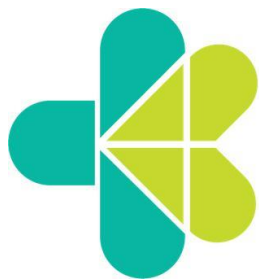


KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMIJATAN PAYUDARA PADA IBU POST
PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN



Kemenkes
Poltekkes Denpasar

OLEH :

NI NENGAH BINTANG JULIANA DEWI
NIM : P07120121108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
2024

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMIJATAN PAYUDARA PADA IBU POST
PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :

NI NENGAH BINTANG JULIANA DEWI
NIM : P07120121108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMIJATAN PAYUDARA PADA IBU
POST PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**



Diajukan Oleh :

NI NENGAH BINTANG JULIANA DEWI

NIM : P07120121108

Telah Mendapat Persetujuan

Pembimbing 1

Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp, M.Biomed

NIP. 196005151982121001

Pembimbing 2

Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed

NIP. 197112281994022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 19813211992031020



KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMIJATAN PAYUDARA PADA IBU POST
PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN



Diajukan Oleh :
NI NENGAH BINTANG JULIANA DEWI
NIM : P07120121108

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SENIN
TANGGAL: 27 MEI 2024


TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-------------|---|
| 1. <u>Nengah Runiari, S.Pd, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep, Ners, M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Anggota 1) |  |
| 3. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep. Ns., M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota 2) |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 19813211992031020



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nengah Bintang Juliana Dewi
NIM : P07120121108
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Dinas Wongaya Kaja, Desa Wongaya Gede, Penebel

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Implementasi Pemijatan Payudara pada Ibu Post Partum Normal dengan ketidaknyamanan paca Partum di Puskesmas IV Denpasar Selatan " adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



10000
METERAI
TEMPEL
C22CAALX235401241

Ni Nengah Bintang Juliana Dewi
NIM. P07120121108

**IMPLEMENTATION OF BREAST MASSAGE FOR
NORMAL POSTPARTUM MOTHERS WITH POST
PARTUM DISCOMFORT AT DENPASAR
SELATAN IV HEALTH CENTER**

Ni Nengah Bintang Juliana Dewi
Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar
Email : bintangjulianadew24@gmail.com

ABSTRACK

Post Partum mothers need care to increase comfort during the postpartum period, one of which is breast massage. At Community Health Center IV Denpasar Selatan, data was obtained that the coverage of postpartum mothers' visits had increased. One non-pharmacological therapy for dealing with post-partum discomfort is breast massage. This study aims to determine the effect of breast massage to reduce the discomfort of normal post partum mothers at Community Health Center IV Denpasar Selatan. The preparation method uses an in-depth case study design. The focus of the case study is on normal post-partum mothers with post-partum discomfort problems due to breast dams by controlling discomfort through breast massage in the work area of South Denpasar Community Health Center IV. The research uses observation sheets on respondents to become a measuring scale in this research. Implementation is carried out for three times thirty minutes with therapeutic action in the form of breast massage according to complaints of discomfort in the breast due to the breast feeling tense due to the felt breast milk dam. The results of the nursing evaluation showed that Mrs. Mrs. R feels more comfortable, breast dams have decreased, anxiety has decreased, grimaces have decreased and blood pressure has decreased.

Keywords: Post Partum Discomfort, Post Partum Mother, Breast Massage.

IMPLEMENTASI PEMIJATAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Ni Nengah Bintang Juliana Dewi
Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar
Email: bintangjulianadew24@gmail.com

ABSTRAK

Ibu Post Partum membutuhkan perawatan untuk meningkatkan rasa nyaman selama masa nifas salah satunya yaitu pemijatan payudara. Di Puskesmas IV Denpasar Selatan diperoleh data cakupan kunjungan Ibu Nifas meningkat. Salah satu terapi non-farmakologis dalam mengatasi ketidaknyamanan pasca partum adalah pemijatan payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemijatan Payudara untuk mengurasi rasa ketidaknyamanan ibu post partum normal di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Metode penyusunan menggunakan rancangan studi kasus mendalam. Fokus studi kasus yaitu pada ibu post partum normal dengan masalah ketidaknyamanan pasca partum akibat Bendungan payudara dengan mengontrol rasa tidak nyaman melalui pemberian tindakan pemijatan payudara di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian menggunakan lembar observasi pada responden untuk menjadi skala ukur pada penelitian ini. Implementasi dilakukan selama tiga kali pertemuan selama tiga puluh menit dengan Tindakan terapeutik berupa pemijatan payudara sesuai dengan keluhan rasa tidak nyaman pada payudara akibat payudara terasa tegang dikarenakan terdapat bendungan asi yang dirasakan. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan intervensi perawatan payudara yang dilakukan tiga kali pertemuan selama tiga puluh menit adalah Ny. R merasa lebih nyaman, bendungan payudara sudah menurun, gelisah menurun, meringis menurun dan tekanan darah menurun.

Kata kunci: Ketidaknyamanan Pasca Partum, Ibu Post Partum Normal, Pemijatan Payudara.

RINGKASAN PENELITIAN

IMPLEMENTASI PEMIJATAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Oleh: Ni Nengah Bintang Juliana Dewi

Bendungan ASI merupakan peningkatan aliran vena dari limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk proses laktasi, bisa juga karena adanya penyempitan duktus lactiferous pada payudara ibu serta dapat terjadi pula bila memiliki kelainan puting susu seperti puting susu datar dan terbenam. Bendungan ASI menyebabkan demam, payudara terasa sakit, payudara berwarna merah, payudara bengkak dan payudara mengeras, hal tersebut dapat mempengaruhi proses pemberian ASI (Riksani,2014).

