

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN ANSIETAS DI UPTD
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

No	Kegiatan	Waktu kegiatan (Dalam minggu)																				
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Penyusunan usulan KTI	■																				
3.	Seminar usulan					■																
4.	Revisi usulan KTI									■												
5.	Pengurusan etik penelitian													■								
6.	Pengurusan izin penelitian									■												
7.	Pelaksanaan studi kasus													■								
8.	Pengolahan Data													■								
9.	Analisi Data													■								
9.	Penyusunan KTI													■								
10.	Sidang KTI													■								
11.	Revisi KTI													■								
12.	Pengumpulan KTI													■								

Keterangan: Warna hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA (RAB) IMPLEMENTASI TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN ANSIETAS DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

No	Keterangan	Biaya
A.	Tahap Persiapan	
	ATK untuk proposal	Rp100.0000,00
	Print proposal hitam putih	Rp100.000,00
	Print berwarna	Rp80.0000,00
	Kouta Internet	Rp200.000,00
	Pengurusan Studi Pendahuluan	Rp100.000,00
	Pengurusan Etik Penelitian	Rp150.000,00
B.	Tahap Pelaksanaan	
	Lembar pengumpulan data	Rp50.0000,00
	Transportasi	Rp100.000,00
	Konsumsi Subyek	Rp200.000,00
C.	Tahap Akhir	
	ATK KTI	Rp50.000,00
	Laporan KTI	Rp500.000,00
	Revisi KTI	Rp100.000,00
	Jilid KTI	Rp200.000,00
Total Keseluruhan		Rp1.930.000,00


**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Putru
Tempat/tanggal Lahir : Denpasar , 23 Juni 1948
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Gunung Soputan, Gang Gn. Lebah No.12

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian atas penelitian yang akan dilakukan oleh Gek Putu Fanny Wirayani Mahasiswa poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Keperawatan berjudul: "Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ansietas Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat". Saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman, serta semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subyek penelitian yang akan digunakan dalam data penelitian. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 April2024


(..... Made Putru)

Lampiran 4

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI
SUBYEK PENELITIAN**

Kepada

Yth. Saudara Calon Subyek Penelitian

Di-

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang “Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ansietas Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi subyek penelitian yang merupakan sumber informasi dan sampel bagi penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, 01 April 2024

Peneliti



Gek Putu Fanny Wirayani
NIM.P07120121048

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Ibu/Bapak Saudara, kami meminta ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini. Keikutsertaan dari studi kasus ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilakan bertanya apabila ada belum dipahami.

Judul	Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ansietas Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Peneliti Utama	Gek Putu Fanny Wirayani
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan terapi relaksasi otot progresif pada pasien diabetes melitus dengan ansietas. Jumlah sampel/responden adalah 1 orang. Studi kasus ini berlangsung selama 3 kali pertemuan selama 40 menit. Terapi ini dilakukan dengan merelaksasikan badan dengan posisi duduk bersandar dan subyek akan diarahkan untuk menerapkan terapi relaksasi otot progresif sesuai dengan SOP dan akan dipandu oleh terapis. Terapi ini dilakukan untuk menurunkan ansietas yang dialami oleh pasien.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa sembako. Penelitian ini menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu/Bapak pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pernyataan yang diajukan pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi.

Keputusan Ibu/Bapak untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Bapak diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian*/Ibu/Bapak/benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Bapak akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Bapak untuk kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Bapak.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

Gek Putu Fanny Wirayani

Hp. 081239056698

Mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami, dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi **peserta**.

***peneliti/Wali**

Peserta/Subjek Studi Kasus

Wali,



I Made Putru

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian

(Wali dibutuhkan bila peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang - koma)

Peneliti,



Gek Putu Fanny Wirayani
Tanda Tangan dan Nama

01 April 2024
Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir *Consent* ini hanya bila Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.

Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive).

