
Peralatan	Alat bermain berupa <i>puzzle</i>
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan kontrak waktu b. Memastikan kesiapan anak c. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam kepada pasien dan menyapa nama pasien b. Menjelaskan tujuan dan prosedur Tindakan c. Menanyakan persetujuan dan kesian klien sebelum kegiatan dilakukan 3. Tahap Kerja

	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberi petunjuk cara bermain pada anak b. Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri atau dibantu orang tua c. Memotivasi keterlibatan klien dan orang tua d. Memberi pujian kepada anak jika mampu melakukan e. Menanyakan perasaan anak setelah bermain <p>4. Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan b. Berpamitan dengan pasien c. Membersihakn dan merapikan alat d. Mencuci tangan e. Mencatat respon pasien dan keluar dalam lembar catatan dan kesimpulan
--	---

Lampiran 8

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI TINDAKAN NEBULIZER**

A. Pengkajian

1. Identitas

a. Identitas Klien

Nama : An. W

Tempat Tanggal Lahir : Sidemen, 09 Februari 2020

Umur : 4 tahun

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat : Telunwayah, Sidemen, Karangasem

Kewarganegaraan : WNI

Agama : Hindu

b. Identitas Penanggung Jawab

Nama : Tn. A

Umur : 42 Tahun

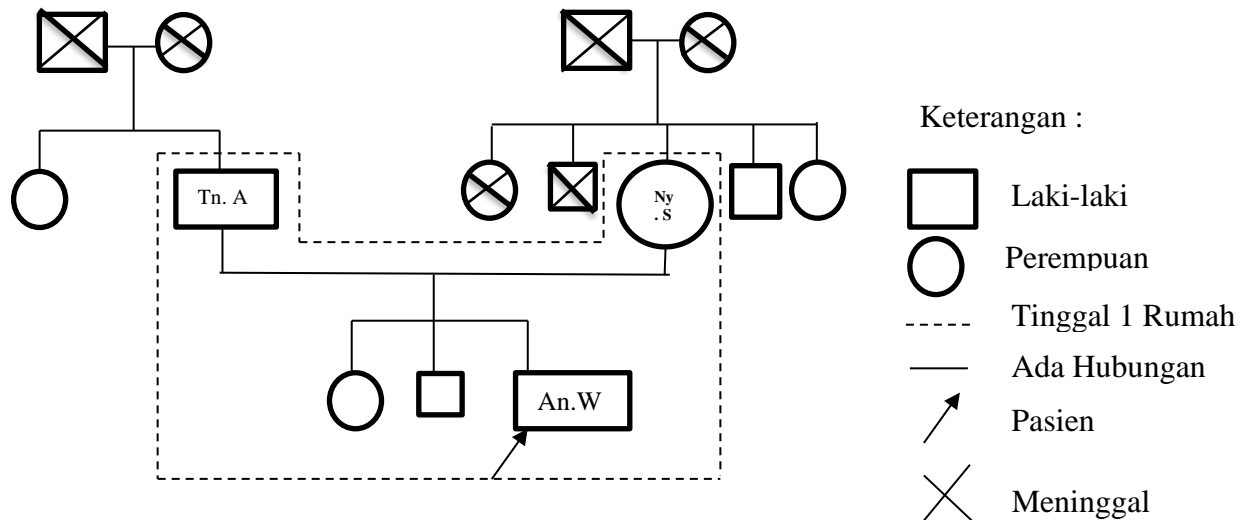
Kewarganegaraan : WNI

Alamat : Telunwayah, Sidemen, Karangasem

Agama : Hindu

Hubungan Dengan Klien : Orang Tua Klien

Genogram



2. Riwayat Prenatal dan Persalinan

Ny. S mengatakan tidak pernah mengalami masalah pada saat masa kehamilan

3. Riwayat Perinatal

Ny. S mengatakan selama hamil tidak ada mengkonsumsi obat-obatan aneh-aneh, hanya mengkonsumsi obat yang diberikan oleh bidan/dokter seperti vitamin. An. W lahir secara normal/spontan dengan kondisi sehat dan lengkap diusia kehamilan 39 minggu dengan BB : 3,1 Kg dan Pb : 48 cm. Ny. S mengatakan persalinannya berjalan lancar

4. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat Kesehatan Dahulu

Tn. A mengatakan An. W sempat mengalami hal yang sama dengan saat ini yaitu sesak nafas, keletihan, dan kesulitan tidur dan di diagnosa medis sama yaitu pneumonia, tepat 1 tahun yang lalu saat An. W berusia 3 tahun, namun pada saat itu anaknya juga sama seperti sekarang menolak tindakan.

b. Riwayat Kesehatan Sekarang

Tn. A mengatakan An. W mengalami kesulitan bernafas, kesulitan tidur dan batuk terus menerus dan mendapatkan diagnosa medis pneumonia. Tn. A mengatakan anaknya mudah sekali rewel tidak seperti biasanya, menolak tindakan yang dilakukan oleh perawat, sering menangis, kesulitan tidur, terus ingin pulang, mengeluh pusing, dan sering berkemih.

c. Riwayat Kesehatan Keluarga

Tn. A mengatakan dari keluarganya tidak memiliki penyakit keturunan seperti diabetes maupun hipertensi. Namun keluarga Ny. S memiliki riwayat penyakit keturunan yaitu diabetes dan hipertensi.

5. Riwayat Imunisasi

BCG Hepatiti B I DPT I Campak
 Polio I Hepatitis B II DPT II
 Polio II Hepatitis B III DPT III
 Polio III

6. Keadaan Umum

Kesadaran : Compos mentis, apatis, somnulen, soporocoma,
 coma

Tanda Tanda Vital ; Suhu: 36,5°C, Pernafasan : 34x/menit, Nadi :
86x/menit, Tekanan Darah : 130/80 mmHg

7. Pertumbuhan dan Perkembangan

a. Merangkak : 8 bulan berdiri : 11 bulan berjalan : 14 bulan

b. Masalah pertumbuhan dan perkembangan tidak ya :

down syndrome cacat fisik autisme hiperaktif lain-lain,
jelaskan.....

c. Antropometri

BB = 2,9kg TB = 49cm Lingkar kepala = 32,5 cm Lingkar lengan = 11 cm

Analisis Data

Analisis Data	Etiologi	Masalah
DS :	Proses peradangan	Ansietas
Tn. A mengatakan An. W pertama kali masuk rumah sakit terus menerus ingin pulang tidak mau berada dirumah sakit, terus menerus menolak tindakan yang diberikan oleh perawat, sering tantrum dan suah focus pada satu hal mudah menangis, serta kesulitan tidur.	(virs, jamur, protozoa)	(D.0080)
	↓	
	Akumulasi secret	
	↓	
	Pneumonia	
	↓	
	Tindakan Hospitalisasi	
	↓	
DO :	Pelepasan hormone	
An. W tampak gelisah, tampak tegang bila didekati, muka tampak pucat, tidak mau menatap peneliti, suara bergetar dan terus menerus mengusir peneliti dan perawat	stress	
	↓	
	Ansietas	

B. Diagnosis Keperawatan

Ansietas (D.0080) berhubungan dengan tindakan hospitalisasi di buktikan dengan pasien mengeluhka ingin pulang, mudah menangis, kesulitan focus pada satu hal, muka tampak pucat, mudah menangis, tidak mau menatap peneliti, terus menerus mengusir peneliti.

