

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus implementasi pemijatan payudara pada ibu postpartum normal dengan ketidaknyaman pasca partum di Puskesmas IV Denpasar Selatan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian keperawatan pada subjek (Ny. R) didapatkan pasien mengeluh tidak nyaman, sulit tidur, lemas, tampak gelisah, tampak meringis, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat dan ada bendungan pada payudara.
2. Diagnosis keperawatan pada subjek (Ny. R) berdasarkan data hasil pengkajian adalah ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan bendungan payudara dimana alveoli mulai terisi asi dibuktikan dengan subjek mengeluh tidak nyaman, tampak menangis, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, berkeringat berlebihan, tampak meringis dan terdapat bendungan payudara, payudara terasa tegang dan penuh.
3. Rencana keperawatan yang dirumuskan untuk mengatasi masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum yaitu dengan intervensi utama pemijatan payudara melalui pemberian intervensi perawatan kenyamanan dengan luaran (*outcome*) yang diharapkan status kenyamanan meningkat.
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah direncanakan yaitu intervensi utama perawatan kenyamanan sehingga evaluasi pada subjek (Ny. R) dapat teratasi.

5. Evaluasi keperawatan dari pemberian intervensi utama perawatan kenyamanan sehingga evaluasi pada subjek (Ny. R) adalah tujuan tercapai, yaitu status kenyamanan meningkat dibuktikan dengan tercapainya luaran yang sudah ditetapkan.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilaksanakan adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Bidan Puskesmas IV Denpasar Selatan**

Kepada bidan Pusekesmas IV Denpasar Selatan diharapkan untuk mengaplikasikan intervensi pemijatan payudara dalam menangani masalah ketidaknyamanan pasca partum pada ibu postpartum sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu nifas dan janin.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian studi kasus yang telah dilaksanakan menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus mendalam yang berbeda dari penelitian ini, yang nantinya dapat melengkapi penelitian sehingga dapat diketahui seberapa besar pengaruh pemijatan payudara terhadap ketidaknyamanan pasca partum pada ibu post partum normal.