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 6

Intervensi Asuhan Keperawatan

No.	Diagnosa Keperawatan (SDKI)	Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)	Intervensi Keperawatan (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018)	Rasional
1	<p>Ansietas (D.0080) Definisi : kondisi emosi dan pengalaman subyektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibatantisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menhadapi ancaman Faktor risiko : 1. Krisis situasional, 2. Kebutuhan tidak terpenuhi, 3. Krisis maturasional, 4. Ancaman terhadap konsep diri, 5. Ancaman terhadap kematian, 6. Kekhawatiran mengalami kegagalan, 7. Disfungsi sistem keluarga</p>	<p>Luaran Utama : Tingkat Ansietas Luaran Tambahan : 1. Dukungan Sosial 2. Harga Diri 3. Kesadaran Diri 4. Kontrol Diri 5. Proses Informasi 6. Status Kognitif 7. Tingkat Agitasi 8. Tingkat pengetahuan Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x40 menit, diharapkan tingkat ansietas dapat menurun, dengan kriteria hasil :</p>	<p>Terapi Relaksasi (I.09326) Observasi - Identifikasi penurunan tingkat energi , ketidakmampuan berkonsentrasi , atau gejala yang lain mengganggu kemampuan kognitif - Identifikasi teknik yang pernah efektif digunakan - Identifikasi kesediaan , kemampuan , dan penggunaan teknik sebelumnya. - Periksa ketegangan otot , frekuensi nadi, penggunaan teknik sebelumnya</p>	<p>Terapi Relaksasi (I.09326) - Untuk mengetahui penurunan tingkat energi , ketidakmampuan berkonsentrasi , atau gejala yang lain mengganggu kemampuan kognitif - Untuk mengetahui teknik yang pernah efektif digunakan - Untuk mengetahui kesediaan , dan kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya. - Untuk mengetahui ketegangan otot, frekuensi nadi,</p>

1	2	3	4	5
	<p>8. Hubungan orang tua dan anak tidak memuaskan</p> <p>9. Faktor keturunan (temperamen mudah teragitasi sejak lahir)</p> <p>10. Penyalahgunaan zat</p> <p>11. Terpapar bahaya lingkungan (mis. toksin, polutan, dll)</p> <p>12. Kurang terpapar informasi.</p> <p>Kondisi klinis terkait:</p> <p>1. Penyakit kronis progresif</p> <p>2. Penyakit akut</p> <p>3. Hospitalisasi</p> <p>4. Rencana operasi</p> <p>5. Kondisi diagnosis penyakit belum jelas</p> <p>6. Penyakit neurologi</p> <p>7. Tahap tumbuh kembang</p>	<p>1. Verbalisasi kebingungan Menurun</p> <p>2. Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun</p> <p>3. Perilaku gelisah menurun</p> <p>4. Perilaku tegang menurun</p> <p>5. Keluhan pusing menurun</p> <p>6. Anoreksia menurun</p> <p>7. Palpitasi menurun</p> <p>8. Diaforesis menurun</p> <p>9. Tremor menurun</p> <p>10. Pucat menurun</p> <p>11. Konsentrasi pola tidur membaik</p> <p>12. Frekuensi pernapasan membaik</p> <p>13. Frekuensi nadi membaik</p> <p>14. Tekanan darah membaik</p>	<p>- Monitor respons terhadap relaksasi.</p> <p>Terapeutik</p> <p>- Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, <i>jika memungkinkan.</i></p> <p>- Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur Teknik relaksasi.</p> <p>- Gunakan pakaian longgar</p> <p>- Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama</p> <p>- Gunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetik atau</p>	<p>penggunaan teknik sebelumnya</p> <p>- Untuk mengetahui respons terhadap relaksasi.</p> <p>- Agar dapat menciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman.</p> <p>- Agar pasien mengetahui informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur Teknik relaksasi.</p> <p>- Agar pasien dapat melakukan terapi dengan nyaman.</p> <p>- Agar pasien merasa nyaman untuk berbicara.</p> <p>- Agar pasien dapat menggunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetik</p>

1	2	3	4	5
		<p>15. Kontak mata membaik</p> <p>16. Pola berkemih membaik</p> <p>17. Orientasi membaik</p>	<p>tindakan medis lain, <i>jika sesuai</i></p> <p>Edukasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jelaskan tujuan, manfaat, batasan dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. musik, meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif) - Jelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih - Anjurkan mengambil posisi nyaman - Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi - Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih 	<p>atau tindakan medis lain</p> <ul style="list-style-type: none"> - Agar pasien mengetahui tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. musik, meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif) - Agar pasien mengetahui mengenai intervensi relaksasi yang dipilih - Agar pasien mendapatkan posisi yang nyaman. - Agar pasien dapat merasa rileks dan merasakan sensasi relaksasi - Agar pasien terbiasa untuk melatih Teknik yang dipilih.