Menurut Data Badan Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2017 pada jurnal (Septiani and Sumiyati 2022) masih menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia baru berkisar 36 persen dan masih berada di bawah target cakupan ASI eksklusif yang ditetapkan WHO yaitu 50%. Di Indonesia menurut data profil kesehatan indonesia (2019) secara Nasional cakupan ASI eksklusif pada tahun 2019 adalah 67,74% meskipun demikian sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka dalam kehidupan mereka, hanya 42% dari bayi yang berusia di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif. Pada saat anak-anak mendekati ulang tahunnya yang ke dua, hanya 55% yang masih diberi ASI.

Menurut data (Miko 2018) Proporsi Gangguan atau Komplikasi Masa Nifas pada Perempuan Umur 10 – 54 Tahun khususnya pada Bendungan ASI pada payudara di Indonesia sebesar 5%. Bendungan ASI masih menjadi presentase tertinggi diantara jenis gangguan/komplikasi pada masa nifas lainnya.

Berdasarkan data rekam medis dari Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2022 - 2023 diperoleh cakupan kunjungan pelayanan ibu nifas di wilayah cakupan Puskesmas IV Denpasar Selatan Pada tahun 2022 yaitu 250 orang. Pada bulan Januari 16 orang, bulan Februari 22 orang, bulan Maret 10 orang, bulan April 25 orang, bulan Mei 14 orang, bulan Juni 9 orang, bulan Juli 19 orang, bulan Agustus

18 orang pada tahun 2023 dengan total 133 orang.

Faktor yang berpengaruh terhadap lancarnya produksi Air Susu Ibu antara lain adalah dengan melakukan pemijatan payudara. Pemijatan payudara adalah salah satu cara untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Pemijatan payudara sangat diperlukan oleh para wanita khususnya ibu yang biasanya dilakukan mulai dari hari pertama atau kedua setelah melahirkan. Faktor – faktor lain yang mempengaruhi lancarnya pengeluaran ASI yaitu makanan yang ibu konsumsi, psikologis ibu, obat-obatan dan perawatan payudara sejak kehamilan dan setelah melahirkan. Kegiatan perawatan payudara dapat dilakukan oleh perawat ketika ibu masih dalam masa perawatan dan dapat dilakukan sendiri oleh ibu. (Soleha, Sucipto, and Izah 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi Permijatan Payudara pada ibu post partum yang mengalami ketidaknyamanan pasca partum di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif.

Hasil dari penelitian ini yaitu ibu mengatakan setelah mendapat intervensi terapi peramijatan payudara, rasa tidak nyaman yang dirasakan akibat bendungan pada payudaranya mulai membaik setelah dilakukan terapi Pemijatan Payudara, pasien mengatakan rasa ketidaknyamanannya sudah membaik, bendungan pada payudaranya sudah membaik, sudah tidak sering terbangun saat tidur karena payudara terasa tegang, penuh dan tidak nyaman, Secara objektif didapatkan Ibu tampak lebih rileks setelah dilakukan terapi Pemijatan Payudara. Berdasarkan data subjektif dan objektif ini menunjukkan adanya peningkatan kenyamanan, meringis menurun, bendungan payudara menurun, frekuensi nadi menurun, frekuensi tekanan darah menurun dan berkeringat berlebihan menurun. Semua indikator mendapat nilai 5 sehingga hasil *assessment* adalah Ketidaknyamanan Pascapartum yaitu masalah teratasi. *Planning* yang diberikan yaitu melanjutkan intervensi dengan menganjurkan keluarga untuk mencoba melakukan terapi pemijatan payudara pada Ibu guna meningkatkan kenyamanan ibu. Hasil evaluasi diperoleh sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian dengan judul “Implementasi Pemijatan Payudara pada Ibu Post Partum Normal dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum” tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Tahun 2023, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh penulis sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ns I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat Menyusun usulan penelitian ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Bapak, Ibu dan Kakak serta keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan semua sahabat di Kelas 3.3 yang membantu saya guna menyelesaikan tugas akhir ini serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membatu kelancaran proses penyusunan usulan penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Post Partum Normal.....	6
B. Konsep Pemijatan Payudara Pada Ibu Post Partum Normal.....	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum	12
BAB III METODEDE STUDI KASUS	
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	21
B. Subjek Studi Kasus	21
C. Fokus Studi Kasus.....	22
D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Studi Kasus	23

F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	25
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	27
I. Analisis Dan Penyajian Data.....	27
J. Etik Studi Kasus	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	30
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR RUJUKAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	12
Tabel 2 Definisi Operasional Implementasi Pemijatan Payudara pada Ibu Post Partum Normal dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Puskesmas IV Denpasar	23
Tabel 3 Analisis Data	36
Tabel 4 Rencana Keperawatan.....	37
Tabel 5 Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar pengkajian Asuhan Keperawatan	56
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	60
Lampiran 3 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Subyek.....	62
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian	63
Lampiran 6 Surat Informed Consent.....	64
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	67
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pemijatan Payudara.....	68
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pndahuluan.....	73
Lampiran 11 Persetujuan Etik/ Ethical Approval	74
Lampiran 12 Bukti Validasi Bimbingan	76
Lampiran 13 Cek Uji Turnitin.....	77

DAFTAR SINGKATAN

IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
IASP	: Internasinal Associatione for the Study of Pain
NRS	: Numerical Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
VRS	: Verbal Rating Scale