C. Intervensi

Diagnosis Keperawatan	Tujuan/Kriteria Hasil	Intervensi Keperawatan																														
1	2	3																														
<p>Ansietas (D.0080) berhubungan dengan tindakan hospitalisasi di buktikan dengan pasien mengeluhkan ingin pulang, mudah menangis, kesulitan focus pada satu hal, muka tampak pucat, mudah menangis, tidak mau menatap peneliti, terus menerus mengusir peneliti.</p>	<p>Luaran Utama Tingkat Ansietas Setelah dilakukan intervensi keperawatan 3 x pertemuan 30 menit maka tingkat ansietas meningkat dengan kriteria hasil :</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Indikator</th> <th>Awal</th> <th>Hasil</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Perilaku gelisah</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Perilaku tegang</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Keluhan pusing</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Palpitasi</td> <td>3</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Diaforesis</td> <td>3</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Tremor</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Pucat</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Pola tidur</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Frekuensi nafas</td> <td>2</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>	Indikator	Awal	Hasil	Perilaku gelisah	2	5	Perilaku tegang	2	5	Keluhan pusing	2	5	Palpitasi	3	5	Diaforesis	3	5	Tremor	2	5	Pucat	2	5	Pola tidur	2	5	Frekuensi nafas	2	5	<p>Intervensi Utama B. Reduksi Ansietas <i>Observasi</i> 1. Identifikasi saat tingkat ansietas berubah (mis. kondisi, waktu, stressor) 2. Monitor tanda-tanda ansietas <i>Terapeutik</i> 1. Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan 2. Gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan 3. Tempatkan barang pribadi</p>
Indikator	Awal	Hasil																														
Perilaku gelisah	2	5																														
Perilaku tegang	2	5																														
Keluhan pusing	2	5																														
Palpitasi	3	5																														
Diaforesis	3	5																														
Tremor	2	5																														
Pucat	2	5																														
Pola tidur	2	5																														
Frekuensi nafas	2	5																														

	Frekuensi nadi	2	5	<p>yang memberikan kenyamanan</p> <p><i>Edukasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan prosedur, termasuk sensai yang mungkin dialami 2. Anjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif, sesuai kebutuhan 3. latih kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan <p>Intervensi Pendukung</p> <p>B. Teknik Distraksi</p> <p><i>Observasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi pilihan teknik distraksi yang diinginkan <p><i>Terapeutik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gunakan teknik distraksi (mis. membaca buku, menonton televisi, bermain,
	Kontak mata	2	5	

		<p>aktivitas terapi, membaca cerita, bernyanyi)</p> <p><i>Edukasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan menggunakan teknik sesuai dengan tingkat energi, kemampuan, usia, tingkat perkembangan 2. Anjurkan membuat daftar aktivitas yang menyenangkan
--	--	--

D. Implementasi

Hari/Tanggal	Implementasi	Respon	TTD
Kamis, 4 April 2024 11.00 WITA	1. Melakukan pengkajian pada An. W	Ds : Tn. A mengatakan An. W pertama kali masuk rumah sakit terus menerus ingin pulang tidak mau berada dirumah sakit, terus menerus menolak	Eva

		<p>tindakan yang diberikan oleh perawat, sering tantrum dan suah focus pada satu hal mudah menangis, serta kesulitan tidur.</p> <p>Do : An. W tampak gelisah, tampak tegang bila didekati, muka tampak pucat, tidak mau menatap peneliti, suara bergetar dan terus menerus mengusir peneliti dan perawat</p>	
11.05 WITA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memonitor tanda-tanda ansietas 2. Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah (mis. kondisi, waktu, stressor) 3. Melakukan pendekatan yang 	<p>Ds : An. W mengatakan ingin pulang, mengatakan tidak mau dilakukan tindakan</p> <p>Do :</p>	Eva

	tenang dan meyakinkan	An. W tampak sulit didekati, terus menerus menangis dan menempel pada sang ibu TTV : TD : 130/80mmHg N : 86x/menit RR : 34x/menit	
11.10 WITA	1. Menjadwalkan terapi distraksi sesuai kesepakatan	Ds : Tn. A mengatakan bersedia apabila anaknya diajak terapi distraksi An. W mengatakan mau bermain dengan peneliti besok Do : An. W tampak mulai mau diajak berbicara dan mengobrol	Eva
Jumat, 5 April 2024 11.00 WITA	1. Menggunakan teknik distraksi (mis. membaca buku, menonton televisi, bermain, aktivitas	Ds : Tn. A memahami prosedur yang akan di berikan pada An. W	Eva