1	2	3	4	5
			<ul style="list-style-type: none"> - Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi (mis. napas dalam, peregangan, atau imajinas Defini terbimbing) <p>Intervensi Pendukung :</p> <p>Terapi Relaksasi Otot Progrsif (I.05187)</p> <p><i>Observasi</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi tempat yang tenang dan nyaman - Monitor secara berkala otot rileks - Monitor adanya indicator tidak rileks (mis. adanya gerakan, pernapasan yang berat) <p><i>Terapeutik</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Atur lingkungan agar tidak ada gangguan saat terapi 	<ul style="list-style-type: none"> - Agar pasien lebih memahami Teknik relaksasi yang dipilih. <p>Terapi Relaksasi Otot Progrsif (I.05187)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Untuk mengetahui tempat yang tenang dan nyaman - Untuk mengetahui otot yang relaks secara berkala - Untuk mengetahui adanya indicator tidak rileks (mis. adanya gerakan, pernapasan yang berat) - Agar tidak ada gangguan saat terapi

1	2	3	4	5
			<ul style="list-style-type: none"> - Berikan posisi bersandar pada kursi atau posisi lainnya yang nyaman - Hentikan sesi relaksasi secara bertahap - Beri waktu mengungkapkan perasaan saat terapi <p><i>Edukasi</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Anjurkan memakai pakaian yang nyaman dan tidak sempit - Anjurkan melakukan relaksasi otot rahang - Anjurkan menegangkan otot selama 5 sampai 10 detik, kemudian anjurkan untuk merilekskan otot 20-30 detik, masing-masing 8 sampai 16 kali - Anjurkan menegangkan otot 	<ul style="list-style-type: none"> - Agar pasien dapat posisi bersandar yang nyaman - Agar pasien tetap merasanya nyaman - Agar pasien dapat mengungkapkan perasaannya saat terapi - Agar pasien merasa nyaman selama dilakukan terapi - Agar pasien dapat melakukan relaksasi otot rahang - Agar pasien dapat menegangkan otot selama 5 sampai 10 detik, kemudian anjurkan untuk merilekskan otot 20-30 detik, masing-masing 8 sampai 16 kali - Agar pasien dapat menegangkan otot kaki selama tidak

1	2	3	4	5
			<p>kaki selama tidak lebih dari 5 detik untuk menghindari kram</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anjurkan fokus pada sensasi otot yang menegang - Anjurkan focus pada otot yang relaks - Anjurkan bernapas dalam dan perlahan - Anjurkan berlatih diantara sesi regular dengan perawat 	<p>lebih dari 5 detik untuk menghindari kram</p> <ul style="list-style-type: none"> - Agar pasien fokus pada sensasi otot yang menegang - Agar pasien focus pada otot yang relaks - Agar pasien dapat merasa relaks - Agar pasien dapat menrapakan terapi secara mandiri

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF

1. Definisi

Relaksasi otot progresif merupakan suatu terapi relaksasi yang dilakukan dengan gerakan mengencangkan dan melemaskan otot-otot pada satu bagian tubuh pada satu waktu yang dilakukan secara berturut-turut yang bertujuan untuk memberikan perasaan relaksasi secara fisik.

2. Tujuan

- d. Untuk mengurangi kecemasan
- e. Untuk mengurangi ketegangan otot
- f. Untuk mengurangi gangguan tidur
- g. Untuk melepaskan ketegangan
- h. Untuk menciptakan kenyamanan tanpa gangguan eksternal

3. Indikasi

- a. Mengalami gangguan tidur (Insomnia)
- b. Penderita Hipertensi
- c. Memiliki masalah ketegangan otot dan masalah stres
- d. Mengalami kecemasan (Anxietas)

4. Kontra Indikasi

- a. Mengalami keterbatasan gerak, misalnya tidak bisa menggerakkan badan.
- b. Lansia yang mengalami perawatan tirah baring (bed rest)
- c. Penyakit jantung berat/akut
- d. Gangguan pernafasan, seperti Asma dan Dispnea

5. Persiapan Alat

- a. Ruangan dan lingkungan yang nyaman untuk pasien
- b. Tape recorder

6. Persiapan Pasien

- a. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur dan pengisian lembar persetujuan terapi kepada klien.
- b. Posisikan tubuh klien secara nyaman yaitu berbaring dengan mata tertutup menggunakan bantal dibawah kepala dan lutut atau duduk di kursi dengan kepala ditopang,
- c. Lepaskan aksesoris digunakan seperti kacamata, jam dan sepatu.
- d. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang atau hal lain yang sifatnya mengikat ketat.

