

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN  
IMPLEMENTASI EDUKASI LATIHAN FISIK (*WALKING EXERCISE*) DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 TAHUN 2024**

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan usulan penelitian	■																			
2	Pengumpulan usulan penelitian					■															
3	Seminar usulan penelitian					■	■														
4	Perbaikan usulan penelitian									■	■	■	■								
5	Pengurusan ijin etik									■	■	■	■								
6	Pengurusan ijin penelitian									■	■	■	■								
7	Pengambilan data													■	■	■	■	■	■	■	■
8	Penyusunan KTI													■	■	■	■				
9	Pengumpulan KTI													■	■	■	■				
10	Ujian KTI																	■	■	■	■
11	Perbaikan KTI																				
12	Pengumpulan KTI																				

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN IMPLEMENTASI  
EDUKASI LATIHAN FISIK (*WALKING EXERCISE*) DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Adapun rancangan anggaran dalam penelitian ini sebagai berikut :

<b>Tahap Persiapan</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Print hitam putih	300 lembar	Rp.500/lembar	Rp. 150.000
2	Print Berwarna	5 lembar	Rp.2000/lembar	Rp. 10.000
3	ATK untuk proposal	1 set	Rp. 50.000	Rp. 50.000
4	Map	3 pcs	Rp.3.000	Rp. 9.000
5	Materai	1 pcs	Rp.12.000	Rp. 12.000

<b>Tahap Pelaksanaan</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Lembar SOP	6 lembar	Rp. 500/lembar	Rp. 3.000
2	Transportasi peneliti	-	Rp. 100.000	Rp. 100.000
3	Lembar persetujuan	4 lembar	Rp. 500/lembar	Rp. 2.000
4	<i>Handsocon</i>	1 kotak	Rp. 50.000	Rp. 50.000
5	Stik gula darah	1 kotak	Rp. 90.000	Rp. 90.000
6	Lanset	1 kotak	Rp. 25.000	Rp. 25. 000

<b>Tahap Akhir</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Penyusunan laporan	-	Rp. 120.000	Rp. 120.000
2	Pengadaan laporan	-	Rp. 200.000	Rp. 200.000
3	Jilid Laporan	-	Rp. 150.000	Rp. 150.000
<b>Total Biaya</b>				<b>Rp. 863.000</b>

Lampiran 3

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN**

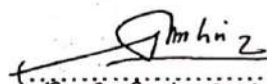
Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan (\*bersedia/tidak bersedia) menjadi responden atas penelitian yang akan dilakukan oleh I Luh De Ayu Andasari Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Keperawatan berjudul :

“Implementasi Edukasi Latihan Fisik (*Walking Exercise*) pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar” saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subjek penelitian yang akan digunakan dalam data yang diperlukan.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

..... 6 April ....., 2024

Responden

  
.....  
(A. A. P. W. Warhani)

Lampiran 4

## LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada

Yth : Saudara Calon Responden

UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Implementasi Edukasi Latihan Fisik (*Walking Exercise*) pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipannya saya ucapkan terima kasih.

....., 2024

Peneliti

I Luh De Ayu Andasari

P07120121012

Lampiran 5

**PERSETUJUAN PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan silahkan bertanya jika ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Implementasi Edukasi Latihan Fisik ( <i>Walking Exercise</i> ) pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Peneliti Utama	I Luh De Ayu Andasari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Implementasi Edukasi Latihan Fisik (*Walking Exercise*) pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar. Peserta dalam penelitian ini adalah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah

kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar. Syarat menjadi responden dalam penelitian ini pasien bersedia menjadi responden dengan menandatangani informed consent, pasien berumur 45-50 tahun, pasien merupakan penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang mengalami masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia) dengan hasil pemeriksaan  $>299\text{mg/dL}$ , pasien dengan kesadaran penuh, pasien mengkonsumsi obat OAD. Responden yang tidak termasuk syarat pasien yang tidak kooperatif, pasien yang mengalami sesak napas dan nyeri pada dada, pasien memiliki luka ulkus diabetes, pasien menerima injeksi insulin, pasien dengan komplikasi jantung coroner, gagal ginjal, gangguan penglihatan.

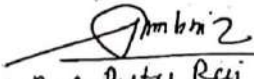
Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi yang lebih banyak tentang implementasi edukasi latihan fisik (*walking exercise*) pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk penelitian ini. Kepesertaan Bapak/Ibu ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu berhenti sebagai peserta ini tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)". Sebagai peserta

penelitian/wali setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberikan Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi Keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penelitian akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : I Luh De Ayu Andasari dengan No Hp. 087797992882.


Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.

Denpasar..... 6 April....., 2024

Peserta/Subjek Penelitian

  
(A. A. Putu Revi Warhani)

Peneliti,

  
( I Luh De Ayu Andasari)  
NIM.P07120121012

Lampiran 6

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**  
**EDUKASI LATIHAN FISIK (*WALKING EXERCISE*)**

Pokok Pembahasan : Edukasi Latihan Fisik (*Walking Exercise*) untuk  
Menurunkan Kadar glukosa Darah

Sub Pokok Bahasan : Pelaksanaan Latihan Fisik (*Walking Exercise*)

Sasaran : Penderita Diabetes Melitus

Hari/ Tanggal : 13 April 2024

Jam : -

Tempat : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Waktu Penyuluhan : 45 Menit

**A. Tujuan Penyuluhan**

1. Tujuan intruksi umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 45 menit. diharapkan sasaran mampu memahami tentang latihan fisik *Walking Exercise* dan diharapkan responden mampu memahami konsep latihan fisik *Walking Exercise*.