	<p>terapi, membaca cerita, bernyanyi)</p> <p>2. Menjelaskan prosedur, termasuk sensasi yang mungkin dialami</p>	<p>Do :</p> <p>An. W tampak antusias dengan teknik distraksi bermain</p>	
11.10 WITA	<p>1. Menciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan</p> <p>2. Menempatkan barang pribadi yang memberikan kenyamanan</p>	<p>Ds :</p> <p>An. W mengatakan senang saat diajak bermain dengan peneliti</p> <p>Do :</p> <p>An. W tampak teralihkan perhatiannya dan mau menerima tindakan nebulizer dan tidak menangis</p>	Eva
11.40 WITA	<p>1. Menjadwalkan terapi distraksi sesuai kesepakatan</p>	<p>Ds :</p> <p>An. W mengatakan mau lagi bermain dengan peneliti besok hari</p> <p>Do :</p> <p>An. W tampak antusias menunggu besok hari untuk</p>	Eva

		dilakukan terapi distraksi	
Sabtu, 6 April 2024 11.00 WITA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan 2. Menempatkan barang pribadi yang memberikan kenyamanan 3. melatih kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan 	<p>Ds : Tn. A mengatakan anaknya terus menanyakan kapan peneliti datang untuk bermain Kembali An. W mengatakan senang bermain dengan peneliti dan sudah tidak takut lagi saat tindakan nebulizer</p> <p>Do : An. W tampak tidak tegang mau berkomunikasi dengan peneliti, sudah tidak terdengar lagi suara bergetar</p> <p>TTV : TD : 120/70mmHg N : 80x/menit RR : 34x/menit</p>	Eva

11.30 WITA	<ol style="list-style-type: none"> 1. menganjurkan menggunakan teknik sesuai dengan tingkat energi, kemampuan, usia, tingkat perkembangan 2. menganjurkan membuat daftar aktivitas yang menyenangkan 	<p>Do : Tn. A mengatakan akan berusaha untuk mengalihkan perhatian anaknya agar tetap mau dilakukan tindakan keperawatan</p> <p>Ds : Tn. A tampak mendengarkan saran dari peneliti untuk mendistraksi An. W</p>	Eva
------------	--	---	-----

E. Evaluasi

Diagnosis Keperawatan	Hari/Tanggal	Catatan Perkembangan (SOAP)	TTD
Anxietas (D.0080) berhubungan dengan tindakan hospitalisasi di buktikan dengan pasien	Minggu, 7 April 2024	S : An. W mengatakan senang bermain dengan peneliti, mengatakan sudah tidak takut lagi saat dilakukan tindakan keperawatan yang akan dilakukan.	Eva

<p>mengeluhkan ingin pulang, mudah menangis, kesulitan focus pada satu hal, muka tampak pucat, mudah menangis, tidak mau menatap peneliti, terus menerus mengusir peneliti.</p>		<p>Tn. A mengatakan anaknya sudah tidak rewel lagi dan tidak lagi mudah menagis, tidak lagi kebingungan bila berada di rumah sakit, sudah mulai sedikit aktif, anaknya mau terfokus pada 1 hal jadinya tidak menangis apa bila dilakukan tindakan keperawatan, kesulitan tidur menurun, berkemih juga menurun.</p> <p>O :</p> <p>An. W tampak sudah tidak tegang bila ada peneliti, tampak lebih berseri dan tidak pucat, gelisah menurun, suara bergetar menurun, kontak mata membaik</p> <p>TTV :</p> <p>TD : 130/80mmHg</p> <p>N : 86x/menit</p> <p>RR : 34x/menit</p>	
---	--	---	--