7. Tahap Kerja

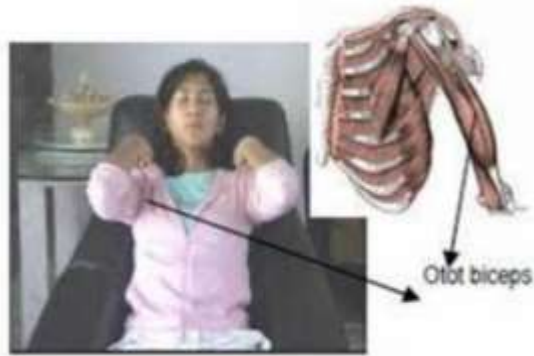
- e. Meminta kepada klien untuk berdiri, melonggarkan pakaian ,ikat pinggang dan membuka sepatu dan kaos kaki.
- f. Meminta klien untuk memejamkan matanya dengan lembut
- g. Meminta klien untuk menarik nafas dalam dan menghembuskan nafas dengan perlahan
- h. Meminta kepada klien untuk : menarik nafas lebih dalam dan menghembuskan dengan panjang
- i. Gerakan 1 : Ditunjukkan untuk melatih otot tangan.
 - 1) Genggam tangan kiri sambil membuat suatu kepalan.
 - 2) Buat kepalan semakin kuat sambil merasakan sensasi ketegangan yang terjadi.
 - 3) Pada saat kepalan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik.

- 4) Gerakan pada tangan ini dilakukan di kedua tangan sehingga klien dapat membedakan perbedaan antara ketegangan otot dan keadaan relaks yang dialami.
- 5) Lakukan gerakan yang sama pada tangan kanan.
- j. Gerakan 2 : Ditunjukkan untuk melatih otot tangan bagian belakang.
 - 1) Tekuk kedua lengan ke belakang pada peregangan tangan sehingga otot di tangan bagian belakang dan lengan bawah menegang.
 - 2) Jari-jari menghadap ke langit-langit.



Gerakan Melatih Otot Tangan

- k. Gerakan 3 : Ditunjukkan untuk melatih otot biseps (otot besar pada bagian atas pangkal lengan).
 - 1) Genggam kedua tangan sehingga menjadi kepalan.
 - 2) Kemudian membawa kedua kepalan ke pundak sehingga otot biseps akan menjadi tegang.



Gerakan Melatih Otot Biceps

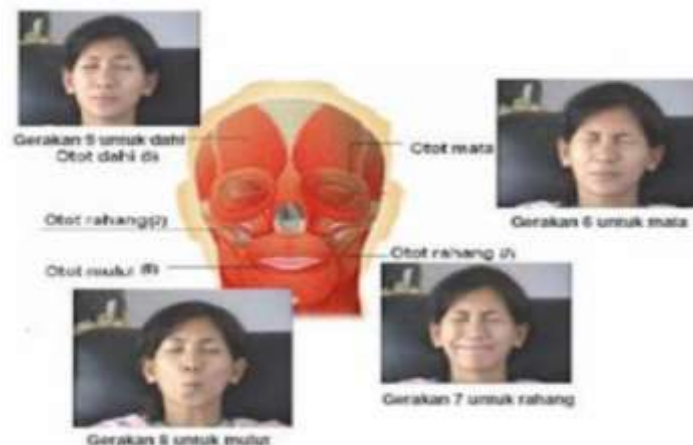
1. Gerakan 4 : Ditunjukkan untuk melatih otot bahu supaya mengendur.
 - 1) Angkat kedua bahu setinggi-tingginya seakan-akan hingga menyentuh kedua telinga.
 - 2) Fokuskan perhatian gerakan pada kontrak ketegangan yang terjadi di bahu punggung atas, dan leher.