2. Tujuan intruksi khusus

Setelah diberikan penyuluhan selama 45 menit tentang latihan fisik *Walking Exercise* diharapkan responden mampu mengaplikasikan latihan fisik *Walking Exercise* sesuai dengan SOP.

**B. Materi (Uraian Terlampir)**

1. Pengertian *Walking Exercise*

2. Manfaat *Walking Exercise*

3. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Walking Exercise*

### C. Metode Penyuluhan

1. Ceramah
2. Diskusi (tanya jawab)
3. Demonstarasi

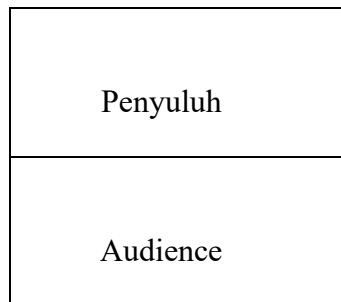
### D. Media

Leaflet

### E. Tempat Penyuluhan

Tempat : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Setting Tempat :



### F. Setting Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran
1	5 menit	Pendahuluan : a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan d. Kontrak waktu	a. Sasaran menjawab salam dari penyuluh b. Memperhatikan pengarahannya dari penyuluh

		<p>e. Mengidentifikasi pengetahuan sasaran</p>	<p>c. Sasaran mendengarkan pengarahannya</p> <p>d. Sasaran menjawab pertanyaan dari penyuluh</p>
2	30 menit	<p>Pelaksanaan :</p> <p>a. Menjelaskan <i>Walking Exercise</i></p> <p>b. Menjelaskan tujuan dari <i>Walking Exercise</i></p> <p>c. Menjelaskan SOP <i>Walking Exercise</i>.</p>	<p>Mendengarkan materi dengan seksama</p>
3	10 menit	<p>Penutup :</p> <p>a. Memberikan kesempatan kepada <i>audience</i> untuk bertanya</p> <p>b. Menyampaikan kesimpulan materi</p>	<p>a. Memberikan pertanyaan dan menjawab pertanyaan</p> <p>b. Memperhatikan</p> <p>c. Menjawab salam</p>

		c. Memberikan evaluasi secara lisan d. Memberi salam	
--	--	---	--

### **G. Evaluasi**

Kriteria evaluasi adalah sebagai berikut :

1. Evaluasi struktur
  - a) Kegiatan penyuluhan terlaksana sesuai waktu
  - b) Peserta penyuluhan dapat hadir sesuai dengan rencana
2. Evaluasi proses
  - a) Peserta berperan aktif dalam kegiatan penyuluhan
  - b) Selama penyuluhan berlangsung, semua peserta dapat mengikuti dengan penuh perhatian
3. Evaluasi hasil

Diharapkan peserta mampu menjelaskan pengertian *Walking Exercise*, manfaat, serta mampu menerapkan *Walking Exercise*.

## MATERI PENYULUHAN

### A. Pengertian *Walking Exercise*

*Walking Exercise* (Jalan kaki) merupakan suatu bentuk latihan fisik sederhana yang dilakukan secara sistematis dan terencana untuk mempertahankan atau meningkatkan kesehatan tubuh. Dengan mengayunkan tangan sesuai irama, tubuh bergerak bebas sebagai tanda, gerakan ini berfungsi untuk merangsang fungsi organ dan sistem tubuh yang bekerja sama. Latihan ini menggunakan otot kaki untuk membantu berpindah dari satu tempat lainnya dan menstabilkan kadar glukosa darah bagi para penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Eprianti, dkk., 2022).

### B. Manfaat *Walking Exercise*

Manfaat latihan *Walking Exercise* bagi penderita Diabetes Melitus adalah untuk menurunkan kadar glukosa darah, serta dapat mencegah terjadinya obesitas dan mampu mengurangi komplikasi lebih lanjut (Rachmatullah., 2022). Kegiatan aktivitas fisik dapat mengontrol kadar glukosa darah dan melancarkan peredaran darah pada bagian kaki. Latihan jalan kaki dapat membantu memperbaiki sirkulasi darah (Fikri., 2018).

LEAFLET EDUKASI LATIHAN FISIK



**Hidup Sehat Dengan Walking Exercise**

**Kontrol Kadar Gula Darah Hanya Dengan Jalan Kaki**

Terapi Aktivitas Fisik Untuk Penderita Diabetes Melitus

**Apa Itu Walking Exercise?**

Walking Exercise atau disebut juga latihan jalan kaki merupakan salah satu terapi aktivitas fisik yang sangat sederhana untuk dilakukan oleh semua kalangan. Terapi ini dilakukan secara sistematis dan terencana untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatan tubuh.