		<p>A :</p> <p>Masalah ansietas teratasi</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Indikator</th> <th>Awal</th> <th>Hasil</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Perilaku gelisah</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Perilaku tegang</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Keluhan pusing</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Palpitasi</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Diaforesis</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Tremor</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Pucat</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Pola tidur</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Frekuensi nafas</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Frekuensi nadi</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Kontak mata</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table> <p>P :</p> <p>Pertahankan intervensi dengan membuat daftar aktivitas yang menyenangkan dan teknik distraksi</p>	Indikator	Awal	Hasil	Perilaku gelisah	5	5	Perilaku tegang	5	5	Keluhan pusing	5	5	Palpitasi	5	5	Diaforesis	5	5	Tremor	5	5	Pucat	5	5	Pola tidur	5	5	Frekuensi nafas	5	5	Frekuensi nadi	5	5	Kontak mata	5	5	
Indikator	Awal	Hasil																																					
Perilaku gelisah	5	5																																					
Perilaku tegang	5	5																																					
Keluhan pusing	5	5																																					
Palpitasi	5	5																																					
Diaforesis	5	5																																					
Tremor	5	5																																					
Pucat	5	5																																					
Pola tidur	5	5																																					
Frekuensi nafas	5	5																																					
Frekuensi nadi	5	5																																					
Kontak mata	5	5																																					

Surat Ijin Penelitian

පිටිහිලු කඳු පාලන ක්‍රීඩා
PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
නිකුත් කළ නිල
DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, සමස්ත සෞඛ්‍ය සේවා (පළාත්) කොටස, සමස්ත සෞඛ්‍ය
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172, 25732
Surel : rsud.kab.klungkung@gmail.com
Situs: <http://rsud.klungkungkab.go.id>



Nomor : 000.9.2/1112/RSUD/2024
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth. :
Kepala Ruang Bakas

Di-
RSUD Kabupaten Klungkung

Dengan hormat,
Menunjuk Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Nomor: PP.08.02/F.XXXII.13/0926/2024, tanggal 14 Maret 2024, tentang Permohonan Ijin Penelitian, maka kami memberikan ijin kepada:

Nama : Ni Luh Eva Apriyani Putri
NIM : P07120121069
Judul Penelitian : Implementasi Terapi Distraksi untuk Mengurangi Ansietas saat Dilakukan Tindakan Nebulizer pada Anak Usia Prasekolah dengan Pneumonia di RSUD Klungkung
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam Penelitian tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah Kepala Ruang Bakas a/n Ns. Ni Made Sugiántini , S.Kep.
2. Sudah diuji Ethical Clearance dengan Nomor : 000.9.2/1089/RSUD/2024
3. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil

Semarapura, 19 Maret 2024
a.n. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung
Plt. Wakil Direktur Administrasi Umum dan SDM


Dr. Ida Ayu Megawati, M.Kes.
Pembina Tk.I, IV/b
NIP. 197405142002122012

Tembusan disampikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Persetujuan Etik



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
SEMARAPURA



Komite Etik Penelitian Kesehatan


KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
NOMOR: 000.9.2/1089/RSUD/2024

Setelah Team Etik Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

Judul Penelitian : Implementasi Terapi Distraksi untuk Mengurangi Ansietas saat Dilakukan Tindakan Nebulizer pada Anak Usia Prasekolah dengan Pneumonia di RSUD Klungkung
Peneliti : Ni Luh Eva Apriyani Putri
NIM : P07120121069
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau "Laik Etik". Surat keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak di tetapkan.

Semarapura, 19 Maret 2024
a.n. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Sekretaris


dr. I Komang Parwata, Sp.PK
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP.197701152005011008

Tembusan disampaikan kepada :
Yth : 1. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung sebagai laporan
2. Arsip