Gerakan Melatih Otot Bahu

- m. Gerakan 5 : ditunjukkan untuk melemaskan otot-otot wajah (seperti dahi, mata, rahang dan mulut).
 - 1) Gerakan otot dahi dengan cara mengerutkan dahi dan alis sampai otot terasa kulitnya keriput, lakukan selama 5 detik.
 - 2) Tutup keras-keras mata sehingga dapat dirasakan ketegangan di sekitar mata dan otot-otot yang mengendalikan gerakan mata.

- 3) Gerakan bibir seperti bentuk mulut ikan dan lakukan selama 5-10 detik
- p. Gerakan 6 : Ditujukan untuk mengendurkan ketegangan yang dialami oleh otot rahang. Katupkan rahang, diikuti dengan menggigit gigi sehingga terjadi ketegangan di sekitar otot rahang.
- q. Gerakan 7 : Ditujukan untuk mengendurkan otot-otot di sekitar mulut. Bibir dimoncongkan sekuat-kuatnya sehingga akan dirasakan ketegangan di sekitar mulut.
- r. Gerakan 8 : Ditujukan untuk merilekskan otot leher bagian depan maupun belakang.
- 1) Gerakan diawali dengan otot leher bagian belakang baru kemudian otot leher bagian depan.
 - 2) Letakkan kepala sehingga dapat beristirahat.
 - 3) Tekan kepala pada permukaan bantalan kursi sedemikian rupa sehingga dapat merasakan ketegangan di bagian belakang leher dan punggung atas.



Gerakan Mengendurkan Otot Wajah

- s. Gerakan 9 : Ditujukan untuk melatih otot leher bagian depan.
- 1) Gerakan membawa kepala ke muka.

- 2) Benamkan dagu ke dada, sehingga dapat merasakan ketegangan di daerah leher bagian muka.
- t. Gerakan 10 : Ditujukan untuk melatih otot punggung
- 1) Angkat tubuh dari sandaran kursi.
 - 2) Punggung dilengkungkan
 - 3) Busungkan dada, tahan kondisi tegang selama 10 detik, kemudian relaks.
 - 4) Saat relaks, letakkan tubuh kembali ke kursi sambil membiarkan otot menjadi lemas.
- u. Gerakan 11 : Ditujukan untuk melemaskan otot dada.
- 1) Tarik napas panjang untuk mengisi paru-paru dengan udara sebanyak-banyaknya.
 - 2) Ditahan selama beberapa saat, sambil merasakan ketegangan di bagian dada sampai turun ke perut, kemudian dilepas.
 - 3) Saat tegangan dilepas, lakukan napas normal dengan lega.
 - 4) Ulangi sekali lagi sehingga dapat dirasakan perbedaan antara kondisi tegang dan relaks.
- v. Gerakan 12 : Ditujukan untuk melatih otot perut
- 1) Tarik dengan kuat perut ke dalam.
 - 2) Tahan sampai menjadi kencang dan keras selama 10 detik, lalu dilepaskan bebas.
 - 3) Ulangi kembali seperti gerakan awal untuk perut ini.



Gerakan Melatih Otot Punggung dan Leher

w. Gerakan 13-14 : Ditujukan untuk melatih otot-otot kaki (seperti paha dan betis).

- 1) Luruskan kedua telapak kaki sehingga otot paha terasa tegang.
- 2) Lanjutkan dengan mengunci lutut sedemikian rupa sehingga ketegangan pindah ke otot betis.
- 3) Tahan posisi tegang selama 10 detik, lalu dilepas.
- 4) Ulangi setiap gerakan masing-masing dua kali.