**Manfaat Walking Exercise Bagi Penderita Diabetes Melitus**

- Menurunkan kadar gula darah
- Mencegah obesitas / kegemukan
- Mengurangi terjadinya komplikasi
- Melancarkan peredaran darah pada kaki
- Memperbaiki sirkulasi darah

**Dengan Berjalan Kaki 30 Menit**

**Ayo Cegah Kenaikan Kadar Gula Darah**



Lampiran 8

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

***WALKING EXERCISE***

Pengertian	<i>Walking Exercise</i> merupakan latihan fisik aerobic berupa jalan kaki yang dapat dilakukan selama 3x dalam seminggu setiap 30 menit sehari.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengoptimalkan status kesehatan</li> <li>2. Menurunkan kadar glukosa darah</li> <li>3. Melancarkan sirkulasi darah</li> </ol>
Indikasi	Penderita diabetes melitus
Kontraindikasi	Pasien dengan ulkus diabetic
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam terapeutik (berdiri disamping pasien kanan pasien dengan memberikan dalam dengan sapaan dan perkenalan pertemuan utama)</li> <li>2. Evaluasi validasi (menanyakan nama dan tanggal lahir)</li> <li>3. <i>Informed consent</i> (jelaskan tujuan prosedur, tindakan hal yang perlu dilakukan oleh pasien selama terapi walking exercise dilakukan dan berikan kesempatan kepada pasien atau keluarha untuk bertanya sebelum terapi dilakukan)</li> </ol>
Fase Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan persiapan alat (menyiapkan kelengkapan dan mendekatkan alat-alat : stopwatch, dan lembar observasi, glucometer, jarum, alkohol swab)</li> <li>2. Melakukan persiapan pasien             <ol style="list-style-type: none"> <li>b. Persiapan responden memberi salam</li> </ol> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan</li> <li>d. Pastikan responden sudah makan terlebih dahulu 1-2 jam sebelum latihan</li> <li>e. Anjurkan responden untuk memakai pakaian yang nyaman selama latihan</li> <li>f. Anjuran responden untuk memakai alas kaki yang nyaman selama latihan</li> </ul>
Prosedur Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan pemanasan/peregangan otot dan kepala, tangan dan kaki selama 5 menit.</li> <li>2. Lakukan latihan <i>walking exercise</i> (jalan kaki) sebanyak 30 menit selama 1 hari sekali selama 3 hari berturut-turut dalam seminggu.</li> <li>3. Berikan waktu istirahat selama 3 menit setiap 10 menit setelah dilakukan latihan.</li> <li>4. Anjurkan responden untuk menjaga posisi tubuh dan mengatur kecepatan langkahnya agar merasa kecepatan langkahnya agar merasa lebih nyaman selama kegiatan.</li> <li>5. Hentikan latihan apabila responden merasa pusing dan sesak napas.</li> <li>6. Lanjutkan latihan kembali dengan sisa yang telah ditentukan, setelah responden beristirahat atau sudah</li> </ol>

	<p>merasa tenang dan kondisi responden membaik.</p> <p>7. Latihan ditutup dengan pendinginan selama lima menit.</p>
Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi subjektif <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Beritahu responden bahwa tindakan sudah selesai dilakukan, rapikan responden ke posisi yang nyaman</li> <li>b. Evaluasi perasaan responden</li> </ol> </li> <li>2. Evaluasi objektif <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Kaji kembali kadar glukosa darah</li> <li>b. Evaluasi hasil kegiatan dan respon responden setelah tindakan</li> <li>c. Rencana tindakan lanjut (menganjurkan responden melakukan terapi walking exercise pada hari selanjutnya)</li> <li>d. Kontrak waktu yang akan datang (lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya)</li> </ol> </li> </ol>

Sumber : Lhokseumawe. (2020). Standart Operasional Latihan Fisik Jalan Kaki Journal Internasional, 6(3), 92-98.

Lampiran 9

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN**

I. PENGKAJIAN

A. Identitas

Nama pasien :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pendidikan terakhir :

Agama :

Status perkawinan :

Alamat :

No telepon :

Diagnosis medis :

Penanggung jawab :

Hubungan dengan pasien :

Alamat dan no telepon :

B. Status Kesehatan

Keluhan utama

.....

Riwayat kesehatan sekarang

.....

Riwayat kesehatan dahulu :

.....

Riwayat kesehatan keluarga :

.....

### C. Pemeriksaan Fisik

Keadaan fisik umum :.....

Tingkat kesadaran :.....

GCS :.....

TTV :.....

BB dan TB :.....

Tekanan darah :.....

### Pemeriksaan Head to Toe

1) Kepala

.....

2) Mata

.....

3) Hidung

.....

4) Telinga

.....

5) Mulut

.....

6) Leher

.....

7) Dada

Inspeksi :.....

Palpasi :.....

Auskultasi :.....

8) Abdomen

Inspeksi :.....

Auskultasi :.....

Perkusi :.....

Palpasi :.....

9) Genetalia dan rectum

.....

10) Ekstermitas

Atas :.....

Bawah :.....

#### D. Data Bio-Psiko-Sosial-Spiritual

1) Pola bernapas

.....

2) Nutrisi

.....

3) Eliminasi

.....

F. Pengobatan Yang Didapat

.....

I. ANALISIS DATA

No	DATA	ETIOLOGI	MASALAH

II. DIAGNOSIS KEPERAWATAN

.....

.....