Validasi Bimbingan

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120121069
Nama Mahasiswa	NI LUH EVA APRIYANI PUTRI
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syrat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan judul dan bab 1	Judul diterima Tambahkan penelitian terdahulu Perhatikan typo	2 Jan 2024	✔
2	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan revisi bab 1	Perhatikan spasi, Data RSUD fokuskan pada rawat inap	8 Jan 2024	✔
3	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan revisi bab 1 dan bimbingan bab 2	Spasi tabel diperhatikan, penomoran diperhatikan, implementasi menurus	11 Jan 2024	✔
4	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan bab 2	Implementasi kurang menurus, evaluasi menurus	16 Jan 2024	✔
5	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan revisi bab 2	Lanjut bab 3	19 Jan 2024	✔
6	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan bab 3	Perhatikan langkah-langkah penelitian, SOP, perhatikan waktu penelitian	24 Jan 2024	✔
7	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Bimbingan revisi bab 3	Perhatikan Spasi	31 Jan 2024	✔
8	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	ACC Bab 3	Persiapkan seminar proposal	7 Feb 2024	✔
9	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab 1	Rapikan kalimat, tambahkan penelitian terdahulu	8 Jan 2024	✔
10	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi bab 1	Sertakan penelitian terdahulu yang terbaru, khususnya tujuan penelitian	10 Jan 2024	✔
11	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi bab 1 dan bimbingan bab 2	Tinjauan pustaka dipersingkat, perhatikan penulisan	15 Jan 2024	✔
12	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab 2	Perhatikan penomoran, perhatikan margin, spasi tabel	19 Jan 2024	✔
13	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi bab 2 dan bimbingan bab3	Definisi operasional sesuaikan dengan SDKI, definisi operasional tidak menggunakan tabel	31 Jan 2024	✔
14	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi bab 3	Perhatikan penulisan, perhatikan margin sesuaikan dengan pedoman	5 Feb 2024	✔
15	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan bab 4 dan 5	Revisi sesuaikan dengan format	15 Apr 2024	✔
16	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Pengajuan bab 4 dan 5	Jabarkan lebih lanjut pada bab 4	17 Apr 2024	✔
17	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi bab 4 dan 5	Jabarkan lebih banyak pada pembahasan	23 Apr 2024	✔
17	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Revisi bab 4	Pada bagian evaluasi tambahkan korelasi pada antara terapi	26 Apr 2024	✔
18	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	Revisi bab 5	pada bagian simpulan buatkan lebih terini	6 Mei 2024	✔
18	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan asuhan keperawatan	sesuikandengan format asuhan keperawatan	2 Mei 2024	✔
19	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	asuhan keperawatan	buatkan secara terperinci tindakan ke pasien	10 Mei 2024	✔
19	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan asuhan keperawatan	pada implementasi sesuaikan dengan yang di terapkan	8 Mei 2024	✔
20	196906211994032002 - NLP.Yunianti SC,S.Kep.,Ns.,M.Pd	pengajuan bab lengkap	acc siapkan sidang	14 Mei 2024	✔
21	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan bab lengkap	acc lanjutkan	13 Mei 2024	✔

Lampiran 12

Hasil Turnitin

IMPLEMENTASI TERAPI DISTRAKSI DENGAN MASALAH ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI SAAT DILAKUKAN TINDAKAN NEBULIZER PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN PNEUMONIA

ORIGINALITY REPORT

15% SIMILARITY INDEX	11% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	10% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	2%
3	journal.unpacti.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
5	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
6	pdfcoffee.com Internet Source	1%
7	www.scribd.com Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%

Handwritten signature and text: "A. T. ... <1%"

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Luh Eva Apriyani Putri
NIM : P07120121069

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	14/5/2024		Bunatih
2	Perpustakaan	14/5/2024		Aewa Teraijsya
3	Laboratorium	14/5/2024		Swandani
4	HMJ	14/5/2024		I Komang Pasek A.
5	Keuangan	14/5/2024		I, A Gubdi - B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	14/5/2024		madu NANTHA

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 14 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Surat Persetujuan Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Eva Apriyani Putri
NIM : P07120121069
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl. Gunung Rinjani Singarja, Banjar Tegal, Buleleng, Kab
Buleleng
No HP/Email : 089529286930/evap47272@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah dengan judul:

Implementasi terapi distraksi dengan masalah ansietas akibat hospitalisasi saat dilakukan tindakan nebulizer pada anak usia prasekolah dengan pneumonia

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Eva Apriyani Putri
NIM. P07120121069