Gerakan Melatih Otot kaki

8. Terminasi
 - a. Melakukan kontrak : topik, waktu, dan tempat untuk kegiatan selanjutnya
 - b. Mengeksplorasi perasaan pasien
 - c. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang telah dilakukan

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI ANSIETAS PRE-IMPLEMENTASI

Nama responden : Tn. P

Umur : 76 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tanggal Pemeriksaan : 1 April 2024

Ansietas							
Data mayor		Iya	Tidak		Data minor	Iya	Tidak
Subjektif					subjektif		
A.	Merasa Bingung	✓		A.	Mengeluh Pusing	✓	
B.	Merasa Khawatir Dengan Akibat Dari Kondisi Yang Dihadapi	✓		B.	Anoreksia		✓
C.	Sulit berkonsentrasi	✓		C.	Palpitasi	✓	
				D.	Merasa Tidak Berdaya	✓	
Objektif					Objektif		
A.	Tampak Gelisah	✓		A.	Frekuensi Nafas Meningkat		✓
B.	Tampak Tegang	✓		B.	Frekuensi Nadi Meningkat	✓	
C.	Sulit Tidur	✓		C.	Tekanan Darah Meningkat	✓	
				D.	Diaforesis		✓
				E.	Tremor	✓	
				F.	Muka Tampak Tegang	✓	
				G.	Suara Bergetar	✓	
				H.	Kontak Mata Buruk	✓	
				I.	Sering Berkemih		✓
				J.	Berorientasi Pada Masa Lalu		✓

(Sumber: PPNI 2017)

Lampiran 9

LAMPIRAN OBSERVASI TINGKAT ANSIETAS POST-IMPLEMENTASI

Nama responden : Tn. P

Umur : 76 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tanggal Pemeriksaan : 3 April 2024

Ekspektasi : Menurun

No	Kriteria Hasil	Meningkat	Cukup meningkat	Sedang	Cukup menurun	Menurun
		1	2	3	4	5
1.	Verbalisasi kebingungan				✓	
2.	Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi				✓	
3.	Perilaku gelisah					✓
4.	Perilaku tegang					✓
5.	Keluhan pusing					✓
6.	Anoreksia					
7.	Palpitasi				✓	
8.	Frekuensi pernapasan			✓		
9.	Frekuensi nadi			✓		
10.	Tekanan darah				✓	
11.	Diaforesis					
12.	Tremor				✓	
13.	Pucat				✓	

Ekspektasi : membaik

No	Kriteria hasil	Memburuk	Cukup memburuk	Sedang	Cukup membaik	Membaik
		1	2	3	4	5
1.	Konsentrasi				✓	
2.	Pola tidur				✓	
3.	Perasaan keberdayaan				✓	
4.	Kontak mata				✓	
5.	Pola berkemih			✓		
6.	Orientasi				✓	

(sumber: (PPNI 2019)

SURAT IZIN STUDY PENDAHULUAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/2023-1/2023

21 November 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Study Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

Di-Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa an:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1.	Gek Putu Fanny Wirayani	P07120121048	Data kasus pasien diabetes melitus dengan ansietas tahun 2021-2023 Data kasus pasien diabetes melitus yang diberikan terapi relaksasi otot progresif

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP : 196812311992031020

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar
2. Arsip

SURAT BALASAN PENGAMBILAN DATA STUDY PENDAHULUAN



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Manuwi No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 14093 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 4 Desember 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor : KH .03.03/F.XXXII.13/2058.1/2023 tanggal 21 Nopember 2023, perihal mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Gek Putu Fanny Wirayani
NIM : P07120121048

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk.I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetaklan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat: https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/nde_surat_keluar_sign/tae-000277-SRT-1220231_conv.pdf

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Saritasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0945 12024 Denpasar, 5 Maret 2024
Lampiran :
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:
Kepala Dinas kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Gek Putu Fanny Wrayani
Nim : P07120121048
Judul penelitian : Implementasi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Ansietas Dengan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Waktu penelitian : Maret – April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://ttds.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ttds.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0744 2024 Denpasar, 5 Maret 2024
Lampiran :
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth:
Kepala Puskesmas II Denpasar Barat
di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Gek Putu Fanny Wirayani
Nim : P07120121048
Judul penelitian : Implementasi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Ansietas Dengan Diabetes Melitus Di UPTD Puskemas II Denpasar Barat
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Waktu penelitian : Maret – April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425309
www.denpasarkota.go.id email kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4215 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 13 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat

Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0745/2024 tanggal 5 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Gek Putu Fanny Wirayani
NIM : P07120121048

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BIRI. Cetaklan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat: https://esurat.denpasarkota.go.id/files/te/trndc_surat_keluar_sign/te-000966-SRT-0320241_cow.pdf