III. RENCANA KEPERAWATAN

Hari/ Tanggal/ Jam	Dx Keperawatan	Tujuan	Intervensi

#### IV. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

No	Hari/ Tanggal/Jam	Dx Kep	Implementasi Keperawatan	Evaluasi Formatif	TTD

#### V. EVALUASI KEPERAWATAN

No	Hari/ Tanggal	Jam	Dx Kep	Evaluasi Sumatif	TTD

Lampiran 10

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKEMAS II  
DENPASAR BARAT KOTA DENPASAR**

**1. Pengkajian**

a. Identitas pasien

Identitas Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah  
Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas II  
Denpasar Kota Denpasar

Pengkajian	Hasil
Nama	Ny.A
Jenis Kelamin	Perempuan
Usia	50 Tahun
Pendidikan terakhir	S1
Agama	Hindu
Status perkawinan	Menikah
Alamat	Banjar Abiantegal, Desa Pakraman Denpasar, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar
No telepon	082230xxxxxx
Diagnosis medis	Diabetes Melitus Tipe 2
Penanggung jawab	Tn.M
Hubungan dengan pasien	Suami
Alamat dan no telepon	Banjar Abiantegal, Desa Pakraman Denpasar, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar

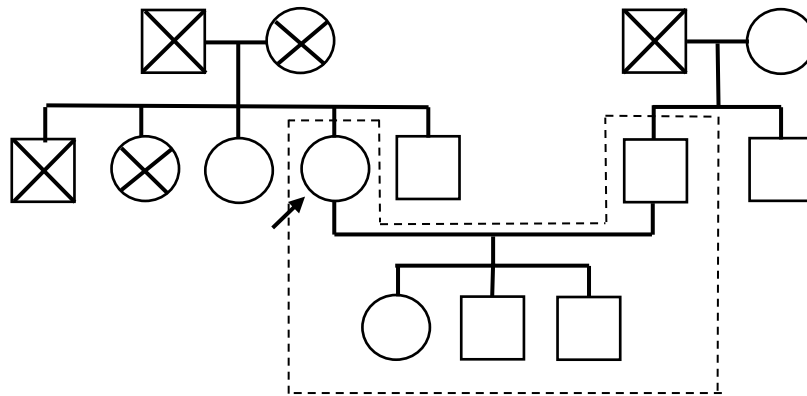
b. Status Kesehatan

Riwayat Kesehatan Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar  
Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD  
Puskemas II Denpasar Kota Denpasar

Keterangan	Hasil
Keluhan utama	Pasien mengatakan mudah merasa lelah, pasien mengeluh cepat haus, pasien

	mengeluh sering kencing, pasien mengeluh sering merasa kesemutan pada kakinya
Riwayat kesehatan sekarang	Pasien mengatakan mudah merasa lelah saat melakukan aktivitas. Pasien mengeluh sering merasa cepat haus dan sering ingin kencing. Pasien mengatakan saat melakukan aktivitas kakinya sering merasa kesemutan. Pasien sering mengikuti kegiatan prolani di puskesmas namun kadar gula darahnya sering naik karena terkadang pasien sering makan-makanan manis dan berminyak
Riwayat kesehatan dahulu	Pasien mengatakan sudah menderita Diabetes Melitus sejak 5 tahun yang lalu. Awalnya pasien mengatakan nafsu makannya meningkat sehingga mengalami peningkatan berat badan yaitu 90 kg, kaki pasien juga sering kesemutan. Sejak saat itu pasien akhirnya memeriksakan kondisinya, dokter mendiagnosa pasien menderita Diabetes Melitus. Pasien akhirnya sering mengikuti kegiatan prolami di Puskesmas II Denpasar Barat. Pada pemeriksaan tanggal 13 April 2024 hasil pemeriksaan gula darah pasien adalah 226 mg/dL.
Riwayat kesehatan keluarga	Pasien mengatakan terdapat anggota keluarga yang mengidap penyakit Diabetes Melitus adalah Ayah dan saudara pasien.

c. Genogram



Gambar 1.1 Genogram Pasien Ny.A

Keterangan	:
	: Laki-laki
	: Perempuan
	: Laki-laki dan perempuan meninggal
	: Garis perkawinan
	: Garis keturunan
	: Tinggal serumah
	: Pasien

d. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Fisik Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas II Denpasar Kota Denpasar

Keterangan	Hasil
Keadaan fisik umum	Baik
Tingkat kesadaran	E : 4 V : 5 M : 6
GCS	15
TTV	TD : 120/80 mmHg Suhu : 36,1°C Nadi : 90x/ menit Respirasi : 20x/ menit
BB/TB	72 kg/ 167 cm

Kepala	Bentuk kepala simetris, rambut berwarna hitam, pendek. Kulit kepala nampak bersih
Mata	Inspeksi Bentuk mata simetris, konjungtiva pucat, tidak ada edema, penglihatan kabur, tidak terdapat keruhan pada mata Palpasi Tidak terdapat massa
Hidung	Inspeksi Hidung nampak simetris, bersih Palpasi Tidak ada nyeri tekan
Telinga	Inspeksi Bentuk simetris, tidak ada lesi, telinga tampak bersih Palpasi Tidak ada benjolan dan nyeri tekan
Mulut	Inspeksi Mukosa mulut lembab, gigi tampak bersih Palpasi Tidak ada nyeri tekan dan massa
Leher	Inspeksi Tidak ada pembengkakan Palpasi Tidak terdapat massa, tidak terdapat nyeri tekan, tidak ada pembesaran kelenjar jugularis dan kelenjar typhoid
Dada	Inspeksi Bentuk simetris, pergerakan dada normal Palpasi Tidak ada nyeri tekan Perkusi