ပႆႇႁူဝ်ႇၵူၼ်ႇတၢ်တႆး

PEMERINTAH KOTA DENPASAR

ႁူဝ်ႇတၢ်တႆးပႆႇႁူဝ်ႇၵူၼ်ႇတၢ်တႆး

UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN

ၵႃႇတၢ်တႆးတႆး

KECAMATAN DENPASAR BARAT



ၵႃႇတၢ်တႆးပႆႇႁူဝ်ႇၵူၼ်ႇတၢ်တႆး

Jalan Gunung Sapatang Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar. Kode Pos 80119, Telepon (0361) 423343
email pkm.2db@gmail.com, IG Puskesmas2Denbar, Web : puskesmasdenbar2.denpasar.kota.go.id, WA : 08977302002

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 329 / Puskesmas II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. Lanawati. M. Kes**
 NIP. : 19650918 199509 2 001
 Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda (IV/c)
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
 Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : **Gek Putu Fanny Wirayani**
 Pekerjaan : Mahasiswa
 NIM : P07120121048
 Bidang / Judul : **" Implementasi Relaksasi Otot Progresif Pada
 Pasien Ansietas Dengan Diabetes Melitus
 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat"**
 Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
 Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
 Lama Penelitian : Bulan Maret s.d April 2024

Untuk melaksanakan ijin penelitian , permintaan informasi dan data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 6 Maret 2024
 Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
 Kecamatan Denpasar Barat

dr. Lanawati. M. Kes
 NIP.19650918 199509 2 001

Tembusan :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

SURAT PERSETUJUAN ETIK



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0549 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes melitus Dengan Ansietas Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Gek Putu Fanny Wirayani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



LEMBAR VALIDASI BIMBINGAN

Portal
Perkuliahan
Perkuliahan (mhs)
Laporan (Mhs)
Yudisium (Mhs)
SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120121048
Nama Mahasiswa	GEK PUTU FANNY WIRAYANI
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Judul : Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Ansietas Dengan Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	ACC Judul : Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Ansietas Dengan Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	8 Jan 2024	✓
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB I : Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan Studi Kasus, Manfaat Studi Kasus	Latar Belakang diisi dengan 5 point : kronologi masalah, data, dampak, upaya, dan harapan. Perbaiki manfaat studi kasus	10 Jan 2024	✓
3	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Perbaiki BAB I : Latar belakang dan manfaat studi kasus	Tambahkan justifikasi minimal 2 dari jurnal, lengkapi data, tambahkan kesimpulan dari definisi, perbaiki tata tulis dan cara pengutipan	12 Jan 2024	✓
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB II : Konsep Asuhan Keperawatan, Terapi Relaksasi Otot Progresif, Ansietas, dan Diabetes Mellitus	Tambahkan teori kecemasan menurut Hamilton, perbaiki tata tulis dan cara mengutip agar jelas	6 Feb 2024	✓
5	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Perbaiki BAB II : Konsep Asuhan Keperawatan	Perbaiki pengkajian, perbaiki diagnosis keperawatan tambahan (PES)	12 Feb 2024	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB III : Metode Studi Kasus	Perbaiki jenis studi kasus, definisi operasi, instrument, langkah pelaksanaan, Analisis dan penyajian data	15 Feb 2024	✓
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Perbaiki BAB III : Jenis studi kasus, Langkah-langkah pelaksanaan, Definisi operasional, Analisis dan penyajian data, serta Lampiran	Perbaiki lampiran, perbaiki tata tulis agar lebih jelas	16 Feb 2024	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Kelengkapan proposal usulan penelitian	ACC, siap dengan seminar proposal	26 Feb 2024	✓
9	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Judul : Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Ansietas Dengan Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	ACC Judul : Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Ansietas Dengan Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat, lanjut BAB I	8 Jan 2024	✓
10	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	BAB I : Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan Studi Kasus, Manfaat Studi Kasus	Perbaiki tata tulis, cara mengutip, perhatikan pedoman, dan manfaat studi kasus	10 Jan 2024	✓
11	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Perbaiki BAB I : Latar belakang dan manfaat studi kasus	ACC BAB I, Lanjut BAB II	12 Jan 2024	✓
12	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	BAB II : Konsep Asuhan Keperawatan, Terapi Relaksasi Otot Progresif, Ansietas, dan Diabetes Mellitus	Perbaiki tata tulis sesuai panduan, konsep asuhan keperawatan disesuaikan dengan buku 3 S	12 Feb 2024	✓
13	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Perbaiki BAB II : Konsep Asuhan Keperawatan	ACC BAB II, Lanjut BAB III	15 Feb 2024	✓
14	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	BAB III : Metode Studi Kasus	Perbaiki tata tulis, spasi, penomoran, kata yang perlu di cetak miring, instrumen, definisi operasional, sesuaikan dengan panduan	16 Feb 2024	✓
15	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Perbaiki BAB III : Jenis studi kasus, Langkah-langkah pelaksanaan, Definisi operasional, Analisis dan penyajian data, serta Lampiran	ACC maju seminar proposal, siapkan administrasi seminar proposal	26 Feb 2024	✓