	<p>Terdengar suara vesikuler</p> <p>Auskultasi</p> <p>Tidak terdengar suara nafas tambahan</p>
Abdomen	<p>Inspeksi</p> <p>Bentuk simetris</p> <p>Auskultasi</p> <p>Terdengar suara bising usus 12 kali/ menit</p> <p>Perkusi</p> <p>Terdengar suara timpani</p> <p>Palpasi</p> <p>Tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembesaran hati</p>
Genetalia dan rektum	<p>Inspeksi</p> <p>Tidak terjadi</p> <p>Palpasi</p> <p>Tidak terkaji</p>
Ekstremitas	<p>Inspeksi</p> <p>c) Atas</p> <p>Pergerakan normal, tidak terdapat fraktur, tidak terdapat edema, tidak terdapat lesi, tidak ada luka.</p> <p>d) Bawah</p> <p>Pergerakan normal, tidak terdapat fraktur, tidak terdapat edema, tidak terdapat lesi, tidak ada luka</p> <p>Palpasi</p> <p>c) Atas</p> <p>Tidak terdapat nyeri tekan dan edema</p> <p>d) Bawah</p> <p>Tidak terdapat nyeri tekan dan edema.</p> <p>Kekuatan otot</p>

e. Data Bio-Psiko-Sosial-Spiritual

Data Bio-Psiko-Sosial-Spiritual Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diebetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas II Denpasar Kota Denpasar

Keterangan	Hasil
Pola bernapas	Pasien mengatakan tidak ada masalah pernapasan. Respirasi : 20x/ menit
Nutrisi	Pasien mengatakan biasanya makan 4 kali sehari namun jam makan tidak teratur. Pasien mengonsumsi nasi dengan lauk yang berbeda setiap harinya seperti daging ayam, sayur-sayuran, tempe, tahu. Pasien mengatakan terkadang masing suka mengonsumsi makanan yang tinggi gula dan berminyak seperti sirup, martabak, gorengan dan lain-lain. Pasien mering merasakan haus, pasien minum air sebanyak $\pm 9$ gelas sehari atau $\pm 2700$ ml. pasien mengatakan tidak ada kesulitan dalam menelan dan pasien mengatakan tidak ada keluhan mual dan muntah.
Eliminasi	Pasien mengatakan BAB sebanyak 2 kali sehari, dan tidak terdapat hambatan dalam proses BAB dengan bau khas feses, warna kuning kecoklatan, dengan konsistensi lembek. BAK sebanyak 7 sampai 8 kali sehari atau $\pm 1000$ ml. Warna kencing kekuningan dengan bau has urin
Aktivitas	Pasien mengatakan cepat merasa lelah saat melakukan aktivitas namun, pasien masih mampu beraktivitas dengan baik seperti

	peri ke toko, dan mengikuti kegiatan prolani di puskesmas
Istirahat dan tidur	Pasien mengatakan tidur selama 8 jam dan tidak ada masalah dengan kualitas tidurnya
Rasa aman dan nyaman	Pasien mengatakan kadang merasa tidak nyaman karena kesemutan yang dirasakan pada kakinya
Kebersihan tubuh	Pasien mengatakan mandi 2 kali sehari, dan pasien tampak bersih
Berpakaian	Pasien mengatakan mampu untuk berpakaian sendiri.
Suhu tubuh	Suhu tubuh pasien Suhu : 36,1°C
Komunikasi	Pasien mengatakan mampu berkomunikasi dengan baik, pasien sering mengobrol dengan keluarga, teman dan tetangga sekitar.
Spiritual	Pasien mengatakan beragama hindu dan bersembahyang setiap hari
Bekerja	Pasien mengatakan masih mampu bekerja. Pasien mengatakan bekerja di toko
Rekreasi	Pasien mengatakan terkadang sering jalan-jalan bersama anak dan cucunya
Belajar	Pasien mengatakan masih mampu belajar mengenai kesehatan dan sering mengikuti acara seminar kesehatan di puskesmas

f. Data Penunjang

Pemeriksaan kadar glukosa Darah

Hari/ Tanggal	Hasil Pemeriksaan
Sabtu, 13 April 2024	226 mg/dL

g. Terapi Medis

Terapi Medis Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas II Denpasar Kota Denpasar

---

Terapi Medis

---

Metformin 500 mg 3 x sehari

---

2. Analisis Data

Analisis Data Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas II Denpasar Kota Denpasar

Data	Etiologi	Masalah
DS :	Diabetes Melitus Tipe 2	Ketidakstabilan kadar glukosa darah
- Pasien mengatakan mudah berasa lelah saat melakukan aktivitas	↓ Hiperglikemia ↓ Ketidakstabilan kadar glukosa darah	
- Pasien mengeluh cepat haus		
- Pasien mengeluh sering kencing		
- Pasien mengeluh sering merasa kesemutan pada kakinya		
DO :		
Kadar glukosa darah		
226 mg/dL		

---

### 3. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis Keperawatan Pasien Ny. A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas II Denpasar Kota Denpasar

---

#### Diagnosis Keperawatan

---

Ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d resistensi insulin d.d pasien mengatakan mudah merasa lelah, pasien mengeluh cepat haus, pasien mengeluh sering kencing, pasien mengeluh sering merasa kesemutan pada kakinya, hasil pemeriksaan kadar gula darah 226 mg/dL

---

### 4. Rencana Keperawatan

Rencana Keperawatan Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas II Denpasar Kota Denpasar

---

Diagnosis keperawatan	Tujuan dan Kriteria Hasil	Intervensi Keperawatan
Ketidakstabilan kadar glukosa darah	Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x 30 menit maka kestabilan kadar glukosa darah membaik dengan kriteria hasil : 6) Lelah/lesu menurun 7) Rasa lapar menurun 8) Rasa haus menurun 9) Kadar glukosa dalam darah membaik Jumlah urin membaik	Manajemen Hiperglikemia 1) Identifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia 2) Monitor kadar gula darah 3) Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (mis. Poliuria, polidipsia, polifagia, kelemahan, malaise, pandangan kabur, sakit kepala)