16	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB IV : Hasil dan Pembahasan	Lengkapi diagnosis keperawatan dengan PES dan perbaiki intervensi keperawatan	13 Mei 2024	✓
17	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Perbaikan BAB IV : Hasil dan Pembahasan	Tambahkan penelitian terkait pada pembahasan dan perbaiki pembahasan diagnosis keperawatan	14 Mei 2024	✓
18	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB V : Simpulan dan Saran	Perbaiki simpulan dan saran, saran mengacu kepada simpulan	15 Mei 2024	✓
19	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Lampiran-Lampiran	Lengkapi lampiran dengan surat pada saat penelitian	16 Mei 2024	✓
20	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Abstrak	Perbaiki kata kunci	20 Mei 2024	✓
21	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pengajuan KTI Lengkap	lengkapi pembahasan yang disertai pendapat peneliti yang di dukung dengan teori	21 Mei 2024	✓
22	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pengajuan KTI Lengkap	ACC, siapkan diri untuk ujian	22 Mei 2024	✓
23	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	BAB IV : Hasil dan Pembahasan	Perbaiki tata tulis yang sudah dikoreksi	13 Mei 2024	✓
24	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Perbaikan BAB IV : Hasil dan Pembahasan	Perbaiki tata tulis, spasi dan justifikasi	14 Mei 2024	✓
25	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	BAB V : Simpulan dan Saran	Perbaiki tata tulis sesuai dengan yang sudah dikoreksi	15 Mei 2024	✓
26	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Perbaikan BAB V : Simpulan dan Saran	Perbaiki tata tulis, lengkapi lampiran-lampiran, abstrak, dan ringkasan penelitian	16 Mei 2024	✓
27	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Abstrak dan Ringkasan Penelitian	Perbaiki spasi, tata tulis, dan kata kunci	20 Mei 2024	✓
28	198310182006042001 - NI LUH GEDE ARI KRESNA DEWI, S.Kep, Ners	Pengajuan KTI Lengkap	ACC maju untuk ujian, Siapkan berkas administrasi untuk ujian	22 Mei 2024	✓

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR.**

Nama Mahasiswa : Gek Putu Fanny Wirayani
NIM : P07120121048

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	20 Mei 2024		Bunga Diah
2	Perpustakaan	20 Mei 2024		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	20 Mei 2024		Sunan Rini
4	HMJ	20 Mei 2024		I Komang Paset A
5	Keuangan	20 Mei 2024		I. A Swasti - B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	20 Mei 2024		I. A KtAuit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 20 Mei 2024.....
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN ANSIETAS DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

ORIGINALITY REPORT

21% SIMILARITY INDEX	14% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	17% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	11%
2	123dok.com Internet Source	3%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
5	doku.pub Internet Source	1%
6	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
7	www.dokumenakreditasipuskesmasfkt.com Internet Source	1%
8	jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id Internet Source	1%

Acc < 1%
12/2/2023

9	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
10	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1 %
11	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
12	es.scribd.com Internet Source	<1 %
13	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
14	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
16	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
17	putriadimukti.com Internet Source	<1 %
18	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unimugo.ac.id	<1 %

Internet Source

<1%
/

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 20 words

Lampiran 18

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gek Putu Fanny Wirayani
NIM : P07120121048
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Gubug Baleran, Gubug, Tabanan
No HP/Email : 081239056698 / fannywirayani03@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah dengan judul:

Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ansietas Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Juni 2024