---

---

4) Ajarkan pengelolaan diabetes (misalnya. Penggunaan insulin, obat oral asupan cairan, penggantian karbohidrat dan bantuan profesional kesehatan)

Intervensi Pendukung :

Edukasi Latihan Fisik

Observasi :

1.) Identifikasi

kesiapan dan kemampuan menerima informasi

Terapeutik

1) Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan

2) Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan

Edukasi

1. Jelaskan manfaat dan efek fisiologis olahraga

---

2. Jelaskan jenis latihan yang sesuai dengan kondisi kesehatan
3. Jelaskan frekuensi, durasi dan intensitas program latihan yang diinginkan

## 5. Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diebetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Kota Denpasar

Hari/tgl/ Jam	Implementasi keperawatan	Respon	Paraf
13 April 2024 15.00 Wita	Memonitor tanda-tanda vital (tekanan darah, nadi, suhu, respirasi)	Tekanan darah : 120/80 mmHg, nadi : 90x/menit, resirasi : 20x/menit, suhu : 36,1°C	Ayu
15.10 Wita	Memonitor kadar glukosa darah sebelum terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki)	Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sebelum terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki): 226 mg/dL	Ayu
15.20 Wita	Mengidentifikasi penyebab hiperglikemia	Pasien mengatakan sudah mengidap penyakit Diabetes Melitus sejak 5 tahun yang lalu, pasien mengatakan	Ayu

		cepat merasa lelah saat melakukan aktivitas, pasien mengeluh cepat harus dan sering ingin kencing, pasien mengeluh kakinya kesemutan. Pasien mengatakan kemarin sempat minum-minuman manis saat berkunjung kerumah keluarga, sehingga saat pemeriksaan kadar glukosa tinggi.	
15.30	Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan dalam menerima informasi	Pasien mengatakan bersedia untuk menerima informasi yang diberikan	Ayu
15.40	Menyediakan materi dan media pendidikan mengenai terapi yang akan diberikan yaitu <i>walking exercise</i> (jalan kaki)	Pasien mengatakan belum ngetahui bahwa aktivitas sederhana seperti jalan kaki mampu untuk mengontrol kadar gula darah	Ayu
16.00	Menjelaskan manfaat dari <i>walking exercise</i> (jalan kaki)	Pasien mengatakan sebelumnya belum	Ayu

		mengetahui manfaat dari terapi <i>walking exercise</i>	
17.15 Wita	Mengajarkan latihan pemanasan yang tepat	Pasien mengatakan sudah paham dengan gerakan pemanasan, pasien tampak mengikuti latihan pemanasan yang diajarkan.	Ayu
17.25 Wita	Mengajarkan teknik pernapasan yang tepat untuk memaksimalkan penyerapan oksigen selama latihan fisik	Pasien mengatakan sudah memahami penjelasan yang diberikan	Ayu
17.30 Wita	Mendampingi pasien melakukan terapi walking exercise (jalan kaki) selama 30 menit	Pasien tampak mengikuti latihan dengan baik	Ayu
18.00 Wita	Mengajarkan teknik pendinginan yang tepat	Pasien tampak mengikuti gerakan pendinginan dengan baik	Ayu
19.00 Wita	Memonitor kadar glukosa darah setelah terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki)	Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah setelah terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki): 205 mg/dL	Ayu
14 April 2024	Memonitor kadar glukosa darah sebelum terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki)	Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sebelum	Ayu

17.00		terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki):198 mg/dL	
Wita			
17.15	Mendampingi pasien	Pasien tampak	Ayu
Wita	lakukan teknik pemanasan	melakukan teknik pemanasan dengan baik	
17.20	Mendampingi pasien	Pasien tampak	Ayu
Wita	melakukan terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki) selama 30 menit	melakukan <i>walking exercise</i> (jalan kaki) dengan baik	
17.55	Mendampingi pasien	Pasien tampak	Ayu
Wita	melakukan teknik pendinginan	melakukan teknik pendinginan dengan baik	
18.55	Memonitor kadar glukosa	Hasil pemeriksaan	Ayu
Wita	darah setelah terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki)	kadar glukosa darah setelah terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki): 179 mg/dL	
15 April	Memonitor kadar glukosa	Hasil pemeriksaan	Ayu
2024	darah sebelum terapi	kadar glukosa	
17.00	<i>walking exercise</i> (jalan kaki)	darah sebelum	
Wita		terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki): 138 mg/dL	
17.15	Mendampingi pasien	Pasien tampak	Ayu
Wita	melakukan teknik pemanasan	melakukan gerakan pemanasan dengan baik	

17.25	Mendampingi pasien Wita melakukan terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki) selama 30 menit	Pasien tampak melakukan terapi <i>walking exercise</i> dengan baik	Ayu
18.00	Mendampingi pasien Wita melakukan teknik pendinginan	Pasien tampak melakukan gerakan pendinginan dengan baik	Ayu
19.00	Memonitor kadar glukosa darah setelah <i>walking exercise</i> (jalan kaki)	Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah setelah terapi <i>walking exercise</i> (jalan kaki): 112 mg/dL	Ayu

## 6. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi Keperawatan Pasien Ny.A Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Kota Denpasar

Hari/ tgl/ Jam	Evaluasi keperawatan	Paraf
Senin, 15 April 2024 19.15 Wita	<p>S : pasien mengatakan sudah mengetahui terapi <i>Walking Exercise</i>, pasien mengatakan setelah melakukan terapi <i>Walking Exercise</i>, badannya menjadi sehat dan bugar, pasien mengatakan merasa senang karena hasil tes pemeriksaan gula darah terkontrol setelah melakukan terapi, pasien mengatakan sudah tidak merasa cepat lelah, pasien mengatakan akan menjaga pola makan dan terus melakukan terapi <i>Walking Exercise</i> dengan teratur</p> <p>O : pasien tampak lebih segar dan bugar, hasil pemeriksaan glukosa darah : 112 mg/dL</p> <p>A : tujuan tercapai, masalah teratasi</p>	Ayu

---

P : pertahankan kondisi pasien, anjurkan pasien untuk melakukan terapi *walking exercise* (jalan kaki) secara teratur dan mandiri

---

## SURAT STUDI PENDAHULUAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ 2051 J2023

21 November 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Study Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

Di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1	I Luh De Ayu Andasari	P07120121012	- Data penderita Diabetes Melitus di Daerah Kota Denpasar - Data penderita Diabetes Melitus di Kecamatan Denpasar Barat - Data penderita Diabetes Melitus di desa dan banjar wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip

## SURAT BALASAN STUDI PENDAHULUAN



PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN  
Jl. Maruti No. 6 Denpasar, Kode Pos 80111  
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369  
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 14447 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan  
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 7 Desember 2023  
Kepada  
Yth Kepala UPTD Puskesmas II  
Dinas Kesehatan  
Kec. Denpasar Barat  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : KH .03.03/F.XXXII.13/2051.1/2023 tanggal 21 Nopember 2023, perihal mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : I Luh De Ayu Andasari  
NIM : P07120121012

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

**Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:**  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes  
Pembina Tk.I  
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai Sertifikasi Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat: [https://esurat.denpasarkota.go.id/kes/ite/Inde\\_sura\\_keluar\\_sign/ite-003846-SRT-1220231\\_cenvu.pdf](https://esurat.denpasarkota.go.id/kes/ite/Inde_sura_keluar_sign/ite-003846-SRT-1220231_cenvu.pdf)

## SURAT IJIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Denpasar

Jalan Saritasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0826/2024  
Lampiran :  
Hal : Mohon ijin Penelitian

7 Maret 2024

Yth: Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Luh De Ayu Andasari  
Nim : P07120121012  
Judul penelitian : Implementasi Edukasi Latihan Fisik (*Walking Exercise*) Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2  
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat  
Waktu penelitian : Maret - April

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.

**SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN  
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR**



PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Maruti No. 6 Denpasar, Kode Pos 80111  
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369  
[www.denpasarkota.go.id](http://www.denpasarkota.go.id) email: [kesehatan@denpasarkota.go.id](mailto:kesehatan@denpasarkota.go.id)

No. Surat : 000.9.2 / 4524 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 21 Maret 2024  
Kepada  
Yth Kepala UPTD Puskesmas II  
Dinas Kesehatan  
Kec. Denpasar Barat  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0826/2024 tanggal 7 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : I Luh De Ayu Andasari  
NIM : P07120121012

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

**Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:**  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



**dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes**  
Pembina Tk I  
NIP. 195709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



**Batai  
Sertifikasi  
Elektronik**



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR/E. Cetaklan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:  
[https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/nda\\_surat\\_keluar\\_sbjr/ta-601892-SRT-0320241\\_conv.pdf](https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/nda_surat_keluar_sbjr/ta-601892-SRT-0320241_conv.pdf)

**SURAT REKOMENDASI PENELITIAN  
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**



Pemerintah Kota Denpasar  
**PEMERINTAH KOTA DENPASAR**  
Kecamatan Denpasar Barat  
**UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN**  
Kecamatan Denpasar Barat



Jalan Gunung Seputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar, Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343  
email: pkm2db@gmail.com, IG: Puskesmas2Denbar, Web: puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id, WA: 08977302002

**SURAT REKOMENDASI**  
**Nomor : 000.9.2 / 418 / Puskesmas II D.B**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. Lanawati. M. Kes**  
NIP. : 19650918 199509 2 001  
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda ( IV/c )  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.


Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : **I Luh De Ayu Andasari**  
Pekerjaan : Mahasiswa  
NIM : P07120121012  
Bidang / Judul : **" Implementasi Edukasi Latihan Fisik (walking Exercise) Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2"**  
Lokasi : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang  
Lama Penelitian : -

Untuk melaksanakan ijin penelitian , permintaan informasi dan data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 2 April 2024  
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat

  
( dr. Lanawati. M. Kes )  
NIP. 19650918 199509 2 001

Tembusan :  
1. Yang bersangkutan;  
2. Arsip

## BUKTI VALIDASI BIMBINGAN

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120121012					
Nama Mahasiswa	I Luh De Ayu Andasari					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; border-bottom: 1px solid black; padding-bottom: 5px;"> <span>Skripsi</span> <span>Bimbingan</span> <span>Jurnal Ilmiah</span> <span>Seminar Proposal</span> <span>Syarat Sidang</span> <span>Sidang Skripsi</span> </div>						
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mencari jurnal dan niset kesehatan dasar	mahasiswa lanjut untuk menentukan masalah usulan penelitian	8 Jan 2024	✓	
2	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan persiapan strategi penyusunan dan isi karya tulis ilmiah	bimbingan dilakukan melalui zoom dan setiap mahasiswa sudah mulai mempersiapkan judul dan topik masalah	8 Jan 2024	✓	
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan judul dan BAB 1 usulan penelitian	Revisi BAB 1	9 Jan 2024	✓	
4	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Bimbingan pengajuan judul dan BAB 1 usulan penelitian	Revisi BAB 1	10 Jan 2024	✓	
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi BAB 1 usulan penelitian dan bimbingan mengenai BAB 2 usulan penelitian	Revisi BAB 1 dan lanjut BAB 2	12 Jan 2024	✓	
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi BAB 1 dan pengajuan BAB 2	Revisi BAB 2 dan lanjut BAB 3	15 Jan 2024	✓	
7	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Revisi BAB 1 usulan penelitian	Lanjut BAB 2 dan BAB 3	15 Jan 2024	✓	
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi BAB 2 dan pengajuan BAB 3	Revisi BAB 2 dan BAB 3	17 Jan 2024	✓	
9	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengajuan BAB 2 dan BAB 3	Revisi BAB 2 dan BAB 3	17 Jan 2024	✓	
10	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Revisi BAB 2 dan BAB 3	Lanjut pembuatan lampiran usulan penelitian lengkap	19 Jan 2024	✓	
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi BAB 2 dan BAB 3	Revisi BAB 2 dan BAB 3 lanjut pembuatan lampiran usulan penelitian lengkap	19 Jan 2024	✓	
11	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengajuan usulan penelitian lengkap	Revisi lampiran	5 Feb 2024	✓	
12	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan usulan penelitian lengkap	Revisi usulan penelitian lengkap	5 Feb 2024	✓	
13	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan revisi usulan penelitian lengkap	Lanjut revisi	6 Feb 2024	✓	
14	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Revisi usulan penelitian lengkap	Revisi usulan penelitian lengkap	6 Feb 2024	✓	
15	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengumpulan usulan penelitian lengkap	ACC usulan penelitian	7 Feb 2024	✓	
16	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengumpulan usulan penelitian lengkap	ACC	12 Feb 2024	✓	
17	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengumpulan KTI lengkap	Revisi bab 4 dan bab 5	29 Apr 2024	✓	
18	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengumpulan KTI lengkap	Revisi bab 4 dan bab 5	6 Mei 2024	✓	
19	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengajuan hasil revisi bab 4 dan bab 5	Revisi bab 4 dan bab 5	8 Mei 2024	✓	
19	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan hasil revisi bab 4 dan bab 5	Revisi bab 4 dan bab 5	6 Mei 2024	✓	
20	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan hasil revisi bab 4 dan bab 5	Revisi bab 4 dan bab 5	13 Mei 2024	✓	
21	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengajuan hasil revisi bab 4 dan bab 5	Revisi bab 4 dan bab 5	13 Mei 2024	✓	
22	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan KTI dan revisi bab 4 dan bab 5	ACC Karya Tulis Ilmiah	14 Mei 2024	✓	
23	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengajuan revisi bab 4 dan bab 5	Revisi saran dan keterbatasan	15 Mei 2024	✓	
24	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengajuan hasil revisi saran dan keterbatasan	Revisi Bab 5	16 Mei 2024	✓	
25	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACH JAR, SKM., M.Kep, SPKOM	Pengumpulan KTI lengkap	ACC Karya Tulis Ilmiah	17 Mei 2024	✓	

**LEMBAR BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Luh De Ayu Andasari  
NIM : P07120121012

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	08/05/2024		Pai Suceoni
2	Perpustakaan	08/05/2024		Arsatirinjay
3	Laboratorium	08/05/2024		Suwardan
4	HMJ	08/05/2024		Pacek A
5	Keuangan	08/05/2024		I.A suabbi .D
6	Administrasi umum/ perlengkapan	08/05/2024		Kym . SUDIRY

**Keterangan:**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar 8 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan,



## SURAT PERSETUJUAN ETIK



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Denpasar**

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

### PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0365 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Edukasi Latihan Fisik (Walking Exercise) Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Luh De Ayu Andasari

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 04 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Kemang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## HASIL CEK TURNITIN

### Implementasi Edukasi Latihan Fisik (Walking Exercise) Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

ORIGINALITY REPORT










<b>24%</b>	<b>22%</b>	<b>9%</b>	<b>11%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan</b> Student Paper	<b>4%</b>
<b>3</b>	<b>pdfcoffee.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>digilib.unila.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repository.poltekkes-smg.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.stikstellamarismks.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>journal-mandiracendikia.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>

*Handwritten signature:*  
A. Farhan

**DOKUMENTASI KEGIATAN**

Hari	Kegiatan	Hasil Sebelum	Hasil Sesudah
Hari Pertama			
Hari Kedua			
Hari Ketiga			

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Luh De Ayu Andasari  
NIM : P07120121012  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Banjar Batunya, Desa Batunya, Kecamatan Baturiti,  
Kabupaten Tabanan  
No HP/Email : 087797992882 / ayuandasari02@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :  
Implementasi Edukasi Latihan Fisik (Walking Exercise) Pada Masalah  
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2024

g menyatakan  
  
I Luh De Ayu Andasari

NIM. P07120121012